



# Het coronavirus SARS-CoV-2

## Verspreiden en bestrijden

### Verspreiding via druppels

Het virus verspreidt zich via druppels die uit je neus of mond komen. Dit gebeurt als je hoest, niest, praat of schreeuwt. Zie ook de visual 'Van besmetting tot klachten'.



### Meer druppels, meer risico

Als je druppels met het virus inademt, kun je hier ziek van worden. Hoe meer druppels je inademt, hoe groter de kans dat je het virus binnenkrijgt.

### Zo ontstaat een epidemie

Elke keer als je bij iemand in de buurt bent, kun je het virus doorgeven. Zo zorgt een ontmoeting met vrienden ervoor dat het virus zijn weg vindt naar hun gezinnen. De gezinsleden kunnen het virus doorgeven aan klasgenoten of collega's. Zo raken andere gezinnen besmet en bereikt het virus ook kwetsbare mensen.

Als we het virus de ruimte geven, dan kan iemand die ziek is gemiddeld drie anderen besmetten. Zo verspreidt het virus zich razendsnel en ontstaat er een epidemie. Zie ook: [Verspreiding van het coronavirus SARS-CoV-2](#).



### Geef het virus geen ruimte

Ontmoet zo min mogelijk andere mensen om de verspreiding van het virus te verminderen.



• Hoe minder contact je hebt met anderen, hoe kleiner de kans dat je het virus verspreidt.



• Vermijd drukte. Het virus verspreidt zich snel als er veel mensen dichtbij elkaar zijn.



• Houd 1,5 meter afstand. Grote druppels komen niet zo ver.

### Geef druppels geen kans

Met goede hygiëne geef je druppels geen kans.

• Was je handen met water en zeep. Virusdeeltjes die door het aanraken van je neus of mond op je hand komen, was je er zo af.

• Zorg dat druppels niet op je handen komen. Raak je gezicht zo min mogelijk aan en hoest of nies in je elleboog.

• Schud geen handen, dan komen de druppels niet bij iemand anders terecht.



### Bij klachten: blij thuis en laat je testen

Heb je klachten? Dan blijf je natuurlijk thuis en laat je je testen. Zo zorg je ervoor dat je het virus niet doorgeeft.

