



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Gezond *ouder* worden in Doetinchem

De Doetinchem Studie



# De Doetinchem Studie

## Doet u weer mee?

De Doetinchem Studie gaat een volgende ronde in: nummer 7! In de afgelopen dertig jaar hebt u al diverse keren deelgenomen aan dit bijzondere en uitgebreide onderzoek naar de gezondheid en leefstijl van mensen. We hopen dat we deze nieuwe ronde weer op u mogen rekenen!

## Wat was het ook al weer?

We willen weten waarom sommige mensen zonder veel problemen ouder worden, terwijl anderen al vroeg in hun leven gezondheidsproblemen krijgen. Daarom volgen we in Doetinchem al sinds 1987 bijna vijfduizend mensen. Onze deelnemers zijn nu tussen de vijftig en negentig jaar oud. U bent één van hen. Het is voor het onderzoek van groot belang dat steeds dezelfde mensen meedoen. Door ook in de komende ronde mee te doen, levert u een waardevolle bijdrage aan kennis over de gezondheid bij het ouder worden.

## Uw eigen resultaten

Hoe hoog uw bloeddruk is, hoe lang u bent, wat u weegt en wat de resultaten zijn van de longfunctiemeting, hoort u direct tijdens het onderzoek. De uitslagen van het bloedonderzoek (totaal- en HDL-cholesterolgehalte en glucosegehalte) krijgt u binnen circa twee maanden thuisgestuurd.





### **Wat kunt u verwachten?**

Het onderzoek heeft grotendeels dezelfde opzet als de vorige keren. Nadat u zich hebt opgegeven, ontvangt u een vragenlijst om thuis in te vullen. Vervolgens bezoekt u één keer de GGD. Op het eind van het onderzoek krijgt u nog een vragenlijst en een beweegmeter mee naar huis, die u met een retourenvelop terug kunt sturen.

### **Nieuw in het onderzoek**

U wordt ook gevraagd wat ontlasting mee te nemen naar de GGD. Daarvoor worden apart materialen en instructies toegezonden. Nieuwe onderdelen zijn verder: het meten van de armomtrek, de wandelsnelheid en de lichaamssamenstelling met bio-impedantie. Ook is er een voedingsvragenlijst en zijn er enkele nieuwe vragen in de vragenlijst.

### **Vele aspecten van gezondheid**

Het complete onderzoek bestaat uit veel onderdelen. De gezondheid tijdens het ouder worden hangt ook met veel factoren samen. Voor het onderzoek is het belangrijk dat u aan zoveel mogelijk onderdelen meedoet. Uiteraard staat het u vrij om een onderdeel te laten vervallen. Deelname is vrijwillig.

### **Zo geeft u zich op**

U kunt zich opgeven door het bijgevoegde antwoordkaartje in te vullen en terug te sturen (een postzegel is niet nodig).

Mocht u het vanwege gezondheidsredenen lastig vinden om mee te doen, naar de GGD te komen of de vragenlijsten in te vullen, neemt u dan gerust contact op met één van de onderzoeksmedewerksters om de mogelijkheden te bespreken: tel: 088 – 44 33 014.

# De details van het onderzoek

## Vóór uw bezoek aan de GGD

- U stuurt de antwoordkaart terug.
- De afspraakbrief wordt met vragenlijst 1 en materialen voor ontlasting toegestuurd.

## Uw bezoek aan de GGD

Voor uw bezoek aan de GGD neemt u mee:

- Een beetje ontlasting in het kleine afgesloten buisje.
- De ingevulde vragenlijst.

Het bezoek aan de GGD duurt tussen 1,5 en 2 uur. U wordt ontvangen door één van de medewerksters. Zij neemt de vragenlijst met u door en vraagt om uw schriftelijke toestemming voor deelname aan het onderzoek. Ook beantwoordt zij vragen die u heeft over het onderzoek.

Vervolgens onderzoekt de medewerkster:

- Uw lengte, gewicht, middel-, heup- en armomtrek.
- Uw bloeddruk, gemeten aan de arm en de enkel.
- Uw longfunctie.
- De spierkracht in uw hand en uw balans bij het staan.
- De lichaamssamenstelling met bio-impedantie.
- Uw gewone wandelsnelheid.
- Uw geheugen en concentratie door middel van enkele testen.
- Het cholesterol- en glucosegehalte van uw bloed. Hiervoor neemt zij met één prik in de arm vijf á zes kleine buisjes bloed af.
- Eiwitten in uw urine. Hiervoor wordt u gevraagd een beetje urine af te staan tijdens het GGD-bezoek.
- De hoeveelheid versuikerde eiwitten in de huid.

De vragenlijsten bevatten allerlei vragen over uw gezondheid en leefgewoonten, nu en in het verleden. Het zijn veel vragen om na te gaan hoe uw gezondheid en leefgewoonten veranderen. Veel zijn hetzelfde als voorheen, maar er zijn ook nieuwe vragen. Soms komen onderwerpen nog een keer terug. De voedingsvragenlijst maakt ook weer onderdeel uit van het onderzoek. Deze wordt via internet afgenomen, daarvoor krijgt u een aparte code mee. Zoals u weet is de voedingsvragenlijst zeer uitgebreid en duurt het wel even om in te vullen. Om op een goede manier inzicht te krijgen in voedingsgewoonten en het verband met gezondheid hebben we deze informatie nodig.

## Aan het einde van uw bezoek aan de GGD

Aan het eind van het bezoek zal gevraagd worden een week lang een bewegemeter te dragen. Dit is een soort stappenteller.

U krijgt mee:

- Uw uitslagen van lengte, gewicht, bloeddruk, longfunctiemeting.
- Vragenlijst 2 en een retourenvelop.
- De bewegemeter (Actigraph) en het dagboekje.
- Het getekende toestemmingsformulier.
- Code voor de voedingsvragenlijst via internet.
- Een tasje om alles in te doen.

## Na uw bezoek aan de GGD

We stellen het zeer op prijs als u na het onderzoek aan de GGD, vragenlijst 2 invult en retourneert, de bewegemeter terugstuurt en de voedingsvragenlijst invult. De uitslagen van het bloedonderzoek krijgt u binnen circa twee maanden thuisgestuurd.



## Uw toestemming telt

Voor het onderzoek hebben we uw schriftelijke toestemming nodig. Daarom ontvangt u op de GGD een toestemmingsformulier waarop u kunt aangeven waarvoor u toestemming verleent. U bent geheel vrij uw toestemming te weigeren of op elk moment in te trekken. Hieronder leest u meer over de verschillende delen waarvoor u toestemming kunt geven.

**De metingen op de GGD** Voor de gebruikelijke metingen met vragenlijsten en het lichamelijke onderzoek kunt u op het formulier toestemming verlenen. Een deel van het bloed wordt voor maximaal 50 jaar opgeslagen in vriezers om in de toekomst te gebruiken voor onderzoek naar ziekte en gezondheid.

**Onverwachte bevindingen** Indien in het wetenschappelijk onderzoek met uw gegevens zaken naar voren komen die wijzen op een ernstig gezondheidsprobleem waarvoor behandeling beschikbaar is, dan stellen we u daarvan op de hoogte. Als u daar niet mee instemt kunt u niet meedoen aan het onderzoek.

**Gegevens van zorgverleners of uit registraties** Voor onderzoeksvragen naar bepaalde ziekten hebben we soms gegevens nodig afkomstig van uw huisarts of specialist, of uit de registraties van ziekenhuizen en apothekers, het Centraal Bureau voor de Statistiek of de Landelijke Kankerregistratie.

## Wie voert het onderzoek uit?

Het onderzoek vindt plaats op de GGD in Doetinchem. De coördinatie en wetenschappelijke begeleiding zijn in handen van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) te Bilthoven. Projectleider is mw. dr. H.S.J. (Susan) Picavet.



Het team op de GGD zit voor u klaar

## **Gebruik van de gegevens**

De gegevens die voortkomen uit de Doetinchem studie worden door het RIVM gebruikt om wetenschappelijk onderzoek te doen naar ziekte en gezondheid voor het algemeen belang. Hiervoor werkt het RIVM samen met universiteiten en (inter)nationale kennisinstellingen zonder winstoogmerk. Daarnaast maakt het RIVM gebruik van bedrijven voor gegevensinvoer, bepalingen of transport.

## **Uw privacy wordt beschermd**

Alle informatie die u verstrekt gebruiken we uitsluitend voor wetenschappelijke doeleinden. Daarom worden uw gegevens gescheiden van uw naam opgeslagen. De voor dit onderzoek geldende richtlijnen worden nauwkeurig in acht genomen. De Medisch Ethische Toetsingscommissie UMC Utrecht heeft het onderzoek hierop getoetst en goedgekeurd. De privacyverklaring van het RIVM kunt u nalezen op [www.rivm.nl/documenten/privacyverklaring-rivm](http://www.rivm.nl/documenten/privacyverklaring-rivm).

## **Verzekering**

Alhoewel aan het onderzoek nauwelijks risico's verbonden zijn, erkent het RIVM de aansprakelijkheid in geval van schade door deelname aan het onderzoek en zal dezelfde voorwaarden toepassen als een verzekeraar bij afhandeling van een claim.

# **U kunt contact opnemen**

## **Als u vragen heeft over het onderzoek**

Voor vragen kunt u contact opnemen met één van de medewerkers van de Doetinchem Studie op de GGD Noord- en Oost-Gelderland: 088 – 44 33 014, of met de projectleider op het RIVM: Susan Picavet, telefoon 030-274 30 63.

## **Als u een klacht heeft**

Mocht u klachten hebben over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris van de GGD Noord- en Oost-Gelderland, telefoon: 088 – 44 33 000.

## **Als u met een onafhankelijk arts wil spreken**

Indien u behoefte heeft om over de Doetinchem Studie overleg te hebben met een onafhankelijk arts (voor zaken die u liever niet met de onderzoeks-medewerksters bespreekt), kunt u contact opnemen met Arie Kraaijeveld: 088 – 44 33 237.

## Routebeschrijving

Met de auto vanaf de A18

1. Neem afslag 4, richting Doetinchem Oost.
2. Bij verkeerslichten linksaf en weg volgen.
3. Vanuit richting Arnhem bij het derde verkeerslicht rechtsaf, vanuit richting Winterswijk/Varsseveld tweede verkeerslicht rechtsaf, de Ondernemingsweg in.
4. Bij eerste kruispunt rechts, de Gezellenlaan.



Met de trein of bus vanaf Doetinchem CS

1. Ga in de richting van Gaanderen/ Terborg (Terborgseweg);
2. Einde van de weg rechtsaf voetpad volgen, door voetgangers- en fietstunnel;
3. Na de tunnel aan het einde van het voetpad rechtsaf, de Gezellenlaan.

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

februari 2020

*De zorg voor morgen* begint vandaag