



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# HPV- onderzoek 2021

## Informatiefolder

Deze informatiefolder hoort bij een onderzoekspakket dat bestaat uit:

- Materiaal voor afname van een vaginale brush (borsteltje en buisje)
- Materiaal voor afname van vingerprikbloed (transportblistert met daarin 2 vingerpikkers en een opvangbuisje)

## Achtergrondinformatie over baarmoederhalskanker en het humaan papillomavirus (HPV)

Baarmoederhalskanker is een ernstige ziekte die je kunt krijgen na een infectie met het humaan papillomavirus (HPV). Van dit virus bestaan veel verschillende typen maar die veroorzaken niet allemaal kanker. Van de typen die kanker kunnen veroorzaken, zijn er 2 typen (HPV 16 en HPV 18) samen verantwoordelijk voor 70% van alle gevallen van baarmoederhalskanker. Infectie met deze typen leidt niet altijd tot ziekte. Meestal ruimt het lichaam het virus zelf op, maar bij sommige vrouwen blijft het virus langer zitten en kan er later baarmoederhalskanker ontstaan. Door je te beschermen tegen HPV, verminder je de kans op deze vorm van kanker. Vanaf 2009 is inenting tegen HPV opgenomen in het Rijksvaccinatieprogramma. De inenting geeft een goede bescherming tegen HPV-typen 16 en 18.

## Wat houdt het HPV-onderzoek in?

In dit onderzoek wordt gekeken hoe vaak HPV-infecties voorkomen bij vrouwen die geboren zijn in 1993 en 1994 en wat de reactie is van het afweersysteem op HPV-infecties. De gegevens van vrouwen die zich hebben laten inenten tegen HPV worden vergeleken met de gegevens van vrouwen die dat niet hebben gedaan. Deelname aan het onderzoek staat dus los van je keuze of je wel of niet hebt laten inenten tegen HPV. Dit onderzoek is gestart in 2009 en wordt elk jaar uitgevoerd tot 2023.

## Hoe doe je mee met het HPV-onderzoek?

- Stap 1** Vul een korte vragenlijst in via <https://www.formdesk.com/rivm/hpvonderzoek2021deel13>, dit duurt ongeveer 5 minuten.
- Stap 2** Voer een vaginale brush uit (zie hiervoor de instructie verderop in deze folder).
- Stap 3** Vang een aantal druppels bloed uit je vinger op in het opvang buisje met behulp van de vingerpikker.
- Stap 4** Stuur de brush en het buisje met bloed binnen 24 uur in de groene envelop retour.

## Vergoeding

Als dank voor je volledige deelname aan het onderzoek (stap 1, 2, 3 en 4) ontvang je per post binnenkort een cadeaubon van € 25,-.

## Wat gebeurt er met mijn onderzoeksgegevens?

De vragenlijst, het buisje met bloed en de vaginale brush worden bij het RIVM gedurende vijftien jaar gescheiden van elkaar bewaard. Het bloed en de vaginale brush worden onderzocht op HPV of bescherming tegen HPV.

## Hoor je iets over de uitkomsten van het onderzoek?

Je krijgt geen individuele uitslag, tenzij na meerdere metingen blijkt dat je een langdurige HPV-infectie hebt waar je lichaam niet goed op reageert. In dat geval ontvang je een brief die je mee kunt nemen naar een arts. Het HPV-onderzoek duurt nog een aantal jaar. Na afloop van het gehele HPV-onderzoek ontvangen alle deelnemers een brief met de algemene uitkomsten van het onderzoek. In de uitkomsten staan de anonieme uitslagen van alle deelnemers, dus niemand kan zien wat jouw persoonlijke uitslag was. De voorlopige resultaten en bevindingen van het onderzoek kun je vinden op [www.rivm.nl/hpvonderzoek](http://www.rivm.nl/hpvonderzoek).

## Veiligheid van dit onderzoek

Dit onderzoek heeft goedkeuring gekregen van de Raad van Bestuur van het RIVM na een positief oordeel van de Medisch Ethische Toetsingscommissie (METC) van het VU Medisch Centrum (VUMC). De METC verleent ontheffing van de verplichting een verzekering af te sluiten voor schade door het onderzoek. De commissie verleent deze ontheffing omdat ze vindt dat deelname aan dit onderzoek een gering risico voor de proefpersoon oplevert.

Je kunt advies vragen over de veiligheid van dit onderzoek bij de arts dr. Margreet te Wierik. Zij is tijdens kantooruren bereikbaar op 030-274 3644.

## Vragen?

Algemene informatie over HPV en het onderzoek vind je op [www.rivm.nl/hpvonderzoek](http://www.rivm.nl/hpvonderzoek).

Heb je nog vragen over het HPV-onderzoek? Neem dan contact op met Joske Hoes via e-mail [hpvonderzoek@rivm.nl](mailto:hpvonderzoek@rivm.nl) of via telefoonnummer 06-11 79 08 50.

## Instructies in 4 stappen

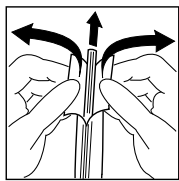
### Stap 1 Digitale vragenlijst

Beantwoord met behulp van je inloggegevens uit de brief een korte vragenlijst over je persoonlijke omstandigheden en je (eventuele) seksuele contacten. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 5 minuten.

### Stap 2 Vaginale brush

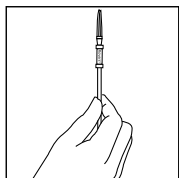


Voordat je begint, was je eerst je handen met water en zeep.

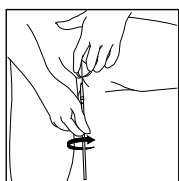


1. Haal het borsteltje uit de verpakking.

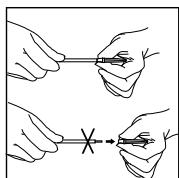
**Let op! Raak het witte puntje niet aan. Dit kan de metingen verstoren.**



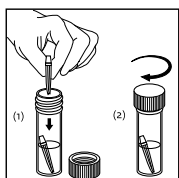
2. Neem het borsteltje in de hand.



3. Neem een gemakkelijke houding aan. Breng het borsteltje bij de vagina en spreid met de vrije hand de grote en kleine schaamlippen. Breng het borsteltje ongeveer 5 cm in de vagina. Draai het borsteltje vervolgens 3x helemaal rond. Haal het borsteltje uit de vagina.



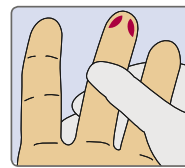
4. Trek het witte puntje van het blauwe staafje af.



5. Stop het witte puntje in het buisje en sluit het buisje goed af. Gooi het blauwe staafje weg.

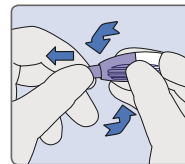
### Stap 3 Bloedmonster maken met behulp van een vingerprikker

In de envelop vind je een transparante transportblistert met daarin 2 vingerprikkers en een opvangbuisje. Als het met de één niet lukt, kun je de andere vingerprikker gebruiken. Ontsmet eerst je vinger met een beetje alcohol óf was de vinger die je gaat prikken met water en zeep.



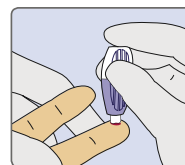
1. Was de vinger die je gaat prikken met warm water en zeep en maak de vinger goed droog. Zorg dat de vinger warm aanvoelt. Kies bij voorkeur de zijkant van de top van de middelvinger of ringvinger om te prikken. Bepaal de gewenste prikplaats (binnen het gemarkeerde gebied).

2. Trek het witte dopje van het opvangbuisje af en zet het opvangbuisje op een vaste ondergrond.

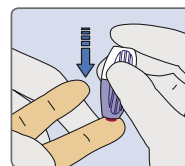


3. Draai het lipje van de vingerprikker af en gooi het weg.

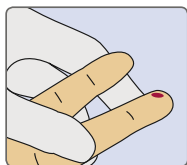
4. Leg de vinger waarin geprikt wordt stevig op een harde, vlakke ondergrond.



5. Neem de vingerprikker tussen de vingers en plaats de kant waar het dopje vanaf is gehaald op de vinger die je gaat prikken.



6. Druk nu de vingerprikker stevig tegen de prikplaats. Verwijder de vingerprikker pas nadat je een 'klik' hebt gehoord. De vingerprikker mag in de prullenbak weggegooid worden.



7. Druk met een andere vinger vlak naast de prikplaats om de bloeddruuppels op gang te brengen. Houd de vinger naar beneden. Lukt het niet? Wacht even en probeer het nog een keer. Het helpt vaak om een drukkende beweging te maken naar je vingertop.
8. Vang de bloeddruuppels op met het opvangbuisje. Probeer het buisje te vullen tot het maatstreepje of anders 10-20 druppels op te vangen.
9. Sluit het opvangbuisje door het dopje er op te duwen tot je een 'klik' hoort. Plak eventueel een pleister op je vinger.

## Stap 4 Terugsturen materiaal

Doe het opvangbuisje met het bloed terug in de transparante transportblistert. Doe de brush en de transportblistert met het bloedbuisje in de groene retourenvelop en stuur die binnen 24 uur naar het RIVM. De envelop kan zonder postzegel worden opgestuurd.

Binnen 4 weken ontvang je per post een cadeaubon t.w.v. €25,-.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

februari 2021

*De zorg voor morgen* begint vandaag