

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
	Energie en macronutriënten	Energy and macronutrients			
ENERC	Energie	Energy	kcal	Betreft de energetische waarde berekend uit de macrovoedingsstoffen, mbv de warenwettelijk toegestane factoren voor de energieberekening. 1 g eiwit = 4 kcal, 1 g vet = 9 kcal, 1 g koolhydraten = 4 kcal, 1 g voedingsvezel = 2 kcal, 1 g alcohol = 7 kcal, 1 g polyolen = 2,4 kcal, 1 g	Energy content of foods is calculated from macronutrients. Conversion factors are based on the European labeling legislation. 1 g protein = 4 kcal, 1 gram fat = 9 kcal, 1 g carbohydrates = 4 kcal, 1 g dietary fibre = 2 kcal, 1 g alcohol = 7 kcal, 1 gram polyols = 2,4 kcal, 1 gram organic acids =
ENERC	Energie	Energy	kJ	Betreft de energetische waarde berekend uit de macrovoedingsstoffen, mbv de warenwettelijk toegestane factoren voor de energieberekening. 1 g eiwit = 17 kJ, 1 g vet = 37 kJ, 1 g koolhydraten = 17 kJ, 1 g voedingsvezel = 8 kJ, 1 g alcohol = 29 kJ, 1 g polyolen = 10 kJ, 1 g organisch zuren = 13	Energy content of foods is calculated from macronutrients. Conversion factors are based on the European labeling legislation. 1 g protein = 17 kJ, 1 gram fat = 37 kJ, 1 g carbohydrates = 17 kJ, 1 g dietary fibre = 8 kJ, 1 g alcohol = 29 kJ, 1 gram polyols = 10 kJ, 1 gram organic acids= 13 kJ.
WATER	Water (vocht)	Water (moisture)	g	Betreft water (vocht) in het voedingsmiddel	Moisture content in the food item
NT	Stikstof totaal	Nitrogen total	g		
PROT	Eiwit totaal	Protein total	g	Betreft het totale eiwitgehalte. Dit wordt berekend uit de geanalyseerde hoeveelheid stikstof in gram * 6,25. Bij zuivelproducten wordt	Total protein content is calculated from nitrogen (if analysed) in gram * 6.25. For dairy foods the conversion factor used is 6.38
PROTPL	Eiwit plantaardig	Protein vegetable	g		
PROTAN	Eiwit dierlijk	Protein animal	g		
FAT	Vet totaal	Fat total	g	Betreft totaal vetgehalte. Dit is opgebouwd uit triglyceriden (glycerolesters van vetzuren) en in mindere mate vetbegeleidende stoffen zoals	Total fat content is mainly triglycerides (glycerol esters of fatty acids) and some components as phospholipids, sterols etc
CHORL	Cholesterol	Cholesterol	mg		
CHO	Koolhydraten beschikbaar	Carbohydrates available	g	Betreft beschikbare koolhydraatgehalte. Dit is opgebouwd uit afzonderlijke mono- en disacchariden (suikers), polysacchariden (zetmeel) en polyolen. Voedingsvezel is hierbij niet	Available carbohydrates are composed of mono- and disaccharides (sugars), polysaccharides (starch) and polyols (sugar alcohol). Dietary fibre is not included.
SUGAR	Mono en disacchariden totaal	Mono and disaccharides total	g	Betreft het totaal aan suikers. Dit komt overeen met de optelling van mono- en disacchariden.	Total sugars is the summation of individual mono- and disaccharides
STARCH	Polysacchariden totaal	Polysaccharides total	g	Betreft polysacchariden. Dit zijn koolhydraten opgebouwd uit een meerdere monosaccharide-eenheden (meestal meer dan 10). Polysacchariden is inclusief zetmeel,	Polysaccharides are carbohydrates containing multiple mono saccharide units (more than 10). Polysaccharides include starch, dextrines, amylopectin and glycogen
POLYL	Polyolen totaal	Polyols total	g	Betreft totaal polyolen. Dit zijn suiker-alcoholen.	Polyols are sugar alcohols.

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
FIBT	Voedingsvezel totaal	Dietary fibre total	g	Betreft totaal voedingsvezel. Dit zijn bestanddelen uit de plantencelwand (pectine, cellulose, hemicellulose, lignine en inuline) die niet door enzymen uit het maagdaarmkanaal kunnen worden afgebroken. Voedingsvezel wordt bepaald met de AOAC- of vergelijkbare methode. Nieuwere methoden meten meer vezelfracties (low molecular weight dietary fibre en resistant starch), waardoor gehalten hoger kunnen zijn. En beperkt aantal vezelgehalten in NEVO-online is	Dietary fibre contains components from the plant cell wall (pectin, cellulose, hemicellulose, lignin and inulin) that are not digested in the intestinal tract. Dietary fibre is measured using AOAC or comparable methods. Newer analytical methods may yield higher results due to the inclusion of low molecular weight dietary fibre and resistant starch. A limited number of dietary fibre values in NEVO-online are produced by these new methods.
ALC	Alcohol totaal	Alcohol total	g	Betreft alcohol in de vorm van ethanol	Refers to ethanol (ethyl alcohol)
OA	Organische zuren totaal	Organic acid total	g	Betreft organische zuren totaal	Refers to total of organic acids
	Vetzuren	Fatty acids			
FACID	Som van de vetzuren	Fatty acids total	g	Betreft totaal vetzuurpercentage. Dit is gelijk aan de optelling van de afzonderlijke vetzuren. (Totaal vet minus glycerol en andere vetbegeleidende stoffen is gelijk aan vetzuren totaal). De som van de vetzuren wordt berekend met de	Total fatty acids equals the summation of individual fatty acids (or total fat minus glycerol and other fatty components). Total fatty acids are calculated using a fatty acid conversion factor.
FASAT	Vetzuren totaal verzadigd	Fatty acids total saturated	g	Betreft verzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren zonder een dubbele binding.	Saturated fatty acids are the fatty acids without unsaturated (double) carbon bonds
FAMSCIS	Vetzuren enkelvoudig onverzadigd	Fatty acids total mono unsat	g	Betreft enkelvoudig onverzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren met één dubbele binding.	Mono unsaturated fatty acids are the fatty acids with one unsaturated (double) carbon bond.
FAPU	Vetzuren meervoudig onverzadigd	Fatty acids total poly unsat	g	Betreft meervoudig onverzadigde vetzuren. Dit zijn vetzuren met twee of meer dubbele bindingen.	Poly unsaturated fatty acids are the fatty acids with 2 or more unsaturated (double) carbon bonds
FATRS	Vetzuren totaal trans	Fatty acids total trans	g	Betreft transvetzuren. Dit zijn vetzuren met een of meer trans dubbele bindingen in de	Trans fatty acids are the fatty acids with one or more unsaturated (double) carbon bonds in trans
FAPUN3	Vetzuren n-3 meervoudig onverzadigd	Fatty acids n-3 polyunsaturated	g	Betreft het totaal aan cis n-3 meervoudig onverzadigde vetzuren zonder vetbegeleidende	Sum of cis n-3 poly unsaturated fatty acids
FAPUN6	Vetzuren n-6 meervoudig onverzadigd	Fatty acids n-6 polyunsaturated	g	Betreft het totaal aan cis n-6 meervoudig onverzadigde vetzuren zonder vetbegeleidende	Sum of cis n-6 poly unsaturated fatty acids
F4:0	C4:0	C4:0	g		
F6:0	C6:0	C6:0	g		
F8:0	C8:0	C8:0	g		
F10:0	C10:0	C10:0	g		
F10:1CIS	C10:1 cis totaal	C10:1 cis total	g		
F10:1TRS	C10:1 trans totaal	C10:1 trans total	g		
F11:0	C11:0	C11:0	g		

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
F12:0	C12:0	C12:0	g		
F12:1CIS	C12:1 cis totaal	C12:1 cis total	g		
F12:1TRS	C12:1 trans totaal	C12:1 trans total	g		
F13:0	C13:0	C13:0	g		
F14:0	C14:0	C14:0	g		
F14:1CIS	C14:1 cis totaal	C14:1 cis total	g		
F14:1TRS	C14:1 trans totaal	C14:1 trans total	g		
F15:0	C15:0	C15:0	g		
F16:0	C16:0	C16:0	g		
F16:1CIS	C16:1 cis totaal	C16:1 cis total	g		
F16:1TRS	C16:1 trans totaal	C16:1 trans total	g		
F17:0	C17:0	C17:0	g		
F18:0	C18:0	C18:0	g		
F18:1CIS	C18:1 cis totaal	C18:1 cis total	g		
F18:1TRS	C18:1 trans totaal	C18:1 trans total	g		
F18:2CN6	C18:2 n-6 cis (linolzuur)	C18:2 n-6 cis (linoleic acid)	g		
F18:2TTN6	C18:2 n-6 trans	C18:2 n-6 trans	g		
F18:2CN9	C18:2 n-9 cis	C18:2 n-9 cis	g		
F18:2CT	C18:2 cis trans	C18:2 cis trans	g		
F18:2TC	C18:2 trans cis	C18:2 trans cis	g		
F18:2R	C18:2 overigen	C18:2 rest	g		
F18:3CN3	C18:3 n-3 cis (ALA)	C18:3 n-3 cis (ALA)	g		
F18:3TTN3	C18:3 n-3 trans	C18:3 n-3 trans	g		
F18:3CN6	C18:3 n-6 cis	C18:3 n-6 cis	g		
F18:4CN3	C18:4 n-3 cis	C18:4 n-3 cis	g		
F19:0	C19:0	C19:0	g		
F20:0	C20:0	C20:0	g		
F20:1CIS	C20:1 cis totaal	C20:1 cis total	g		
F20:1TRS	C20:1 trans totaal	C20:1 trans total	g		
F20:2CN6	C20:2 n-6 cis	C20:2 n-6 cis	g		
F20:2TT	C20:2 n-6 trans	C20:2 n-6 trans	g		
F20:3CN3	C20:3 n-3 cis	C20:3 n-3 cis	g		
F20:3CN6	C20:3 n-6 cis	C20:3 n-6 cis	g		
F20:3CN9	C20:3 n-9 cis	C20:3 n-9 cis	g		
F20:4CN3	C20:4 n-3 cis	C20:4 n-3 cis	g		
F20:4CN6	C20:4 n-6 cis	C20:4 n-6 cis	g		
F20:5CN3	C20:5 n-3 cis (EPA)	C20:5 n-3 cis (EPA)	g		
F21:0	C21:0	C21:0	g		

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
F21:5CN3	C21:5 n-3 cis (HPA)	C21:5 n-3 cis (HPA)	g		
F22:0	C22:0	C22:0	g		
F22:1CIS	C22:1 cis totaal	C22:1 cis total	g		
F22:1TRS	C22:1 trans totaal	C22:1 trans total	g		
F22:2CN3	C22:2 n-3 cis	C22:2 n-3 cis	g		
F22:2CN6	C22:2 n-6 cis	C22:2 n-6 cis	g		
F22:3CN3	C22:3 n-3 cis	C22:3 n-3 cis	g		
F22:4CN6	C22:4 n-6 cis	C22:4 n-6 cis	g		
F22:5CN3	C22:5 n-3 cis (DPA)	C22:5 n-3 cis (DPA)	g		
F22:5CN6	C22:5 n-6 cis	C22:5 n-6 cis	g		
F22:6CN3	C22:6 n-3 cis (DHA)	C22:6 n-3 cis (DHA)	g		
F23:0	C23:0	C23:0	g		
F24:0	C24:0	C24:0	g		
F24:1CIS	C24:1 cis totaal	C24:1 cis total	g		
F24:1TRS	C24:1 trans totaal	C24:1 trans total	g		
F24:2CN6	C24:2 n-6 cis	C24:2 n-6 cis	g		
F25:0	C25:0	C25:0	g		
F26:0	C26:0	C26:0	g		
FAPUXR	Movz rest c+t	Pufa rest c+t	g		
FASATXR	Verz vetz rest	SFA rest	g		
FAMSCXR	Eovz cis rest	Mufa rest cis	g		
FAMSTXR	Eovz trans rest	Mufa rest trans	g		
FAUN	Niet-geïdentificeerde vetzuren	Fatty acids unidentified	g		
	Mineralen en spoorelementen	Minerals and trace elements			
ASH	As	Ash	g	Betreft as. Dit komt overeen met totaal aan mineralen. De som van de afzonderlijke mineralen in NEVO-online is niet gelijk aan het totale	Ash refers to the total amount of minerals. Summing the individual amounts of minerals in NEVO-online does not equal the total amount of
CA	Calcium	Calcium	mg	Betreft totaal calcium	Refers to total calcium
P	Fosfor	Phosphorus	mg	Betreft totaal fosfor, inclusief fosfaat	Refers to total phosphorus, including phosphate
FE	IJzer totaal	Iron total	mg	Betreft totaal ijzer (haem + non-haem ijzer)	Refers to total iron (haem + non haem iron)
HAEM	IJzer haem	Iron haem	mg		
NHAEM	IJzer non haem	Iron non haem	mg		
NA	Natrium	Sodium	mg	Betreft totaal natrium	Refers to total sodium
K	Kalium	Potassium	mg	Betreft totaal kalium	Refers to total potassium
MG	Magnesium	Magnesium	mg	Betreft totaal magnesium	Refers to total magnesium

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
ZN	Zink	Zinc	mg	Betreft totaal zink	Refers to total zinc
SE	Selenium	Selenium	ug	Betreft totaal selenium	Refers to total selenium
CU	Koper	Copper	mg	Betreft totaal koper	Refers to total copper
ID	Jodium	Iodine	ug	Betreft totaal jodium, inclusief jodide en andere jodide- en jodaatbevattende verbindingen	Refers to total iodine, including iodide and other iodine containing compounds
	Vitamines	Vitamins			
RETOL	Retinol	Retinol	ug	Betreft retinol (voorgevormd vitamine A). Dit is een vetoplosbaar vitamine	Refers to retinol (preformed vitamin A) and is one of the fat soluble vitamins
VITA	Retinol equivalenten (RE)	Retinol equivalents	ug	Betreft retinolequivalenten. Deze worden berekend uit retinol en enkele carotenoiden. Hiermee wordt de vitamine A activiteit van het product aangegeven. Retinolequivalenten worden als volgt berekend: retinol+beta-caroteen/6 + alfa-caroteen/12 +	Retinol equivalents are calculated from retinol and carotenoids with vitamin A activity. This value indicates the vitamin A activity of the food. Retinol equivalents (RE) are calculated as:retinol+beta-carotene/6 + alfa-carotene/12 + beta- cryptoxanthin/12
VITA	Retinol activiteit equivalenten (RAE)	Retinol activity equivalents	ug	Betreft retinol activiteit equivalenten. Deze worden berekend uit retinol en enkele carotenoiden. Hiermee wordt de vitamine A activiteit van het product aangegeven. Retinolactiviteit equivalenten worden als volgt berekend: retinol+beta-caroteen/12 +	Retinol activity equivalents are calculated from retinol and carotenoids with vitamin A activity. This value indicates the vitamin A activity of the food. Retinol activity equivalents (RAE) are calculated as:retinol+beta-carotene/12 + alfa-carotene/24 + beta- cryptoxanthin/24
CARTBTOT	Beta-caroteen	Beta-carotene	ug	Betreft beta-caroteen. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit	Refers to beta-carotene. This is a carotenoid with vitamin A activity
CARTA	Alfa-caroteen	Alpha-carotene	ug	Betreft alfa-caroteen. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit	Refers to alpha-carotene. This is a carotenoid with vitamin A activity
LUTN	Luteïne	Lutein	ug	Betreft luteïne. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit	Refers to lutein. This is a carotenoid without vitamin A activity
ZEA	Zeaxanthine	Zeaxanthin	ug	Betreft zeaxanthine. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit	Refers to zeaxanthin. This is a carotenoid without vitamin A activity
CRYPXB	Beta-cryptoxanthine	Beta-cryptoxanthin	ug	Betreft beta-cryptoxanthine. Dit is een carotenoïde met vitamine A activiteit	Refers to beta-cryptoxanthin. This is a carotenoid with vitamin A activity
LYCPN	Lycopen	Lycopene	ug	Betreft lycopen. Dit is een carotenoïde zonder vitamine A activiteit	Refers to lycopene. This is a carotenoid without vitamin A activity
THIA	Vitamine B1	Vitamin B1	mg	Betreft vitamine B1 (thiamine). Dit is een wateroplosbaar vitamine	Refers to the water soluble vitamine B1 (thiamin)
RIBF	Vitamine B2	Vitamin B2	mg	Betreft vitamine B2 (riboflavine). Dit is een wateroplosbaar vitamine	Refers to the water soluble vitamine B2 (riboflavin)

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
VITB6	Vitamine B6	Vitamin B6	mg	Betreft totaal vitamine B6 (pyridoxine), inclusief pyridoxine, pyridoxal en pyridoxamine. Dit is een wateroplosbaar vitamine	Refers to the water soluble vitamine B6 (pyridoxin). Includes pyridoxin, pyridoxal and pyridoxamin
VITB12	Vitamine B12	Vitamin B12	ug	Betreft vitamine B12 (cobalamine). Dit is een wateroplosbaar vitamine	Refers to the water soluble vitamine B12 (cobalamin)
VITD	Vitamine D totaal	Vitamin D total	ug	Betreft totaal vitamine D. Vitamine D is een vetoplosbaar vitamine. Vitamine D totaal is berekend uit de optelling van cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D3, zonder	Refers to the fat soluble vitamin D. Vitamin D is calculated as the sum of cholecalciferol and 25 hydroxy vitamin D3. No conversion factors used.
CHOCAL	Cholecalciferol - vit D3	Cholecalciferol - vit D3	ug	Cholecalciferol komt voor in dierlijke producten. Cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D3 zijn samengeteld als totaal vitamine D	Cholecalciferol is found in animal foods mainly. Cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamin D3 forms total vitmine D
CHOCALOH	25-hydroxy-vitamine D	25-hydroxy-vitamin D	ug	25-hydroxy vitamine D3 (25-OH vit D3; 25 OH hydroxycholecalciferol) komt voor in dierlijke producten en heeft een hogere vitamine D activiteit dan vitamine D3 (cholecalciferol). Cholecalciferol plus 25 hydroxy vitamine D zijn	25-hydroxy vitamin D3 (25-OH vit D3; 25 OH hydroxycholecalciferol) is found in animal ffoods mainly. It has a higher vitamin D activity compared to cholecalciferol. Cholecaciferol plus 25 hydroxy vitamin D3 forms total vitamin D
VITE	Vitamine E totaal	Vitamin E total	mg	Betreft totaal vitamine E. Vitamine E is een vetoplosbaar vitamine. Vitamine E activiteit wordt berekend uit tocoferolen. De berekening is: alfa-tocoferol + beta-tocoferol * 0,4 + gamma-tocoferol * 0,10 + delta-tocoferol * 0,01.	Refers to the fat soluble vitamin E. Vitamin E activity is calculated from tocopherols as alpha-tocopherol + beta-tocopherol * 0,4 + gamma- tocopherol * 0,10 + delta-tocopherol * 0,01.
TOCPHA	Alfa-tocoferol	Alpha-tocoferol	mg	Betreft alfa-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E	Refers to alpha tocopherol, one of the tocopherols contributing to vitamin E activity
TOCPHB	Beta-tocoferol	Beta-tocoferol	mg	Betreft beta-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E	Refers to beta tocopherol, one of the tocopherols contributing to vitamin E activity
TOCPHG	Gamma-tocoferol	Gamma-tocoferol	mg	Betreft gamma-tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E	Refers to gamma tocopherol, one of the tocopherols contributing to vitamin E activity
TOCPHD	Delta-tocoferol	Delta-tocoferol	mg	Betreft delta- tocoferol. Dit is een van de tocoferolen die bijdragen aan de vitamine E	Refers to delta tocopherol, one of the tocopherols contributing to vitamin E activity
VITC	Vitamine C	Vitamin C	mg	Betreft vitamine C (ascorbinezuur), inclusief L-ascorbinezuur en L-dehydroascorbinezuur. Vitamine C is een wateroplosbaar vitamine	Refers to the water soluble vitamin C (ascorbic acid), includes L-ascorbic acid and L-dehydroascorbic acid
FOL	Folaat equivalenten	Total dietary folate equiv.	ug	Betreft totaal folaat uitgedrukt in folaatequivalenten. Dit wordt berekend als: folaat + (synthetisch foliumzuur * 1,7)	Refers to total folate expressed as dietary folate equivalents. Dietary folate equivalents are calculated as the sum of food folate + (synthetic
FOLFD	Folaat	Folates	ug	Betreft folaat dat van nature in het product	Refers to food folate, naturally present in food

Overzicht voedingsstoffen NEVO-online 2021 / List of components in NEVO online 2021

Nutrient code	Nederlandse naam voedingsstof	English component name	Eenheid / unit	Informatie	Information
FOLAC	Foliumzuur	Folic acid	ug	Betreft (synthetisch) foliumzuur dat wordt toegevoegd aan voedingsmiddelen	Refers to (synthetic) folic acid, which is added to fortify foods
NIA	Niacine	Niacin	mg	Betreft niacine. Hiertoe wordt gerekend voorgevormd nicotinezuur en nicotinamide	Refers to niacin. Includes nicotinic acid and nicotinamide
VITK	Vitamine K totaal	Vitamin K total	ug	Vitamine K totaal bestaat uit de optelling van vitamine K1 en vitamine K2. Vitamine K is	Vitamin K is the sum of vitamin K1 and vitamin K2. Vitamin K is fat soluble
VITK1	Vitamine K1	Vitamin K1	ug	Fylochinon (vitamine K1)	Refers to phyloquinone (vitamin K1). Phylloquinone plus menaquinone forms total
0)	Vitamine K2	Vitamin K2	ug	Vitamine K2 (menachinon) is een optelling van de verschillende menachinonen, lopend van menachinon-4 (MK-4) tot menachinon-10 (MK-10)	Vitamin K2 (menaquinone) includes a number of menaquinones, ranging from menaquinone-4 (MK-4) to menaquinone-10 (MK-10). Phylloquinone plus menaquinone forms total