

# Pnömonok aşı

Pnömonoklar bakteridirler. Yaşlı insanların vücut dirençleri ilerleyen zamanla azaldığı için bu bakterilerin bulaşması ile daha çabuk ve daha şiddetli hasta olabilirler. Buna bağlı olarak zatürre gibi ciddi bir hastalığa da yakalanabilirsiniz. Aşı pnömonok nedeniyle hastalanma ihtimalinizi azaltır.

## Nasıl hasta olursunuz...

- Bu bakteriler kişi hasta olmadan da birçok insanın burnunda ve boğazında bulunur.
- Hapşırarak ve öksürmekle bakteriler havaya karışır.

Solunum yoluyla bulaşabilirler ve kişi hastalanabilir. Özellikle vücut direnci az olan kişiler buna yakalanır.

## ...ve sonuçları nedir?

- 60 ve daha üst yaş grubu kişilerde pnömonok tarafından oluşturulan, en sık rastlanan hastalık zattüredir.

Pnömonok yoluyla hastalandıktan sonra sağlığınız eskisi gibi olmayabilir. Ve daha erken vefat etme riski de var.

## Aşı ise kişiyi korur.

- 60 ve daha üst yaş grubu kişilerde aşı yıllık olarak:
- 6.000 hastane yatışlarından 800'ünü ve
- 900 vefat vakasından 120'sini önleyebilir.

Pnömonok aşı sizi en çok görülen pnömonoklara karşı korumaktadır. Ancak bu tüm pnömonok hastalıklarını önleyemez.

## Bu aşı davetiyesi kimler içindir?

- Yaşlı insanlar buna karşı en hassas olanlardır. Bu nedenle 1941 ile 1947 arasında doğmuşsanız aşı için bir davetiyelirsiniz.
- 80 yaşından sonra pnömonok aşı pek koruma sağlamaz. Bu nedenle 80 yaşından daha büyük olanlar pnömonok aşısına davet edilmezler.

Pnömonok aşı zattüreye karşı ekstra koruma sağlar.

## Daha fazla bilgi bulabileceğiniz yer

[www.rivm.nl/pneumokokken](http://www.rivm.nl/pneumokokken)

www.thuisarts.pneumokokken