



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

التطعيم ضد الأنفلونزا 2021

يمكن أن يكون للأنفلونزا توابع خطيرة. خاصة إذا كنت تعاني من مرض السكري أو القلب أو الرئة أو الكلى أو مناعة منخفضة. أو إذا كان عمرك 60 عامًا أو أكبر. تطعيم الأنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الأنفلونزا. حتى لو كنت تشعر أن صحتك جيدة الآن.

الأنفلونزا والتوابع المحتملة

الأنفلونزا أسوأ من الزكام
الأنفلونزا معدية جداً
يصاب 1 من كل 10 أشخاص بالأنفلونزا كل عام
يتوفى 2700 شخص بسبب الأنفلونزا كل عام
يمكن أن تسبب الأنفلونزا الالتهاب الرئوي أو مشاكل في القلب.
إذا كنت تعاني من مرض (مثل مرض السكري)، فقد يزداد الأمر سوءاً.
قد تظل صحتك أيضاً أقل جودة بعد الأنفلونزا

التطعيم ضد الأنفلونزا يحمي

التطعيم ضد الأنفلونزا هو أفضل طريقة لحمايةك من التوابع الخطيرة للأنفلونزا.
أنت تحمي الآخرين أيضاً بتطعيم الأنفلونزا.
لن تصاب بالأنفلونزا من تطعيم الأنفلونزا.
يقلل التطعيم ضد الأنفلونزا من خطر الإصابة بالأنفلونزا بحوالي 40%.
وإذا أصبت بالأنفلونزا، فغالباً ما تكون أقل شدة.
يساهم تطعيم الأنفلونزا على البقاء بصحة جيدة ونشطاً قدر الإمكان.

تطعيم أنفلونزا جديد كل عام

هناك أنواع مختلفة من فيروسات الأنفلونزا.
فيروسات الإنفلونزا هذه تتغير باستمرار.
هذا هو سبب إنتاج تطعيم جديد للأنفلونزا كل عام.
يتغير الفيروس أو يسود فيروس إنفلونزا آخر في بعض الأحيان بعد ذلك، يكون مفعول تطعيم الأنفلونزا أقل، لكنه لا يزال يحمي.

المزيد من المعلومات

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep

ق من إصدارها بَل تم النشرة هذه

المعهد الوطني للصحة والبيئة

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven www.rivm.nl

رعاية الغد تبدأ اليوم.