



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

## **Database Milieubelasting voedingsmiddelen**

### **Disclaimer**

De gegevens over de milieubelasting van voedingsmiddelen in deze database zijn openbaar en vrij te gebruiken (volledige licentietekst CC BY 4.0 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.nl>). De cijfers zijn echter nog in ontwikkeling en kunnen op basis van nieuwe informatie aangepast worden. Er is op deze cijfers geen "kritische review" gedaan zoals gespecificeerd in de ISO-14040 norm. Dat betekent dat deze cijfers niet gebruikt kunnen worden voor de vergelijking van individuele voedingsmiddelen met als doel hierover publiekelijk te communiceren. Daarvoor is een externe review nodig, zoals gespecificeerd in de ISO-14040 norm.

De dataset is op dit moment vooral geschikt als een bron van milieugegevens over gemiddelde generieke voedingsmiddelen. Daarnaast dient de database als bron voor wetenschappelijk en beleidsondersteunend onderzoek. De resultaten zijn met name geschikt voor verder onderzoek naar het verduurzamen van voedingspatronen.

Versie database: 4 oktober 2019

## **Toelichting op cijfers Milieubelasting voedingsmiddelen; levenscyclus, productgroep**

### **Doel:**

De cijfers over de milieubelasting van ongeveer 250 voedingsmiddelen is opgesteld om deze belasting inzichtelijk te maken voor voedingsmiddelen zoals geconsumeerd in Nederland. Ze worden o.a. gebruikt voor onderzoek op gebied van gezonde en duurzame voedingspatronen en informatie daarover. Ze zijn beschikbaar gesteld om geïnteresseerden een consistente set milieugegevens aan te bieden om mee te werken.

### **Recente wijzigingen**

01-02-2021 De cijfers over de milieubelasting van lamsvlees zijn in de laatste versie verwijderd. Blonk Consultants en het RIVM willen de huidige berekening voor lamsvlees evalueren. Tot die update er is, hebben we besloten om de milieubelastingcijfers voor lamsvlees uit de dataset te halen.

06-07-2020: Aanpassing van verkeerde NEVO codes bij de sperziebonen.

### **Verklaring van symbolen:**

niets (blanco) : het cijfer kan op logische gronden niet voorkomen  
. : het cijfer is onbekend, onvoldoende betrouwbaar of geheim  
\* : voorlopige cijfers

### **Beschrijving:**

Een duurzaam voedselsysteem is een systeem dat voorziet in de voedsel- en voedingsmiddelenbehoefte van zowel huidige als toekomstige generaties, hier en elders, waarbij ook de ecologische systemen op aarde worden beschermd.

Om tot een duurzaam voedselsysteem te komen, is het essentieel inzicht te hebben in de mate van milieubelasting van verschillende voedingsmiddelen over hun gehele levenscyclus. In opdracht van het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit heeft het RIVM gegevens samengebracht om de milieubelasting van de Nederlandse voedselconsumptie gedurende de hele levenscyclus te kunnen berekenen en in de toekomst te kunnen blijven monitoren. In de tabel wordt de milieubelasting per voedingsmiddel uitgedrukt met zes milieu-indicatoren:

- Broeikasgasemissies;
- vermesting zoet water;
- vermesting zout water;
- verzuring van de bodem;
- landgebruik en;
- irrigatiewaterverbruik.

In de tabel zijn de waarden voor deze milieu-indicatoren van ruim 200 veel in Nederland geconsumeerde voedingsmiddelen opgenomen.

De voedingsmiddelen in de tabel zijn gekozen omdat ze veel worden geconsumeerd in Nederland volgens de Voedselconsumptiepeiling (<https://wateetnederland.nl/>), een relatief hoge milieubelasting per kg

voedingsmiddel kunnen hebben, of er voldoende milieugegevens over zijn en ze voor vervolgonderzoek interessant kunnen zijn. De voedingsmiddelen in de tabel zijn verdeeld over verschillende productgroepen.

### **Methode:**

De milieugegevens in de tabel zijn geproduceerd door middel van de methode van de Levenscyclus Analyse (LCA). Hierbij wordt eerst alle relevante informatie uit de levenscyclus van een voedingsmiddel verzameld en opgeslagen in een zogenoemde 'Life Cycle Inventory' (LCI). Met behulp van het LCA softwareprogramma SimaPro (versie 9.0), en het ReCiPe 2016 effectbeoordeling model beschikbaar hierin, is deze inventaris vervolgens vertaald naar LCA-gegevens voor de zes milieu-indicatoren. Binnen het ReCiPe 2016 model is het zogenoemde 'hierarchist perspectief' gekozen in combinatie met milieu-indicatoren op 'mid-point' niveau. Deze LCA studies zijn uitgevoerd volgens de ISO14040 en 14044 richtlijnen en waar toepasselijk afgestemd met de Product Environmental Footprint Category Rules. Hieronder volgt een korte beschrijving van de belangrijkste uitgangspunten.

### **Doel en reikwijdte**

De LCA studies hebben als doel de milieubelasting van een voedingsmiddel op de Nederlandse markt te modelleren en daarbij alle relevante materiaal- en emissiestromen van een levenscyclus te beschrijven ('attributorial approach'). De zogenoemde 'functionele eenheid' die dit onderzoek hanteert is "1 kg voedingsmiddel geconsumeerd door de Nederlandse consument en verkocht via een Nederlandse supermarkt".

### **Systeemgrenzen**

De systeemgrenzen geven aan welke levenscyclusfasen in een LCA studie meegenomen worden. In de tabel zijn twee sets van gegevens opgenomen, die van elkaar verschillen in de gehanteerde systeemgrens: van 'wiegtotconsumptie bij de consument' en van 'wiegtot-distributiecentrum in Nederland'. Hieronder zijn de levenscyclusfasen toegelicht. Er wordt uitgegaan van aankoop van het voedingsmiddel in een Nederlandse supermarkt. De fasen aangeduid met een asterisk (\*) zijn onderdeel van de systeemgrens 'wiegtot-distributiecentrum in Nederland'.

- \*Primaire productie van het voedingsmiddel, bijvoorbeeld agrarische gewassen, vee en vis. Dit is per land van herkomst gemodelleerd. Per voedingsmiddel zijn er doorgaans meerdere herkomstlanden gedefinieerd om aan te sluiten bij de marktsituatie in Nederland.
- \*Na-oogst bewerking van primaire producten. Voor een aantal producten vindt de verwerking, door drogen en ontschillen van een product, tot voedingsmiddel plaats in het land van herkomst.
- \*Verwerking van primaire producten tot voedingsmiddelen. Hierbij wordt meestal aangenomen dat de verwerking van een voedingsmiddel plaatsvindt in Nederland.
- \*Verpakking van voedingsmiddelen. Het type verpakkingsmiddel is gekozen op basis van actueel aanbod in supermarkten. Voedingsmiddelen kunnen daarom twee keer voorkomen in de tabel.

- \*Opslag en distributie van voedingsmiddelen. De voedingsmiddelen worden al dan niet gekoeld of bevroren opgeslagen in het distributiecentrum gereed voor transport. Voedselverliezen tijdens opslag en distributie zijn meegenomen.
- Verkoop van voedingsmiddelen. Voedingsmiddelen worden al dan niet gekoeld of bevroren opgeslagen en geëtaled ter verkoop.
- Bereiding van voedingsmiddelen thuis. Deze fase bestaat uit drie onderdelen, namelijk het al dan niet gekoeld of bevroren bewaren, het snijden, waardoor verliezen ontstaan en uiteindelijk het 'koken' van voedingsmiddelen. Afvalverwerking van verpakkingen en snijverliezen zijn ook in deze fase van de levenscyclus ingerekend.
- Consumptie van voedingsmiddelen. Niet al het bereide voedsel wordt daadwerkelijk geconsumeerd. Impact van voedselverliezen naar riool, compostering en vuilverbranding worden in deze fase ook meegenomen.

### **Transport**

Transport is gemodelleerd door de keten, tot en met de verkoop in de supermarkt. Afhankelijk van het type voedingsmiddel en de herkomstlanden, kan dit verschillen tussen transport via lucht, water, weg en rails. Het transport van de supermarkt naar de consument thuis is niet meegenomen bij de berekeningen vanwege een limiet op het aantal mee te nemen variabelen.

### **Voedselverliezen**

Er vinden op verschillende plekken in de keten verspilling van voedsel plaats. Dit kunnen vermijdbare en niet vermijdbare voedselverliezen zijn, zoals verliezen in supermarkten en snijverliezen tijdens de bereiding. Productgroep specifieke percentages zijn gebruikt voor vermijdbare voedselverliezen en product specifieke percentages voor snijverliezen.

### **Verpakking**

Voor de verpakking van de voedingsmiddelen is er van uitgegaan dat er alleen primair verpakkingsmateriaal wordt gebruikt, de (laatste) verpakking waarin het voedingsmiddel verpakt zit. Daarnaast wordt er van uitgegaan dat er geen gerecycled materiaal gebruikt wordt. Afdankte verpakkingen worden verbrand met energie terugwinning.

### **Allocatie**

In het geval dat een product meerdere bijproducten heeft, zal de milieubelasting over deze productstromen worden verdeeld. In deze LCA studies is deze verdeling, of allocatie, gebeurd op basis van de economische waarde van de producten. Een uitzondering is de productie van melk voor welke biofysische allocatie is toegepast.

### **Milieu-indicatoren**

De levenscyclus milieubelasting van 1 kg voedingsmiddel op het bord van de consument wordt uitgedrukt door middel van 6 milieu-indicatoren, zogenaamde 'midpoint' effectcategorieën:

- Broeikasgasemissie (kg CO<sub>2</sub>-equivalent);
- Verzuring (kg SO<sub>2</sub>-equivalent);
- Vermesting zoet water (kg P-equivalent);

- Vermesting zout water (kg N-equivalent);
- Landgebruik (m<sup>2</sup>\*jaar);
- Waterverbruik (m<sup>3</sup>).

Het toxische effect van pesticiden op ecosystemen wordt niet meegenomen in het onderzoek, omdat de nog onvoldoende datakwaliteit van de beschikbare gegevens.

### **Klimaatverandering via broeikasgasemissie**

Dit is een indicator voor de opwarming van de aarde als gevolg van de uitstoot van broeikasgassen door menselijke activiteit. Alle emissies gedurende de levenscyclus van een product die bijdragen aan klimaatverandering zijn inbegrepen, zoals lachgas emissies gedurende de teelt van gewassen, methaan emissies tijdens veeteelt en emissies door verandering van landgebruik. De broeikasgasemissies door verandering in landgebruik worden gemodelleerd volgens PAS2050-1 welke enkel kijkt naar 'direct land use'. Klimaatverandering wordt uitgedrukt in de eenheid kg CO<sub>2</sub>-equivalent.

### **Terrestrische verzuring**

Dit is een indicator voor de verandering van de zuurgraad in de bodem als gevolg van atmosferische depositie van anorganische stoffen door menselijke activiteit. Alle emissies gedurende de levenscyclus van een product die bijdragen aan verzuring, zoals sulfaten, nitraten en fosfaten, worden hierbij meegenomen. Verzuring wordt uitgedrukt in de eenheid kg SO<sub>2</sub>-equivalent.

### **Vermesting marien- en zoetwater**

Dit is een indicator voor de verrijking van de mariene- en zoetwateromgeving door nutriënten als gevolg van menselijke activiteit. Alle emissies gedurende de levenscyclus van een product die bijdragen aan vermisting, voornamelijk stikstof en fosfaat verbindingen, worden hierbij meegenomen. Vermesting wordt uitgedrukt in de eenheid kg N-equivalent (marien water) en kg P-equivalent (zoetwater).

### **Landgebruik**

Dit is een indicator voor het gebruik en transformatie van landoppervlakte als gevolg van menselijke activiteit. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen het gebruik van een zeker oppervlak land gedurende een bepaalde periode en de transformatie van een zeker oppervlak land om het geschikt te maken voor productie (direct land use change). Landgebruik wordt uitgedrukt in de eenheid m<sup>2</sup>\*jaar; gebruikt oppervlak land vermenigvuldigd met de periode van gebruik.

### **Waterverbruik**

Dit is een indicator voor de consumptie van zoetwater als gevolg van menselijke activiteit. Het betreft irrigatie water tijdens de teelt van gewassen of de "Blue water footprint", (blauw) waterverbruik wordt uitgedrukt in m<sup>3</sup> water.

CC BY 4.0 gelicenseerd.  
[Volledige licentietekst CC BY 4.0](#)



Versie database: 4 oktober 2019

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Voorgebakken diepvries friet	Aardappelen en knolgewassen		6,153	0,019	0,000556	0,005337	2,646	0,089	1456
Aardappelpuree, huisgemaakt	Aardappelen en knolgewassen		1,087	0,007	0,000094	0,001419	0,522	0,010	121
Aardappelen zonder schil	Aardappelen en knolgewassen		0,923	0,005	0,000117	0,001190	0,350	0,014	982
Bier (fles)	Alcoholische dranken		0,707	0,002	0,000113	0,000545	0,262	0,011	390
Jonge jenever	Alcoholische dranken		2,487	0,007	0,000654	0,000044	0,077	0,050	401
Wijn, rood	Alcoholische dranken		2,021	0,010	0,000125	0,000921	1,264	0,092	422
Wijn, rose	Alcoholische dranken		2,159	0,010	0,000121	0,000885	1,214	0,089	2610
Wijn, witte droge	Alcoholische dranken		2,277	0,010	0,000117	0,000850	1,165	0,086	423
Stokbrood, wit	Brood		1,230	0,007	0,000139	0,002757	1,091	0,015	2793
Brood, meergranen	Brood		1,198	0,007	0,000148	0,002732	1,252	0,021	2350
Brood, rogge	Brood		1,436	0,007	0,000150	0,002211	1,589	0,024	1395
Brood, wit water	Brood		1,191	0,007	0,000146	0,002802	1,107	0,021	248
Brood, volkoren	Brood		1,033	0,006	0,000122	0,002316	0,915	0,016	246
Krentenbol	Brood		1,726	0,010	0,000241	0,003702	2,159	0,090	2803
Knackebröd	Brood		1,772	0,010	0,000191	0,003036	3,055	0,042	229
Croissant	Brood		2,424	0,011	0,000247	0,004606	3,483	0,038	2818
Broodje wit, hard	Brood		1,191	0,007	0,000146	0,002802	1,107	0,021	2795
Broodje wit, zacht	Brood		1,191	0,007	0,000146	0,002802	1,107	0,021	230
Meelwormen	Diversen		3,997	0,025	0,000566	0,008536	4,524	0,134	999
Zeewier kelp, rauw	Diversen		0,878	0,002	0,000029	0,000010	0,015	0,011	1897
Kippenei, gekookt	Eieren		4,320	0,058	0,000404	0,004714	3,785	0,107	84
Appelmoes (blik)	Fruit		1,850	0,006	0,000138	0,000602	0,282	0,057	179

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Appelmoes (glas)	Fruit		1,932	0,007	0,000132	0,000605	0,314	0,058	179
Appel met schil	Fruit		0,525	0,003	0,000068	0,000540	0,251	0,038	875
Abrikozen	Fruit		1,466	0,006	0,000117	0,000973	1,339	0,600	149
Avocado	Fruit		1,315	0,009	0,000150	0,001475	2,168	1,286	689
Banaan	Fruit		0,757	0,006	0,000028	0,001118	0,400	0,084	151
Kokosmelk (blik)	Fruit		1,311	0,005	0,000056	0,000309	4,022	0,007	2290
Kokosmelk (pak)	Fruit		0,817	0,003	0,000031	0,000320	4,086	0,004	2290
Dadels, gedroogd	Fruit		2,291	0,014	0,000367	0,003417	1,729	3,199	181
Vijgen, gedroogd	Fruit		3,442	0,015	0,000484	0,003847	5,851	2,044	193
Vijgen	Fruit		1,086	0,005	0,000129	0,001007	1,525	0,526	1010
Fruitsnack Krijpfruit	Fruit		1,439	0,005	0,000096	0,000717	0,541	0,108	2875
Druiven	Fruit		1,100	0,005	0,000088	0,000623	0,658	0,119	160
Kiwi	Fruit		0,721	0,006	0,000128	0,000931	0,445	0,319	1056
Citroen	Fruit		1,152	0,006	0,000074	0,000715	0,756	0,207	158
Mandarijn	Fruit		0,865	0,005	0,000144	0,001394	0,583	0,331	165
Mango	Fruit		1,506	0,005	0,000163	0,000923	0,693	0,370	692
Honingmeloen	Fruit		1,169	0,005	0,000074	0,000794	0,700	0,044	1106
Olijven (blik)	Fruit		2,380	0,015	0,000429	0,003712	5,329	0,698	3336
Olijven (glas)	Fruit		2,502	0,017	0,000420	0,003717	5,377	0,699	3336
Sinaasappel	Fruit		0,783	0,005	0,000115	0,001020	0,471	0,401	171
Perzik met schil	Fruit		0,692	0,004	0,000091	0,000703	0,641	0,335	169
Perzik zonder schil	Fruit		1,262	0,005	0,000115	0,000704	0,655	0,344	169
Ananas	Fruit		1,005	0,008	0,000073	0,001833	0,278	0,019	150
Aardbeien	Fruit		6,412	0,007	0,000355	0,002244	0,439	0,410	148
Gevulde koek	Gebak en koek		3,914	0,034	0,000383	0,008425	3,268	0,598	257
Appeltaart met roomboter	Gebak en koek		3,528	0,033	0,000229	0,005226	1,698	0,067	2622
Appeltaart met margarine	Gebak en koek		2,286	0,012	0,000215	0,002799	1,886	0,060	251
Biscuit, tarwe/volkoren	Gebak en koek		3,525	0,012	0,000340	0,004069	1,698	0,017	263
Biscuit, fruit	Gebak en koek		2,722	0,021	0,000331	0,006137	3,790	0,111	2232
Biscuit	Gebak en koek		3,103	0,012	0,000305	0,004052	1,660	0,017	252
Ontbijtkoek	Gebak en koek		1,353	0,008	0,000182	0,002610	1,649	0,032	240
Cake met roomboter	Gebak en koek		5,750	0,078	0,000401	0,011008	3,537	0,074	1969

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Cake zonder roomboter	Gebak en koek		3,266	0,030	0,000389	0,005471	3,970	0,065	253
Stroopwafel	Gebak en koek		3,862	0,032	0,000254	0,006067	2,282	0,041	713
Brooddeeg, bodem pizza/taart	Graanproducten en bindmiddelen		1,482	0,009	0,000180	0,003520	1,883	0,017	1914
Tarwebloem	Graanproducten en bindmiddelen		0,884	0,008	0,000168	0,003548	1,421	0,010	220
Muesli, krokant met fruit	Graanproducten en bindmiddelen		1,710	0,010	0,000247	0,003998	3,319	0,058	2366
Havermout	Graanproducten en bindmiddelen		1,054	0,009	0,000221	0,003032	2,418	0,021	213
Pannenkoek, huisgemaakt	Graanproducten en bindmiddelen		2,277	0,025	0,000157	0,004422	1,848	0,026	467
Pasta	Graanproducten en bindmiddelen		1,524	0,005	0,000082	0,001717	0,681	0,024	659
Rijst, zilvervlies	Graanproducten en bindmiddelen		1,645	0,008	0,000126	0,001675	0,541	0,159	1014
Rijst, witte	Graanproducten en bindmiddelen		1,784	0,010	0,000135	0,001811	0,583	0,172	658
Tauge, gekookt	Groente		2,689	0,004	0,000199	0,000754	1,644	0,029	59
Tauge, rauw	Groente		1,985	0,003	0,000159	0,000603	1,315	0,020	58
Sperziebonen diepvries (plastic)	Groente		1,623	0,009	0,000251	0,002224	1,095	0,054	954
Sperziebonen (blik)	Groente		1,922	0,011	0,000287	0,002201	1,078	0,053	139
Sperziebonen (glas)	Groente		2,019	0,013	0,000281	0,002205	1,115	0,054	139
Sperziebonen (plastic)	Groente		1,060	0,009	0,000285	0,002561	1,233	0,056	951
Broccoli	Groente		1,836	0,018	0,000425	0,005970	1,646	0,091	920
Wortel, rauw	Groente		0,400	0,003	0,000065	0,000763	0,237	0,007	71
Wortel, gekookt	Groente		0,778	0,004	0,000073	0,000848	0,265	0,013	72
Bloemkool	Groente		1,362	0,013	0,000311	0,004378	1,206	0,067	15
Witlof, rauw	Groente		0,508	0,005	0,000106	0,001162	0,492	0,040	67
Witlof, gekookt	Groente		0,883	0,006	0,000133	0,001453	0,615	0,054	68
Courgette	Groente		2,634	0,006	0,000182	0,001503	0,387	0,125	966
Komkommer met schil	Groente		1,878	0,002	0,000049	0,000097	0,035	0,090	2739



<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Komkommer zonder schil	Groente		1,984	0,002	0,000052	0,000103	0,037	0,095	27
Boerenkool	Groente		1,599	0,010	0,000267	0,003215	0,664	0,038	16
Sla, gemiddeld	Groente		0,686	0,005	0,000121	0,001308	0,555	0,046	2346
Sla, krop	Groente		0,686	0,005	0,000121	0,001308	0,555	0,046	46
Champignons	Groente		5,208	0,020	0,000089	0,000727	0,503	0,053	20
Ui, rauw	Groente		0,438	0,004	0,000132	0,001023	0,282	0,015	63
Ui, gekookt	Groente		0,782	0,005	0,000163	0,001263	0,348	0,022	64
Doperwten met wortels (blik)	Groente		2,000	0,009	0,000342	0,002186	2,619	0,030	136
Doperwten met wortels (glas)	Groente		2,095	0,011	0,000336	0,002190	2,656	0,032	136
Doperwten, diepvries	Groente		1,137	0,007	0,000234	0,001171	0,899	0,019	953
Spinazie, diepvries	Groente		2,228	0,013	0,000265	0,003456	1,250	0,038	146
Paprika, gekookt	Groente		4,504	0,003	0,000158	0,000346	0,100	0,239	2743
Paprika, rauw	Groente		3,710	0,002	0,000138	0,000301	0,087	0,204	2742
Mais (blik)	Groente		1,627	0,010	0,000193	0,002608	1,790	0,103	2900
Mais (glas)	Groente		1,719	0,012	0,000187	0,002612	1,826	0,104	2900
Tomaat, gekookt	Groente		2,510	0,001	0,000050	0,000119	0,050	0,133	2735
Tomaat, rauw	Groente		1,792	0,001	0,000039	0,000092	0,039	0,100	2734
Vissalade	Hartig broodbeleg		6,316	0,028	0,000294	0,003692	3,173	0,053	1496
Hummus naturel	Hartig broodbeleg		6,408	0,010	0,000347	0,005328	10,350	0,111	3207
Pindakaas	Hartig broodbeleg		8,678	0,011	0,000324	0,006361	7,007	0,174	455
Jus van juspoeder, 25% vet	Hartige sauzen		1,721	0,007	0,000139	0,002637	2,811	0,036	2449
Fritessaus	Hartige sauzen		2,922	0,018	0,000251	0,003101	3,008	0,041	465
Mayonaise	Hartige sauzen		5,518	0,031	0,000536	0,007832	8,011	0,049	451
Oosterse saus (glas)	Hartige sauzen		2,075	0,013	0,000360	0,002942	0,766	0,086	1803
Tomatensaus (glas)	Hartige sauzen		1,169	0,006	0,000108	0,000637	0,403	0,049	1524
Chips, aardappel	Hartige snacks en zoutjes		4,833	0,018	0,000566	0,005216	2,340	0,080	122

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Kroket, rund	Hartige snacks en zoutjes		8,114	0,112	0,000317	0,019613	4,466	0,067	326
Popcorn	Hartige snacks en zoutjes		0,950	0,006	0,000139	0,002275	1,543	0,087	630
Saucijzenbroodje	Hartige snacks en zoutjes		5,396	0,060	0,000397	0,012123	5,332	0,062	266
Frikandel	Hartige snacks en zoutjes		5,184	0,040	0,000381	0,004831	3,616	0,055	322
Kaas, 20+	Kaas		10,420	0,147	0,000300	0,020653	4,235	0,083	1723
Kaas Edam, 40+	Kaas		11,013	0,156	0,000318	0,021860	4,482	0,088	511
Geitenkaas, vers	Kaas		8,504	0,107	0,000630	0,016999	6,181	0,123	1650
Kaas Gouda,48+	Kaas		13,093	0,186	0,000379	0,026096	5,351	0,105	513
Mozzarella	Kaas		8,457	0,120	0,000244	0,016749	3,434	0,068	1955
Oude kaas, 48+	Kaas		13,093	0,186	0,000379	0,026096	5,351	0,105	883
Smeerkaas, 48+	Kaas		8,796	0,121	0,000248	0,016848	3,457	0,073	515
Bouillonblokje, groente	Kruiden en specerijen		2,209	0,007	0,000189	0,001697	0,816	0,048	429
Melk, karne	Melk en melkproducten		1,499	0,019	0,000042	0,002582	0,614	0,012	289
Slagroom	Melk en melkproducten		4,457	0,063	0,000132	0,008887	1,907	0,036	299
Vla, volle diverse smaken	Melk en melkproducten		2,033	0,021	0,000059	0,002907	0,707	0,020	1720
Vla, vanille	Melk en melkproducten		2,033	0,021	0,000059	0,002907	0,707	0,020	282
Kwark, volle	Melk en melkproducten		4,720	0,059	0,000121	0,008166	1,677	0,038	307
Room/vanille ijs	Melk en melkproducten		4,610	0,048	0,000166	0,006812	1,449	0,037	303
Chocolademelk, volle	Melk en melkproducten		2,520	0,024	0,000134	0,003530	1,035	0,021	272
Chocolademelk, halfvolle	Melk en melkproducten		2,413	0,023	0,000130	0,003304	0,989	0,020	1464

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Melk, halfvolle	Melk en melkproducten		2,027	0,025	0,000053	0,003392	0,780	0,015	286
Melk, magere	Melk en melkproducten		1,968	0,024	0,000052	0,003267	0,755	0,015	294
Melk, volle	Melk en melkproducten		2,086	0,026	0,000055	0,003517	0,806	0,016	279
Yoghurtdrink, zoetstof	Melk en melkproducten		2,189	0,023	0,000056	0,003122	0,735	0,021	1834
Yoghurt, volle	Melk en melkproducten		2,355	0,026	0,000056	0,003519	0,806	0,020	278
Yoghurt, halfvolle	Melk en melkproducten		2,295	0,025	0,000054	0,003394	0,780	0,020	1502
Yoghurt, magere met vruchten	Melk en melkproducten		2,162	0,021	0,000080	0,003050	0,742	0,037	284
Yoghurt, magere	Melk en melkproducten		2,236	0,024	0,000052	0,003268	0,755	0,019	301
Cappuccino	Niet-alcoholische dranken		1,496	0,017	0,000079	0,002685	0,828	0,017	2476
Koffie	Niet-alcoholische dranken		0,295	0,002	0,000051	0,000711	0,393	0,009	644
Cola, light	Niet-alcoholische dranken		0,596	0,001	0,000012	0,000040	0,015	0,007	1523
IJsthee	Niet-alcoholische dranken		0,711	0,003	0,000047	0,000547	0,231	0,048	2086
Vruchtendrank, 12% vruchtenconcentraat	Niet-alcoholische dranken		0,603	0,002	0,000037	0,000265	0,189	0,021	2134

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Vruchtendrank, 8% vruchtenconcentraat	Niet-alcoholische dranken		0,493	0,001	0,000025	0,000229	0,162	0,018	2434
Appelsap	Niet-alcoholische dranken		0,653	0,003	0,000070	0,000538	0,328	0,039	383
Sinaasappelsap, vers	Niet-alcoholische dranken		1,495	0,005	0,000249	0,001316	0,555	0,475	2755
Sinaasappelsap, gepasteuriseerd	Niet-alcoholische dranken		1,417	0,006	0,000141	0,001125	0,526	0,449	410
Limonade, light	Niet-alcoholische dranken		0,116	0,000	0,000004	0,000021	0,008	0,003	2441
Limonade	Niet-alcoholische dranken		0,191	0,001	0,000020	0,000189	0,074	0,008	2484
Limonade, gezoet	Niet-alcoholische dranken		0,451	0,003	0,000108	0,001144	0,328	0,014	2643
Mineraalwater, gemiddeld	Niet-alcoholische dranken		0,359	0,001	0,000009	0,000001	0,005	0,005	747
Cola	Niet-alcoholische dranken		0,677	0,002	0,000039	0,000337	0,096	0,009	395
Frisdrank, light	Niet-alcoholische dranken		0,596	0,001	0,000012	0,000040	0,015	0,007	1522
Frisdrank, suiker en cafeïne	Niet-alcoholische dranken		0,624	0,001	0,000022	0,000144	0,044	0,008	2641

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Thee	Niet-alcoholische dranken		0,160	0,002	0,000023	0,000412	0,189	0,042	645
Kraanwater	Niet-alcoholische dranken		0,001	0,000	0,000000	0,000000	0,000	0,001	1885
Amandelen, zonder vliesje	Noten en zaden		4,871	0,061	0,000665	0,019721	7,450	4,381	198
Cashewnoten, ongezoeten	Noten en zaden		4,255	0,069	0,003316	0,020100	13,943	2,003	199
Hazelnoten, ongezoeten	Noten en zaden		3,889	0,034	0,000788	0,013275	11,270	1,615	200
Lijnzaad	Noten en zaden		1,669	0,016	0,000517	0,005536	11,769	0,129	867
Pinda's, ongezoeten	Noten en zaden		7,355	0,007	0,000216	0,005563	5,966	0,171	204
Pistachenoten, gezouten	Noten en zaden		3,974	0,030	0,001502	0,006502	4,975	4,438	1896
Pistachenoten, ongezoeten	Noten en zaden		3,993	0,030	0,001517	0,006568	5,025	4,482	999
Walnoten, ongezoeten	Noten en zaden		3,306	0,034	0,000257	0,008127	3,884	4,091	206
Bruine bonen (blik)	Peulvruchten		1,883	0,010	0,000336	0,002157	2,111	0,073	660
Bruine bonen (glas)	Peulvruchten		1,970	0,012	0,000330	0,002161	2,145	0,074	660
Kikkererwten, geweekt en gekookt	Peulvruchten		3,728	0,005	0,000258	0,002814	4,900	0,041	1095
Zuigelingenvoeding, melkpoeder	Preparaten		6,566	0,073	0,000236	0,011089	3,510	0,069	1282
Hagelslag, melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		3,239	0,030	0,001341	0,006492	5,434	0,032	1962
Hagelslag, puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		2,161	0,013	0,001710	0,004432	6,476	0,022	1963
Chocolade, melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		6,058	0,062	0,001603	0,010619	7,086	0,056	431
Chocoladepasta, duo	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		4,382	0,024	0,000560	0,005641	3,706	0,127	2657

Cijfers tot en met consumptie		Effect-categorie	Global warming	Terrestrial acidification	Freshwater eutrophication	Marine eutrophication	Land use	Water consumption	
Naam	Productgroep	Eenheid	kg CO2 eq	kg SO2 eq	kg P eq	kg N eq	m2a crop eq	m3	NEVO code
Chocoladepasta, hazelnoot	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		4,474	0,027	0,000664	0,006567	4,642	0,244	436
Honing (glas)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,193	0,007	0,000077	0,000539	0,200	0,010	443
Honing (fles)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,122	0,004	0,000075	0,000536	0,161	0,014	443
Waterijs	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,102	0,003	0,000083	0,000863	0,330	0,031	1474
Jam (glas)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,894	0,011	0,000268	0,002437	1,195	0,127	445
Kristalsuiker	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		0,835	0,008	0,000276	0,002909	0,748	0,014	377
Appelstroop	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,474	0,004	0,000118	0,000767	0,304	0,109	427
Boter, gezouten	Vetten en oliën		12,238	0,176	0,000356	0,024612	5,050	0,098	879
Boter, ongezouten	Vetten en oliën		12,237	0,176	0,000356	0,024612	5,050	0,098	310
Frituurvet	Vetten en oliën		5,010	0,023	0,000510	0,010662	12,174	0,106	2525
Halvarine	Vetten en oliën		2,516	0,009	0,000207	0,004111	4,791	0,054	2059
Margarine	Vetten en oliën		4,947	0,016	0,000420	0,007209	8,255	0,084	2062
Olie, olijf	Vetten en oliën		7,172	0,057	0,002103	0,020388	29,151	3,801	601
Olie, zonnebloem	Vetten en oliën		5,011	0,024	0,000501	0,012423	15,086	0,184	317
Meerval	Vis		20,347	0,031	0,000397	0,002547	2,829	0,070	999
Kibbeling	Vis		7,608	0,022	0,000111	0,001904	1,276	0,052	999
Kabeljauwfilet	Vis		6,947	0,019	0,000030	0,000222	0,095	0,037	1315
Vissticks	Vis		6,235	0,018	0,000104	0,002141	1,247	0,039	814
Haring, in tomatensaus	Vis		1,985	0,006	0,000131	0,001061	0,159	0,026	349

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Haring, in (zoet)zuur	Vis		3,583	0,011	0,000210	0,001357	0,065	0,024	1100
Haring, gezouten	Vis		2,806	0,007	0,000136	0,001353	0,014	0,018	350
Tongschar	Vis		7,262	0,020	0,000031	0,000217	0,095	0,038	3321
Makreelfilet, gerookt	Vis		2,167	0,005	0,000120	0,001174	0,014	0,015	1586
Pangasius	Vis		13,365	0,025	0,000952	0,005528	6,980	0,107	2765
Schol	Vis		7,262	0,020	0,000031	0,000217	0,095	0,038	817
Koolvis	Vis		8,836	0,025	0,000031	0,000246	0,095	0,044	919
Zalm uit blik, kweekvis	Vis		5,892	0,015	0,000428	0,003574	1,937	0,032	602
Zalm uit blik, wildvangst	Vis		3,743	0,011	0,000143	0,001330	0,021	0,016	602
Zalmfilet, kweekvis	Vis		6,881	0,016	0,000469	0,004037	2,223	0,046	1587
Zalmfilet, wildvangst	Vis		4,494	0,011	0,000152	0,001544	0,095	0,028	1587
Gerookte zalm, kweekvis	Vis		6,615	0,016	0,000464	0,003971	2,142	0,041	1096
Gerookte zalm, wildvangst	Vis		4,227	0,011	0,000147	0,001479	0,014	0,023	1096
Hollandse garnalen	Vis		15,411	0,041	0,006697	0,007930	2,152	0,077	348
Tilapia	Vis		22,856	0,097	0,000938	0,005679	6,729	0,104	2299
Forel	Vis		12,699	0,031	0,000310	0,003619	3,757	0,047	1611
Tonijn uit blik	Vis		14,550	0,048	0,000157	0,001437	0,022	0,057	1589
Lekkerbekje	Vis		8,190	0,035	0,000447	0,010265	10,977	0,153	818
Runderbaklappen	Vlees en gevogelte		31,339	0,545	0,001143	0,090165	15,452	0,250	1539
Runderrosbief	Vlees en gevogelte		30,526	0,536	0,001129	0,088927	15,436	0,244	1545
Runderbiefstuk	Vlees en gevogelte		31,339	0,545	0,001143	0,090165	15,452	0,250	1536
Kipfilet	Vlees en gevogelte		10,873	0,093	0,000902	0,008326	7,459	0,147	1634
Kip, met vel	Vlees en gevogelte		13,550	0,116	0,001127	0,010386	9,298	0,183	1633
Hamburger	Vlees en gevogelte		30,676	0,529	0,001126	0,087651	15,047	0,248	1435
Lamsvlees*	Vlees en gevogelte								1675

<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Gehakt, runder	Vlees en gevogelte		30,026	0,537	0,001136	0,089107	15,265	0,237	1405
Gehakt, half-om-half	Vlees en gevogelte		20,373	0,324	0,001061	0,051600	11,974	0,171	1326
Varkensvlees, mager	Vlees en gevogelte		12,419	0,129	0,001133	0,016294	10,048	0,121	1667
Varkensvlees, vet	Vlees en gevogelte		12,419	0,129	0,001133	0,016294	10,048	0,121	1668
Varkensschouderkarbonade	Vlees en gevogelte		14,414	0,150	0,001317	0,018932	11,667	0,140	1559
Knakworst (blik)	Vlees en gevogelte		14,289	0,213	0,000711	0,033540	7,761	0,121	566
Knakworst (glas)	Vlees en gevogelte		14,373	0,215	0,000705	0,033543	7,794	0,122	566
Varkensbraadworst	Vlees en gevogelte		15,681	0,206	0,000945	0,030955	9,565	0,142	1551
Runderrookworst	Vlees en gevogelte		21,869	0,369	0,000785	0,061081	10,627	0,180	2301
Kalfsvlees	Vlees en gevogelte		31,003	0,389	0,001229	0,041953	16,254	0,355	1673
Vegetarisch fijngehakt, op basis van mycoproteïne	Vleesvervangers en zuivelvervangers		4,441	0,016	0,000139	0,001288	3,359	0,096	2030
Vegetarische boterhamworst	Vleesvervangers en zuivelvervangers		5,129	0,039	0,000366	0,006496	5,401	0,108	2541
Soja drink, naturel	Vleesvervangers en zuivelvervangers		0,760	0,002	0,000038	0,000202	0,348	0,011	870
Tahoe	Vleesvervangers en zuivelvervangers		4,335	0,005	0,000252	0,001054	2,233	0,052	687



<b>Cijfers tot en met consumptie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Vegetarische schijf	Vleesvervangers en zuivelvervangers		4,603	0,030	0,000370	0,003497	2,976	0,095	2286
Vegetarische hamburger	Vleesvervangers en zuivelvervangers		3,774	0,006	0,000205	0,001557	1,799	0,043	1511
Vegetarische schnitzel	Vleesvervangers en zuivelvervangers		5,920	0,051	0,000356	0,006565	3,728	0,102	2282
Ontbijtspek	Vleeswaren		10,984	0,109	0,000947	0,013675	8,423	0,107	639
Runderrookvlees	Vleeswaren		27,253	0,479	0,001003	0,079305	13,527	0,216	340
Kipfilet	Vleeswaren		9,681	0,080	0,000766	0,007105	6,316	0,130	2654
Filet americain	Vleeswaren		17,683	0,290	0,000705	0,049272	10,843	0,173	810
Achterham	Vleeswaren		10,817	0,109	0,000944	0,013613	8,348	0,104	784
Schouderham	Vleeswaren		10,824	0,109	0,000945	0,013628	8,355	0,104	785
Smeerleverworst	Vleeswaren		5,732	0,050	0,000437	0,006109	3,748	0,058	1239
Gebraden gehakt	Vleeswaren		8,228	0,098	0,000669	0,013696	6,108	0,077	1155
Gekookte worst	Vleeswaren		15,182	0,223	0,000805	0,034961	8,725	0,132	1162
Boterhamworst	Vleeswaren		6,534	0,061	0,000539	0,007584	4,627	0,066	567
Ossenworst	Vleeswaren		24,098	0,420	0,000881	0,069553	11,860	0,192	2768
Cervelaatworst	Vleeswaren		14,736	0,211	0,000798	0,032672	8,549	0,130	638

\*Milieugegevens van lamsvlees zijn verwijderd omdat de huidige berekening geëvalueerd wordt.

Versie database: 4 oktober 2019

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Voorgebakken diepvries friet	Aardappelen en knolgewassen		2,436	0,009	0,000290	0,002744	1,320	0,044	1456
Aardappelen zonder schil	Aardappelen en knolgewassen		0,339	0,003	0,000082	0,000841	0,247	0,006	982
Bier (fles)	Alcoholische dranken		0,414	0,002	0,000110	0,000531	0,255	0,010	390
Jonge jenever	Alcoholische dranken		2,303	0,006	0,000637	0,000042	0,072	0,048	401
Wijn, rood	Alcoholische dranken		1,867	0,010	0,000121	0,000897	1,229	0,089	422
Wijn, rose	Alcoholische dranken		1,982	0,010	0,000117	0,000863	1,180	0,086	2610
Wijn, witte droge	Alcoholische dranken		2,097	0,010	0,000113	0,000828	1,132	0,083	423
Stokbrood, wit	Brood		0,999	0,006	0,000122	0,002424	0,959	0,013	2793
Brood, meergranen	Brood		0,971	0,006	0,000130	0,002401	1,101	0,018	2350
Brood, rogge	Brood		1,180	0,006	0,000131	0,001943	1,397	0,020	1395
Brood, wit water	Brood		0,965	0,006	0,000128	0,002463	0,973	0,018	248
Brood, volkoren	Brood		0,826	0,005	0,000107	0,002036	0,804	0,014	246
Krentenbol	Brood		1,435	0,009	0,000211	0,003254	1,898	0,078	2803
Knackebröd	Brood		1,501	0,009	0,000168	0,002668	2,686	0,036	229
Croissant	Brood		2,049	0,009	0,000217	0,004049	3,062	0,032	2818
Broodje wit, hard	Brood		0,965	0,006	0,000128	0,002463	0,973	0,018	2795
Broodje wit, zacht	Brood		0,965	0,006	0,000128	0,002463	0,973	0,018	230
Meelwormen	Diversen		3,304	0,022	0,000511	0,007718	4,091	0,120	999
Zeewier kelp, rauw	Diversen		0,462	0,001	0,000024	0,000007	0,012	0,008	1897
Kippenei	Eieren		3,356	0,054	0,000379	0,004425	3,554	0,086	84
Appelmoes (blik)	Fruit		1,654	0,005	0,000129	0,000562	0,264	0,053	179
Appelmoes (glas)	Fruit		1,714	0,007	0,000123	0,000565	0,291	0,053	179
Appel	Fruit		0,316	0,002	0,000048	0,000383	0,178	0,026	875
Abrikozen	Fruit		0,723	0,003	0,000073	0,000613	0,844	0,378	149
Avocado	Fruit		0,665	0,005	0,000084	0,000836	1,230	0,729	689

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Banaan	Fruit		0,351	0,003	0,000015	0,000616	0,220	0,046	151
Kokosmelk (blik)	Fruit		1,225	0,005	0,000055	0,000301	3,922	0,006	2290
Kokosmelk (pak)	Fruit		0,739	0,003	0,000030	0,000312	3,984	0,003	2290
Dadels, gedroogd	Fruit		1,527	0,011	0,000289	0,002693	1,363	2,521	181
Vijgen, gedroogd	Fruit		2,435	0,012	0,000382	0,003032	4,613	1,610	193
Vijgen	Fruit		0,715	0,003	0,000093	0,000730	1,106	0,380	1010
Fruitsnack Krijpfruit	Fruit		1,190	0,004	0,000088	0,000666	0,503	0,100	2875
Druiven	Fruit		0,629	0,003	0,000065	0,000466	0,493	0,088	160
Kiwi	Fruit		0,412	0,003	0,000083	0,000609	0,290	0,208	1056
Citroen	Fruit		0,398	0,002	0,000030	0,000292	0,309	0,084	158
Mandarijn	Fruit		0,447	0,003	0,000085	0,000823	0,344	0,195	165
Mango	Fruit		1,032	0,004	0,000119	0,000676	0,508	0,270	692
Honingmeloen	Fruit		0,530	0,002	0,000038	0,000406	0,358	0,022	1106
Olijven (blik)	Fruit		1,399	0,009	0,000263	0,002282	3,276	0,428	3336
Olijven (glas)	Fruit		1,459	0,010	0,000258	0,002285	3,303	0,429	3336
Sinaasappel	Fruit		0,366	0,002	0,000063	0,000562	0,259	0,220	171
Perzik	fruit		0,386	0,002	0,000058	0,000454	0,414	0,216	169
Ananas	Fruit		0,321	0,003	0,000028	0,000721	0,108	0,007	150
Aardbeien	Fruit		4,522	0,005	0,000265	0,001680	0,329	0,306	148
Gevulde koek	Gebak en koek		3,359	0,030	0,000336	0,007406	2,872	0,524	257
Appeltaart met roomboter	Gebak en koek		3,023	0,029	0,000201	0,004593	1,492	0,058	2622
Appeltaart met margarine	Gebak en koek		1,931	0,010	0,000189	0,002460	1,657	0,052	251
Biscuit, tarwe/volkoren	Gebak en koek		3,017	0,011	0,000299	0,003576	1,492	0,014	263
Biscuit, fruit	Gebak en koek		2,311	0,018	0,000291	0,005394	3,332	0,097	2232
Biscuit	Gebak en koek		2,646	0,010	0,000268	0,003562	1,459	0,014	252
Ontbijtkoek	Gebak en koek		1,133	0,007	0,000160	0,002294	1,449	0,027	240
Cake met roomboter	Gebak en koek		4,973	0,068	0,000353	0,009677	3,109	0,064	1969
Cake zonder roomboter	Gebak en koek		2,790	0,026	0,000342	0,004809	3,490	0,056	253
Stroopwafel	Gebak en koek		3,314	0,028	0,000223	0,005333	2,006	0,035	713
Brooddeeg, bodem pizza/taart	Graanproducten en bindmiddelen		1,202	0,008	0,000158	0,003094	1,655	0,014	1914

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Tarwebloem	Graanproducten en bindmiddelen		0,815	0,008	0,000165	0,003477	1,393	0,009	220
Muesli, krokant met fruit	Graanproducten en bindmiddelen		1,622	0,010	0,000242	0,003918	3,252	0,056	2366
Havermout	Graanproducten en bindmiddelen		0,979	0,008	0,000216	0,002971	2,370	0,020	213
Pasta	Graanproducten en bindmiddelen		1,160	0,009	0,000164	0,003477	1,378	0,011	659
Rijst, zilvervlies	Graanproducten en bindmiddelen		1,971	0,014	0,000221	0,002953	0,953	0,265	1014
Rijst, witte	Graanproducten en bindmiddelen		2,301	0,017	0,000247	0,003311	1,065	0,298	658
Tauge	Groente		1,396	0,002	0,000130	0,000494	1,078	0,016	58
Sperziebonen diepvries (plastic)	Groente		0,841	0,007	0,000200	0,001772	0,872	0,039	954
Sperziebonen (blik)	Groente		1,280	0,009	0,000228	0,001747	0,855	0,038	139
Sperziebonen (glas)	Groente		1,340	0,010	0,000222	0,001750	0,882	0,039	139
Sperziebonen (plastic)	Groente		0,484	0,006	0,000195	0,001755	0,845	0,035	951
Broccoli	Groente		0,566	0,007	0,000180	0,002530	0,697	0,036	920
Wortel	Groente		0,239	0,002	0,000048	0,000562	0,174	0,005	71
Bloemkool	Groente		0,566	0,007	0,000180	0,002530	0,697	0,036	15
Witlof	groente		0,319	0,003	0,000078	0,000857	0,362	0,029	71
Courgette	Groente		1,493	0,003	0,000118	0,000975	0,251	0,078	966
Komkommer met schil	Groente		1,392	0,001	0,000038	0,000075	0,027	0,069	2739
Boerenkool	Groente		0,362	0,003	0,000096	0,001159	0,239	0,011	16
Sla, gemiddeld	Groente		0,352	0,003	0,000079	0,000857	0,364	0,029	2346
Sla, krop	Groente		0,352	0,003	0,000079	0,000857	0,364	0,029	46
Champignons	Groente		1,916	0,008	0,000039	0,000321	0,222	0,021	20
Ui	Groente		0,288	0,003	0,000103	0,000796	0,219	0,011	63
Doperwten met wortels (blik)	Groente		1,374	0,007	0,000277	0,001774	2,126	0,021	136
Doperwten met wortels (glas)	Groente		1,434	0,008	0,000272	0,001777	2,153	0,022	136

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Doperwtten, diepvries	Groente		0,487	0,005	0,000194	0,000975	0,749	0,012	953
Spinazie, diepvries	Groente		0,819	0,006	0,000142	0,001819	0,609	0,017	146
Paprika	Groente		2,359	0,001	0,000090	0,000197	0,057	0,133	2742
Mais (blik)	Groente		1,281	0,008	0,000158	0,002138	1,468	0,084	2900
Mais (glas)	Groente		1,341	0,009	0,000153	0,002141	1,495	0,085	2900
Tomaat	Groente		1,325	0,000	0,000030	0,000072	0,030	0,077	2734
Vissalade	Hartig broodbeleg		5,651	0,026	0,000277	0,003483	2,995	0,049	1496
Hummus naturel	Hartig broodbeleg		5,587	0,009	0,000324	0,004979	9,673	0,102	3207
Pindakaas	Hartig broodbeleg		8,014	0,010	0,000302	0,005944	6,546	0,162	455
Jus van juspoeder, 25% vet	Hartige sauzen		1,416	0,006	0,000130	0,002464	2,627	0,033	2449
Fritessaus	Hartige sauzen		2,506	0,016	0,000234	0,002897	2,811	0,037	465
Mayonaise	Hartige sauzen		5,065	0,028	0,000500	0,007319	7,484	0,045	451
Oosterse saus (glas)	Hartige sauzen		1,868	0,012	0,000336	0,002749	0,713	0,079	1803
Tomatensaus (glas)	Hartige sauzen		1,020	0,006	0,000101	0,000595	0,374	0,045	1524
Chips, aardappel	Hartige snacks en zoutjes		4,187	0,016	0,000499	0,004595	2,062	0,070	122
Kroket, rund	Hartige snacks en zoutjes		5,859	0,090	0,000256	0,015906	3,567	0,052	326
Popcorn	Hartige snacks en zoutjes		0,809	0,006	0,000129	0,002116	1,435	0,080	630
Saucijzenbroodje	Hartige snacks en zoutjes		4,662	0,053	0,000349	0,010656	4,687	0,053	266
Frikandel	Hartige snacks en zoutjes		3,473	0,032	0,000308	0,003875	2,876	0,042	322
Kaas, 20+	Kaas		9,949	0,142	0,000290	0,019974	4,096	0,080	1723
Kaas Edam, 40+	Kaas		10,522	0,151	0,000307	0,021141	4,335	0,084	511
Geitenkaas, vers	Kaas		8,096	0,103	0,000609	0,016440	5,978	0,118	1650
Kaas Gouda,48+	Kaas		12,534	0,180	0,000367	0,025239	5,175	0,100	513
Mozzarella	Kaas		8,050	0,115	0,000236	0,016198	3,322	0,065	1955
Oude kaas, 48+	Kaas		12,534	0,180	0,000367	0,025239	5,175	0,100	883

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Smeerkaas, 48+	Kaas		8,315	0,116	0,000239	0,016294	3,343	0,069	515
Bouillonblokje, groente	Kruiden en specerijen		2,008	0,007	0,000177	0,001585	0,762	0,044	429
Melk, karne	Melk en melkproducten		1,304	0,018	0,000039	0,002430	0,578	0,010	289
Slagroom	Melk en melkproducten		4,088	0,060	0,000124	0,008365	1,795	0,033	299
Vla, volle diverse smaken	Melk en melkproducten		1,807	0,019	0,000056	0,002736	0,666	0,018	1720
Vla, vanille	Melk en melkproducten		1,807	0,019	0,000056	0,002736	0,666	0,018	282
Kwark, volle	Melk en melkproducten		4,252	0,055	0,000114	0,007686	1,579	0,035	307
Room/vanille ijs	Melk en melkproducten		3,894	0,044	0,000154	0,006335	1,347	0,033	303
Chocolademelk, volle	Melk en melkproducten		2,264	0,023	0,000126	0,003322	0,974	0,019	272
Chocolademelk, halfvolle	Melk en melkproducten		2,164	0,021	0,000123	0,003110	0,931	0,018	1464
Melk, halfvolle	Melk en melkproducten		1,801	0,023	0,000050	0,003192	0,734	0,014	286
Melk, magere	Melk en melkproducten		1,745	0,022	0,000049	0,003075	0,710	0,013	294
Melk, volle	Melk en melkproducten		1,856	0,024	0,000052	0,003310	0,759	0,014	279
Yoghurtdrink, zoetstof	Melk en melkproducten		1,953	0,021	0,000053	0,002938	0,692	0,019	1834
Yoghurt, volle	Melk en melkproducten		2,109	0,024	0,000052	0,003312	0,759	0,018	278
Yoghurt, halfvolle	Melk en melkproducten		2,053	0,023	0,000051	0,003194	0,734	0,018	1502
Yoghurt, magere met vruchten	Melk en melkproducten		1,927	0,020	0,000075	0,002870	0,699	0,034	284

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Yoghurt, magere	Melk en melkproducten		1,998	0,022	0,000049	0,003076	0,710	0,017	301
Koffie	Niet-alcoholische dranken		3,278	0,037	0,000850	0,011879	6,562	0,135	644
Cola, light	Niet-alcoholische dranken		0,420	0,001	0,000012	0,000038	0,015	0,006	1523
IJsthee	Niet-alcoholische dranken		0,533	0,003	0,000045	0,000533	0,225	0,046	2086
Vruchtendrank, 12% vruchtenconcentraat	Niet-alcoholische dranken		0,511	0,002	0,000036	0,000258	0,184	0,020	2134
Vruchtendrank, 8% vruchtenconcentraat	Niet-alcoholische dranken		0,404	0,001	0,000024	0,000223	0,158	0,016	2434
Appelsap	Niet-alcoholische dranken		0,560	0,003	0,000069	0,000525	0,320	0,037	383
Sinaasappelsap, gepasteuriseerd	Niet-alcoholische dranken		1,159	0,006	0,000138	0,001096	0,513	0,437	410
Siroop, light	Niet-alcoholische dranken		0,543	0,002	0,000032	0,000160	0,062	0,013	2441
Siroop	Niet-alcoholische dranken		1,128	0,006	0,000158	0,001476	0,577	0,057	2484
Siroop, gezoet	Niet-alcoholische dranken		3,151	0,026	0,000846	0,008926	2,558	0,098	2643

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Mineraalwater, gemiddeld	Niet-alcoholische dranken		0,209	0,001	0,000008	0,000001	0,005	0,004	747
Cola	Niet-alcoholische dranken		0,499	0,002	0,000038	0,000329	0,093	0,008	395
Frisdrank, light	Niet-alcoholische dranken		0,420	0,001	0,000012	0,000038	0,015	0,006	1522
Frisdrank, suiker en cafeïne	Niet-alcoholische dranken		0,448	0,001	0,000021	0,000140	0,042	0,007	2641
Thee	Niet-alcoholische dranken		6,194	0,141	0,002248	0,040160	18,460	3,985	645
Amandelen, zonder vliesje	Noten en zaden		4,369	0,059	0,000644	0,019113	7,221	4,245	198
Cashewnoten, ongezoeten	Noten en zaden		3,773	0,067	0,003214	0,019481	13,513	1,940	199
Hazelnoten, ongezoeten	Noten en zaden		3,418	0,032	0,000764	0,012865	10,923	1,564	200
Lijnzaad	Noten en zaden		1,391	0,014	0,000456	0,004882	10,380	0,113	867
Pinda's, ongezoeten	Noten en zaden		6,777	0,007	0,000209	0,005391	5,782	0,165	204
Pistachenoten, gezouten	Noten en zaden		1,548	0,014	0,000727	0,003149	2,410	2,149	1896
Pistachenoten, ongezoeten	Noten en zaden		1,558	0,014	0,000735	0,003181	2,434	2,171	999
Walnoten, ongezoeten	Noten en zaden		2,852	0,033	0,000249	0,007876	3,765	3,964	206
Bruine bonen (blik)	Peulvruchten		1,478	0,009	0,000295	0,001849	1,796	0,062	660
Bruine bonen (glas)	Peulvruchten		1,538	0,010	0,000289	0,001852	1,823	0,062	660
Kikkererwten	Peulvruchten		6,217	0,008	0,000464	0,005074	8,838	0,066	1095
Zuigelingenvoeding, melkpoeder	Preparaten		6,422	0,072	0,000233	0,010978	3,475	0,067	1282
Hagelslag, melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		2,961	0,028	0,001247	0,006038	5,054	0,029	1962



<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Hagelslag, puur	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,958	0,012	0,001591	0,004122	6,023	0,019	1963
Chocolade, melk	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		5,575	0,058	0,001489	0,009876	6,590	0,051	431
Chocoladepasta, duo	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		4,007	0,022	0,000520	0,005246	3,444	0,117	2657
Chocoladepasta, hazelnoot	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		4,093	0,025	0,000617	0,006108	4,315	0,226	436
Honing (glas)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,042	0,006	0,000072	0,000501	0,184	0,008	443
Honing (fles)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		0,785	0,003	0,000069	0,000498	0,150	0,012	443
Waterijs	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		0,710	0,003	0,000077	0,000802	0,307	0,027	1474
Jam (glas)	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,675	0,010	0,000248	0,002266	1,109	0,117	445
Kristalsuiker	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		0,726	0,008	0,000256	0,002706	0,696	0,012	377
Appelstroop	Suiker, snoep, zoet beleg en zoete sauzen		1,173	0,004	0,000110	0,000716	0,284	0,101	427
Boter, gezouten	Vetten en oliën		11,245	0,164	0,000333	0,023001	4,719	0,091	879
Boter, ongezouten	Vetten en oliën		11,244	0,164	0,000333	0,023001	4,719	0,091	310
Frituurvet	Vetten en oliën		4,429	0,021	0,000477	0,009963	11,378	0,098	2525

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Halvarine	Vetten en oliën		2,159	0,008	0,000193	0,003842	4,477	0,050	2059
Margarine	Vetten en oliën		4,431	0,015	0,000392	0,006737	7,714	0,077	2062
Olie, olijf	Vetten en oliën		6,498	0,053	0,001965	0,019053	27,243	3,551	601
Olie, zonnebloem	Vetten en oliën		4,478	0,023	0,000468	0,011609	14,099	0,171	317
Meerval	Vis		16,751	0,026	0,000335	0,002106	2,335	0,055	999
Kibbeling	Vis		5,932	0,018	0,000092	0,001560	1,016	0,039	999
Kabeljauwfilet	Vis		5,371	0,016	0,000024	0,000132	0,013	0,027	1315
Vissticks	Vis		4,824	0,015	0,000086	0,001761	0,992	0,029	814
Haring, in tomatensaus	Vis		1,822	0,006	0,000124	0,001001	0,150	0,024	349
Haring, in (zoet)zuur	Vis		3,265	0,011	0,000198	0,001280	0,059	0,021	1100
Haring, gezouten	Vis		2,339	0,006	0,000128	0,001276	0,013	0,016	350
Tongschar	Vis		5,638	0,017	0,000024	0,000127	0,013	0,028	3321
Makreelfilet, gerookt	Vis		1,736	0,004	0,000114	0,001107	0,013	0,013	1586
Pangasius	Vis		10,821	0,021	0,000806	0,004638	5,860	0,087	2765
Schol	Vis		5,638	0,017	0,000024	0,000127	0,013	0,028	817
Koolvis	Vis		6,975	0,021	0,000024	0,000152	0,013	0,033	919
Zalm uit blik, kweekvis	Vis		5,508	0,014	0,000404	0,003372	1,827	0,030	602
Zalm uit blik, wildvangst	Vis		3,480	0,010	0,000134	0,001255	0,020	0,014	602
Zalmfilet, kweekvis	Vis		5,315	0,013	0,000396	0,003372	1,820	0,034	1587
Zalmfilet, wildvangst	Vis		3,287	0,009	0,000127	0,001255	0,013	0,019	1587
Gerookte zalm, kweekvis	Vis		5,934	0,015	0,000438	0,003747	2,021	0,038	1096
Gerookte zalm, wildvangst	Vis		3,680	0,010	0,000139	0,001395	0,013	0,021	1096
Hollandse garnalen	Vis		10,496	0,029	0,004740	0,005612	1,523	0,052	348
Tilapia	Vis		18,882	0,082	0,000795	0,004767	5,647	0,084	2299
Forel	Vis		10,256	0,026	0,000261	0,003017	3,123	0,036	1611
Tonijn uit blik	Vis		13,678	0,046	0,000148	0,001356	0,020	0,053	1589
Lekkerbekje	Vis		3,781	0,016	0,000113	0,001880	1,024	0,031	818
Runderbakklappen	Vlees en gevogelte		22,211	0,394	0,000825	0,065174	11,111	0,178	1539
Runderrosbief	Vlees en gevogelte		27,144	0,484	0,001019	0,080362	13,891	0,217	1545
Runderbiefstuk	Vlees en gevogelte		22,211	0,394	0,000825	0,065174	11,111	0,178	1536

Cijfers tot en met distributie		Effect-categorie	Global warming	Terrestrial acidification	Freshwater eutrophication	Marine eutrophication	Land use	Water consumption	
Naam	Productgroep	Eenheid	kg CO2 eq	kg SO2 eq	kg P eq	kg N eq	m2a crop eq	m3	NEVO code
Kipfilet	Vlees en gevogelte		6,422	0,059	0,000569	0,005214	4,654	0,090	1634
Kip, met vel	Vlees en gevogelte		6,422	0,059	0,000569	0,005214	4,654	0,090	1633
Hamburger	Vlees en gevogelte		20,345	0,359	0,000761	0,059392	10,138	0,165	1435
Lamsvlees*	Vlees en gevogelte								1675
Gehakt, runder	Vlees en gevogelte		22,619	0,413	0,000871	0,068437	11,666	0,179	1405
Gehakt, half-om-half	Vlees en gevogelte		15,199	0,249	0,000813	0,039607	9,136	0,128	1326
Varkensvlees, mager	Vlees en gevogelte		7,401	0,081	0,000715	0,010258	6,293	0,073	1667
Varkensvlees, vet	Vlees en gevogelte		7,401	0,081	0,000715	0,010258	6,293	0,073	1668
Varkensschouderkarbonade	Vlees en gevogelte		7,401	0,081	0,000715	0,010258	6,293	0,073	1559
Knakworst (blik)	Vlees en gevogelte		12,440	0,192	0,000643	0,030330	7,018	0,103	566
Knakworst (glas)	Vlees en gevogelte		12,500	0,194	0,000637	0,030333	7,046	0,103	566
Varkensbraadworst	Vlees en gevogelte		10,175	0,139	0,000639	0,020938	6,419	0,092	1551
Runderrookworst	Vlees en gevogelte		19,038	0,333	0,000709	0,055235	9,610	0,155	2301
Kalfsvlees	Vlees en gevogelte		18,604	0,239	0,000753	0,025742	9,928	0,215	1673
Vegetarisch fijngehakt, op basis van mycoproteïn	Vleesvervangers en zuivelvervangers		3,354	0,014	0,000117	0,001050	2,818	0,078	2030

<b>Cijfers tot en met distributie</b>		<b>Effect-categorie</b>	<b>Global warming</b>	<b>Terrestrial acidification</b>	<b>Freshwater eutrophication</b>	<b>Marine eutrophication</b>	<b>Land use</b>	<b>Water consumption</b>	
<b>Naam</b>	<b>Productgroep</b>	<b>Eenheid</b>	<b>kg CO2 eq</b>	<b>kg SO2 eq</b>	<b>kg P eq</b>	<b>kg N eq</b>	<b>m2a crop eq</b>	<b>m3</b>	<b>NEVO code</b>
Vegetarische boterhamworst	Vleesvervangers en zuivelvervangers		4,327	0,035	0,000331	0,005873	4,884	0,097	2541
Soja drink, naturel	Vleesvervangers en zuivelvervangers		0,664	0,002	0,000037	0,000196	0,339	0,010	870
Tahoe	Vleesvervangers en zuivelvervangers		3,271	0,004	0,000212	0,000839	1,830	0,040	687
Vegetarische schijf	Vleesvervangers en zuivelvervangers		3,285	0,024	0,000299	0,002789	2,354	0,074	2286
Vegetarische hamburger	Vleesvervangers en zuivelvervangers		2,611	0,005	0,000165	0,001210	1,396	0,031	1511
Vegetarische schnitzel	Vleesvervangers en zuivelvervangers		4,357	0,042	0,000288	0,005286	2,966	0,079	2282
Ontbijtspek	Vleeswaren		9,471	0,098	0,000854	0,012310	7,549	0,093	639
Runderrookvlees	Vleeswaren		24,334	0,433	0,000907	0,071717	12,233	0,195	340
Kipfilet	Vleeswaren		8,443	0,073	0,000693	0,006425	5,711	0,117	2654
Filet americain	Vleeswaren		15,680	0,262	0,000638	0,044557	9,805	0,155	810
Achterham	Vleeswaren		9,471	0,098	0,000854	0,012310	7,549	0,093	784
Schouderham	Vleeswaren		9,477	0,098	0,000855	0,012323	7,555	0,093	785
Smeerleverworst	Vleeswaren		4,873	0,045	0,000395	0,005524	3,390	0,051	1239
Gebraden gehakt	Vleeswaren		7,129	0,089	0,000605	0,012384	5,523	0,069	1155
Gekookte worst	Vleeswaren		13,419	0,201	0,000728	0,031615	7,890	0,119	1162
Boterhamworst	Vleeswaren		5,598	0,055	0,000487	0,006858	4,184	0,059	567
Ossenworst	Vleeswaren		21,481	0,380	0,000797	0,062898	10,725	0,172	2768
Cervelaatworst	Vleeswaren		13,015	0,191	0,000722	0,029545	7,731	0,117	638

\*Milieugegevens van lamsvlees zijn verwijderd omdat de huidige berekening geëvalueerd wordt.