



2021 yılı grip aşısı

Grip (enflüenza) ciddi sonuçlara neden olabilir. Özellikle şeker, kalp, akciğer veya böbrek hastasıysanız veya direnciniz az olduğunda. Veya 60 veya üstü yaş grubundaysanız. Kendinizi gribe karşı korumanın en iyi yol grip aşısıdır. Kendinizi şu anda sağlıklı hissediyor olsanız bile.

Grip ve olası sonuçlar

- Grip nezleden daha kötüdür.
- Grip çok bulaşıcıdır.
- Yılda 10 kişiden 1'i grip olur.
- Her yıl 2.700 kişi gripten vefat ediyor.
- Gripten dolayı zatürreye yakalanabilirsiniz veya kalp sorunlarıyla karşılaşabilirsiniz.
- Eğer bir hastalığınız varsa (örneğin şeker) bu hastalık daha da ağırlaştırabilir.
- Grip sonrası sağlığınız eskisi gibi iyi olmayabilir.

Grip aşısı korur

- Grip aşısı sizi gribin ciddi sonuçlarına karşı korunmanın en iyi yöntemidir.
- Grip aşısıyla başkalarını da korumuş olursunuz.
- Grip aşısı size grip bulaştırmaz.
- Grip aşısı nedeniyle grip olma ihtimaliniz %40 azalır.
- Gribe yakalansanız bile hastalık çoğunlukla daha hafif geçer.
- Grip aşısı böylece sizin mümkün olduğunca sağlıklı ve aktif kalmanıza yardımcı olur.

Her yıl yeni bir grip aşısı

- Grip virüslerinin çeşitli türleri vardır.
- Bu grip virüsleri sürekli değişmektedir.
- Bu nedenle her yıl yeni bir grip aşısı oluşturulur.
- Bazen virüs değişir veya başka bir grip virüsü salgına hakim olur. Bu durumda grip aşısının etkisi azalsa da aşı hala korumaya devam eder.

Daha fazla bilgi

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep

Bu, aşağıdaki kurumun bir yayınıdır

Hollanda Halk Sağlığı ve Çevre Enstitüsü Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven
www.rivm.nl
RIVM. Yarın için bakım bugün başla