

## **BLOEDDRUKMETING aan de ARM**

De bloeddruk aan de arm wordt gemeten mbv de Durashock 65 van Welch & Allyn.  
(ook wel afgekort tot DS65)

- De bloeddruk wordt aan de linkerarm gemeten. De kleding van de deelnemer moet dusdanig zijn dat de linker bovenarm ontbloot kan worden. (jas, vest ed uit).
- Na de bloeddrukmeting aan de arm zal de bloeddrukmeting aan de enkel plaats vinden. Om die meting uit te kunnen voeren, moeten de schoenen en evt. elastische kousen uit. Vraag de deelnemer de schoenen en evt. elastische kousen vast uit te trekken. (Panty' s kunnen aangelaten worden.)
- Indien de deelnemer een lange broek draagt, vraag de deelnemer om beide broekspijpen iets op te rollen/ op te trekken zodat het linker en rechteronderbeen ook alvast ontbloot is voor de bloeddrukmeting aan de enkel.
- Laat de deelnemer op de "prikstoel" plaatsnemen
- De linker bovenarm van de deelnemer wordt ontbloot.
- Laat de linker onderarm rusten op de armsteun. De hand ligt op de steun met de handpalm geopend naar boven. De spieren in de arm mogen tijdens de bloeddrukmeting niet aangespannen worden.
- De normale manchet wordt om de bovenarm gelegd en de GGD medewerker bekijkt of de manchet goed past d.w.z. of de armomtrek binnen de op de manchet gemarkeerde lijnen blijft. Bij heel dikke/dunne bovenarmen vervangt men de manchet door een grotere resp. kleinere maat.
- Laat de deelnemer 2 tot 3 minuten rustig zitten (en niet praten) voordat de daadwerkelijke bloeddrukmeting start.
- Noteer ondertussen op het Formulier Medische Gegevens het nummer van de bloeddrukmeter en de maat van de gebruikte manchet.
- Plaats de klok in de holte van de elleboog.
- Bepaal eerst de "pols-obliteratie-druk" om vast te stellen hoe hoog de manchet opgepompt moet worden. Voel de pols, pomp de manchet op tot de pols wegvalt en noteer de stand op het Formulier Medische Gegevens. Bereken de peak-inflatiedruk (dat is de hoogte tot waarop de meter opgepompt moet worden) → óf de polsobliteratiedruk + 10 mm Hg of maximaal 200 mm Hg. Neem de hoogste waarde.
- Pomp de manchet snel op tot voldoende hoge waarde (zie hiervoor). Als de tonen zijn weggevallen, is manchet voldoende hoog opgepompt.
- Open dan het ventiel door de knop licht in te drukken en laat de meter langzaam dalen, ongeveer 2 mmHg/hartslag.
  - Het punt waarop tonen worden gehoord, die ritmisch doorgaan, wordt afgelezen op 2 mmHg nauwkeurig (dus níet de eerste toon): dit is de **stysolische bloeddruk**. Onthoud de afgelezen waarde.

- Het eerste punt waarop geen tonen meer hoorbaar zijn, wordt afgelezen op 2 mmHg nauwkeurig (dus níét de laatste toon): dit is de **diastolische bloeddruk**.
- Noteer beide waarden op het Inlegvel Formulier Medische Gegevens.
- Laat de manchet geheel leeglopen door de knop door te drukken.

Na deze bloeddrukmeting aan de arm, wordt de polsfrequentie geteld (bijlage 8b) en daarna wordt bovenstaande bloeddrukmeting nog een keer uitgevoerd (de duplo-meting). In de periode tussen de eerste en de tweede bloeddrukmeting (waarbij dus de pols geteld wordt) dient de deelnemer rustig te blijven zitten, zonder te praten (aangezien bewegen en praten invloed heeft op de hoogte van de bloeddruk) Na de duplo-meting aan de arm zal de bloeddruk aan de enkel gemeten worden (bijlage 8c).

NB 1) : In principe mag er geen derde meting uitgevoerd worden.

Mocht je tijdens de meting, je meting niet vertrouwen (je hebt bijv. het idee dat je het niet goed gehoord hebt of je weet de afgelezen waarde niet meer zeker) dan kun je de meting afbreken en als niet uitgevoerd beschouwen. De waarden niet noteren op het FMG. De meting vervolgens opnieuw uitvoeren.

Deze opmerking geldt ook voor de bloeddrukmeting aan de enkel.

NB 2) Indien er sprake is van een onregelmatige hartslag: kruis dan het antwoordhokje aan op het FMG.

Nb 3) In de periode augustus 2013 - januari 2018 9 (? exacte datum is niet bekend) zat de deelnemer op de onderzoekstafel en werd gemaakt van een verrijdbare en in hoogte verstelbare armsteun (S1112017, Hospimed Internationaal, Zwolle) zodat de positie van de deelnemer optimaler is. En Voor die tijd liet men de arm op haar/zijn eigen boven been rusten