



KORT-CYCLISCHE PANEL RAPPORTAGE JEUGD

Feitenblad integrale gezondheidsmonitor COVID-19: 2^e kort-cyclische gegevensrapportage jeugd

Mare Derks, Jannie van der Helm, Noor Jansen, Marjonke de Vetten,
Elske Marra, Michel Dückers

In dit document worden resultaten getoond van de kort-cyclische monitoring binnen de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Deze monitoring levert vier keer per jaar een verzameling van geïnterpreteerde data op. De hoge frequentie van verschijnen draagt zorg voor inzicht in de actuele situatie.

De data in dit feitenblad komen uit vragenlijstonderzoek onder een representatief jeugd en jongvolwassenen panel (12 t/m 25 jaar). Daarnaast wordt voor de kort-cyclische dataverzameling gebruik gemaakt van de Nivel Zorgregistraties Eerste Lijn (NZR). Voor meer informatie over de resultaten op basis van de NZR en de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19 zie de [RIVM-website](#).

Actuele cijfers ervaren gezondheid jeugd

De coronapandemie heeft sinds maart 2020 grote gevolgen voor de fysieke en mentale gezondheid van de Nederlandse jeugd, zowel direct als indirect. Om een vinger aan de pols te houden wordt eens per kwartaal een vragenlijst onderzoek gedaan onder een representatief jeugd en jongvolwassenen panel (12 t/m 25 jaar). Vragen gaan over de ervaren gezondheid in de context van de corona pandemie.

NB: het gaat bij het kwartaalonderzoek om momentopnames: het geeft een beeld van de gezondheid en het welzijn van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de coronapandemie veranderen de omstandigheden met betrekking tot de corona-uitbraak en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden hebben invloed op de gepresenteerde cijfers. Zo is het mogelijk dat de omstandigheden inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde op zijn gebaseerd.

Dit onderzoek werd uitgevoerd voor de Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19. Het netwerk Gezondheidsonderzoek bij Rampen (GOR) – dat bestaat uit de lokale GGD'en, GGD GHOR Nederland, RIVM, het Nivel en ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum – voert deze monitor uit. Dit project wordt gesubsidieerd door ZonMw namens het ministerie van VWS.

1 Opvallende resultaten

In dit hoofdstuk geven we een samenvatting van tweede meetronde van het kwartaalonderzoek. Voor meer informatie over de resultaten en Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19, waar deze meetronde onderdeel van is, verwijzen we naar de [website](#).

NB: het gaat bij het kwartaalonderzoek om momentopnames: het geeft een beeld van het welzijn en de problemen van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de corona-epidemie veranderen de omstandigheden van de coronacrisis en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden hebben invloed op de gepresenteerde cijfers. Zo is het mogelijk dat de omstandigheden inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde op zijn gebaseerd.

1.1 Situatie coronacrisis en maatregelen

De tweede meting van het kwartaalonderzoek onder het jeugdpanel werd uitgevoerd in december 2021. De gegevens van de huisartsen gaan over zorggebruik in november en december 2021. Voorafgaand aan de meting steeg het aantal coronabesmettingen al een tijd. Tijdens de meting daalde het besmettingscijfer licht ([RIVM, 2022](#)). Vanaf 13 november 2021 gingen een aantal strikte maatregelen in. Zo gold een mondkapjesplicht in publieke ruimten, een dringend thuiswerkadvies, een maximumaantal thuis te ontvangen bezoekers (4), beperkte openingstijden voor winkels en horeca en een coronatoegangsbewijs voor bepaalde locaties. Vanaf 26 november gold een sluitingstijd van 17:00 uur voor bijna alle locaties en vanaf 19 december (tijdens de dataverzameling) gold een lockdown. Daarbij waren scholen, winkels en horeca gesloten en ging het maximumaantal toegestane bezoekers thuis terug naar 2 (feestdagen uitgezonderd).

Voor het onderzoek namen we een vragenlijst af onder een panel van 12 t/m 25 jaar. Een groot aantal jongeren (82%) dat deelnam aan de tweede meetronde, deed ook mee aan de eerste ronde (september/oktober 2021). Ook analyseerden we gegevens van huisartsen over zorggebruik in de leeftijdsgroep 0 t/m 24 jaar.

1.2 Algemeen welzijn en mentale gezondheid

In lijn met de eerste meetronde geeft de meerderheid van de jongeren ook tijdens de tweede meetronde aan in goede algemene gezondheid te verkeren (86%) en zich gelukkig te voelen (79%). Hoeveel vertrouwen zij hebben in de toekomst verschilt: ongeveer de helft van de ondervraagde jongeren heeft (veel) vertrouwen in de toekomst en de andere helft geen tot matig vertrouwen. De meerderheid voelt zich mentaal gezond (70%) en is (bijna) nooit eenzaam (66%). Ook heeft de meerderheid geen suïcidale gedachten gehad (91%). Hierbij is het belangrijk om op te merken dat het met een behoorlijke groep minder goed gaat. Zo ervaart 30% van de jongeren wel mentale klachten, is ruim een derde (34%) soms tot bijna altijd eenzaam en heeft 9% van de jongeren suïcidale gedachten ervaren.

1.3 Meningen over invloed maatregelen verdeeld

De helft van de jongeren (49%) ervaart een (heel) negatieve invloed van de maatregelen. De andere helft (51%) is overwegend neutraal tot positief. Daarnaast geeft ongeveer één op de vijf jongeren (18%) aan zich (zeer) vaak gestrest te voelen door de coronasituatie en/of de maatregelen.

1.4 Piek in huisartsenbezoek voor depressieve klachten

Zoals al te zien was in het [vorige cijferoverzicht](#), was in 2021 - en zeker vanaf de zomer – het bezoek aan de huisarts voor veel klachten weer op een vergelijkbaar niveau als in dezelfde periode in 2019. Dit was voor de meeste klachten ook het geval in november en december 2021. De zorgvraag voor depressieve klachten en misselijkheid bij de jeugd werd in de laatste maanden van 2021 echter groter. Deze piek was hoger dan in eerdere jaren. De oudere leeftijdsgroep (15-24 jaar) en meisjes gingen vaker met mentale klachten (angst en depressie) en met klachten als moeheid en duizeligheid naar de huisarts. Waar het vorige kwartaal nog een stijging liet zien in de huisartsenbezoeken voor ademhalingsklachten bij 0- tot 4-jarigen, daalde dit in de laatste maanden van 2021. Ademhalingsklachten worden veel minder dan normaal in deze tijd door huisartsen gerapporteerd. Waarschijnlijk komt dit door de (verlengde) vakantieperiode en de lockdown in combinatie met het uitblijven van de gebruikelijke RS-virus-uitbraak die in 2021 in de zomer plaatsvond.

1.5 Behoeftte aan mentale hulp tijdens de epidemie

Bijna 1 op de 5 jongeren (18%) gaf aan dat ze tijdens de epidemie behoefte hadden aan extra hulp of steun. De ruime meerderheid (82%) had deze behoefte niet. Er was vooral behoefte aan mentale hulp (69%), hulp bij school (35%) en hulp bij het vinden van een balans tussen privéleven en school en/of werk (30%).

1.6 Bijna 1 op de 10 heeft te maken met uitgestelde zorg

Van de jongeren had bijna 1 op de 10 (9%) te maken met uitgestelde zorg. Daarvan geeft ongeveer een derde (34%) aan dat zij deze zorg tot nu toe niet ontvangen hebben. Verder geeft 12% van de jongeren die te maken kreeg met uitgestelde zorg aan hierdoor erg veel negatieve gevolgen te ervaren.

1.7 Meisjes en studenten minder goed in hun vel

Meisjes en de oudere leeftijdsgroep (15-24 jaar) komen vaker bij de huisarts met mentale en neurologische klachten, zoals angst en depressie, maar ook duizeligheid, moeheid en geheugen- of concentratieverlies. Deze groepen geven ook aan vaker last te hebben van psychische klachten, net als jongeren die niet bij hun ouders wonen en hbo – en wo-studenten. Jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis (zoals het verliezen van eigen inkomen of het overlijden van een belangrijk persoon) ervaren ook een slechtere lichamelijke en mentale gezondheid. De invloed van sociaaleconomische status en hoogst voltooide opleiding is wisselend.

2 Inhoudsopgave

1	Opvallende resultaten	2
1.1	Situatie coronacrisis en maatregelen	2
1.2	Algemeen welzijn en mentale gezondheid	2
1.3	Meningen over invloed maatregelen verdeeld	3
1.4	Piek in huisartsenbezoek voor depressieve klachten	3
1.5	Behoeftte aan mentale hulp tijdens de epidemie	3
1.6	Bijna één op de tien jongeren heeft te maken met uitgestelde zorg	3
1.7	Meisjes en studenten minder goed in hun vel	3
2	Inhoudsopgave	4
3	Aanpak kort-cyclische panel Jeugd	6
3.1	Verzamelen data	6
3.2	Deelnemers meetronde 2	6
3.3	Materiaal	6
3.4	Representativiteit en weegfactor	7
3.5	Data-analyse en presentatie resultaten	7
3.6	Persconferentie 18 december 2021	8
4	Resultatentabellen - risicofactoren	9
4.1	Ervaringen tijdens corona	9
4.2	Algemene gezondheid	14
4.3	Mentale gezondheid	16
4.4	Fysieke gezondheid	19
4.5	Behoeftte aan steun en/of hulp	22
4.6	Uitgestelde zorg	26
5	Resultatentabellen – Provinciaal niveau	29
5.1	Ervaringen tijdens corona	29
5.2	Algemene gezondheid	32
5.3	Mentale gezondheid	33
5.4	Fysieke gezondheid	35
5.5	Behoeftte aan steun en/of hulp	37
5.6	Uitgestelde zorg	39
6	Bijlage. Constructen, instrumenten en vraagstellingen	41

Tabel 1. Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode	10
Tabel 2. Meegemaakte gebeurtenis(sen) naar sociaal-demografische kenmerken	11
Tabel 3. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	12
Tabel 4. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	13
Tabel 5. Algemene gezondheid (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	15
Tabel 6. Mentale gezondheid (psychische klachten, suicidale gedachten en eenzaamheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	17
Tabel 7. Mentale gezondheid (ervaren stress) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	18
Tabel 8. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken; (zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	20
Tabel 9. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	21
Tabel 10. Sociale steun en behoefte aan zorg/steun naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	23
Tabel 11. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat, bij lichamelijke klachten of pijn, thuis bij zorg voor zieke familieleden, thuis bij ruzies op problemen met ouders, bij schoolwerk) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	24
Tabel 12. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (informatie over leven in coronatijd, financiële hulp, bij balans tussen privé en werk/school, andere hulp/steun) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	25
Tabel 13. Uitgestelde zorg (te maken gekregen met) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	27
Tabel 14. Uitgestelde zorg (inmiddels verkregen, negatieve gevolgen) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)	28
Tabel 15. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) op provinciaal niveau	30
Tabel 16. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) op provinciaal niveau	31
Tabel 17. Algemene gezondheid (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) op provinciaal niveau	32
Tabel 18. Mentale gezondheid (psychische klachten, suicidale gedachten en eenzaamheid) op provinciaal niveau	33
Tabel 19. Mentale gezondheid (ervaren stress) op provinciaal niveau	34
Tabel 20. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken; (zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) op provinciaal niveau	35
Tabel 21. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) op provinciaal niveau	36
Tabel 22. Sociale steun en behoefte aan zorg/steun op provinciaal niveau	37
Tabel 23. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat, bij lichamelijke klachten of pijn, thuis bij zorg voor zieke familieleden, thuis bij ruzies op problemen met ouders, bij schoolwerk) op provinciaal niveau	38
Tabel 24. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (informatie over leven in coronatijd, financiële hulp, bij balans tussen privé en werk/school, andere hulp/steun) op provinciaal niveau	38
Tabel 25. Uitgestelde zorg (te maken gekregen met) op provinciaal niveau	39
Tabel 26. Uitgestelde zorg (inmiddels verkregen, negatieve gevolgen) op provinciaal niveau	40

3 Aanpak kort-cyclische panel Jeugd

Het kort-cyclische panel Jeugd is bedoeld om ieder kwartaal inzicht te bieden in de mentale en fysieke gezondheid van de Nederlandse jeugd. Het vaak verschijnen van deze rapportage zorgt voor inzicht in de actuele situatie in Nederland. Deze informatie kan gebruikt worden als vinger aan de pols voor actueel beleid. Hieronder wordt de werkwijze van dit onderzoek toegelicht.

3.1 Verzamelen data

De peiling is door Kantar Research uitgevoerd in opdracht van het Netwerk GOR. Steekproefselectie en het verzamelen van data voor meetronde 2 liep van 7 december 2021 tot en met 27 december 2021. Van de 6.248 uitgenodigde personen vulden 4.751 jongeren de vragenlijst in (response van 76%). 3.894 deelnemers uit ronde 1 hebben ook deelgenomen aan ronde 2.

Meetronde	Afnameperiode	Deelnemers (N)
Ronde 1	20 september – 7 oktober 2021	4.807
Ronde 2	7 – 27 december 2021	4.751

3.2 Deelnemers meetronde 2

Van de deelnemers is 50% man (50% is vrouw). 41% van de deelnemers is tussen de 12 en 17 jaar oud en 59% van de deelnemers is tussen de 18 en 25 jaar oud. Van de deelnemers woont de meerderheid (82%) bij hun ouder(s). Een groot deel van de deelnemers (75%) volgt nog een vorm van onderwijs. De minderheid van de deelnemers (7%) heeft een migratieachtergrond. 17% van de deelnemers heeft een lage sociaaleconomische status en 83% heeft een hoge sociaaleconomische status. 54% van de deelnemers woont in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied en 46% woont in een niet tot matig verstedelijkt gebied. De meeste deelnemers (21%) zijn woonachtig in Zuid-Holland. Slechts 2% van de deelnemers komt uit Zeeland.

3.3 Materiaal

De dataverzameling vond online plaats met een geprogrammeerde vragenlijst. Deze vragenlijst is opgesteld door Netwerk GOR en bestond uit verschillende vragen met uiteenlopende antwoordcategorieën. De volgende onderwerpen kwamen aan bod:

- sociaal-demografische kenmerken
- meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode
- ervaren invloed van de coronamaatregelen
- algemene gezondheid
- mentale gezondheid
- fysieke gezondheid
- zorg- en ondersteuningsbehoeften
- uitgestelde zorg

Een uitgebreide beschrijving van vraagstellingen, materialen en instrumenten is te vinden in de Bijlage van dit document.

3.4 Representativiteit en weegfactor

De steekproef is disproportioneel uitgezet naar provincie. Dit betekent dat elke provincie voldoende vertegenwoordigd is, ongeacht de afzonderlijke omvang van de provincie. Het streven was minimaal 200 deelnemers per provincie. Daarnaast is de steekproef getrokken op de verhouding in populatie op de achtergrondkenmerken geslacht, leeftijd en sociaaleconomische status (SES) van de kostwinnaar van het huishouden waar de respondent toe behoort. Daarnaast is er gecorrigeerd voor afwijkingen in representativiteit binnen de steekproef door weegfactoren toe te kennen op basis van geslacht, leeftijd, provincie en SES. Dit is gedaan door na afloop van de gegevensverzameling de steekproefsamenstelling te vergelijken met de populatiesamenstelling.

3.5 Data-analyse en presentatie resultaten

Op de [website](#) staan gewogen crosssectionele cijfers gepresenteerd. Dit helpt ons inzicht te bieden in hoe de Nederlandse jeugd heeft gerapporteerd op mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen.

Daarnaast is er in deze ronde exploratief onderzoek uitgevoerd naar potentiële risico- en beschermende factoren. In deze verkennende analyses is gekeken naar de mogelijke invloed van sociaal-demografische kenmerken en het meemaken van een gebeurtenis tijdens de coronaperiode. De volgende groepen zijn met elkaar vergeleken:

- Geslacht: meisjes ten opzichte van jongens.
- Leeftijd: 12-17 jaar ten opzichte van 18-25 jaar.
- Migratieachtergrond: heeft geen migratieachtergrond ten opzichte van heeft wel migratieachtergrond.
- SES: lage SES ten opzichte van hoge SES.
- Huidige onderwijssoort (van respondenten die onderwijs volgen): laag ten opzichte van midden en van hoog
- Hoogst voltooide opleidingsniveau (van respondenten die geen onderwijs (meer) volgen): laag ten opzichte van midden en van hoog
- Woonsituatie: woont bij ouders (thuiswonend) ten opzichte van woont niet bij ouders.
- Stedelijkheid: woont in een niet tot matig stedelijk gebied ten opzichte van woont in een (zeer) sterk stedelijk gebied.
- Meegemaakte gebeurtenissen: heeft nog last van meegemaakte gebeurtenis(sen) ten opzichte van geen gebeurtenis meegemaakt en van geen last meer van meegemaakte gebeurtenissen.

Om te toetsen welke kenmerken invloed kunnen hebben op gerapporteerde mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen, zijn chi-kwadraattoetsen uitgevoerd. Gezien de grootte van de steekproef is een significantieniveau van 1%

aangehouden ($p \leq .01$). De volledige tabellen zijn te vinden in Hoofdstuk 3. NB: de gerapporteerde percentages zijn gewogen en betreffen de gehele steekproef.

Om regionale verschillen in kaart te brengen, zijn de mentale en fysieke gezondheid, hulpbehoefte en ervaren invloed van de maatregelen per provincie bekeken. Bij interpretatie van deze gewogen percentages moet rekening gehouden worden met een kleine steekproefgrootte ($n < 200$) in Drenthe, Friesland, Groningen, Flevoland en Zeeland. De volledige resultaten per provincie zijn te vinden in Hoofdstuk 4. NB: de gerapporteerde percentages zijn gewogen en betreffen de gehele steekproef.

3.6 Persconferentie 18 december 2021

Tijdens de dataverzameling vond op 18 december 2021 een persconferentie plaats. Het kabinet kondigde een lockdown aan waarbij alle onderwijsinstellingen, niet-essentiële winkels en horeca de deuren moesten sluiten van 19 december tot 14 januari 2022. Om te controleren of deze aanscherpingen invloed hebben gehad op de algemene, mentale en fysieke gezondheid van de deelnemers, zijn chi-kwadraattoetsen uitgevoerd. Gezien de grootte van de steekproef is een significantieniveau van 1% aangehouden ($p \leq .01$).

We zien een significant effect op de fysieke gezondheid van de jongeren. Jongeren die na de persconferentie hebben deelgenomen, rapporteren vaker dat zij (zeer) vaak problemen met concentratie en geheugen ervaren dan de jongeren die voor de persconferentie hebben deelgenomen. Bij de overige fysieke klachten zien wij geen significant verschil.

We zien geen significant effect op de algemene en mentale gezondheid in onze onderzoeksgroep. Dit betekent dat de algemene en mentale gezondheid van de jongeren die voor de persconferentie hebben deelgenomen gelijk is aan de algemene en mentale gezondheid van de jongeren die na de persconferentie hebben deelgenomen.

4 Resultatentabellen - risicofactoren

In dit hoofdstuk geven we de resultaten van meetronde twee in tabellen weer als bijlage voor de website waarop de samenvatting van deze resultaten terug te vinden zijn. Voor meer informatie over de resultaten en Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19, waar deze meetronde onderdeel van is, verwijzen we naar de [website](#).

NB: het gaat bij het kwartaalonderzoek om momentopnames: het geeft een beeld van het welzijn en de problemen van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de corona-epidemie veranderen de omstandigheden van de coronacrisis en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden hebben invloed op de gepresenteerde cijfers. Zo is het mogelijk dat de omstandigheden inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde op zijn gebaseerd.

4.1 Ervaringen tijdens corona

Om inzicht te krijgen in de impact van de corona-epidemie op het welzijn van de jongeren, vroegen we hen welke gebeurtenissen ze hebben meegemaakt tijdens de coronacrisis. Hierbij konden ze verschillende gebeurtenissen aankruisen, waaronder of zijzelf of iemand die belangrijk voor hen is corona heeft gehad, in het ziekenhuis heeft gelegen of in quarantaine is geweest. Andere gebeurtenissen zijn het overlijden van een dierbare, minder werk of inkomen voor (een van) de ouders en het niet kunnen meemaken van een belangrijke gebeurtenis of evenement. Aan de jongeren die één of meerdere gebeurtenissen meemaakten, is gevraagd of zij hier nog last van hebben. Bij iedere aangekruiste gebeurtenis konden zij dit aangeven.

Ook is gevraagd wat voor invloed de coronamaatregelen hadden op hun leven in het algemeen, hun gezondheid, hoe goed zij zich voelen, relatie met familie en vrienden en hun school- en/of werkprestaties.

Uit deze tweede meting blijkt dat het verlies van eigen inkomen en het overlijden van een dierbare veel impact heeft (tabel 1). In tabel 2 is te zien dat vooral jongeren die een hbo- of wo-studie doen vaker last hebben van een meegemaakte gebeurtenis.

Verder blijkt dat vooral jongeren die een gebeurtenis meemaakten tijdens de coronacrisis (en hier nog last van hebben), meisjes, oudere jongeren (18-25 jaar), jongeren die een hbo – of wo-studie doen, jongeren die niet meer thuis wonen en jongeren met een hogere sociaaleconomische status (SES) vaker een negatieve invloed van de coronamaatregelen ervaarden op hun leven (tabel 3 en 4).

Tabel 1. Meegemaakte gebeurtenissen tijdens de coronaperiode

Meegemaakte gebeurtenissen tijdens coronaperiode	% meegemaakt	% nog last (indien meegemaakt)
Ik ben in quarantaine geweest	44%	6%
Ik heb corona gehad	22%	17%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	0%	57%
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	3%	32%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft corona gehad	34%	7%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	5%	13%
Iemand die belangrijk voor me is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona	8%	21%
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan corona	3%	42%
Iemand die belangrijk voor me is, is overleden aan iets anders dan corona	9%	49%
Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders	7%	37%
Minder werk of inkomen voor mijzelf	14%	50%
Ik heb een belangrijke gebeurtenis/evenement niet kunnen meemaken door het coronavirus/de maatregelen	37%	36%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking.

Tabel 2. Meegemaakte gebeurtenis(sen) naar sociaal-demografische kenmerken

	Geen gebeurtenis meegemaakt	Geen last (meer) van gebeurtenis(sen)	Last van gebeurtenis(sen)
TOTAAL R2 (N = 4751)	23%	47%	30%
Jongen (n = 2257)	26%	47%	27%
Meisje (n = 2494)	20%	46%	34%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	25%	49%	26%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	22%	45%	33%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	23%	47%	29%
Met migratieachtergrond (n = 342)	23%	40%	37%
Lage SES (n = 946)	30%	41%	29%
Hoge SES (n = 3793)	22%	48%	31%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	29%	49%	22%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	23%	47%	30%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	16%	46%	38%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	35%	39%	25%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	24%	45%	31%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	20%	50%	30%
Woont bij ouders (n = 4001)	25%	46%	29%
Woont niet bij ouders (n = 750)	17%	48%	35%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	25%	47%	29%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	22%	47%	31%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 3. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Heeft een negatieve invloed ervaren		Invloed op leven in het algemeen			Invloed op gezondheid			Invloed op hoe goed hij/zij zich voelt		
	Nee	Ja	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
TOTAAL R2 (N = 4751)	51%	49%	33%	37%	30%	12%	54%	34%	25%	44%	31%
Jongen (n = 2257)	56%	44%	31%	37%	32%	9%	54%	37%	19%	46%	35%
Meisje (n = 2494)	45%	55%	36%	36%	27%	15%	54%	30%	31%	42%	26%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	55%	45%	27%	38%	35%	9%	53%	38%	20%	46%	34%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	47%	53%	38%	36%	26%	15%	55%	30%	29%	43%	28%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	51%	49%	33%	37%	29%	12%	55%	33%	25%	45%	30%
Met migratieachtergrond (n = 342)	47%	53%	38%	30%	32%	14%	50%	36%	27%	40%	32%
Lage SES (n = 946)	60%	40%	27%	39%	34%	9%	52%	39%	17%	46%	36%
Hoge SES (n = 3793)	49%	51%	35%	36%	29%	13%	55%	33%	27%	44%	29%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	62%	38%	23%	39%	38%	9%	47%	44%	15%	44%	41%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	51%	49%	31%	36%	33%	10%	54%	36%	24%	45%	31%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	39%	61%	47%	32%	22%	17%	58%	26%	37%	39%	25%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	60%	40%	29%	44%	27%	13%	53%	34%	18%	50%	32%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	56%	44%	28%	43%	29%	14%	52%	34%	21%	47%	32%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	40%	60%	40%	40%	21%	15%	60%	25%	32%	48%	20%
Woont bij ouders (n = 4001)	53%	47%	31%	37%	32%	11%	54%	35%	22%	45%	32%
Woont niet bij ouders (n = 750)	41%	59%	45%	34%	21%	19%	56%	26%	38%	39%	23%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	52%	48%	31%	39%	30%	11%	56%	34%	22%	46%	32%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	49%	51%	35%	36%	29%	13%	53%	34%	28%	42%	29%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	68%	32%	19%	42%	39%	6%	50%	44%	13%	46%	42%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	54%	46%	30%	39%	32%	9%	57%	34%	19%	48%	33%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	32%	68%	50%	31%	19%	22%	53%	25%	43%	38%	19%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 4. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Invloed op relatie met familie			Invloed op relatie met vrienden			Invloed op school-/werkprestaties		
	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
TOTAAL R2 (N = 4751)	5%	41%	53%	15%	39%	46%	21%	43%	36%
Jongen (n = 2257)	4%	41%	55%	13%	39%	48%	22%	43%	36%
Meisje (n = 2494)	7%	42%	52%	18%	39%	43%	21%	43%	36%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	5%	38%	57%	14%	37%	50%	25%	38%	37%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	6%	44%	51%	16%	41%	43%	19%	46%	35%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	5%	41%	54%	15%	39%	46%	21%	43%	36%
Met migratieachtergrond (n = 342)	5%	45%	51%	17%	36%	47%	24%	42%	34%
Lage SES (n = 946)	4%	35%	61%	9%	36%	54%	17%	40%	43%
Hoge SES (n = 3793)	6%	43%	52%	16%	40%	44%	22%	43%	34%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	4%	32%	64%	11%	35%	54%	23%	35%	42%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	5%	41%	54%	14%	38%	48%	24%	40%	36%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	6%	48%	47%	22%	40%	39%	26%	43%	31%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	5%	40%	54%	10%	40%	50%	14%	53%	34%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	6%	39%	54%	12%	42%	47%	10%	49%	41%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	6%	49%	45%	19%	46%	34%	15%	54%	32%
Woont bij ouders (n = 4001)	5%	40%	55%	14%	39%	47%	21%	42%	37%
Woont niet bij ouders (n = 750)	7%	47%	46%	20%	40%	39%	21%	46%	32%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	5%	41%	54%	15%	40%	45%	20%	43%	37%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	6%	42%	52%	15%	39%	46%	23%	42%	35%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	2%	37%	60%	9%	37%	55%	13%	44%	44%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	5%	41%	54%	13%	41%	46%	18%	44%	38%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	9%	45%	46%	24%	39%	38%	32%	40%	28%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

4.2 Algemene gezondheid

Om meer inzicht te krijgen in de algemene gezondheid van jongeren tijdens de coronacrisis vroegen we aan de deelnemers hoe zij in het algemeen hun gezondheid ervaren, hoe gelukkig zij zich voelen en hoeveel vertrouwen ze hebben in de toekomst.

Vooraf meisjes, jongeren van 18-25 jaar oud, laagopgeleide jongeren, jongeren die niet bij hun ouders wonen en jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis geven minder vaak aan dat het (zeer) goed gaat met hun gezondheid. Ook voelen zij zich minder vaak (zeer) gelukkig en hebben minder vaak vertrouwen in de toekomst. Ook jongeren die een hbo- of wo-studie doen zijn minder gelukkig en hebben minder vertrouwen in de toekomst (tabel 5).

Tabel 5. Algemene gezondheid (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Ervaren gezondheid			Ervaren geluk			Vertrouwen in de toekomst		
	(Zeer) goed	Gaat wel	(Zeer) slecht	(Zeer) gelukkig	Neutraal	(Zeer) ongelukkig	Veel	Matig tot redelijk	Weinig tot geen
TOTAAL R2 (N = 4751)	86%	12%	2%	79%	17%	5%	47%	43%	10%
Jongen (n = 2257)	90%	8%	1%	83%	14%	3%	50%	40%	10%
Meisje (n = 2494)	82%	15%	2%	75%	19%	6%	43%	46%	10%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	89%	10%	1%	82%	14%	4%	49%	43%	8%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	84%	13%	2%	76%	18%	5%	45%	43%	12%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	86%	12%	2%	79%	16%	4%	47%	43%	10%
Met migratieachtergrond (n = 342)	84%	14%	1%	74%	20%	6%	43%	45%	12%
Lage SES (n = 946)	85%	13%	2%	80%	16%	4%	45%	43%	12%
Hoge SES (n = 3793)	87%	11%	2%	78%	17%	5%	47%	43%	10%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	88%	11%	1%	82%	14%	4%	46%	43%	10%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	89%	10%	1%	81%	15%	4%	49%	43%	8%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	84%	14%	2%	75%	20%	5%	44%	45%	10%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	76%	18%	6%	69%	22%	8%	34%	47%	19%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	85%	12%	3%	78%	17%	5%	47%	40%	13%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	87%	11%	2%	83%	16%	1%	55%	39%	6%
Woont bij ouders (n = 4001)	87%	11%	2%	80%	16%	4%	47%	43%	10%
Woont niet bij ouders (n = 750)	82%	15%	3%	74%	20%	6%	45%	42%	12%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	88%	10%	2%	80%	16%	4%	48%	43%	9%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	85%	13%	2%	78%	17%	5%	45%	43%	11%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	89%	9%	1%	83%	13%	4%	51%	40%	10%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	89%	9%	1%	84%	13%	3%	53%	41%	6%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	80%	17%	3%	68%	25%	7%	33%	50%	17%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

4.3 Mentale gezondheid

Om inzicht te krijgen in de mentale gezondheid van de jongeren stelden we hen verschillende vragen over psychische klachten, suïcidaliteit, eenzaamheid en stress.

Psychische klachten en eenzaamheid worden vaker gerapporteerd door meisjes, 18- tot 25-jarigen, jongeren die een hbo – of wo-studie volgen, jongeren die niet meer bij hun ouders wonen, jongeren die in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied wonen en door jongeren die een of meerdere gebeurtenissen hebben meegemaakt en daar nog last van hebben (tabel 6).

Meisjes rapporteren vaker serieuze suïcidale gedachten, net als jongeren die een hbo – of wo-studie volgen, jongeren die niet meer bij hun ouders wonen, jongeren die in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied wonen en jongeren die een of meerdere gebeurtenissen meemaakten en daar nog last van hebben (tabel 6).

Verder melden meisjes, jongeren met een hoge sociaaleconomische status (SES), jongeren die een hbo -of wo-studie volgen, jongeren die niet meer bij hun ouders wonen, jongeren die in een (zeer) sterk verstedelijkt gebied wonen en jongeren die een of meerdere gebeurtenissen meemaakten en daar nog last van hebben, vaker (zeer) vaak stress te hebben ervaren door één of meerdere factoren (tabel 7).

Tabel 6. Mentale gezondheid (psychische klachten, suicidale gedachten en eenzaamheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Ervaart psychische klachten		Heeft serieuze suicidale gedachten gehad		Eenzaamheid	
	Nee	Ja	Nee	Ja	(Bijna) nooit	Soms tot (bijna) altijd
TOTAAL R2 (N = 4751)	70%	30%	91%	9%	66%	34%
Jongen (n = 2257)	78%	22%	94%	6%	72%	28%
Meisje (n = 2494)	62%	38%	89%	11%	60%	40%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	73%	27%	92%	8%	70%	30%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	69%	31%	91%	9%	64%	36%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	71%	29%	92%	8%	67%	33%
Met migratieachtergrond (n = 342)	68%	32%	90%	10%	62%	38%
Lage SES (n = 946)	71%	29%	92%	8%	67%	33%
Hoge SES (n = 3793)	70%	30%	91%	9%	66%	34%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	72%	28%	91%	9%	67%	33%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	72%	28%	92%	8%	70%	30%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	65%	35%	91%	9%	61%	39%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	64%	36%	90%	10%	63%	37%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	74%	26%	91%	9%	68%	32%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	72%	28%	92%	8%	64%	36%
Woont bij ouders (n = 4001)	72%	28%	92%	8%	68%	32%
Woont niet bij ouders (n = 750)	61%	39%	88%	12%	58%	42%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	73%	27%	93%	7%	68%	32%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	68%	32%	90%	10%	64%	36%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	79%	21%	95%	5%	75%	25%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	76%	24%	94%	6%	72%	28%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	54%	46%	85%	15%	50%	50%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 7. Mentale gezondheid (ervaren stress) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	ervaart (zeer) vaak stress	(zeer) vaak stress door school	(zeer) vaak stress door situatie thuis	(zeer) vaak stress door eigen problemen	(zeer) vaak over want anderen vinden	(zeer) vaak stress door alles wat ik moet doen	(zeer) vaak stress door de corona- situatie/ - maatregel en
TOTAAL R2 (N = 4751)	39%	24%	5%	9%	11%	20%	18%
Jongen (n = 2257)	30%	16%	4%	6%	6%	13%	14%
Meisje (n = 2494)	49%	32%	6%	12%	16%	28%	21%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	38%	26%	4%	8%	11%	21%	14%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	40%	22%	5%	10%	10%	20%	20%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	39%	23%	5%	9%	11%	20%	17%
Met migratieachtergrond (n = 342)	45%	30%	5%	12%	11%	24%	22%
Lage SES (n = 946)	34%	18%	5%	8%	8%	15%	17%
Hoge SES (n = 3793)	40%	25%	5%	10%	11%	22%	18%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	35%	21%	5%	7%	12%	16%	15%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	40%	27%	4%	9%	11%	23%	15%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	48%	32%	5%	10%	12%	29%	24%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	32%	12%	6%	14%	9%	9%	14%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	31%	10%	5%	7%	8%	11%	18%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	40%	18%	6%	11%	9%	18%	19%
Woont bij ouders (n = 4001)	37%	23%	4%	8%	10%	19%	15%
Woont niet bij ouders (n = 750)	51%	29%	7%	14%	12%	27%	27%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	37%	22%	5%	8%	9%	19%	16%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	41%	25%	5%	11%	12%	22%	19%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	23%	15%	3%	5%	6%	11%	7%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	34%	21%	4%	7%	9%	18%	12%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	60%	35%	8%	17%	17%	32%	34%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

4.4 Fysieke gezondheid

Om inzicht te krijgen in de fysieke gezondheid van de jongeren vroegen we hen hoe vaak zij in de laatste vier weken last hadden van de volgende klachten:

- buik- of maagklachten
- hartkloppingen
- hoofdpijn
- duizeligheid of licht in het hoofd
- overgevoelig voor licht of geluid
- spier- of gewrichtsklachten
- hoesten of keelklachten
- prikkelbaar of irritatie
- geheugen- of concentratieproblemen
- slaapproblemen en moeheid.

Meisjes geven vaker aan dat ze (zeer) vaak één of meer lichamelijke klachten ervaarden. Dit geldt ook voor jongeren met een hoge sociaaleconomische status, jongeren die een hbo -of wo-studie volgen en hoogopgeleide jongeren. Ook jongeren die niet meer bij hun ouders wonen en jongeren die in een stedelijk gebied wonen, geven vaker aan dat ze (zeer) vaak één of meer lichamelijke klachten ervaren. Tot slot ervaart de groep die één of meerdere gebeurtenissen meemaakte en daar nog steeds last van heeft, vaker één of meer lichamelijke klachten (tabel 8 en 9).

Tabel 8. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken; (zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten	(zeer) vaak buik- of maag- klachten	(zeer) vaak hart- kloppingen	(zeer) vaak hoofdpijn	(zeer) vaak duizeligheid of licht in het hoofd	(zeer) vaak overgevoelig voor licht of geluid
TOTAAL R2 (N = 4751)	41%	9%	3%	13%	7%	7%
Jongen (n = 2257)	31%	5%	2%	7%	4%	4%
Meisje (n = 2494)	52%	13%	4%	21%	10%	9%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	40%	8%	2%	12%	7%	6%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	42%	10%	3%	14%	7%	7%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	41%	9%	3%	13%	7%	7%
Met migratieachtergrond (n = 342)	42%	10%	2%	20%	9%	6%
Lage SES (n = 946)	37%	8%	3%	13%	7%	7%
Hoge SES (n = 3793)	42%	9%	3%	14%	7%	7%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	37%	8%	2%	11%	7%	5%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	41%	9%	3%	13%	7%	7%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	47%	10%	4%	16%	8%	8%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	39%	8%	3%	12%	8%	9%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	34%	9%	3%	13%	5%	6%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	46%	12%	4%	16%	6%	6%
Woont bij ouders (n = 4001)	39%	8%	3%	13%	7%	6%
Woont niet bij ouders (n = 750)	50%	12%	5%	18%	9%	8%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	38%	8%	2%	11%	6%	6%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	44%	10%	3%	15%	8%	7%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	27%	5%	1%	7%	3%	4%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	36%	7%	2%	11%	5%	5%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	59%	14%	6%	23%	12%	11%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 9. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	(zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten	(zeer) vaak hoesten of keelklachten	(zeer) vaak prikkelbaar of irritatie	(zeer) vaak geheugen- of concentratieproblemen	(zeer) vaak slaapproblemen	(zeer) vaak moeheid
TOTAAL R2 (N = 4751)	9%	6%	14%	13%	13%	26%
Jongen (n = 2257)	6%	6%	9%	10%	9%	17%
Meisje (n = 2494)	12%	6%	20%	16%	17%	35%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	7%	7%	16%	15%	12%	21%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	10%	5%	14%	12%	14%	29%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	8%	6%	14%	13%	13%	26%
Met migratieachtergrond (n = 342)	11%	7%	17%	14%	16%	27%
Lage SES (n = 946)	9%	6%	12%	12%	11%	20%
Hoge SES (n = 3793)	8%	6%	15%	13%	14%	27%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	5%	7%	14%	14%	13%	19%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	8%	7%	16%	13%	12%	24%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	10%	5%	14%	16%	16%	35%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	12%	5%	15%	16%	16%	26%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	11%	5%	12%	8%	11%	22%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	8%	5%	14%	10%	11%	29%
Woont bij ouders (n = 4001)	8%	6%	14%	13%	12%	24%
Woont niet bij ouders (n = 750)	11%	5%	17%	16%	17%	36%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	8%	6%	14%	12%	12%	23%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	9%	6%	15%	14%	14%	28%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	6%	3%	7%	8%	9%	16%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	6%	5%	11%	11%	10%	22%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	15%	10%	25%	21%	22%	39%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

4.5 Behoeftte aan steun en/of hulp

We vroegen jongeren of ze bij iemand terecht kunnen bij problemen en welke extra hulp of steun zij nodig hadden tijdens de coronacrisis.

Jongeren die in een stedelijk gebied wonen en jongeren die één of meerdere gebeurtenissen meemaakten en daar nog steeds last van hebben, geven vaker aan dat zij bij problemen bij niemand terecht kunnen (tabel 10).

Behoeftte aan extra steun of hulp tijdens de coronacrisis werd vaker genoemd door meisjes. Ook jongeren die een hbo -of wo-studie volgen en jongeren die laag- of juist hoogopgeleid zijn hadden vaker behoefte aan steun of hulp. Tot slot gaven ook jongeren die niet meer bij hun ouders wonen en jongeren die nog last hebben van een meegemaakte gebeurtenis, vaker aan dat zij behoefte hadden aan hulp of steun tijdens de coronacrisis (tabel 10, 11 en 12).

Tabel 10. Sociale steun en behoefte aan zorg/steun naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Kan bij iemand terecht als hij/zij steun of hulp nodig heeft		Extra hulp/steun nodig gehad	
	Ja	Nee	Nee	Ja
TOTAAL R2 (N = 4751)	95%	5%	82%	18%
Jongen (n = 2257)	95%	5%	85%	15%
Meisje (n = 2494)	96%	4%	78%	22%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	96%	4%	83%	17%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	95%	5%	81%	19%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	96%	4%	82%	18%
Met migratieachtergrond (n = 342)	93%	7%	82%	18%
Lage SES (n = 946)	95%	5%	84%	16%
Hoge SES (n = 3793)	96%	4%	81%	19%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	97%	3%	82%	18%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	95%	5%	84%	16%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	94%	6%	77%	23%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	96%	4%	79%	21%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	96%	4%	85%	15%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	96%	4%	78%	22%
Woont bij ouders (n = 4001)	95%	5%	83%	17%
Woont niet bij ouders (n = 750)	96%	4%	73%	27%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	96%	4%	83%	17%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	95%	5%	81%	19%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	96%	4%	90%	10%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	96%	4%	86%	14%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	94%	6%	69%	31%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 11. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat, bij lichamelijke klachten of pijn, thuis bij zorg voor zieke familieleden, thuis bij ruzies op problemen met ouders, bij schoolwerk) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	bij lichamelijke klachten of pijn	thuis bij zorg voor zieke familieleden	thuis bij ruzies of problemen met ouders	begeleiding nodig bij schoolwerk
TOTAAL R2 (N = 4751)	13%	3%	1%	1%	6%
Jongen (n = 2257)	9%	2%	1%	1%	6%
Meisje (n = 2494)	17%	4%	1%	2%	7%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	9%	2%	1%	1%	11%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	15%	3%	1%	1%	3%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	13%	3%	1%	1%	7%
Met migratieachtergrond (n = 342)	10%	6%	2%	2%	6%
Lage SES (n = 946)	10%	3%	1%	2%	5%
Hoge SES (n = 3793)	13%	3%	1%	1%	7%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	9%	3%	1%	1%	11%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	10%	3%	0%	1%	9%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	18%	4%	1%	1%	6%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	15%	3%	2%	1%	2%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	12%	2%	1%	1%	1%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	17%	4%	1%	2%	2%
Woont bij ouders (n = 4001)	11%	2%	1%	1%	7%
Woont niet bij ouders (n = 750)	21%	5%	1%	2%	4%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	12%	3%	1%	1%	7%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	13%	3%	1%	1%	6%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	6%	1%	0%	0%	4%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	9%	1%	0%	1%	5%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	24%	7%	2%	2%	11%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 12. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (informatie over leven in coronatijd, financiële hulp, bij balans tussen privé en werk/school, andere hulp/steun) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	informatie nodig over leven in coronatijd	financiële hulp	bij balans tussen privé en werk/school	andere hulp of steun
TOTAAL R2 (N = 4751)	2%	2%	6%	1%
Jongen (n = 2257)	2%	1%	4%	1%
Meisje (n = 2494)	2%	2%	7%	1%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	2%	0%	4%	1%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	2%	2%	7%	1%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	2%	1%	6%	1%
Met migratieachtergrond (n = 342)	3%	2%	5%	0%
Lage SES (n = 946)	2%	2%	4%	1%
Hoge SES (n = 3793)	2%	1%	6%	1%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	2%	0%	3%	0%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	1%	1%	4%	1%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	2%	3%	9%	1%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	4%	2%	4%	2%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	3%	2%	4%	1%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	2%	2%	10%	2%
Woont bij ouders (n = 4001)	2%	1%	4%	1%
Woont niet bij ouders (n = 750)	3%	5%	11%	2%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	2%	1%	5%	1%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	2%	2%	6%	1%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	1%	0%	2%	0%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	1%	1%	4%	1%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	4%	4%	11%	2%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

4.6 Uitgestelde zorg

Om inzicht te krijgen in uitgestelde zorg, vroegen we jongeren of zij door de corona-epidemie medische zorg niet of later ontvingen. Ook is gevraagd of zij deze zorg inmiddels wel ontvingen en of zij negatieve gevolgen ervaren van deze uitgestelde zorg.

Jongeren die een gebeurtenis meegemaakt hebben en daar nog last van hebben, hebben vaker medische zorg nodig. Ook geven deze jongeren vaker aan dat hun afspraken door de zorgverlener zijn uitgesteld of afgezegd (tabel 13 en 14).

Tabel 13. Uitgestelde zorg (te maken gekregen met) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Had geen medische zorg nodig	Had medische zorg nodig, maar afspraken zijn niet uitgesteld	Medische zorg is uitgesteld of afgezegd door zorgverlener	Medische zorg is uitgesteld of afgezegd door deelnemer
TOTAAL R2 (N = 4751)	75%	16%	8%	1%
Jongen (n = 2257)	80%	14%	6%	1%
Meisje (n = 2494)	70%	18%	10%	2%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	79%	14%	6%	1%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	72%	17%	9%	2%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	75%	16%	7%	1%
Met migratieachtergrond (n = 342)	76%	13%	10%	1%
Lage SES (n = 946)	75%	17%	7%	1%
Hoge SES (n = 3793)	75%	16%	8%	1%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	81%	13%	6%	1%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	79%	14%	6%	1%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	71%	17%	10%	2%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	68%	21%	9%	2%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	73%	17%	10%	1%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	70%	21%	8%	1%
Woont bij ouders (n = 4001)	77%	14%	7%	1%
Woont niet bij ouders (n = 750)	65%	22%	11%	2%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	77%	15%	6%	1%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	73%	16%	9%	2%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	86%	11%	2%	1%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	77%	16%	6%	1%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	64%	19%	14%	2%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 14. Uitgestelde zorg (inmiddels verkregen, negatieve gevolgen) naar sociaal demografische kenmerken en meegemaakte gebeurtenis(sen)

	Heeft uitgestelde zorg inmiddels ontvangen		Ervaaft negatieve gevolgen van uitgestelde zorg			
	Ja	Nee	Erg veel	Een beetje	Nauwelijks	Helemaal niet
TOTAAL R2 (N = 4751)	6%	3%	1%	3%	2%	3%
Jongen (n = 2257)	4%	2%	1%	2%	2%	2%
Meisje (n = 2494)	8%	4%	2%	4%	3%	3%
12 t/m 17 jaar (n = 2242)	5%	2%	0%	2%	2%	2%
18 t/m 25 jaar (n = 2509)	7%	4%	2%	4%	2%	3%
Geen migratieachtergrond (n = 4319)	6%	3%	1%	3%	2%	3%
Met migratieachtergrond (n = 342)	6%	5%	2%	4%	3%	2%
Lage SES (n = 946)	5%	3%	1%	3%	2%	2%
Hoge SES (n = 3793)	6%	3%	1%	3%	2%	3%
Onderwijssoort: laag (n = 734)	5%	2%	0%	2%	2%	2%
Onderwijssoort : midden (n = 1760)	5%	2%	1%	3%	2%	2%
Onderwijssoort : hoog (n = 976)	8%	4%	2%	3%	3%	4%
Opleidingsniveau: laag (n = 297)	8%	4%	2%	5%	3%	2%
Opleidingsniveau : midden (n = 486)	6%	5%	2%	5%	2%	2%
Opleidingsniveau : hoog (n = 325)	6%	3%	1%	4%	2%	3%
Woont bij ouders (n = 4001)	6%	3%	1%	3%	2%	2%
Woont niet bij ouders (n = 750)	8%	4%	1%	5%	3%	3%
Niet tot matig verstedelijkt (n = 2299)	5%	3%	1%	3%	2%	2%
(Zeer) sterk verstedelijkt (n = 2452)	7%	3%	1%	4%	2%	3%
Geen gebeurtenis meegemaakt (n = 1108)	2%	1%	0%	1%	1%	1%
Geen last (meer) van gebeurtenis(sen) (n = 2223)	5%	2%	1%	2%	2%	3%
Last van gebeurtenis(sen) (n = 1420)	10%	6%	2%	7%	4%	3%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5 Resultatentabellen – Provinciaal niveau

In dit hoofdstuk geven we de resultaten van meetronde twee in tabellen weer als bijlage voor de website waarop de samenvatting van deze resultaten terug te vinden zijn. Voor meer informatie over de resultaten en Integrale Gezondheidsmonitor COVID-19, waar deze meetronde onderdeel van is, verwijzen we naar de [website](#).

NB: het gaat bij het kwartaalonderzoek om momentopnames: het geeft een beeld van het welzijn en de problemen van (doelgroepen binnen) de Nederlandse bevolking op een bepaald punt in de tijd. Tijdens de corona-epidemie veranderen de omstandigheden van de coronacrisis en de genomen maatregelen voortdurend. Deze omstandigheden hebben invloed op de gepresenteerde cijfers. Zo is het mogelijk dat de omstandigheden inmiddels anders zijn dan tijdens de periode waar de cijfers van de meest actuele ronde op zijn gebaseerd.

5.1 Ervaringen tijdens corona

In Flevoland (54%) is het aandeel jongeren dat een negatieve invloed van de coronamaatregelen heeft ervaren het hoogst. In Groningen (40%) is deze groep het kleinst. Zie tabel 15 en 16 voor alle provinciale resultaten over de invloed van de maatregelen.

Tabel 15. Invloed van de coronamaatregelen (op leven in het algemeen, gezondheid en hoe hij/zij zich voelt) op provinciaal niveau

	Heeft een negatieve invloed ervaren		Invloed op leven in het algemeen			Invloed op gezondheid			Invloed op hoe goed hij/zij zich voelt		
	Nee	Ja	(Heel) negatief	Neutraa l	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraa l	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraa l	(Heel) positief
TOTAAL R2 (N = 4751)	51%	49%	33%	37%	30%	12%	54%	34%	25%	44%	31%
Groningen (n = 167)	60%	40%	28%	40%	32%	10%	55%	36%	18%	50%	32%
Friesland (n = 180)	56%	44%	28%	41%	32%	6%	57%	37%	15%	53%	33%
Drenthe (n = 206)	57%	43%	27%	39%	35%	10%	50%	40%	25%	42%	33%
Overijssel (n = 385)	54%	46%	33%	37%	30%	12%	55%	34%	24%	41%	34%
Gelderland (n = 599)	52%	48%	31%	36%	32%	13%	49%	38%	23%	40%	37%
Utrecht (n = 323)	50%	50%	32%	38%	30%	11%	56%	33%	23%	47%	30%
Noord-Holland (n = 607)	49%	51%	35%	36%	29%	11%	57%	32%	27%	44%	29%
Zuid-Holland (n = 1006)	49%	51%	35%	35%	30%	14%	53%	33%	28%	44%	28%
Zeeland (n = 150)	53%	47%	28%	38%	34%	9%	54%	36%	25%	40%	35%
Flevoland (n = 154)	46%	54%	37%	40%	23%	11%	59%	29%	26%	53%	21%
Noord-Brabant (n = 678)	49%	51%	36%	36%	28%	13%	54%	33%	26%	43%	31%
Limburg (n = 296)	48%	52%	36%	41%	23%	14%	56%	30%	28%	46%	27%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 16. Invloed van de coronamaatregelen (op relatie met familie, relatie met vrienden en schoolprestaties/werkprestaties) op provinciaal niveau

	Invloed op relatie met familie			Invloed op relatie met vrienden			Invloed op schoolprestaties		
	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief	(Heel) negatief	Neutraal	(Heel) positief
TOTAAL R2 (N = 4751)	5%	41%	53%	15%	39%	46%	21%	43%	36%
Groningen (n = 167)	6%	42%	53%	16%	36%	48%	15%	40%	45%
Friesland (n = 180)	3%	42%	54%	13%	38%	49%	21%	40%	39%
Drenthe (n = 206)	3%	37%	60%	11%	38%	50%	15%	44%	41%
Overijssel (n = 385)	4%	41%	55%	15%	39%	46%	21%	43%	36%
Gelderland (n = 599)	5%	35%	60%	15%	35%	50%	21%	39%	40%
Utrecht (n = 323)	3%	45%	52%	15%	40%	45%	19%	46%	35%
Noord-Holland (n = 607)	6%	43%	51%	12%	41%	46%	21%	45%	34%
Zuid-Holland (n = 1006)	6%	41%	53%	17%	39%	44%	21%	44%	35%
Zeeland (n = 150)	3%	42%	55%	16%	38%	47%	24%	38%	39%
Flevoland (n = 154)	9%	48%	43%	20%	47%	33%	30%	43%	27%
Noord-Brabant (n = 678)	6%	41%	53%	16%	38%	47%	23%	41%	36%
Limburg (n = 296)	7%	44%	49%	18%	44%	38%	23%	45%	32%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5.2 Algemene gezondheid

In Flevoland (81%) is het percentage jongeren dat een (zeer) goede gezondheid ervaart het laagst. In Drenthe (88%), Gelderland (88%) en Noord-Holland (88%) is dit percentage het hoogst.

Ook bij ervaren geluk scoort Flevoland het laagst: 73% van de jongeren geeft aan (zeer) gelukkig te zijn. In Groningen (86%) is dit percentage het hoogst.

(Veel) vertrouwen in de toekomst wordt het minst vaak gerapporteerd in Utrecht (45%) en Zuid-Holland (45%). In Groningen (51%) is dit percentage het hoogst.

Zie tabel 17 voor alle provinciale resultaten over de algemene gezondheid.

Tabel 17. Algemene gezondheid (ervaren gezondheid, geluk en vertrouwen in de toekomst) op provinciaal niveau

	Ervaren gezondheid			Ervaren geluk			Vertrouwen in de toekomst		
	(Zeer) goed	Gaat wel	(Zeer) slecht	(Zeer) gelukkig	Neutraal	(Zeer) ongelukkig	Veel	Matig tot redelijk	Weinig tot geen
TOTAAL R2 (N = 4751)	86%	12%	2%	79%	17%	5%	47%	43%	10%
Groningen (n = 167)	86%	12%	2%	86%	11%	3%	51%	41%	8%
Friesland (n = 180)	87%	10%	2%	78%	19%	3%	46%	47%	7%
Drenthe (n = 206)	88%	10%	2%	74%	20%	6%	49%	41%	11%
Overijssel (n = 385)	87%	12%	1%	82%	13%	5%	47%	44%	9%
Gelderland (n = 599)	88%	10%	2%	80%	16%	5%	46%	45%	9%
Utrecht (n = 323)	86%	13%	1%	79%	17%	4%	45%	46%	9%
Noord-Holland (n = 607)	88%	10%	2%	80%	15%	4%	48%	44%	8%
Zuid-Holland (n = 1006)	85%	13%	2%	75%	19%	5%	45%	42%	12%
Zeeland (n = 150)	82%	17%	1%	79%	17%	4%	49%	40%	11%
Flevoland (n = 154)	81%	17%	2%	73%	19%	8%	46%	43%	11%
Noord-Brabant (n = 678)	87%	11%	2%	79%	17%	5%	48%	41%	11%
Limburg (n = 296)	86%	11%	3%	79%	19%	3%	46%	44%	10%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5.3 Mentale gezondheid

In Flevoland (35%) is het percentage jongeren dat psychische klachten ervaart het hoogst. In Groningen (25%) en Overijssel (25%) is dit percentage het laagst.

In Zuid-Holland (11%) en Flevoland (11%) is het percentage jongeren met serieuze suïcidale gedachten het hoogst. In Gelderland (6%) is dit percentage het laagst.

In Limburg (40%) is het percentage jongeren dat soms tot (bijna) altijd eenzaam is het hoogst. In Groningen (27%) ligt dit percentage het laagst.

In Flevoland (42%) is het percentage jongeren dat (zeer) vaak stress ervaart over een of meerdere factoren het hoogst. In Groningen (28%) ligt dit percentage het laagst.

Zie tabel 18 en 19 voor alle provinciale resultaten over de mentale gezondheid.

Tabel 18. Mentale gezondheid (psychische klachten, suïcidale gedachten en eenzaamheid) op provinciaal niveau

	Ervaaft psychische klachten		Heeft serieuze suïcidale gedachten gehad		Eenzaamheid	
	Nee	Ja	Nee	Ja	(Bijna) nooit	Soms tot (bijna) altijd
TOTAAL R2 (N = 4751)	70%	30%	91%	9%	66%	34%
Groningen (n = 167)	75%	25%	93%	7%	73%	27%
Friesland (n = 180)	73%	27%	91%	9%	71%	29%
Drenthe (n = 206)	69%	31%	92%	8%	65%	35%
Overijssel (n = 385)	75%	25%	93%	7%	67%	33%
Gelderland (n = 599)	72%	28%	94%	6%	66%	34%
Utrecht (n = 323)	72%	28%	93%	7%	69%	31%
Noord-Holland (n = 607)	70%	30%	91%	9%	69%	31%
Zuid-Holland (n = 1006)	67%	33%	89%	11%	63%	37%
Zeeland (n = 150)	72%	28%	92%	8%	65%	35%
Flevoland (n = 154)	65%	35%	89%	11%	57%	43%
Noord-Brabant (n = 678)	72%	28%	92%	8%	68%	32%
Limburg (n = 296)	69%	31%	91%	9%	60%	40%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 19. Mentale gezondheid (ervaren stress) op provinciaal niveau

	ervaart (zeer) vaak stress door een of meer factoren	(zeer) vaak stress door school	(zeer) vaak stress door situatie thuis	(zeer) vaak stress door eigen problemen	(zeer) vaak over want anderen vinden	(zeer) vaak stress door alles wat ik moet doen	(zeer) vaak stress door coronasituatie/ maatregelen
TOTAAL R2 (N = 4751)	39%	24%	5%	9%	11%	20%	18%
Groningen (n = 167)	28%	15%	4%	6%	7%	15%	11%
Friesland (n = 180)	40%	24%	9%	10%	14%	20%	17%
Drenthe (n = 206)	36%	20%	4%	10%	8%	19%	18%
Overijssel (n = 385)	36%	21%	2%	9%	11%	23%	20%
Gelderland (n = 599)	39%	24%	3%	8%	10%	21%	17%
Utrecht (n = 323)	40%	27%	4%	7%	10%	22%	15%
Noord-Holland (n = 607)	40%	26%	4%	9%	10%	20%	14%
Zuid-Holland (n = 1006)	41%	26%	6%	11%	11%	21%	19%
Zeeland (n = 150)	41%	22%	8%	14%	11%	19%	21%
Flevoland (n = 154)	42%	23%	6%	9%	13%	19%	25%
Noord-Brabant (n = 678)	40%	22%	6%	10%	10%	20%	20%
Limburg (n = 296)	39%	18%	6%	9%	10%	20%	21%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5.4 Fysieke gezondheid

In Flevoland (48%) is het percentage jongeren dat (zeer) vaak één of meerdere fysieke klachten heeft ervaren het hoogst. In Groningen (29%) ligt dit percentage het laagst.

Zie tabel 20 en 21 voor alle provinciale resultaten over de fysieke gezondheid.

Tabel 20. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak één of meer klachten in de afgelopen 4 weken; (zeer) vaak buik- en maagklachten, hartkloppingen, hoofdpijn, duizeligheid of licht in het hoofd en overgevoeligheid voor licht of geluid) op provinciaal niveau

	ervaarde (zeer) vaak 1 of meer klachten	(zeer) vaak buik- of maagklachten	(zeer) vaak hart- kloppingen	(zeer) vaak hoofdpijn	(zeer) vaak duizeligheid of licht in het hoofd	(zeer) vaak overgevoelig- heid voor licht of geluid
TOTAAL R2 (N = 4751)	41%	9%	3%	13%	7%	7%
Groningen (n = 167)	29%	7%	0%	7%	5%	6%
Friesland (n = 180)	42%	9%	3%	13%	5%	6%
Drenthe (n = 206)	39%	9%	2%	15%	6%	6%
Overijssel (n = 385)	39%	7%	2%	10%	6%	7%
Gelderland (n = 599)	39%	8%	3%	12%	6%	4%
Utrecht (n = 323)	43%	8%	2%	16%	4%	7%
Noord-Holland (n = 607)	45%	10%	4%	15%	8%	8%
Zuid-Holland (n = 1006)	42%	9%	3%	14%	9%	8%
Zeeland (n = 150)	38%	9%	5%	17%	7%	5%
Flevoland (n = 154)	48%	9%	3%	16%	9%	7%
Noord-Brabant (n = 678)	39%	10%	3%	14%	7%	7%
Limburg (n = 296)	43%	10%	3%	10%	8%	4%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 21. Fysieke gezondheid ((zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten, hoesten of keelklachten, prikkelbaar of irritatie, geheugen- of concentratieproblemen, slaapproblemen en moeheid) op provinciaal niveau

	(zeer) vaak spier- of gewrichtsklachten	(zeer) vaak hoesten of keelklachten	(zeer) vaak prikkelbaar of irritatie	(zeer) vaak geheugen- of concentratieproblemen	(zeer) vaak slaapproblemen	(zeer) vaak moeheid
TOTAAL R2 (N = 4751)	9%	6%	14%	13%	13%	26%
Groningen (n = 167)	6%	4%	9%	12%	5%	16%
Friesland (n = 180)	10%	6%	15%	13%	14%	28%
Drenthe (n = 206)	7%	6%	16%	10%	11%	22%
Overijssel (n = 385)	8%	5%	14%	15%	11%	24%
Gelderland (n = 599)	7%	6%	14%	11%	12%	24%
Utrecht (n = 323)	8%	6%	12%	13%	11%	26%
Noord-Holland (n = 607)	10%	6%	13%	14%	15%	29%
Zuid-Holland (n = 1006)	9%	5%	16%	15%	16%	27%
Zeeland (n = 150)	9%	7%	14%	13%	14%	19%
Flevoland (n = 154)	12%	6%	20%	17%	21%	29%
Noord-Brabant (n = 678)	8%	7%	16%	11%	13%	26%
Limburg (n = 296)	8%	7%	16%	11%	10%	26%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5.5 Behoeftte aan steun en/of hulp

In Drenthe (93%) is het percentage jongeren dat bij iemand terecht kan als hij/zij hulp of steun nodig heeft het laagst. In Zeeland (99%) is dit percentage het hoogst.

In Zeeland is het percentage dat extra hulp of steun nodig had tijdens de coronaperiode het hoogst (25%). In Friesland (14%) is dit percentage het laagst.

Zie tabel 22, 23 en 24 voor alle provinciale resultaten over sociale steun en behoefte aan steun/hulp.

Tabel 22. Sociale steun en behoefte aan zorg/steun op provinciaal niveau

	Kan bij iemand terecht als hij/zij steun of hulp nodig heeft		Extra hulp/steun nodig gehad	
	Ja	Nee	Nee	Ja
TOTAAL R2 (N = 4751)	95%	5%	82%	18%
Groningen (n = 167)	95%	5%	85%	15%
Friesland (n = 180)	98%	2%	86%	14%
Drenthe (n = 206)	93%	7%	81%	19%
Overijssel (n = 385)	98%	2%	83%	17%
Gelderland (n = 599)	97%	3%	85%	15%
Utrecht (n = 323)	96%	4%	82%	18%
Noord-Holland (n = 607)	95%	5%	82%	18%
Zuid-Holland (n = 1006)	94%	6%	80%	20%
Zeeland (n = 150)	99%	1%	75%	25%
Flevoland (n = 154)	96%	4%	79%	21%
Noord-Brabant (n = 678)	95%	5%	82%	18%
Limburg (n = 296)	94%	6%	78%	22%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 23. Zorg- en ondersteuningsbehoefte (omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat, bij lichamelijke klachten of pijn, thuis bij zorg voor zieke familieleden, thuis bij ruzies op problemen met ouders, bij schoolwerk) op provinciaal niveau

	omdat hij/zij niet lekker in zijn/haar vel zat	bij lichamelijke klachten/pijn	thuis bij zorg voor zieke familieleden	thuis bij ruzies/problemen met ouders	begeleiding nodig bij schoolwerk
TOTAAL R2 (N = 4751)	13%	3%	1%	1%	6%
Groningen (n = 167)	12%	3%	2%	2%	5%
Friesland (n = 180)	10%	1%	1%	1%	5%
Drenthe (n = 206)	16%	5%	1%	1%	6%
Overijssel (n = 385)	12%	3%	0%	0%	6%
Gelderland (n = 599)	10%	1%	1%	1%	5%
Utrecht (n = 323)	12%	3%	1%	2%	7%
Noord-Holland (n = 607)	12%	3%	1%	1%	5%
Zuid-Holland (n = 1006)	14%	3%	2%	2%	8%
Zeeland (n = 150)	15%	4%	1%	1%	8%
Flevoland (n = 154)	15%	2%	0%	2%	8%
Noord-Brabant (n = 678)	12%	4%	0%	1%	6%
Limburg (n = 296)	17%	4%	2%	1%	8%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Tabel 24 Zorg- en ondersteuningsbehoefte (informatie over leven in coronatijd, financiële hulp, bij balans tussen privé en werk/school, andere hulp/steun) op provinciaal niveau

	informatie nodig over leven in coronatijd	financiële hulp	bij balans tussen privé en werk/school	andere hulp of steun nodig gehad
TOTAAL R2 (N = 4751)	2%	2%	6%	1%
Groningen (n = 167)	2%	2%	6%	1%
Friesland (n = 180)	1%	1%	5%	2%
Drenthe (n = 206)	2%	2%	5%	1%
Overijssel (n = 385)	2%	1%	6%	1%
Gelderland (n = 599)	1%	2%	5%	1%
Utrecht (n = 323)	1%	2%	7%	2%
Noord-Holland (n = 607)	2%	1%	5%	1%
Zuid-Holland (n = 1006)	3%	2%	6%	1%
Zeeland (n = 150)	3%	1%	6%	2%
Flevoland (n = 154)	2%	2%	10%	0%
Noord-Brabant (n = 678)	2%	1%	5%	1%
Limburg (n = 296)	5%	1%	5%	1%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

5.6 Uitgestelde zorg

In Flevoland (13%) is het percentage jongeren van wie medische afspraken zijn uitgesteld door de zorgverlener het hoogst. In Overijssel (5%) is dit percentage het laagst.

Zie tabel 25 en 26 voor alle provinciale resultaten over uitgestelde zorg.

Tabel 25. Uitgestelde zorg (te maken gekregen met) op provinciaal niveau

	Had geen medische zorg nodig	Had medische zorg nodig, maar afspraken zijn niet uitgesteld	Medische zorg is uitgesteld of afgezegd door zorgverlener	Medische zorg is uitgesteld of afgezegd door deelnemer
TOTAAL R2 (N = 4751)	75%	16%	8%	1%
Groningen (n = 167)	77%	17%	6%	0%
Friesland (n = 180)	73%	16%	11%	1%
Drenthe (n = 206)	73%	17%	7%	2%
Overijssel (n = 385)	79%	15%	5%	1%
Gelderland (n = 599)	81%	12%	6%	2%
Utrecht (n = 323)	74%	19%	6%	1%
Noord-Holland (n = 607)	75%	17%	7%	1%
Zuid-Holland (n = 1006)	73%	15%	11%	1%
Zeeland (n = 150)	74%	14%	9%	3%
Flevoland (n = 154)	60%	24%	13%	2%
Noord-Brabant (n = 678)	76%	16%	6%	1%
Limburg (n = 296)	76%	15%	8%	1%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

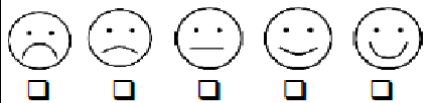
Tabel 26. Uitgestelde zorg (inmiddels verkregen, negatieve gevolgen) op provinciaal niveau

	Heeft uitgestelde zorg inmiddels ontvangen		Ervaart negatieve gevolgen van uitgestelde zorg			
	Ja	Nee	Erg veel	Een beetje	Nauwelijks	Helemaal niet
TOTAAL R2 (N = 4751)	6%	3%	1%	3%	2%	3%
Groningen (n = 167)	5%	2%	1%	0%	1%	4%
Friesland (n = 180)	6%	5%	2%	5%	3%	1%
Drenthe (n = 206)	7%	2%	1%	2%	2%	5%
Overijssel (n = 385)	4%	2%	1%	2%	1%	4%
Gelderland (n = 599)	4%	4%	1%	3%	2%	2%
Utrecht (n = 323)	5%	2%	1%	2%	2%	2%
Noord-Holland (n = 607)	5%	3%	2%	3%	2%	2%
Zuid-Holland (n = 1006)	8%	4%	1%	5%	3%	3%
Zeeland (n = 150)	6%	6%	1%	5%	1%	4%
Flevoland (n = 154)	11%	4%	3%	4%	6%	3%
Noord-Brabant (n = 678)	6%	2%	1%	3%	2%	2%
Limburg (n = 296)	6%	3%	0%	5%	3%	1%

Opmerking. De percentages (%) zijn gewogen op geslacht, leeftijd, sociaaleconomische status en provincie om representatief te zijn voor de Nederlandse bevolking. De aantallen (n) zijn ongewogen.

Construct	Indeling	Toelichting
Demografische kenmerken		
Geslacht	Jongens/mannen Meisjes/vrouwen	
Leeftijd	12-17 jaar 18-25 jaar	
Migratieachtergrond	Zonder migratieachtergrond Met migratieachtergrond	Aan deelnemers 16 jaar of ouder wordt gevraagd: <ul style="list-style-type: none"> • Wat is uw geboorteland? • Wat is het geboorteland van uw vader? • Wat is het geboorteland van uw moeder? Voor deelnemers jonger dan 16 jaar wordt de herkomst niet aan de deelnemer uitgevraagd maar ingevuld op basis van geboorteland van de vader en moeder van het kind.
Sociaaleconomische status van de kostwinner van het huishouden waar de respondent toe behoort	Hoge sociaaleconomische status (D+C) Lage sociaaleconomische status (B2+B1+A)	De indeling van sociaaleconomische status is een matrix voor opleiding x beroep van de kostwinner van het huishouden waar de respondent toe behoort. De indeling verloopt als volgt: D: laagste SES C B2 B1 A: hoogste SES
Onderwijssoort	Laag Midden Hoog	Aan deelnemers die aangeven naar school te gaan is gevraagd welke onderwijssoort zij momenteel volgen. De indeling verloopt als volgt: Laag: vmbo, mbo 1, mbo 2 Midden: havo, vwo, mbo 3, mbo 4 Hoog: hbo, wo
Hoogst voltooide opleidingsniveau	Laag Midden Hoog	Aan deelnemers die aangeven niet (meer) naar school te gaan is gevraagd wat hun hoogst voltooide opleidingsniveau is. De indeling verloopt als volgt: Laag: geen opleiding, praktijkonderwijs, basisschool, vmbo, mbo 1, mbo 2 Midden: havo, vwo, mbo 3, mbo 4 Hoog: hbo, wo
Woonsituatie	Woonachtig bij ouder(s) Niet woonachtig bij ouder(s)	
Stedelijkheid	(Zeer) sterk stedelijk Niet tot matig stedelijk	Stedelijkheid is ingedeeld op basis van omgevingsadressendichtheid (OAD) van de gemeente waar de respondent woont. De indeling verloopt als volgt: Zeer sterk: OAD van 2500 of meer Sterk: OAD van 1500 tot 2500 Matig: OAD van 1000 tot 1500

		Weinig: OAD van 500 tot 1000 Niet: OAD van minder dan 500
Provincie	Groningen Friesland Drenthe Overijssel Gelderland Utrecht Noord-Holland Zuid-Holland Zeeland Flevoland Noord-Brabant Limburg	
Gebeurtenissen tijdens de coronaperiode	Geen gebeurtenis meegemaakt tijdens de coronaperiode Een of meerdere gebeurtenissen meegemaakt tijdens de corona, en heeft hier geen last (meer) van Een of meerdere gebeurtenissen meegemaakt tijdens de corona, en heeft hier nog steeds last van	Aan respondenten is gevraagd welke gebeurtenissen zij hebben meegemaakt tijdens de coronaperiode. Hierbij konden meerdere gebeurtenissen aangevinkt worden. Indien een of meerdere gebeurtenissen aan werden gevinkt, konden respondenten per meegemaakte gebeurtenis aangeven of zij hier nog last van. Indien respondenten van meerdere gebeurtenissen last hadden, konden zij tot slot aangeven welke gebeurtenis het meest heftig was. Respondenten konden de volgende gebeurtenissen aanvinken: 'Ik ben in quarantaine geweest', 'Ik heb corona gehad', 'Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona', 'Ik heb in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona', 'Iemand die belangrijk voor mij is, heeft corona gehad', 'Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona', 'Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door iets anders dan corona', 'Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona', 'Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona', 'Minder werk of inkomen voor (een van) mijn ouders', 'Minder werk of inkomen voor mijzelf', 'Ik heb een belangrijke gebeurtenis/evenement niet kunnen meemaken door het coronavirus/de maatregelen'.
<i>Ervaringen tijdens de coronaperiode</i>		
Ervaren invloed van de coronamaatregelen	Categorische maat (per aspect van leven): (Heel) negatief Neutraal (Heel) positief Categorische maat: Heeft (heel) negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen Heeft geen (heel) negatieve invloed ervaren van de coronamaatregelen	Respondenten kregen de volgende vraag 'Wat voor invloed hebben de coronamaatregelen gehad op onderstaande onderdelen van jouw leven?', en daarbij de volgende onderdelen te zien: Je leven in het algemeen Je gezondheid Hoe goed je je voelt De relatie met je familie De relatie met je vrienden Je schoolprestaties/werkprestaties Per onderdeel waren er vijf antwoordopties, lopend van 1=heel negatief tot 5=heel positief.

Algemene gezondheid		
Algemeen ervaren gezondheid	Categorische maat: (Zeer) goed Gaaf wel (Zeer) slecht	Respondenten kregen de volgende vraag: 'Hoe is over het algemeen je gezondheid?'. Er waren vijf antwoordmogelijkheden, lopend van 1=zeer goed tot 5=zeer slecht.
Ervaren geluk	Categorische maat: (Zeer) gelukkig Neutraal (Zeer) ongelukkig	Respondenten kregen de volgende vraag: 'Hoe gelukkig voel je je meestal?' De volgende antwoorden waren mogelijk:  [1] [2] [3] [4] [5] In het rapport zijn deze antwoordopties vertaald naar 1=zeer ongelukkig, 2=ongelukkig, 3=neutraal, 4=gelukkig, 5=zeer gelukkig.
Vertrouwen in de toekomst	Categorische maat: Geen tot weinig vertrouwen (cijfer 5 of lager) Matig tot redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7) (Heel) veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	Respondenten kregen de volgende vraag: 'Hoeveel vertrouwen heb je in je toekomst?'. Er waren 10 antwoordmogelijkheden, lopend van 1=geen vertrouwen tot 10=heel veel vertrouwen. Antwoordopties 2 tot en met 9 hadden geen antwoord labels.
Mentale gezondheid		
Psychische klachten	Categorische maat: Psychische klachten Geen psychische klachten	Gemeten met de Mental Health Inventory 5 (MHI-5). Aan de hand van vijf stellingen is gemeten hoe respondenten zich de afgelopen 4 weken hebben gevoeld, bijvoorbeeld 'Voelde jij je erg zenuwachtig?'. Er waren zes antwoordmogelijkheden, lopend van 1=voortdurend tot 6=nooit. De antwoorden op deze 5 items zijn omgezet naar een schaal van 0-100. Voor de categorische maat is een afkappunt (≥ 60 =geen psychische klachten) gebruikt.
Eenzaamheid	Categorische maat: (Bijna) nooit eenzaam Soms tot (bijna) altijd eenzaam	Respondenten kregen de volgende vraag: 'Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?' Er waren vijf antwoordmogelijkheden, lopend van 1=nooit tot 5=(bijna) altijd
Ervaren stress	Categorische maat (per potentiële stressfactor): Nooit tot soms (Zeer) vaak Categorische maat: Ervaarde (zeer) vaak stress door een of meer factoren Ervaarde niet (zeer) vaak stress door een of meer factoren	Respondenten kregen de volgende stellingen hoe vaak zij zich gestrest voelen: door school of huiswerk/werk door situatie thuis door eigen problemen over wat andere van me vinden door alles wat ik moet doen Er waren per stelling vijf antwoordmogelijkheden, lopend van 1=nooit tot 5=zeer vaak.

Suicidale gedachten	Categorische maat: Nooit Een enkele keer, af en toe, vaak of heel vaak	Respondenten kregen de volgende vraag: 'Heb je in de laatste 3 maanden er wel eens serieus over gedacht om een eind te maken aan je leven?'. Er waren 5 antwoordmogelijkheden, lopend van 1=nooit tot 5=heel vaak. Wegens de gevoeligheid van de vraag bevatte deze vraag geen <i>forced response</i> . Tevens werd onder de vraag naar 113 verwezen: 'Heb je hulp nodig? Dan kun je anoniem contact opnemen met Stichting 113 Zelfmoordpreventie via 0800-0113 (24/7 bereikbaar) en 113.nl.'
Fysieke gezondheid		
Lichamelijke klachten	Categorische maat (per lichamelijke klacht): (Bijna) nooit tot soms (Zeer) vaak Categorische maat: Ervaarde (zeer) vaak een of meerdere lichamelijke klachten Ervaarde niet (zeer) vaak een of meerdere lichamelijke klachten	Respondenten werd gevraagd hoe vaak zij in de laatste 4 weken last gehad hebben van de volgende klacht(en): Buik- of maagklachten Hartkloppingen Hoofdpijn Duizeligheid of licht in het hoofd Overgevoeligheid voor licht of geluid Spier- of gewrichtsklachten Hoesten of keelklachten Prikkelbaar of irritatie Geheugen- of concentratieproblemen Slaapproblemen Moeheid Er waren per klacht vijf antwoordmogelijkheden, lopend van 1=nooit tot 5=zeer vaak.
Zorg- en ondersteuningsbehoefte		
Sociale steun		Respondenten kregen de volgende vraag: 'Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?'. Er waren twee antwoordopties: 1=ja en 2=nee.
Zorg- en ondersteuningsbehoefte	Categorische maat: Heeft extra steun/hulp nodig gehad Heeft geen extra steun/hulp nodig gehad Categorisch maat (per soort hulp/steun): Nodig gehad Niet nodig gehad	Aan respondenten is gevraagd of zij extra hulp/steun nodig hadden tijdens de coronaperiode. Er waren twee antwoordopties: 1=ja en 2=nee. Indien respondenten aangaven extra/hulp steun nodig te hebben, is gevraagd welke steun zij nodig hadden. Hierbij kon uit de volgende opties gekozen worden (meerkeuze): - Hulp omdat ik niet lekker in mijn vel zat - Hulp bij lichamelijke klachten of pijn - Hulp thuis bij het zorgen voor zieke familieleden/huisgenoten - Hulp thuis bij ruzies en problemen met mijn ouders/huisgenoten/partner/kinderen - Begeleiding bij mijn schoolwerk - Informatie over leven in coronatijd - Financiële hulp - Hulp bij balans tussen werk/studie en privé - Anders, namelijk ... [open antwoord] Het was mogelijk om meerdere antwoorden aan te vinken.

<i>Uitgestelde zorg</i>		
Uitgestelde zorg		<p>Respondenten kregen de volgende vraag: 'Heb je door de coronapandemie medische zorg niet of later ontvangen?'. Er waren vier antwoordopties: 1=Nee, ik heb geen zorg nodig gehad, 2=Nee, afspraken zijn niet uitgesteld of afgezegd, 3=Ja, ze zorgverlener heeft één of meerdere afspraken uitgestelde of afgezegd, 4=Ja, ik heb zelf één of meerdere afspraken uitgesteld of afgezegd.</p> <p>Indien de respondent aangaf te maken te hebben gehad met uitgestelde zorg (optie 3 of optie 4), werden twee vervolgvragen gesteld: 'Heb je deze uitgestelde zorg inmiddels wel ontvangen?' (1=Ja en 2=Nee) en 'Ervaar je op dit moment nog negatieve gevolgen van deze uitgestelde zorg? (zoals bijvoorbeeld (meer) klachten)' (1=Ja, erg veel, 2= Ja, een beetje, 3=Nee, nauwelijks, 4=Nee, helemaal niet).</p>