



## KORT-CYCLISCHE PANEL RAPPORTAGE JEUGD

### Feitenblad integrale gezondheidsmonitor COVID-19: 1<sup>e</sup> kort-cyclische gegevensrapportage jeugd

Mare Derks, Jannie van der Helm, Noor Jansen, Marjonke de Vetten,  
Elske Marra, Michel Dückers

**In dit document worden resultaten getoond van de kort-cyclische monitoring binnen de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Deze monitoring levert vier keer per jaar een verzameling van geïnterpreteerde data op. De hoge frequentie van verschijnen draagt zorg voor inzicht in de actuele situatie.**

De data in dit feitenblad komen uit vragenlijstonderzoek onder een representatief jeugd en jongvolwassenen panel (12 t/m 25 jaar). Daarnaast wordt voor de kort-cyclische dataverzameling gebruik gemaakt van de Nivel Zorgregistraties Eerste Lijn (NZR). Voor meer informatie over de resultaten op basis van de NZR en de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19 zie de RIVM-website: [www.rivm.nl/gezondheidsonderzoekcovid19/kwartaalonderzoek](http://www.rivm.nl/gezondheidsonderzoekcovid19/kwartaalonderzoek)

#### **Actuele cijfers ervaren gezondheid jeugd**

De coronapandemie heeft sinds maart 2020 grote gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid van de Nederlandse jeugd, zowel direct als indirect. Om een vinger aan de pols te houden wordt eens per kwartaal een vragenlijst onderzoek gedaan onder een representatief jeugd en jongvolwassenen panel (12 t/m 25 jaar). Vragen gaan over de ervaren gezondheid in de context van de corona pandemie.

NB: het gaat bij het kwartaalonderzoek altijd om momentopnames: het geeft een beeld van de gezondheid en het welzijn van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de coronapandemie veranderen de omstandigheden met betrekking tot de corona-uitbraak en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden hebben invloed op de gepresenteerde cijfers. Zo is het mogelijk dat de omstandigheden inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde op zijn gebaseerd.

Dit onderzoek werd uitgevoerd voor de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Het netwerk Gezondheidsonderzoek bij Rampen (GOR) – dat bestaat uit de lokale GGD'en, GGD GHOR Nederland, RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum – voert deze monitor uit. Dit project wordt gesubsidieerd door ZonMw namens het ministerie van VWS.

## 1 Opvallende resultaten

De vragenlijst van het panelonderzoek is onder jongeren (12-25 jaar) afgenomen tussen 20 september en 7 oktober 2021. Hiermee blikken jongeren terug op de afgelopen drie maanden. De analyse van de gegevens van de huisartsen richt zich op dezelfde periode. Deze periode kenmerkte zich door versoepeling van de maatregelen en een dalend aantal coronabesmettingen. Mondkapjes waren in de meeste openbare gelegenheden niet meer verplicht en de anderhalvemeterregel werd losgelaten. Uitgaansgelegenheden waren open tot middernacht en er werden proeven gedaan met evenementen (Testen voor Toegang).

### 1.1 **Jeugd lijkt positief over eigen gezondheid en geluk**

Jongeren geven meestal aan in goede gezondheid te verkeren en zich gelukkig te voelen. De meesten hebben geen psychische klachten en/of suïcidale gedachten gehad. Het aantal jongeren met psychische klachten lijkt echter wel gestegen tijdens de coronapandemie. Een minderheid voelde zich gestrest of eenzaam en/of had lichamelijke klachten. Iets meer dan de helft is positief over de toekomst.

### 1.2 **Wisselende invloed van coronamaatregelen**

Ongeveer de helft van de ondervraagden geeft aan dat de coronamaatregelen hun relaties met familie en vrienden positief beïnvloed heeft, terwijl 15% de maatregelen juist als negatief voor hun vriendschappelijke relaties ervoeren. Daarnaast geeft 19% van de jongeren aan nog last te hebben van een meegemaakte gebeurtenis tijdens de coronaperiode. Deze groep jongeren ervaart vaker een slechtere gezondheid.

### 1.3 **Vaker depressieve gevoelens, angst en hevige stress**

Jongeren (15-24 jaar) komen nu vaker met klachten als hevige stress of crisis en depressieve gevoelens bij de huisarts dan voor de pandemie (2019). Jonge kinderen (0-4 jaar) hebben vaker luchtweg gerelateerde klachten. Mogelijk is dit te verklaren door de RS-virus-epidemie in de zomer. De meeste andere onderzochte klachten komen ongeveer even vaak voor als in 2019.

### 1.4 **Minderheid behoefte aan extra zorg en ondersteuning**

Hoewel de meerderheid geen extra hulp of steun nodig heeft gehad, zijn er ook veel jongeren die dat wel nodig hadden. Het gaat dan vooral om mentale steun en ondersteuning bij school. Gelukkig hebben veel jongeren wel iemand in hun omgeving bij wie ze terecht kunnen wanneer ze ergens mee zitten.

### 1.5 **Met meisjes en de oudere leeftijdsgroep gaat het minder**

Meisjes en de oudere leeftijdsgroep komen vaker bij de huisarts met klachten op mentaal/neurologisch vlak. Deze groepen geven ook in de vragenlijst aan vaker last te hebben van psychische klachten, net als jongeren die niet bij hun ouders wonen. Jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis, ervaren ook een slechtere

lichamelijke en mentale gezondheid. De invloed van sociaaleconomische status op de ervaren gezondheid verschilt.

## **1.6 Regionale verschillen**

De provinciale cijfers zijn terug te zien in Hoofdstuk 4. Meer resultaten zijn nodig om regionale overeenkomsten en verschillen te kunnen duiden. In de volgende meetronden gaan we hier meer op in. Bij interpretatie van de gewogen percentages moet rekening gehouden worden met een kleine steekproefgrootte ( $n < 200$ ) in Friesland, Groningen, Flevoland en Zeeland.

## 2 Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Opvallende resultaten</b>	<b>2</b>
1.1	Jeugd lijkt positief over eigen gezondheid en geluk	2
1.2	Wisselende invloed van coronamaatregelen	2
1.3	Vaker depressieve gevoelens, angst en hevige stress	2
1.4	Minderheid behoefte aan extra zorg en ondersteuning	2
1.5	Met meisjes en de oudere leeftijdsgroep gaat het minder	2
1.6	Geen duidelijke regionale verschillen	3
<b>2</b>	<b>Aanpak kort-cyclische panel Jeugd</b>	<b>6</b>
2.1	Verzamelen data	6
2.2	Materiaal	6
2.3	Representativiteit en weegfactor	6
2.4	Data-analyse en presentatie resultaten	6
<b>3</b>	<b>Resultatentabellen – Risicofactoren</b>	<b>8</b>
3.1	Ervaringen tijdens corona	8
3.2	Algemene gezondheid	12
3.3	Mentale gezondheid	14
3.4	Fysieke gezondheid	17
3.5	Behoeftte aan zorg en/of steun	19
<b>4</b>	<b>Resultatentabellen – Provinciaal niveau</b>	<b>22</b>
4.1	Ervaringen tijdens corona	22
4.2	Algemene gezondheid	24
4.3	Mentale gezondheid	25
4.4	Fysieke gezondheid	26
4.5	Behoeftte aan zorg/steun	27

Tabel 1. Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode	8
Tabel 2. Meegemaakte gebeurtenis(sen) naar sociaal-demografische kenmerke	9
Tabel 3. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	10
Tabel 4. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	11
Tabel 5. Algemeen beeld (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	13
Tabel 6. Mentale gezondheid (psychische klachten, suicidale gedachten en eenzaamheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	15
Tabel 7. Mentale gezondheid (ervaren stress) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	16
Tabel 8. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	17
Tabel 9. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	18
Tabel 10. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (specifieke hulpvraag) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	20
Tabel 11. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (specifieke hulpvraag) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	21
Tabel 12. Ervaren invloed van coronamaatregelen op provinciaal niveau	22
Tabel 13. Ervaren invloed van coronamaatregelen op provinciaal niveau	23
Tabel 14. Algemene gezondheid op provinciaal niveau	24
Tabel 15. Mentale gezondheid op provinciaal niveau	25
Tabel 16. Ervaren stress op provinciaal niveau	25
Tabel 17. Fysieke gezondheid op provinciaal niveau	26
Tabel 18. Fysieke gezondheid op provinciaal niveau	26
Tabel 19. Behoefte aan zorg/steun op provinciaal niveau	27
Tabel 20. Behoefte aan zorg/steun op provinciaal niveau	27

### 3 Aanpak kort-cyclische panel Jeugd

Het kort-cyclische panel Jeugd is bedoeld om ieder kwartaal inzicht te bieden in de mentale en fysieke gezondheid van de Nederlandse jeugd. Het vaak verschijnen van deze rapportage zorgt voor inzicht in de actuele situatie in Nederland. Deze informatie kan gebruikt worden als vinger aan de pols voor actueel beleid. Hieronder wordt de werkwijze van dit onderzoek toegelicht.

#### 3.1 Verzamelen data

De peiling is door Kantar Research uitgevoerd in opdracht van het Netwerk GOR. Steekproefselectie en het verzamelen van data liep van 20 september 2021 tot en met 7 oktober 2021. Van de 11.014 uitgenodigde personen vulden 4807 jongeren de vragenlijst in (response van 43,6%). De jongeren die voor het onderzoek zijn geselecteerd zijn afkomstig uit de steekproefbron NIPOBase.

#### 3.2 Materiaal

De dataverzameling vond online plaats met een geprogrammeerde vragenlijst. Deze vragenlijst is opgesteld door Netwerk GOR en bestond uit 18 vragen met uiteenlopende antwoordcategorieën. De volgende onderwerpen kwamen aan bod:

- sociaal-demografische kenmerken
- meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode
- ervaren invloed van de coronamaatregelen
- algemene gezondheid
- mentale gezondheid
- fysieke gezondheid
- zorg- en ondersteuningsbehoeften

#### 3.3 Representativiteit en weegfactor

De steekproef is disproportioneel uitgezet naar provincie. Dit betekent dat elke provincie voldoende vertegenwoordigd is, ongeacht de afzonderlijke omvang van de provincie. Er is gestreefd naar minimaal 200 deelnemers per provincie (ongewogen). Daarnaast is de steekproef getrokken op de verhouding in populatie op de achtergrondkenmerken geslacht, leeftijd en sociaaleconomische status (SES) van de kostwinnaar van het huishouden waar de respondent toe behoort. Daarnaast is er gecorrigeerd voor afwijkingen in representativiteit binnen de steekproef door weegfactoren toe te kennen op basis van geslacht, leeftijd, provincie en SES. Dit is gedaan door na afloop van de gegevensverzameling de steekproefsamenstelling te vergelijken met de populatiesamenstelling.

#### 3.4 Data-analyse en presentatie resultaten

Op de [website](#) staan gewogen crossectionele cijfers gepresenteerd. Dit helpt ons inzicht te bieden in hoe de Nederlandse jeugd heeft gerapporteerd op mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen.

Daarnaast is er in deze eerste meetronde exploratief onderzoek uitgevoerd naar potentiële risico- en beschermende factoren. In deze verkennende analyses is gekeken naar de mogelijke invloed van sociaal-demografische kenmerken en het meemaken van een gebeurtenis tijdens de coronaperiode. De volgende groepen zijn met elkaar vergeleken:

- Geslacht: meisjes ten opzichte van jongens.
- Leeftijd: 12-17 jaar ten opzichte van 18-25 jaar.
- Migratieachtergrond: heeft geen migratieachtergrond ten opzichte van heeft wel migratieachtergrond.
- SES: lage SES ten opzichte van hoge SES.
- Woonsituatie: woont bij ouders (thuiswonend) ten opzichte van woont niet bij ouders.
- Stedelijkheid: woont in een niet tot matig stedelijk gebied ten opzichte van woont in een (zeer) sterk stedelijk gebied.
- Meegemaakte gebeurtenissen: heeft nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen) ten opzichte van geen gebeurtenis meegemaakt en van geen last meer van meegemaakte gebeurtenissen.

Om te toetsen welke kenmerken invloed kunnen hebben op gerapporteerde mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen, zijn chi-kwadraattoetsen uitgevoerd. Gezien de grootte van de steekproef is een significantieniveau van 1% aangehouden ( $p \leq .01$ ). De volledige tabellen zijn te vinden in Hoofdstuk 3.

Om regionale verschillen in kaart te brengen, zijn de mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen per provincie bekeken. Bij interpretatie van deze gewogen percentages moet rekening gehouden worden met een kleine steekproefgrootte ( $n < 200$ ) in Friesland, Groningen, Flevoland en Zeeland. De volledige resultaten per provincie zijn te vinden in Hoofdstuk 4.

## 4 Resultatentabellen – Risicofactoren

*NB: het gaat bij de kort-cyclische monitoring altijd om momentopnames: het geeft een beeld van het welzijn en de problemen van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de coronapandemie veranderen de omstandigheden met betrekking tot de corona-uitbraak en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden zijn van invloed op de cijfers. Het is mogelijk dat deze inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde van kort-cyclische monitoring op zijn gebaseerd. Deze rapportage richt zich op de periode tot eind oktober 2021.*

### 4.1 Ervaringen tijdens corona

Om inzicht te krijgen in de impact van de coronapandemie op het welzijn van de jongeren, is hen gevraagd welke gebeurtenissen ze hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode. Hierbij konden ze verschillende gebeurtenissen aankruisen waaronder of zichzelf of iemand die belangrijk voor hen is corona hebben gehad, in het ziekenhuis hebben gelegen (voor corona of iets anders) of in quarantaine zijn geweest. Andere gebeurtenissen zijn het overlijden van een dierbare (door corona of iets anders), minder werk of inkomen voor (een van) de ouders en het niet kunnen meemaken van een belangrijke gebeurtenis of evenement. Aan de jongeren die één of meerdere gebeurtenissen meemaakten, is gevraagd of zij hier nog last van hebben. Bij iedere aangekruiste gebeurtenis konden zij dit aangeven. Zie tabel 1 voor de resultaten.

Tabel 1. Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode

Meegemaakte gebeurtenissen tijdens coronaperiode	% meegemaakt	% nog last (indien meegemaakt)
Ik ben in quarantaine geweest	39%	3%
Ik heb corona gehad	17%	15%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0%	0%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	2%	42%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	27%	4%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	4%	10%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	7%	21%
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	3%	36%
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	8%	47%
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	7%	35%
Ik heb een belangrijke gebeurtenis/evenement niet kunnen meemaken door het coronavirus/de maatregelen	32%	27%



Het blijkt dat het effect van meegemaakte gebeurtenissen varieert tussen de verschillende groepen. Zo geven meisjes vaker aan dat zij nog last hebben van wat zij hebben meegemaakt (23%) ten opzichte van jongens (15%). Ook jongeren die niet meer thuis wonen en jongeren tussen de 18 en 25 jaar oud geven relatief vaker aan dat zij nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis. Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 2.

Tabel 2. Meegemaakte gebeurtenis(sen) naar sociaal-demografische kenmerken

	Geen gebeurtenis meegemaakt	Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	Last van gebeurtenis(sen)
<b>TOTAAL</b>	31%	50%	19%
Jongen	34%	51%	15%
Meisje	29%	48%	23%
12 t/m 17 jaar	33%	51%	16%
18 t/m 25 jaar	30%	49%	21%
Geen migratieachtergrond	31%	50%	19%
Met migratieachtergrond	30%	49%	22%
Lage SES	36%	46%	18%
Hoge SES	30%	51%	19%
Woont bij ouders	33%	49%	18%
Woont niet bij ouders	24%	53%	24%
Niet tot matig verstedelijkt	32%	50%	18%
(Zeer) sterk verstedelijkt	31%	49%	20%

Ook is gevraagd wat voor invloed de coronamaatregelen hebben gehad op hun leven in het algemeen, hun gezondheid, hoe goed zij zich voelen, relatie met familie, relatie met vrienden en hun school- en/of werkprestaties.

Uit de peiling blijkt dat voornamelijk jongeren die een gebeurtenis hebben meegemaakt tijdens corona (en hier nog last van hebben), meisjes, oudere jongeren (18-25 jaar), jongeren die niet meer thuis wonen en jongeren met een hogere SES vaker een negatieve invloed van de coronamaatregelen ervaren op hun leven. Opvallend is dat de jongere groep jongeren (12-17 jaar) en de jongeren die nog bij de ouders woont de impact van de coronamaatregelen op de relatie met de familie vaker als (heel) positief ervaart. Voor een overzicht van de resultaten zie tabel 3 en 4.

*Tabel 3. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)*

	Heeft een negatieve invloed ervaren op 1 of meer aspecten van het leven		Invloed op leven in het algemeen			Invloed op gezondheid			Invloed op hoe goed hij/zij zich voelt		
	Nee	Ja	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
	<b>TOTAAL</b>	54%	46%	30%	37%	33%	10%	53%	37%	22%	44%
Jongen	58%	42%	27%	38%	35%	8%	52%	40%	16%	46%	38%
Meisje	49%	51%	32%	37%	31%	12%	54%	34%	28%	41%	31%
12 t/m 17 jaar	59%	41%	23%	38%	39%	6%	50%	43%	18%	43%	39%
18 t/m 25 jaar	50%	50%	34%	36%	29%	12%	55%	33%	25%	44%	31%
Geen migratieachtergrond	54%	46%	30%	37%	33%	10%	54%	37%	22%	44%	34%
Met migratieachtergrond	52%	48%	29%	35%	36%	10%	52%	38%	20%	46%	34%
Lage SES	60%	40%	25%	40%	35%	9%	50%	41%	19%	43%	38%
Hoge SES	53%	47%	31%	36%	33%	10%	54%	36%	22%	44%	34%
Woont bij ouders	56%	44%	27%	37%	35%	8%	53%	39%	20%	44%	36%
Woont niet bij ouders	44%	56%	39%	36%	25%	17%	55%	28%	32%	41%	27%
Niet tot matig verstedelijkt	56%	44%	27%	39%	34%	10%	53%	37%	20%	45%	35%
(Zeer) sterk verstedelijkt	52%	48%	31%	36%	33%	10%	53%	36%	24%	43%	34%
Geen gebeurtenis meegemaakt	68%	32%	19%	40%	41%	6%	50%	45%	13%	45%	42%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	53%	47%	30%	38%	33%	8%	56%	36%	21%	45%	34%
Last van gebeurtenis(sen)	33%	67%	47%	31%	23%	21%	52%	26%	39%	38%	23%

Tabel 4. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Invloed op relatie met familie			Invloed op relatie met vrienden			Invloed op school-/werkprestaties		
	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
<b>TOTAAL</b>	5%	38%	57%	15%	37%	48%	21%	39%	40%
Jongen	4%	38%	58%	14%	36%	50%	21%	38%	40%
Meisje	5%	39%	56%	17%	37%	46%	20%	40%	40%
12 t/m 17 jaar	4%	34%	62%	15%	35%	50%	23%	35%	42%
18 t/m 25 jaar	5%	41%	54%	16%	38%	47%	19%	42%	38%
Geen migratieachtergrond	5%	38%	57%	15%	37%	48%	21%	39%	40%
Met migratieachtergrond	5%	38%	56%	16%	35%	49%	24%	36%	40%
Lage SES	5%	34%	61%	13%	34%	53%	17%	39%	44%
Hoge SES	5%	39%	56%	16%	37%	47%	21%	39%	39%
Woont bij ouders	5%	36%	59%	15%	36%	49%	21%	39%	41%
Woont niet bij ouders	5%	45%	50%	18%	39%	42%	21%	42%	37%
Niet tot matig verstedelijkt	4%	38%	58%	14%	39%	47%	19%	39%	41%
(Zeer) sterk verstedelijkt	5%	38%	57%	16%	35%	48%	22%	39%	39%
Geen gebeurtenis meegemaakt	3%	35%	62%	9%	38%	53%	13%	40%	47%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	4%	40%	56%	15%	37%	48%	21%	40%	39%
Last van gebeurtenis(sen)	10%	38%	52%	26%	34%	40%	33%	36%	31%

## 4.2 Algemene gezondheid

Om meer inzicht te krijgen in de algemene gezondheid van jongeren tijdens de coronaperiode werd er aan de respondenten gevraagd hoe zij in het algemeen hun gezondheid ervaren, hoe gelukkig zij zich voelen en hoeveel vertrouwen ze hebben in de toekomst.

### *Ervaren gezondheid*

Meisjes geven ten opzichte van jongens minder vaak aan dat het (zeer) goed gaat met hun gezondheid (85% tov 92%) en geven vaker aan dat het 'wel gaat' met hun met gezondheid (13% tov 7%). Een (zeer) slechte gezondheid wordt ervaren door 2% van de meisjes tov 1% van de jongens. De jongeren van 18-25 jaar oud geven ten opzichte van 12-17-jarigen minder vaak aan dat het (zeer) goed gaat met hun gezondheid (86% tov 92%) en geven vaker aan dat het 'wel gaat' met hun met gezondheid (12% tov 8%). Een (zeer) slechte gezondheid wordt ervaren door 2% van de 18-25-jarigen tov 1% van de 12-17-jarigen. Jongeren die niet bij hun ouders wonen geven ten opzichte van thuiswonende jongeren minder vaak aan dat het (zeer) goed gaat met hun gezondheid (85% tov 89%) en geven vaker aan dat het 'wel gaat' met hun met gezondheid (13% tov 9%). Jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis geven minder vaak aan dat het (zeer) goed gaat met hun gezondheid (81% tov 90% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 91% van die geen gebeurtenis heeft meegemaakt) en geven vaker aan dat het 'wel gaat' met hun met gezondheid (16% tov respectievelijk 9% en 8%). Een (zeer) slechte gezondheid wordt ervaren door 3% van de jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis tov 1% van de jongeren die van een gebeurtenis meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 1% die geen gebeurtenis meegemaakt hebben. Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 5.

### *Ervaren geluk*

Meisjes geven ten opzichte van jongens minder vaak aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen (79% tov 85%) en vaker dat ze zich meestal neutraal voelen (17% tov 12%). Zich meestal (zeer) ongelukkig voelen wordt door 5% van de meisjes en 2% van de jongens gerapporteerd. De jongeren van 18-25 jaar oud geven minder vaak aan zich meestal (zeer) gelukkig te voelen (80% tov 84%) en vaker aan zich meestal neutraal te voelen ten opzichte van jongeren van 12-17 jaar oud (16% tov 13%) of zich meestal (zeer) ongelukkig te voelen (4% versus 3%). Jongeren die een of meerdere gebeurtenissen hebben meegemaakt en daar nog last van hebben voelen zich vaker meestal (zeer) ongelukkig (8% tov 2% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en er geen last meer van heeft en 3% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt) en voelen zich vaker meestal neutraal (21% tov 13% en 13). Jongeren die een of meerdere gebeurtenissen hebben meegemaakt en daar nog last van hebben voelen zich minder vaak overwegend (zeer) gelukkig (71% tov 85% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en er geen last meer van heeft en 84% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 5.

### Vertrouwen in de toekomst

(Veel) vertrouwen in de toekomst wordt vaker door jongens gerapporteerd dan door meisjes (54% tov 49%), door jongeren van 12-17 jaar oud (53% tov 50% 18-25-jarigen), en door jongeren met een hoge SES (52% tov 47% jongeren met een lage SES). De groep die aangeeft nog last te hebben van een of meer gebeurtenissen heeft minder vertrouwen in de toekomst. 39% van hen heeft (veel) vertrouwen in de toekomst, 45% matig tot redelijk vertrouwen en 16% weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (tov respectievelijk 55%, 39% en 7% van degenen die geen last meer hebben van een meegemaakte gebeurtenis en respectievelijk 54%, 38% en 8% van hen die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 5.

Tabel 5. Algemeen beeld (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Ervaren gezondheid			Ervaren geluk			Vertrouwen in de toekomst		
	(Zeer) goed	Gaat wel	(Zeer) slecht	(Zeer) gelukkig	Neutraal	(Zeer) ongelukkig	Veel	Matig tot redelijk	Weinig tot geen
<b>TOTAAL</b>	88%	10%	1%	82%	15%	3%	52%	40%	9%
Jongen	92%	7%	1%	85%	12%	2%	54%	38%	8%
Meisje	85%	13%	2%	79%	17%	5%	49%	41%	10%
12 t/m 17 jaar	92%	8%	1%	84%	13%	3%	53%	40%	7%
18 t/m 25 jaar	86%	12%	2%	80%	16%	4%	50%	39%	10%
Geen migratieachtergrond	89%	10%	1%	82%	14%	3%	52%	39%	9%
Met migratieachtergrond	86%	13%	1%	78%	18%	4%	48%	42%	10%
Lage SES	87%	11%	2%	82%	14%	4%	47%	41%	11%
Hoge SES	89%	10%	1%	82%	15%	3%	52%	39%	8%
Woont bij ouders	89%	9%	1%	82%	14%	3%	52%	40%	9%
Woont niet bij ouders	85%	13%	2%	80%	15%	4%	51%	39%	10%
Niet tot matig verstedelijkt	89%	9%	1%	83%	14%	3%	52%	40%	8%
(Zeer) sterk verstedelijkt	88%	11%	2%	81%	15%	4%	51%	40%	10%
Geen gebeurtenis meegemaakt	91%	8%	1%	84%	13%	3%	54%	38%	8%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	90%	9%	1%	85%	13%	2%	55%	39%	7%
Last van gebeurtenis(sen)	81%	16%	3%	71%	21%	8%	39%	45%	16%

### 4.3 Mentale gezondheid

Om inzicht te krijgen in de mentale gezondheid van de jongeren zijn aan hen verschillende vragen gesteld over psychische klachten, stress, eenzaamheid en suicidaliteit.

#### *Psychische klachten*

Psychische klachten worden vaker gerapporteerd door meisjes (32% tov 19% van de jongens), door 18-25 jarigen (28% tov 22% 12-17 jarigen), door jongeren die niet meer bij hun ouders wonen (33% tov 24% thuiswonende jongeren), door jongeren die in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied wonen (28% tov 23% van de jongeren wiens leefomgeving niet tot matig verstedelijkt is) en door jongeren die een of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt en daar nog last van heeft (42% tov 22% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 20% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 6.

#### *Suicidale gedachten*

Serieuze suicidale gedachten worden vaker gerapporteerd door meisjes (10% tov 6% van de jongens), door jongeren die niet meer bij hun ouders wonen (11% tov 7% thuiswonende jongeren), en door jongeren die een of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt en daar nog last van heeft (15% tov 6% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 6% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 6.

#### *Eenzaamheid*

Soms tot altijd eenzaam wordt vaker gerapporteerd door meisjes (36% tov 22% van de jongens), door 18-25-jarigen (32% tov 24% 12-17 jarigen), door jongeren die niet meer bij hun ouders wonen (37% tov 27% thuiswonende jongeren), en door jongeren die een of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt en daar nog last van heeft (44% tov 26% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 24% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 6.

#### *Stress*

(Zeer) vaak stress door één of meer factoren wordt vaker gerapporteerd door meisjes (43% tov 21% van de jongens), door jongeren met een hoge SES (33% tov 26% jongeren met een lage SES), door jongeren die niet meer bij hun ouders wonen (42% tov 30% thuiswonende jongeren), door jongeren die in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied wonen (35% tov 29% van de jongeren wiens leefomgeving niet tot matig verstedelijkt is) en door jongeren die een of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt en daar nog last van heeft (50% tov 31% die een gebeurtenis heeft meegemaakt en daar geen last meer van heeft en 22% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Sommige situaties zorgen voor meer stress bij jongeren dan andere situaties: 21% van de jongeren voelde (zeer) vaak stress door school, 20% stress door alles wat ik moet doen, 10% stress over wat anderen vinden, 8% stress door eigen problemen en 5% stress door situatie thuis. Zie voor een overzicht van de resultaten tabel 7.

Tabel 6. Mentale gezondheid (psychische klachten, suïcidale gedachten en eenzaamheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Ervaat psychische klachten		Heeft serieuze suïcidale gedachten gehad		Eenzaamheid	
	Nee	Ja	Nee	Ja	(Bijna) nooit	Soms tot (bijna) altijd
<b>TOTAAL</b>	75%	25%	92%	8%	71%	29%
Jongen	81%	19%	94%	6%	78%	22%
Meisje	68%	32%	90%	10%	64%	36%
12 t/m 17 jaar	78%	22%	93%	7%	76%	24%
18 t/m 25 jaar	72%	28%	92%	8%	68%	32%
Geen migratieachtergrond	75%	25%	93%	7%	71%	29%
Met migratieachtergrond	69%	31%	90%	10%	71%	29%
Lage SES	74%	26%	92%	8%	72%	28%
Hoge SES	75%	25%	92%	8%	71%	29%
Woont bij ouders	76%	24%	93%	7%	73%	27%
Woont niet bij ouders	67%	33%	89%	11%	63%	37%
Niet tot matig verstedelijkt	77%	23%	93%	7%	73%	27%
(Zeer) sterk verstedelijkt	72%	28%	92%	8%	70%	30%
Geen gebeurtenis meegemaakt	80%	20%	94%	6%	76%	24%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	78%	22%	94%	6%	74%	26%
Last van gebeurtenis(sen)	58%	42%	85%	15%	56%	44%

Tabel 7. Mentale gezondheid (ervaren stress) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	ervaart (zeer) vaak stress door een of meer factoren	(zeer) vaak stress door school	(zeer) vaak stress door situatie thuis	(zeer) vaak stress door eigen problemen	(zeer) vaak over want anderen vinden	(zeer) vaak stress door alles wat ik moet doen
<b>TOTAAL</b>	32%	21%	5%	8%	10%	20%
Jongen	21%	14%	3%	5%	5%	12%
Meisje	43%	29%	6%	11%	15%	28%
12 t/m 17 jaar	31%	23%	4%	6%	11%	19%
18 t/m 25 jaar	33%	20%	5%	10%	10%	20%
Geen migratieachtergrond	32%	21%	5%	8%	10%	19%
Met migratieachtergrond	35%	25%	7%	9%	12%	21%
Lage SES	26%	17%	4%	9%	7%	14%
Hoge SES	33%	22%	5%	8%	11%	21%
Woont bij ouders	30%	20%	4%	7%	10%	18%
Woont niet bij ouders	42%	25%	6%	12%	13%	26%
Niet tot matig verstedelijkt	29%	19%	5%	7%	9%	16%
(Zeer) sterk verstedelijkt	35%	23%	5%	9%	11%	22%
Geen gebeurtenis meegemaakt	22%	14%	4%	5%	6%	13%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	31%	21%	4%	7%	10%	18%
Last van gebeurtenis(sen)	50%	34%	9%	16%	18%	34%



#### 4.4 Fysieke gezondheid

Om inzicht te krijgen in de fysieke gezondheid van de jongeren is er aan hen gevraagd hoe vaak in de laatste 4 weken zij van de volgende klachten last hadden: buik- of maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd, overgevoelig voor licht of geluid, spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid.

Meisjes geven vaker aan dat ze (zeer) vaak één of meer lichamelijke klachten ervaarden (51% tov 29% van de jongens). (Zeer) vaak één of meer lichamelijke klachten hebben ervaren werd ook gerapporteerd door de groep jongeren die niet meer bij zijn/haar ouders woont (48% tov 38% van de thuiswonende jongeren), in een stedelijk gebied woont (43% tov 36% wonend in matig tot niet-stedelijk gebied), één of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt en daar nog steeds last van heeft (59% tov 38% die daar geen last meer van heeft en 31% die geen gebeurtenis heeft meegemaakt). Voor een overzicht van de resultaten zie tabel 8 en 9.

*Tabel 8. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)*

	Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken	(Zeer) vaak buik- of maagklachten	(Zeer) vaak hartkloppingen	(Zeer) vaak hoofdpijn	(Zeer) vaak duizeligheid of licht in het hoofd	(Zeer) vaak overgevoelig voor licht of geluid
<b>TOTAAL</b>	40%	9%	2%	12%	6%	6%
Jongen	29%	5%	1%	6%	3%	4%
Meisje	51%	13%	3%	18%	10%	9%
12 t/m 17 jaar	38%	8%	1%	10%	6%	5%
18 t/m 25 jaar	41%	10%	3%	13%	7%	7%
Geen migratieachtergrond	40%	9%	2%	12%	6%	6%
Met migratieachtergrond	42%	10%	3%	11%	6%	6%
Lage SES	37%	10%	3%	12%	8%	7%
Hoge SES	40%	9%	2%	12%	6%	6%
Woont bij ouders	38%	9%	2%	11%	6%	6%
Woont niet bij ouders	48%	12%	3%	14%	7%	7%
Niet tot matig verstedelijkt	36%	9%	2%	11%	6%	6%
(Zeer) sterk verstedelijkt	43%	9%	3%	12%	7%	7%
Geen gebeurtenis meegemaakt	31%	7%	2%	8%	5%	5%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	38%	8%	2%	11%	5%	6%
Last van gebeurtenis(sen)	59%	15%	4%	20%	12%	10%

Tabel 9. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	(Zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten	(Zeer) vaak hoesten of keelklachten	(Zeer) vaak prikkelbaar of irritatie	(Zeer) vaak geheugen- of concentratieproblemen	(Zeer) vaak slaapproblemen	(Zeer) vaak moeheid
<b>TOTAAL</b>	8%	5%	12%	11%	11%	24%
Jongen	6%	5%	8%	8%	8%	15%
Meisje	11%	6%	17%	14%	15%	34%
12 t/m 17 jaar	6%	6%	13%	10%	9%	20%
18 t/m 25 jaar	9%	5%	12%	11%	13%	27%
Geen migratieachtergrond	8%	5%	12%	10%	11%	24%
Met migratieachtergrond	7%	5%	15%	13%	15%	26%
Lage SES	10%	5%	11%	10%	11%	22%
Hoge SES	8%	5%	13%	11%	11%	25%
Woont bij ouders	7%	6%	12%	9%	10%	22%
Woont niet bij ouders	12%	4%	14%	16%	16%	32%
Niet tot matig verstedelijkt	7%	5%	12%	9%	10%	22%
(Zeer) sterk verstedelijkt	9%	6%	13%	12%	12%	26%
Geen gebeurtenis meegemaakt	6%	4%	9%	7%	8%	17%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	7%	6%	10%	10%	10%	22%
Last van gebeurtenis(sen)	15%	6%	22%	18%	20%	40%

#### 4.5 Behoefte aan zorg en/of steun

De jongeren werd gevraagd welke extra hulp of steun zij nodig hadden tijdens de coronaperiode en of ze bij iemand terecht kunnen als zij een probleem hebben.

Extra hulp/steun nodig te hebben gehad werd vaker aangegeven door 12-17-jarigen (42% tov 34% onder 18-25-jarigen), meisjes (42% tov 33% van de jongens), jongeren met een hoge SES (38% tov 33% jongeren met lage SES) en jongeren die niet bij hun ouders wonen (41% tov 36% thuiswonende jongeren). Ook hier is opvallend dat de groep jongeren die één of meerdere gebeurtenissen heeft meegemaakt, en daar nog steeds last van heeft ten opzichte van jongeren die daar geen last meer van heeft, vaker aangeeft hulp of ondersteuning nodig te hebben gehad (respectievelijk 56% en 37%).

Mentale steun nodig te hebben gehad werd vaker genoemd door meisjes (24% tov 14% jongens), door 18-25-jarigen (21% tov 15% onder 12-17-jarigen), door de jongeren die niet meer bij hun ouders woont (29% tov 16% thuiswonende jongeren), door jongeren met een hoge SES (19% tov 15% van de jongeren met een lage SES) en door jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis (32% tov 18% van de jongeren die daar geen last meer van hebben).

Hulp met school werd juist vaker genoemd door de jongere leeftijdsgroep (30% van de 12-17-jarigen tov 10% van de 18-25-jarigen) en door jongeren die nog wel bij hun ouders wonen (20% tov 9% niet thuiswonende jongeren). Net als bij mentale steun werd hulp bij school ook vaker genoemd door jongeren met een hoge SES (19% tov 15% van de jongeren met een lage SES) en door jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis (25% tov 19% van de jongeren die daar geen last meer van hebben). Er werd geen verschil gezien in geslacht. Voor een overzicht van de resultaten zie tabel 10 en 11.

Tabel 10. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (specifieke hulpvraag) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Kan bij iemand terecht als hij/zij steun of hulp nodig heeft		Extra hulp/steun nodig gehad	
	Ja	Nee	Nee	Ja
<b>TOTAAL</b>	96%	4%	63%	37%
Jongen	96%	4%	67%	33%
Meisje	95%	5%	58%	42%
12 t/m 17 jaar	95%	5%	58%	42%
18 t/m 25 jaar	96%	4%	66%	34%
Geen migratieachtergrond	96%	4%	63%	37%
Met migratieachtergrond	94%	6%	58%	42%
Lage SES	95%	5%	67%	33%
Hoge SES	96%	4%	62%	38%
Woont bij ouders	96%	4%	64%	36%
Woont niet bij ouders	95%	5%	59%	41%
Niet tot matig verstedelijkt	96%	4%	64%	36%
(Zeer) sterk verstedelijkt	95%	5%	62%	38%
Geen gebeurtenis meegemaakt	94%	6%	74%	26%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	97%	3%	63%	37%
Last van gebeurtenis(sen)	94%	6%	44%	56%

Tabel 11. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (specifieke hulpvraag) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	bij lichamelijke klachten of pijn	thuis bij zorg voor zieke familieleden	thuis bij ruzies of problemen met ouders	begeleiding nodig bij schoolwerk	informatie nodig over leven in coronatijd	andere hulp of steun nodig gehad
<b>TOTAAL</b>	19%	6%	2%	4%	18%	4%	2%
Jongen	14%	4%	2%	3%	19%	3%	2%
Meisje	24%	8%	2%	4%	17%	4%	3%
12 t/m 17 jaar	15%	4%	1%	4%	30%	3%	3%
18 t/m 25 jaar	21%	7%	2%	4%	10%	4%	2%
Geen migratieachtergrond	19%	6%	2%	4%	18%	4%	2%
Met migratieachtergrond	18%	7%	3%	5%	21%	3%	2%
Lage SES	15%	6%	2%	3%	15%	4%	2%
Hoge SES	19%	6%	2%	4%	19%	4%	3%
Woont bij ouders	16%	5%	2%	3%	20%	3%	2%
Woont niet bij ouders	29%	10%	2%	5%	9%	5%	3%
Niet tot matig verstedelijkt	17%	6%	1%	3%	18%	4%	3%
(Zeer) sterk verstedelijkt	20%	6%	2%	4%	18%	4%	2%
Geen gebeurtenis meegemaakt	12%	3%	1%	2%	13%	2%	2%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	18%	5%	1%	3%	19%	3%	2%
Last van gebeurtenis(sen)	32%	13%	5%	7%	25%	7%	4%

## 5 Resultatentabellen – Provinciaal niveau

*NB: Bij interpretatie van deze gewogen percentages moet rekening gehouden worden met een kleine steekproefgrootte ( $n < 200$ ) in Friesland, Groningen, Flevoland en Zeeland.*

### 5.1 Ervaringen tijdens corona

Tabel 12. Ervaren invloed van coronamaatregelen op provinciaal niveau

	Heeft een negatieve invloed ervaren op 1 of meer aspecten van het leven		Invloed op leven in het algemeen			Invloed op gezondheid			Invloed op hoe goed hij/zij zich voelt		
	Nee	Ja	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
	Groningen	62%	38%	23%	45%	32%	7%	56%	37%	16%	50%
Friesland	58%	42%	23%	45%	32%	8%	55%	38%	22%	46%	32%
Drenthe	58%	42%	25%	40%	35%	6%	56%	38%	24%	40%	36%
Overijssel	55%	45%	28%	37%	35%	9%	52%	39%	21%	42%	37%
Gelderland	55%	45%	29%	34%	37%	11%	49%	40%	24%	37%	39%
Utrecht	49%	51%	31%	37%	32%	11%	53%	36%	21%	44%	35%
Noord-Holland	52%	48%	30%	38%	32%	10%	55%	35%	22%	46%	32%
Zuid-Holland	54%	46%	30%	36%	33%	11%	52%	37%	22%	45%	34%
Zeeland	57%	43%	30%	35%	35%	7%	53%	40%	21%	35%	44%
Flevoland	50%	50%	36%	37%	27%	14%	51%	35%	26%	50%	25%
Noord-Brabant	51%	49%	31%	36%	33%	9%	55%	35%	22%	43%	35%
Limburg	54%	46%	30%	37%	32%	11%	54%	35%	24%	46%	31%

Tabel 13. Ervaren invloed van coronamaatregelen op provinciaal niveau

	Invloed op relatie met familie			Invloed op relatie met vrienden			Invloed op schoolprestaties		
	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
Groningen	5%	45%	50%	16%	39%	45%	12%	45%	43%
Friesland	4%	37%	58%	11%	40%	49%	20%	34%	46%
Drenthe	5%	34%	61%	18%	33%	49%	15%	45%	40%
Overijssel	3%	36%	61%	13%	38%	49%	21%	37%	41%
Gelderland	4%	33%	63%	15%	34%	51%	19%	36%	45%
Utrecht	3%	40%	57%	17%	34%	49%	23%	39%	38%
Noord-Holland	6%	41%	52%	14%	40%	46%	24%	42%	35%
Zuid-Holland	6%	38%	57%	15%	39%	47%	21%	39%	40%
Zeeland	4%	30%	66%	12%	35%	53%	22%	33%	46%
Flevoland	8%	41%	51%	20%	39%	40%	25%	44%	31%
Noord-Brabant	4%	40%	56%	17%	35%	48%	20%	38%	41%
Limburg	6%	36%	57%	17%	34%	49%	18%	45%	38%

## 5.2 Algemene gezondheid

Tabel 14. Algemene gezondheid op provinciaal niveau

	Ervaren gezondheid			Ervaren geluk			Vertrouwen in de toekomst		
	(Zeer) goed	Gaat wel	(Zeer) slecht	(Zeer) gelukkig	Neutraal	(Zeer) ongelukkig	(Veel) vertrouwen	Matig tot redelijk vertrouwen	Weinig tot geen vertrouwen
Groningen	90%	10%	0%	85%	14%	2%	58%	32%	10%
Friesland	90%	8%	1%	86%	12%	2%	49%	45%	6%
Drenthe	87%	11%	2%	80%	14%	6%	52%	39%	9%
Overijssel	88%	10%	1%	83%	13%	4%	50%	41%	9%
Gelderland	89%	9%	1%	82%	15%	3%	52%	39%	9%
Utrecht	89%	9%	1%	83%	15%	2%	54%	40%	6%
Noord-Holland	87%	11%	1%	82%	15%	3%	51%	40%	9%
Zuid-Holland	88%	10%	2%	80%	16%	4%	47%	43%	10%
Zeeland	88%	11%	1%	82%	14%	4%	59%	36%	5%
Flevoland	83%	15%	2%	75%	17%	8%	53%	37%	10%
Noord-Brabant	90%	9%	2%	83%	14%	4%	54%	37%	9%
Limburg	88%	10%	2%	83%	14%	2%	55%	36%	9%



### 5.3 Mentale gezondheid

Tabel 15. Mentale gezondheid op provinciaal niveau

	Ervaart psychische klachten		Heeft serieuze suïcidale gedachten gehad		Eenzaamheid	
	Nee	Ja	Nee	Ja	(Bijna) nooit	Soms tot altijd
Groningen	79%	21%	94%	6%	75%	25%
Friesland	75%	25%	91%	9%	68%	32%
Drenthe	75%	25%	92%	8%	66%	34%
Overijssel	77%	23%	92%	8%	73%	27%
Gelderland	76%	24%	94%	6%	71%	29%
Utrecht	74%	26%	93%	7%	72%	28%
Noord-Holland	74%	26%	94%	6%	75%	25%
Zuid-Holland	71%	29%	91%	9%	68%	32%
Zeeland	79%	21%	90%	10%	70%	30%
Flevoland	73%	27%	87%	13%	67%	33%
Noord-Brabant	76%	24%	94%	6%	71%	29%
Limburg	75%	25%	92%	8%	73%	27%

Tabel 16. Ervaren stress op provinciaal niveau

	ervaart (zeer) vaak stress door een of meer factoren	(zeer) vaak stress door school	(zeer) vaak stress door situatie thuis	(zeer) vaak stress door eigen problemen	(zeer) vaak over want anderen vinden	(zeer) vaak stress door alles wat ik moet doen
Groningen	27%	20%	5%	7%	8%	16%
Friesland	32%	16%	7%	8%	12%	18%
Drenthe	29%	19%	5%	10%	8%	15%
Overijssel	28%	20%	2%	7%	11%	20%
Gelderland	33%	20%	5%	9%	11%	21%
Utrecht	34%	23%	3%	8%	9%	23%
Noord-Holland	32%	23%	4%	8%	8%	21%
Zuid-Holland	34%	24%	5%	7%	11%	20%
Zeeland	30%	18%	7%	10%	11%	15%
Flevoland	35%	25%	8%	11%	13%	22%
Noord-Brabant	32%	20%	5%	8%	11%	19%
Limburg	28%	18%	6%	9%	8%	14%

## 5.4 Fysieke gezondheid

Tabel 17. Fysieke gezondheid op provinciaal niveau

	Ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten in de afgelopen 4 weken		(Ze)er vaak buik- of maagklachten	(Ze)er vaak hartkloppingen	(Ze)er vaak hoofdpijn	(Ze)er vaak duizeligheid of licht in het hoofd	(Ze)er vaak overgevoeligheid voor licht of geluid
Groningen	31%	8%	2%	6%	4%	5%	
Friesland	45%	15%	1%	14%	7%	7%	
Drenthe	42%	10%	2%	14%	6%	5%	
Overijssel	37%	8%	3%	10%	4%	7%	
Gelderland	40%	8%	2%	11%	6%	5%	
Utrecht	42%	10%	1%	13%	5%	6%	
Noord-Holland	39%	8%	3%	10%	7%	6%	
Zuid-Holland	43%	9%	3%	13%	7%	8%	
Zeeland	34%	7%	2%	14%	7%	9%	
Flevoland	42%	8%	2%	15%	9%	10%	
Noord-Brabant	38%	11%	2%	13%	5%	6%	
Limburg	39%	9%	2%	9%	7%	4%	

Tabel 18. Fysieke gezondheid op provinciaal niveau

	(Ze)er vaak spier- of gewrichtsklachten	(Ze)er vaak hoesten of keelklachten	(Ze)er vaak prikkelbaar of irritatie	(Ze)er vaak geheugen- of concentratieproblemen	(Ze)er vaak slaapproblemen	(Ze)er vaak moeheid
Groningen	4%	3%	10%	9%	7%	20%
Friesland	7%	4%	15%	9%	14%	27%
Drenthe	9%	5%	13%	13%	15%	25%
Overijssel	8%	4%	13%	9%	11%	24%
Gelderland	8%	6%	12%	10%	10%	24%
Utrecht	9%	5%	13%	13%	12%	25%
Noord-Holland	8%	5%	11%	11%	11%	25%
Zuid-Holland	9%	7%	12%	12%	12%	27%
Zeeland	7%	6%	13%	10%	9%	21%
Flevoland	11%	7%	15%	12%	13%	25%
Noord-Brabant	8%	5%	12%	8%	11%	21%
Limburg	8%	4%	13%	12%	11%	23%

## 5.5 Behoeftte aan zorg/steun

Tabel 19. Behoeftte aan zorg/steun op provinciaal niveau

	Kan bij iemand terecht als hij/zij steun of hulp nodig heeft		Extra hulp/steun nodig gehad	
	Ja	Nee	Nee	Ja
Groningen	96%	4%	79%	21%
Friesland	95%	5%	58%	42%
Drenthe	95%	5%	66%	34%
Overijssel	95%	5%	64%	36%
Gelderland	95%	5%	63%	37%
Utrecht	97%	3%	61%	39%
Noord-Holland	94%	6%	63%	37%
Zuid-Holland	95%	5%	62%	38%
Zeeland	96%	4%	64%	36%
Flevoland	97%	3%	57%	43%
Noord-Brabant	97%	3%	63%	37%
Limburg	94%	6%	60%	40%

Tabel 20. Behoeftte aan zorg/steun op provinciaal niveau

	omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	bij lichamelijke klachten/pijn	thuis bij zorg voor zieke familieden	thuis bij ruzies/problem en met ouders	begeleiding nodig bij schoolwerk	informatie nodig over leven in coronatijd	andere hulp of steun nodig gehad
Groningen	9%	3%	2%	3%	12%	1%	1%
Friesland	21%	7%	3%	4%	18%	3%	3%
Drenthe	18%	7%	3%	3%	19%	4%	1%
Overijssel	19%	6%	1%	2%	18%	2%	2%
Gelderland	20%	6%	1%	4%	18%	3%	2%
Utrecht	19%	8%	2%	4%	19%	4%	2%
Noord-Holland	16%	5%	1%	4%	20%	3%	2%
Zuid-Holland	20%	6%	2%	4%	18%	5%	2%
Zeeland	19%	9%	3%	3%	15%	1%	1%
Flevoland	23%	5%	2%	4%	21%	5%	4%
Noord-Brabant	19%	5%	2%	3%	18%	4%	3%
Limburg	20%	7%	2%	4%	17%	5%	2%