



Aanvullende module Leefstijlmonitor Beweging & Ongevallen 2021

Vergelijking met de Gezondheidsenquête

Auteurs:

Christianne Hupkens (CBS)

Pauline Geuijen (RIVM)

Marieke Hiemstra (RIVM)

De Gezondheidsenquête (GE) is een belangrijk onderdeel van de Kern van de Leefstijlmonitor (LSM-K) en wordt ieder jaar afgenomen. Op basis van de GE worden een aantal *kernindicatoren* voor Leefstijl ter ondersteuning van het beleid berekend en gepubliceerd op de website van de [Leefstijlmonitor](#), en de [Staat van Volksgezondheid en Zorg](#). Daaronder vallen bijvoorbeeld prevalentie cijfers over het voldoen aan de Beweegrichtlijnen.

In de aanvullende modules van de Leefstijlmonitor (LSM-A) worden ook vragen gesteld over bewegen en ongevallen, maar dienen een ander doel, namelijk als achtergrondkenmerk of verdiepingsslag. Sommige vragen uit de LSM-A zijn hetzelfde of ongeveer hetzelfde als die in de GE. In dit document zullen overeenkomsten en verschillen van opzet van onderzoek, vraagstellingen en resultaten worden geschetst.

Inhoudsopgave

1.	Onderzoeksopzet	4
2.	Vraagstelling LSM-A Bewegen en Ongevallen en GE 2021	6
2.1.	Bewegen	6
2.2.	Ongevallen	11
2.3.	Gezondheid	14
2.4.	Zorggebruik	15
2.5.	Lengte en gewicht	16
3.	Resultaten vergelijking LSM-A met GE	17
3.1.	Bewegen	17
3.2.	Ongevallen	18
3.3.	Gezondheid	19
3.4.	Zorggebruik	20
3.5.	Lengte en gewicht	21
3.6.	Conclusies	22

1. Onderzoeksofzet

Er is onderzocht in hoeverre resultaten met betrekking tot bewegen, ongevallen, gezondheid, zorggebruik en lengte en gewicht uit de aanvullende module van de Leefstijlmonitor Bewegen en ongevallen (LSM-A) 2021 overeenkomen met de resultaten uit de Gezondheidsenquête (GE/LSM-K) 2021. De opzet en de waarneming van de LSM-A is zoveel mogelijk gebaseerd op de opzet van de GE. Toch zijn er ook enkele verschillen, zie tabel 1.

De populatie voor beide onderzoeken, de waarnemingsperiode en –frequentie zijn overeenkomstig. De onderzoeken verschillen in de incentives (steekproefpersonen van de LSM-A ontvangen een incentive van 5 euro, bij de GE wordt een iPad verloot onder de respondenten), in de waarnemingsmodus (in de LSM-A worden mensen CAWI, CATI of CAPI benaderd, in de GE CAWI of CAPI), de oversampling met betrekking tot de leeftijdscategorieën van 0 tot en met 11 jaar en van 12 tot en met 17 jaar (dit wordt voor de LSM-A wel gedaan en voor de GE niet) en de uitdunning van de steekproef na CAWI (er wordt bij de LSM-A meer uitgedund dan bij de GE). Voor beide onderzoeken is vrijwel hetzelfde weegmodel uitgevoerd. Het enige verschil is dat voor de LSM-A een indeling in 19 leeftijdscategorieën wordt gebruikt terwijl voor de GE een indeling in 16 leeftijdscategorieën wordt gebruikt en dat in de GE de variabele doelgroep in de weging is opgenomen. Verder worden er in de GE vragen gesteld over allerlei aspecten omtrent gezondheid, terwijl in de LSM-A de focus vooral is gericht op bewegen en ongevallen. Uit onderstaande blijkt dat er, ondanks de verschillen, ook veel overlap is tussen de onderzoeken. In dit hoofdstuk onderzoeken we de plausibiliteit van de LSM-A door de resultaten te vergelijken met de resultaten van de GE.

Tabel 1: Onderzoeksofzet van de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen en ongevallen (LSM-A Bewegen en ongevallen) 2021

	GE 2021	LSM-A Bewegen en ongevallen 2021
Populatie	In Nederland woonachtige personen van 0 jaar en ouder die deel uitmaken van particuliere huishoudens. De institutionele bevolking, dat zijn mensen in inrichtingen, instellingen of tehuizen en personen die niet geregistreerd zijn als ingezetene in de Basisregistratie Personen (BRP) zijn niet benaderd.	In Nederland woonachtige personen van 0 jaar en ouder die deel uitmaken van particuliere huishoudens. De institutionele bevolking, dat zijn mensen in inrichtingen, instellingen of tehuizen en personen die niet geregistreerd zijn als ingezetene in de Basisregistratie Personen (BRP) zijn niet benaderd.
Waarnemingsperiode	Januari - december	Januari – december
Waarnemingsfrequentie	Jaarlijks	Jaarlijks
Respons	8.442 volledige responsen	9.754 volledige responsen
Responspercentage	43,9 procent op de uitgezette steekproef	43,4 procent op de uitgezette steekproef
Incentives	Respondenten maken kans op een iPad.	Steekproefpersonen ontvangen een incentive in de vorm van een cadeaubon ter waarde van 5 euro.
Waarnemingsmodus	Mixed-mode onderzoeksdesign: CAWI en CAPI	Mixed-mode onderzoeksdesign: CAWI, CATI en CAPI
Oversampling	Niet van toepassing	De leeftijdscategorieën 0 t/m 11 jaar en 12 t/m 17 jaar zijn voor de steekproeftrekking opgehoogd.

Uitdunning	De doelgroepgerichte herbenadering is toegepast: de doelpopulatie wordt op basis van geschatte responskansen opgedeeld in groepen die onderling verschillende herbenaderingstrategieën zullen ondergaan. 46 procent van de herbenaderbare cawi-non-respons wordt selectief uitgedund en niet herbenaderd.	De doelgroepgerichte herbenadering is toegepast. De samenstelling van de doelgroepen wordt gedaan op basis van dezelfde achtergrondkenmerken als bij de doelgroepen voor de GE. 57 procent van de herbenaderbare cawi-non-respons wordt selectief uitgedund en niet herbenaderd.
Doelgroepgerichte benadering	Er zijn 8 doelgroepen gedefinieerd als combinaties van de achtergrondkenmerken migratieachtergrond (2), leeftijd (5) en gestandaardiseerd huishoudinkomen (3).	Er zijn 10 doelgroepen gedefinieerd als combinaties van de achtergrondkenmerken migratieachtergrond (2), leeftijd (8) en gestandaardiseerd huishoudinkomen (5).
Weegfactor	Weegfactor is gebaseerd op de kenmerken geslacht, leeftijd (16 categorieën), burgerlijke staat, stedelijkheid, provincie, migratieachtergrond, landsdeel, huishoudgrootte, inkomen, vermogen, enquêteseizoen en doelgroep.	Weegfactor is gebaseerd op de kenmerken geslacht, leeftijd (19 categorieën), burgerlijke staat, stedelijkheid, provincie, migratieachtergrond, landsdeel, huishoudgrootte, inkomen, vermogen, enquêteseizoen.
Belangrijkste onderwerpen in de vragenlijst	Gezondheid, zorggebruik, leefstijl	Bewegen en ongevallen

2. Vraagstelling LSM-A Bewegen en Ongevallen en GE 2021

In de LSM-A 2021 staat het thema 'bewegen en ongevallen' centraal. De kernvragen over deze onderwerpen zijn ook in de GE opgenomen. Daarnaast worden in de LSM-A 2021 enkele vragen over gezondheid en zorggebruik gesteld die overeenkomen met vragen in de GE. De volgende vragen zijn zowel in de LSM-A als in de GE gesteld:

2.1. Bewegen

In de beide enquêtes worden vragen gesteld over lichamelijke activiteit die gebaseerd zijn op de zogeheten 'short questionnaire to assess health enhancing physical activity' (SQUASH). Dit is zowel aan kinderen van 4 t/m 11 jaar gevraagd, als aan 12-plussers. Deze vragenlijst beoogt een volledig beeld te leveren van de lichamelijke activiteit. Zowel aan kinderen vanaf 4 jaar als volwassenen is gevraagd naar de frequentie en duur van de volgende deelvormen van lichamelijke activiteit: (1) Fietsen en lopen voor woon-werk of woon-school verkeer, (2) activiteiten op het werk of op school, (3) activiteiten in het huishouden, (4) wandelen, fietsen, tuinieren en klussen in de vrije tijd, (5) sporten. Voor de activiteiten op werk of op school wordt gevraagd naar licht of matig inspannend werk en zwaar inspannend werk. In zowel de GE als de LSM-A is bij deze vragen per abuis de tekst weggelaten dat het hierbij uitsluitend om activiteiten werk of school gaat. Aangezien de vragen in beide onderzoeken hetzelfde zijn, kunnen de resultaten worden vergeleken.

Op basis van SQUASH wordt berekend hoeveel mensen voldoen aan de beweegrichtlijn. Deze beweegrichtlijnen zijn eind 2017 opgesteld door de Gezondheidsraad. Aan de hand van de SQUASH is eveneens afgeleid of men wekelijks sporter is of niet.

Daarnaast wordt er ook geïnformeerd naar een eventueel lidmaatschap of abonnement op een sportaanbieder:

- In de GE wordt één algemene vraag gesteld: Bent u/is uw kind lid van een sportvereniging of heeft u/uw kind een abonnement op een fitnesscentrum, zwembad of een andere sportaanbieder? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Lid van een sportvereniging; (2) Abonnement op fitnesscentrum, zwembad of andere sportaanbieder; (3) Geen van beide.
- Bij de LSM-A wordt bij elke van de 4 sporten, die de respondent beoefent, gevraagd: Voor het beoefenen van een sport kunnen mensen lid zijn van een vereniging, een abonnement hebben bij een sportaanbieder of geen van beiden. Kunt u aangeven wat voor u/uw kind van toepassing is als het gaat om {sport 1 t/m sport 4}? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Lid van een sportvereniging; (2) Abonnement op een sportaanbieder, zoals een fitnesscentrum, dansschool of zwembad; (3) Geen van beide. Dit wordt voor maximaal 4 sporten nagevraagd. Aan mensen die aangeven dat ze geen sport beoefenen wordt gevraagd: Bent u/is uw kind wel lid van een sportvereniging of heeft u/uw kind wel een abonnement op een sportaanbieder, zoals een fitnesscentrum, dansschool of zwembad? De antwoordmogelijkheden zijn: (1) Ja, lid van een sportvereniging; (2) Ja, abonnement op een sportaanbieder, zoals een fitnesscentrum, dansschool of zwembad; (3) Nee. Respondenten die op minstens een van deze vragen antwoorden dat ze lid zijn van een sportvereniging, worden aangemerkt als lid van een sportvereniging en respondenten, die op minstens een van deze vragen antwoorden dat ze een abonnement hebben op een sportaanbieder, worden aangemerkt als abonnee.

Tabel 2: Vraagstellingen bewegen in de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen (LSM-A Bewegen en Ongevallen) 2021

GE 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen en Ongevallen 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)
<p>Intro De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden. >>Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<<</p> <p>DagWWa Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school? [0..7] dagen</p> <p>TydWoonWerka_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurWWa [0..24] uur</p> <p>MinWWa [0..59] minuten</p> <p>DagWWb Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school? [0..7] dagen</p> <p>TydWoonWerkb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurWWb [0..24] uur</p> <p>MinWWb [0..59] minuten</p>	<p>DagWWa De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden. >>Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een 'o' in.<<</p> <p>Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school? [0..7] dagen</p> <p>TydWoonWerka Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurWWa [0..24] uur</p> <p>MinWWa [0..59] minuten</p> <p>DagWWb Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school? [0..7] dagen</p> <p>TydWoonWerkb Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurWWb [0..24] uur</p> <p>MinWWb [0..59] minuten</p>
<p>DagGymles Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. (\$3: Hoeveel dagen per week heeft u gymles op school?) (\$4: Hoeveel dagen per week volgt u beweegen sportactiviteiten die geregeld zijn door school?) [0..7] dagen</p> <p>TydGymles_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurGymles [0..24] uur</p> <p>MinGymles [0..59] minuten</p>	<p>DagGymles Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. (\$1: Hoeveel dagen per week heeft u gymles op school? \$2: Hoeveel dagen per week volgt u beweegen sportactiviteiten die geregeld zijn door school?) [0..7] dagen</p> <p>TydGymles Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?</p> <p>UurGymles [0..24] uur</p> <p>MinGymles [0..59] minuten</p>
<p>LInspWs Denk bij de volgende vragen weer aan een</p>	<p>LInspWs</p>

<p>normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>licht of matig</u> inspannend werk? Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor, waarbij u soms loopt en af en toe iets moet tillen. (\$5: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<<) (\$6: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) [0..95] uur ZInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>zwaar</u> inspannend werk? Denk aan werk waarbij u veel moet lopen of werk waarbij u vaak zware dingen moet tillen. (\$5: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<<) (\$6: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) [0..95] uur</p>	<p>Denk bij de volgende vragen weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>licht of matig</u> inspannend werk? Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor, waarbij u soms loopt en af en toe iets moet tillen. (\$1: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<< \$2: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) [0..95] uur ZInspWs Hoeveel uur gemiddeld per week doet u <u>zwaar</u> inspannend werk? Denk aan werk waarbij u veel moet lopen of werk waarbij u vaak zware dingen moet tillen. (\$1: >>Gymlessen op school tellen <u>niet</u> mee.<< \$2: >>Beweeg- en sportactiviteiten die geregeld zijn door school tellen <u>niet</u> mee.<<) [0..95] uur</p>
<p>DagHHa Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week doet u licht of matig inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen. [0..7] dagen TydHuisHouda_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurHHa [0..24] uur MinHHa [0..59] minuten</p> <p>DagHHb Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week doet u zwaar inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan zware boodschappen de trap op tillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken. [0..7] dagen TydHuisHoudb_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurHHb [0..24] uur MinHHb [0..59] minuten</p>	<p>DagHHa Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week doet u licht of matig inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen. [0..7] dagen TydHuisHouda Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurHHa [0..24] uur MinHHa [0..59] minuten</p> <p>DagHHb Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week doet u zwaar inspannend <u>huishoudelijk</u> werk? Denk aan zware boodschappen de trap op tillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken. [0..7] dagen TydHuisHoudb Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurHHb [0..24] uur MinHHb [0..59] minuten</p>

<p>DagWandel Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u wandelen? >>Lopen naar het werk of school telt <u>niet</u> mee.<< [0..7] dagen TydWandel_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurWandel [0..24] uur MinWandel [0..59] minuten</p> <p>DagFiets Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u fietsen? >>Fietsen naar het werk of school telt <u>niet</u> mee.<< [0..7] dagen TydFiets_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurFiets [0..24] uur MinFiets [0..59] minuten</p> <p>DagTuin Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin? [0..7] dagen TydTuin_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurTuin [0..24] uur MinTuin [0..59] minuten</p> <p>DagKlus Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd? [0..7] dagen TydKlus_Group Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurKlus [0..24] uur MinKlus [0..59] minuten</p>	<p>DagWandel Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u wandelen? >>Lopen naar het werk of naar school telt <u>niet</u> mee.<< [0..7] dagen TydWandel Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurWandel [0..24] uur MinWandel [0..59] minuten</p> <p>DagFiets Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week gaat u fietsen? >>Fietsen naar het werk of naar school telt <u>niet</u> mee.<< [0..7] dagen TydFiets Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurFiets [0..24] uur MinFiets [0..59] minuten</p> <p>DagTuin Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin? [0..7] dagen TydTuin Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurTuin [0..24] uur MinTuin [0..59] minuten</p> <p>DagKlus Denk weer aan een normale week in de afgelopen maanden. Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd? [0..7] dagen TydKlus Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig? UurKlus [0..24] uur MinKlus [0..59] minuten</p>
<p>IntroActivit4 Sport</p>	<p>IntroActivit4</p>

<p>Welke sport(en) doet (\$1:u \$2:uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal. >>Maximaal 4 sporten opgeven (\$2:, schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen niet mee).<< >>Als (\$1:u \$2:uw kind) niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken<<</p> <p>Sport1 a.</p> <p>Sport2 a.</p> <p>Sport3 a.</p> <p>Sport4 a.</p> <p>String[255]</p>	<p>(\$1: Welke sportieve activiteiten doet uw kind? Denk aan babygym, peutergym, peutervoetbal, kiddance. >>Activiteiten bij de kinderopvang, babyzwemmen en peuterzwemmen tellen <u>niet</u> mee.<< >>Als uw kind geen sportieve activiteit doet, kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken.<<)</p> <p>(\$2: Welke sport(en) doet (\$A: u \$B: uw kind)? Denk aan fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal. (\$B: >>Schoolgym, schoolzwemmen en zwemles tellen <u>niet</u> mee.<<) >>Maximaal 4 sporten opgeven.<< >>Als (\$A: u \$B: uw kind) niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan door op 'volgende' te klikken.<<)</p> <p>Sport1 a.</p> <p>Sport2 a.</p> <p>Sport3 a.</p> <p>Sport4 a.</p> <p>String[255]</p>
<p>DagSpo1 Hoeveel dagen per week doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport1>? [0..7] dagen</p> <p>GrpTydSpo1_Group Hoeveel tijd doet (\$1:u \$2:uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <Sport1>?</p> <p>UurSpo1 [0..24] uur</p> <p>MinSpo1 [0..59] minuten</p> <p>WeekSpo1 Hoeveel weken per jaar doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport1>? [0..52] weken</p>	<p>PARAMETERS PARAM_index = 1 t/m 4 PARAM_sport = sport1 indien index=1, sport2 indien index=2, sport3 indien index=3, sport4 indien index=4</p> <p>DagSpo Hoeveel dagen per week doet (\$A: u \$B: uw kind) aan <PARAM_sport>? [0..7] dagen</p> <p>TydSpo Hoeveel tijd doet (\$A: u \$B: uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <PARAM_sport>?</p> <p>UurSpo [0..24] uur</p> <p>MinSpo [0..59] minuten</p> <p>WeekSpo Hoeveel weken per jaar doet (\$A: u \$B: uw kind) aan <PARAM_sport>? [0..52] weken</p>
<p>DagSpo2 Hoeveel dagen per week doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport2>? [0..7] dagen</p> <p>GroupTydSpo2_Group Hoeveel tijd doet (\$1:u \$2:uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <Sport2>?</p> <p>UurSpo2</p>	

<p>[0..24] uur MinSpo2 [0..59] minuten WeekSpo2 Hoeveel weken per jaar doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport2>? [0..52] weken</p>	
<p>DagSpo3 Hoeveel dagen per week doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport3>? [0..7] dagen GroupTydSpo3_Group Hoeveel tijd doet beoefent (\$1:u \$2:uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <Sport3>? UurSpo3 [0..24] uur MinSpo3 [0..59] minuten WeekSpo3 Hoeveel weken per jaar doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport3>? [0..52] weken</p>	
<p>DagSpo4 Hoeveel dagen per week doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport4>? [0..7] dagen GroupTydSpo4_Group Hoeveel tijd doet (\$1:u \$2:uw kind) gemiddeld op zo'n dag aan <Sport4>? UurSpo4 [0..24] uur MinSpo4 [0..59] minuten WeekSpo4 Hoeveel weken per jaar doet (\$1:u \$2:uw kind) aan <Sport4>? [0..52] weken</p>	
<p>SportLid (\$1:Bent u \$2:ls uw kind) lid van een sportvereniging of (\$1: heeft u \$2: heeft uw kind) een abonnement om te sporten, bij bijv. een sportschool, dansschool of zwembad? >>U kunt meerdere antwoorden kiezen.<< 1. Ja, lid van een sportvereniging 2. Ja, abonnement om te sporten</p>	<p>SportLid (\$A: Bent u \$B: ls uw kind) voor <PARAM_sport> lid van een sportvereniging of heeft (\$A: u \$B: uw kind) voor deze sport een abonnement om te sporten bij bijv. een sportschool, dansschool of zwembad? >>U kunt meerdere antwoorden kiezen.<< 1. Ja, lid van een sportvereniging 2. Ja, abonnement om te sporten 3. Nee, geen van beide</p>

2.2. Ongevallen

In het blok 'ongevallen' is er gevraagd naar ongevallen op het werk en niet werkgerelateerde ongevallen die mensen kunnen overkomen. De betreffende enquêtevragen zijn:

De volgende vragen gaan over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. Letsel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letsel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt niet mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, zoals een hartaanval of beroerte, tellen ook niet mee.

Heeft u in de afgelopen 12 maanden een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij:

- Een ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan? Ongevallen onderweg naar het werk tellen niet mee.
- Een ongeval in het verkeer? Een verkeersongeval tijdens het werk telt hier niet mee. Een verkeersongeval onderweg naar het werk telt hier wel mee.
- Een ongeval in en om het huis?
- Een ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit?
- Een ander ongeval?

In de GE zijn alle mensen van 15 jaar en ouder bevraagd en is gebruik gemaakt dan een derde antwoordoptie: 'niet van toepassing, ik heb geen werk'. De respondenten, die dit hebben aangegeven, zijn buiten beschouwing gelaten. In de LSM-A zijn alleen mensen van 15 jaar en ouder bevraagd, die nu of in de afgelopen 12 maanden betaald werken of vrijwilligerswerk doen.

Tabel 3: Vraagstellingen ongevallen in de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen (LSM-A Bewegen en Ongevallen) 2021

GE 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen en Ongevallen 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)
<p>Intro1 De volgende vragen gaan over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. >>Letstel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letstel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt <u>niet</u> mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, zoals een hartaanval of beroerte, tellen ook <u>niet</u> mee.<<</p> <p>ArbOng Heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <New_HHB.RefDate – 12 maanden>,) een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij: Een ongeval <u>tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan?</u> >>Ongevallen onderweg naar het werk tellen <u>niet</u> mee.<< 1. Ja 2. Nee 3. Niet van toepassing, ik heb geen werk</p>	<p>Intro1 De volgende vragen gaan over ongevallen waarbij mensen gewond kunnen raken of ander lichamelijk letsel kunnen oplopen. Denk hierbij aan ernstig letsel, bijv. een gebroken been. Of aan lichte verwondingen, zoals schaaf- en snijwonden. >>Letstel opgelopen door vergiftiging of veroorzaakt door dieren telt wel mee. Letstel opgelopen door opzettelijk geweld van andere mensen telt <u>niet</u> mee. Ongevallen met een natuurlijke oorzaak, zoals een hartaanval of beroerte, tellen ook <u>niet</u> mee.<<</p> <p>ArbOng Heeft u in <u>de afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <NEW_HHB.Datum_ref – 12 maanden>, een verwonding of ander lichamelijk letsel opgelopen bij: Een ongeval <u>tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan?</u> >>Ongevallen onderweg naar het werk tellen <u>niet</u> mee.<< (Ja/Nee)</p>
<p>AC1_A (\$6: Heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <New_HHB.RefDate – 12</p>	<p>AC1_A (\$2: Heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <NEW_HHB.Datum_ref –</p>

<p>maanden>,) een verwonding of ander lichamenlijk letsel opgelopen bij:</p> <p>Een ongeval <u>in het verkeer</u>? (\$3: >>Een verkeersongeval tijdens het werk telt hier <u>niet</u> mee. Een verkeersongeval onderweg naar het werk telt hier <u>wel</u> mee.<<) (Ja/Nee)</p> <p>AC1_C Een ongeval <u>in en om het huis</u>? (Ja/Nee)</p> <p>AC1_E Een ongeval <u>tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? (Ja/Nee)</p> <p>AC1_F Een <u>ander ongeval</u>? (Ja/Nee)</p>	<p>12 maanden>,) een verwonding of ander lichamenlijk letsel opgelopen bij:)</p> <p>Een ongeval <u>in het verkeer</u>? (\$1: >>Een verkeersongeval tijdens het werk telt hier <u>niet</u> mee. Een verkeersongeval onderweg naar het werk telt hier <u>wel</u> mee.<<) (Ja/Nee)</p> <p>AC1_C Een ongeval <u>in en om het huis</u>? (Ja/Nee)</p> <p>AC1_E Een ongeval <u>tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? (Ja/Nee)</p> <p>AC1_F Een <u>ander ongeval</u>? (Ja/Nee)</p>
<p>HoeVaak Hoe vaak heeft u in de afgelopen 12 maanden letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan</u>? [1..96] keer</p> <p>VHoeVaak Hoe vaak heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de afgelopen 12 maanden) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in het verkeer</u>? [1..96] keer</p> <p>HHoeVaak Hoe vaak heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de afgelopen 12 maanden) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in en om het huis</u>? [1..96] keer</p>	<p>HoeVaak U heeft aangegeven dat u in de afgelopen 12 maanden een verwonding of ander lichamenlijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval tijdens uw werk, vrijwilligerswerk, stage of bijbaan. De volgende vragen gaan hierover.</p> <p>Hoe vaak heeft u in de <u>afgelopen 12 maanden</u> letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens uw werk</u>? [1..96] keer</p> <p>VHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$A: u \$B: uw kind) (\$D: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamenlijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval in het verkeer. De volgende vragen gaan hierover.</p> <p>Hoe vaak heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in <u>de afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in het verkeer</u>? [1..96] keer</p> <p>HHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$A: u \$B: uw kind) (\$D: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamenlijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval in en om het huis. De volgende vragen gaan hierover.</p> <p>Hoe vaak heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in <u>de afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval in en om het huis</u>?</p>

<p>VTHoeVaak Hoe vaak heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de afgelopen 12 maanden) letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? [1..96] keer</p> <p>AOHoeVaak Hoe vaak heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$4: sinds zijn of haar geboorte \$5: in de afgelopen 12 maanden) letsel opgelopen bij een <u>ander ongeval</u>? [1..96] keer</p>	<p>[1..96] keer</p> <p>VTHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$A: u \$B: uw kind) (\$D: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit. De volgende vragen gaan hierover.</p> <p>Hoe vaak heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in <u>de afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ongeval tijdens een vrijetijdsactiviteit</u>? [1..96] keer</p> <p>AOHoeVaak U heeft aangegeven dat (\$A: u \$B: uw kind) (\$D: in de afgelopen 12 maanden) een verwonding of ander lichamelijk letsel heeft opgelopen bij een ander ongeval. De volgende vragen gaan hierover.</p> <p>Hoe vaak heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in <u>de afgelopen 12 maanden</u>) letsel opgelopen bij een <u>ander ongeval</u>? [1..96] keer</p>
--	---

2.3. Gezondheid

- Hoe is over het algemeen uw gezondheid?
- Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.
- In welke mate bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in activiteiten die mensen gewoonlijk doen?

Tabel 4: Vraagstellingen gezondheid in de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Bewegen en Ongevallen (LSM-A Bewegen en Ongevallen) 2021

GE 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Bewegen en Ongevallen 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)
<p>AlgGezo Dan gaan we nu wat dieper in op (\$1: uw gezondheid \$2: de gezondheid van uw kind).</p> <p>Hoe is over het algemeen (\$1: uw gezondheid \$2: de gezondheid van uw kind)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zeer goed 2. Goed 3. Gaat wel 4. Slecht 5. Zeer slecht 	<p>IntroGezo Dan volgen nu enkele vragen over (\$A: uw gezondheid \$B: de gezondheid van uw kind).</p> <p>AlgGezo Hoe is over het algemeen (\$A: uw gezondheid \$B: de gezondheid van uw kind)?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zeer goed 2. Goed 3. Gaat wel 4. Slecht 5. Zeer slecht

<p>LangdAo8 Heeft (\$1: u \$2: uw kind) één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? >> Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.<< (Ja/Nee)</p>	<p>LangdAo8 Heeft (\$A: u \$B: uw kind) één of meer langdurige ziekten of aandoeningen? >>Langdurig is (naar verwachting) een half jaar of langer.<< (Ja/Nee)</p>
<p>MatigIns {SF-12_2a} In welke mate wordt u door uw gezondheid op dit moment beperkt bij dagelijkse bezigheden die een <u>matige inspanning</u> vereisen, bijvoorbeeld het verplaatsen van een tafel, stofzuigen of fietsen? 6. Ernstig beperkt 7. Een beetje beperkt 8. Helemaal niet beperkt</p>	<p>BelemEHIS In welke mate (\$A: bent u \$B: is uw kind) vanwege problemen met (\$A: uw \$B: zijn of haar) gezondheid beperkt in activiteiten die (\$A: mensen \$B: kinderen) gewoonlijk doen? 1. Ernstig beperkt 2. Wel beperkt maar niet ernstig 3. Helemaal niet beperkt</p>

2.4. Zorggebruik

- Heeft u in de afgelopen 14 dagen, medicijnen gebruikt die waren voorgeschreven door een arts? De pil moet u niet meetellen.
- Heeft u in de afgelopen 14 dagen medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die niet waren voorgeschreven door een arts?
- Heeft u in de afgelopen 12 maanden, weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen? Het gaat hierbij niet om opname in verband met bevalling of geboorte.
- Bent u in de afgelopen 12 maanden weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname?

Tabel 5: Vraagstellingen zorggebruik in de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Beweging en Ongevallen (LSM-A Beweging en Ongevallen) 2021

GE 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Beweging en Ongevallen 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)
<p>MedGebrVG Heeft (\$1: u \$2: uw kind) in de <u>afgelopen 14 dagen</u>, dus sinds <New_HHB.RefDate – 14 dagen>, medicijnen gebruikt die waren <u>voorgeschreven</u> door een arts (\$3: , de pil moet u niet meetellen)? (Ja/Nee)</p>	<p>MedGebrVG Heeft (\$A: u \$B: uw kind) in <u>de afgelopen 14 dagen</u>, dus sinds <NEW_HHB.Datum_ref – 14 dagen>, medicijnen gebruikt die waren <u>voorgeschreven</u> door een arts?(\$2: De pil moet u <u>niet</u> meetellen.) (Ja/Nee)</p>
<p>MedGebrNVG Heeft (\$1: u \$2: uw kind) in de <u>afgelopen 14 dagen</u> medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die <u>niet</u> waren <u>voorgeschreven</u> door een arts? (Ja/Nee)</p>	<p>MedGebrNVG Heeft (\$A: u \$B: uw kind) in <u>de afgelopen 14 dagen</u> medicijnen, kruidengeneesmiddelen of vitamines gebruikt die <u>niet</u> waren <u>voorgeschreven</u> door een arts? (Ja/Nee)</p>
<p>ZHOpn Nu iets over <u>ziekenhuisopnamen</u>. Dit kunnen allerlei soorten ziekenhuizen zijn. (\$3: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) Heeft (\$1: u \$2: uw kind) (\$5: sinds zijn of haar geboorte \$6: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>, dus</p>	<p>ZHOpn Heeft (\$A: u \$B: uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in <u>de afgelopen 12 maanden</u>, dus sinds <NEW_HHB.Datum_ref – 12 maanden>,) weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen?</p>

sinds <New_HHB.RefDate – 12 maanden>,) weleens een nacht of langer in een ziekenhuis of kliniek gelegen? (Ja/Nee)	(\$1: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) (Ja/Nee)
DOOpn (\$1: Bent u \$2: Is uw kind) (\$5: sinds zijn of haar geboorte \$6: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname? (Ja/Nee)	DOOpn (\$A: Bent u \$B: Is uw kind) (\$C: sinds zijn of haar geboorte \$D: in de <u>afgelopen 12 maanden</u>) weleens in een ziekenhuis of kliniek opgenomen voor een dagopname? (\$1: Het gaat hierbij <u>niet</u> om opname in verband met bevalling of geboorte.) (Ja/Nee)

2.5. Lengte en gewicht

- Hoe lang bent u? Het gaat om lengte in centimeters, zonder schoenen.
- Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's. (Voor vrouwen tussen de 15 en 50 jaar: Als u zwanger bent, gaat het om uw gewicht voordat u zwanger was.)

Uit de maten van lengte en gewicht is de Body Mass Index (BMI) afgeleid. Deze wordt verkregen door het gewicht in kilogrammen (kg) te delen door de lengte in meters in het kwadraat (m²). Deze maat wordt gebruikt om de mate van ondergewicht, normaal gewicht of overgewicht te bepalen.

Tabel 6: Vraagstellingen lengte en gewicht in de Gezondheidsenquête (GE) 2021 en de Leefstijlmonitor Aanvullende Module Beweging en Ongevallen (LSM-A Beweging en Ongevallen) 2021

GE 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)	LSM-A Beweging en Ongevallen 2021 (variabele naam, vraag en antwoord)
<p>Lengte De volgende vragen gaan over (\$1: uw lengte en gewicht \$2: de lengte en het gewicht van uw kind).</p> <p>Hoe lang (\$1: bent u \$2: is uw kind)? Het gaat om de lengte in centimeters, zonder schoenen. [40..220] cm</p> <p>Gewicht Hoeveel kilo weegt (\$1: u \$2: uw kind) zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's. (\$3: Als u zwanger bent, gaat het om uw gewicht voordat u zwanger was.) [1..250] kilo</p>	<p>Lengte De volgende vragen gaan over (\$A: uw lengte en gewicht \$B: de lengte en het gewicht van uw kind).</p> <p>Hoe lang (\$A: bent u \$B: is uw kind)? Het gaat om de lengte in centimeters, zonder schoenen. [40..220] cm</p> <p>Gewicht Hoeveel kilo weegt (\$A: u \$B: uw kind) zonder kleren? Het gaat om het gewicht in hele kilo's. (\$1: >>Als u zwanger bent, gaat het om uw gewicht voordat u zwanger was.<<) [1..250] kilo</p>

3. Resultaten vergelijking LSM-A met GE

In deze paragraaf worden de verschillen en gelijkenissen in resultaten van de GE en LSM-A besproken. Hiervoor is er naar de waarden voor de totale populatie gekeken, naar geslacht en de opsplitsing in drie leeftijdscategorieën (0 tot 12 jaar, 12 tot 18 jaar en 18 jaar en ouder).

3.1. Bewegen

Voldoen aan de beweegrichtlijn en wekelijks sporten

Sinds eind 2017 bestaat er een nieuwe beweegrichtlijn die is opgesteld door de Gezondheidsraad. Personen vanaf 18 jaar dienen minstens 2,5 uur per week matig intensieve inspanning te verrichten verspreid over diverse dagen, zoals wandelen en fietsen en minstens tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te verrichten. Jongeren van 4 tot en met 17 jaar dienen minstens elke dag een uur matig intensieve inspanning te verrichten en minstens driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten te verrichten.

Voor het voldoen aan de beweegrichtlijn zijn de resultaten van de GE en de LSM-A verschillend (Tabel 7). 47 Procent van de onderzoekspersonen van 4 jaar en ouder voldoet eraan volgens de GE en 44 procent volgens de LSM-A. De patronen naar geslacht en leeftijd laten bij de LSM-A ook lagere percentages zien, met uitzondering van de groep jongeren. Wat betreft wekelijks sporten zijn er geen verschillen tussen de GE en de LSM-A: rond de 54 procent van de personen van 4 jaar en ouder sport wekelijks. Ook voor de verdeling naar geslacht en leeftijd zijn er geen verschillen zichtbaar tussen de twee onderzoeken.

Tabel 7: Voldoen aan de Beweegrichtlijn en wekelijks sporten, 4 jaar en ouder, 2021

	<i>Beweegrichtlijn</i>				<i>Wekelijks sporten</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>
Totaal	47,2	0,6	43,7*	0,5	54,0	0,6	53,2	0,5
Man	49,2	0,8	45,4*	0,7	56,0	0,8	55,5	0,7
Vrouw	45,2	0,8	42,0*	0,7	52,1	0,8	50,9	0,7
4 tot 12 jaar	62,3	1,8	55,5*	1,7	60,3	1,9	61,6	1,7
12 tot 18 jaar	36,0	2,0	33,8	1,9	74,3	1,8	71,7	1,8
18 jaar en ouder	46,6	0,6	43,3*	0,6	51,5	0,6	50,8	0,6

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

Lidmaatschap sportvereniging of abonnement sportaanbieder

In beide onderzoeken wordt er geïnformeerd of de respondenten lid zijn van een sportvereniging en of ze een abonnement hebben op een fitnesscentrum, zwembad of andere aanbieder. In de LSM-A wordt bijna twee keer zo vaak gerapporteerd dat men een sportabonnement heeft of lid is van een sportvereniging als in de GE (tabel 8). Waar 35 procent van de respondenten van 4 jaar of ouder in de LSM-A zegt een abonnement op een sportaanbieder te hebben, geldt dit voor 20 procent van de respondenten in de GE. Voor het lidmaatschap van een sportvereniging bestaan vergelijkbare resultaten: waar in de GE bijna een kwart van de respondenten van 4 jaar en ouder lid is van een sportvereniging, heeft 45 procent van de respondenten in de LSM-A een lidmaatschap. Deze grote verschillen kunnen worden verklaard doordat er in de LSM-A uitgebreider wordt gevraagd naar lidmaatschap en abonnement dan in de GE, namelijk bij elke sport afzonderlijk. De verdeling

naar geslacht en leeftijd laat ook verschillen zien tussen beide onderzoeken. Zowel het aandeel personen met een abonnement als het aandeel personen met een lidmaatschap ligt bij de LSM-A hoger.

Tabel 8: Abonnement op een fitnesscentrum, zwembad of andere aanbieder en lid van een sportvereniging, 4 jaar en ouder, 2021

	<i>Abonnement</i>				<i>Lidmaatschap</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>
Totaal	20,0	0,4	34,9*	0,7	24,0	0,5	45,0*	0,7
Man	18,6	0,6	32,2*	0,9	27,2	0,7	49,7*	0,9
Vrouw	21,4	0,6	37,8*	1,0	20,8	0,6	39,8*	1,0
4 tot 12 jaar	9,3	1,1	19,1*	1,7	47,4	1,9	80,4*	1,7
12 tot 18 jaar	15,8	1,5	19,8	1,8	52,4	2,0	76,3*	1,9
18 jaar en ouder	21,5	0,5	38,6*	0,7	19,0	0,5	37,1*	0,7

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

3.2. Ongevallen

Tabel 9 presenteert de uitkomsten van de arbeidsongevallen en de ongevallen die niet werkgerelateerd zijn. Het percentage mensen dat een arbeidsongeval heeft meegemaakt is voor de GE en de LSM-A vergelijkbaar. Slechts een klein aandeel van de respondenten van 18 jaar en ouder, die werken of vrijwilligerswerk doen, heeft in het afgelopen jaar een arbeidsongeval meegemaakt en heeft daarbij letsel opgelopen (3 procent).

Uit de GE blijkt dat 15 procent van de Nederlandse bevolking van 0 jaar en ouder een niet werkgerelateerd ongeval heeft gehad in het afgelopen jaar. Voor de LSM-A is dit percentage significant lager (13 procent). Ook voor de mannen en volwassenen bestaan er verschillen tussen de GE en LSM-A voor het percentage dat slachtoffer is geworden van een niet werkgerelateerd ongeval.

Tabel 9: Arbeids- en niet werkgerelateerde ongevallen, 2021

	<i>Arbeidsongeval, 15 jaar en ouder</i>				<i>Niet werkgerelateerd ongeval, 0 jaar en ouder</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>	%	<i>SF</i>
Totaal	3,4	0,2	3,4	0,2	14,7	0,4	13,1*	0,3
Man	4,0	0,4	4,2	0,3	14,5	0,5	11,6*	0,5
Vrouw	2,8	0,3	2,4	0,3	15,0	0,5	14,7	0,5
0 tot 12 jaar	25,8	1,6	24,5	1,5
12 tot 18 jaar¹	4,9	1,3	6,2	1,6	20,1	1,6	20,1	1,6
18 jaar en ouder	3,3	0,2	3,2	0,2	12,4	0,4	10,8*	0,3

SF StandaardFout

¹ 15 tot 18 jaar voor arbeidsongevallen.

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

Tabel 10 toont de percentages mensen die een verkeersongeval of een ongeval in en om het huis hebben gehad. Zowel bij de GE als bij de LSM-A geeft 2 procent van de mensen aan een verkeersongeluk te hebben gehad. Ook voor geslacht bestaan er geen verschillen tussen de twee onderzoeken. Het aandeel kinderen en volwassenen dat een verkeersongeval heeft gehad, verschilt wel. Het percentage mensen dat een ongeval in

en om het huis heeft meegemaakt verschilt niet tussen de twee onderzoeken: respectievelijk 8 procent bij de GE en 7 bij de LSM-A. Verder ligt het aandeel mannen met dit type ongeval lager bij de LSM-A dan bij de GE. Onder de verschillende leeftijdsgroepen zijn tussen de onderzoeken geen verschillen zichtbaar.

Tabel 10: Verkeersongevallen en ongevallen in en om huis, 0 jaar en ouder, 2021

	<i>Verkeersongeval</i>				<i>Ongeval in en om huis</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>
Totaal	2,3	0,2	1,9	0,1	7,9	0,3	7,4	0,3
Man	2,3	0,2	1,7	0,2	7,5	0,4	6,0*	0,3
Vrouw	2,3	0,2	2,0	0,2	8,3	0,4	8,8	0,4
0 tot 12 jaar	1,2	0,4	2,7*	0,6	16,2	1,4	14,6	1,2
12 tot 18 jaar	4,5	0,8	3,0	0,7	6,5	1,0	9,3	1,1
18 jaar en ouder	2,3	0,2	1,8*	0,1	6,3	0,3	6,0	0,3

SF StandaardFout

**significant verschillend ten opzichte van de GE.*

In de GE rapporteert 7 procent van de mensen een ongeval in de vrije tijd te hebben gehad (tabel 11). In de LSM-A ligt in dit aandeel lager (6 procent). Ook mannen en volwassenen rapporteren in de LSM-A minder vaak dit type ongeval dan in de GE. Gemiddeld heeft 2 procent van de mensen een overig niet werkgerelateerd ongeval gehad. Dat aandeel verschilt niet tussen de twee onderzoeken. Hetzelfde patroon is zichtbaar voor geslacht en leeftijd.

Tabel 11: Ongevallen tijdens vrijetijdsbesteding en overige ongevallen, 0 jaar en ouder, 2021

	<i>Ongevallen in vrije tijd</i>				<i>Overige ongevallen</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM</i>		<i>GE</i>		<i>LSM</i>	
	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>
Totaal	6,7	0,3	5,9*	0,2	1,6	0,1	1,5	0,1
Man	7,1	0,4	5,7*	0,3	1,5	0,2	1,2	0,2
Vrouw	6,4	0,4	6,1	0,3	1,8	0,2	1,8	0,2
0 tot 12 jaar	17,5	1,4	16,5	1,3	1,8	0,5	2,4	0,5
12 tot 18 jaar	13,1	1,4	12,6	1,3	3,3	0,7	4,0	0,8
18 jaar en ouder	4,7	0,3	4,0*	0,2	1,5	0,1	1,2	0,1

SF StandaardFout

**significant verschillend ten opzichte van de GE.*

3.3. Gezondheid

Met betrekking tot de ervaren gezondheid zijn de uitkomsten van de GE en de LSM-A verschillend, alhoewel de procentuele verschillen klein zijn (tabel 12). Uit de GE blijkt dat 81 procent van de respondenten hun gezondheid als goed ervaart, ten opzichte van 79 procent in de LSM-A. Vrouwen en volwassenen ervaren hun gezondheid bij de LSM-A minder goed dan dezelfde groepen bij de GE.

Bij de langdurige aandoeningen en beperkingen bestaan ook verschillen tussen de onderzoeken. Het totale aandeel personen dat volgens de GE en de LSM-A langdurige aandoeningen heeft gehad in het afgelopen jaar verschilt: 31 tegenover 27 procent. Dit verschil is ook zichtbaar bij mannen, vrouwen en voor de volwassenen. In de GE rapporteren ook meer mensen een beperking dan in de LSM-A: 28 ten opzichte van 27 procent. Voor

mannen en volwassenen zijn de verschillen ook significant. Mogelijk hangen deze verschillen samen met het feit dat er in de GE veel meer vragen worden gesteld over gezondheid en zorggebruik dan in de LSM-A.

Tabel 12: Verschillende aspecten van de algemene gezondheid, 0 jaar en ouder, 2021

	<i>Goed ervaren gezondheid</i>				<i>Langdurige aandoeningen</i>				<i>Beperkingen</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>
Totaal	80,5	0,4	79,0*	0,4	30,5	0,5	27,1*	0,5	28,4	0,5	26,8*	0,5
Man	82,2	0,6	82,0	0,6	28,4	0,7	24,6*	0,6	25,3	0,7	22,7*	0,6
Vrouw	78,8	0,6	76,1*	0,6	32,7	0,7	29,6*	0,7	31,4	0,7	30,9	0,7
0 tot 12 jaar	98,2	0,5	97,3	0,6	10,5	1,2	9,9	1,0	7,8	1,0	6,4	0,9
12 tot 18 jaar	91,7	1,1	91,1	1,1	10,6	1,3	10,4	1,2	9,9	1,2	10,0	1,2
18 jaar en ouder	76,9	0,5	75,2*	0,5	35,6	0,6	31,4*	0,5	32,1	0,6	30,4*	0,5

SF StandaardFout

**significant verschillend ten opzichte van de GE.*

3.4. Zorggebruik

Het voorgeschreven medicijngebruik verschilt niet tussen de GE en de LSM-A: 39 respectievelijk 40 procent van de respondenten heeft in de afgelopen 14 dagen medicijnen gebruikt die zijn voorgeschreven door een arts (tabel 13). Ook voor geslacht en leeftijd zijn er geen verschillen zichtbaar tussen de twee onderzoeken. Het totale aandeel respondenten dat niet-voorgeschreven medicijnen heeft ingenomen is ook vergelijkbaar tussen de twee onderzoeken: 42 procent van de respondenten geeft aan dit te gebruiken. Het niet-voorgeschreven medicijngebruik bij jongeren van 12 tot 18 jaar is wel significant verschillend tussen de GE en LSM-A.

Tabel 13: Medicijngebruik in de afgelopen 14 dagen, 0 jaar en ouder, 2021

	<i>Voorgeschreven medicijnen</i>				<i>Niet-voorgeschreven medicijnen</i>			
	<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>		<i>GE</i>		<i>LSM-A</i>	
	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>	<i>%</i>	<i>SF</i>
Totaal	39,0	0,5	39,5	0,5	42,0	0,5	41,7	0,5
Man	36,7	0,7	36,7	0,7	34,8	0,7	34,8	0,7
Vrouw	41,4	0,8	42,3	0,7	49,1	0,8	48,5	0,7
0 tot 12 jaar	12,9	1,3	12,0	1,1	30,2	1,7	34,2	1,7
12 tot 18 jaar	18,1	1,6	15,4	1,4	34,3	1,9	28,7*	1,8
18 jaar en ouder	45,1	0,6	45,9	0,6	44,1	0,6	43,6	0,6

SF StandaardFout

**significant verschillend ten opzichte van de GE.*

Het percentage respondenten dat een ziekenhuisopname met minstens een overnachting heeft gehad is bij de GE hoger dan bij de LSM-A, respectievelijk 6 en 5 procent (tabel 14). Ook de resultaten naar geslacht en leeftijd laten kleine verschillen zien tussen de twee onderzoeken. De resultaten met betrekking tot dagopnamen verschillen ook tussen de twee onderzoeken. Acht procent van de respondenten van de GE en 6 procent van de respondenten in de LSM-A heeft een dagopname gehad. Eenzelfde verschil is zichtbaar voor mannen, vrouwen, jongeren en volwassenen. De resultaten van kinderen zijn wel vergelijkbaar tussen de twee onderzoeken.

Tabel 14: Aandeel mensen met ziekenhuis- en dagopnamen, afgelopen 12 maanden, 0 jaar en ouder, 2021

	Ziekenhuisopnamen				Dagopnamen			
	GE		LSM-A		GE		LSM-A	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	5,8	0,3	4,9*	0,2	8,1	0,3	6,3*	0,2
Man	5,5	0,4	4,7	0,3	7,8	0,4	6,2*	0,3
Vrouw	6,0	0,4	5,0*	0,3	8,5	0,4	6,3*	0,3
0 tot 12 jaar	1,0	0,4	1,9	0,5	4,0	0,7	3,7	0,7
12 tot 18 jaar	1,9	0,6	1,5	0,5	4,7	0,9	2,4*	0,6
18 jaar en ouder	6,5	0,3	5,5*	0,3	8,9	0,3	6,8*	0,3

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

3.5. Lengte en gewicht

In tabel 15 is te zien dat er met betrekking tot lichaamsgewicht van volwassenen geen verschillen bestaan tussen de GE en de LSM-A. Mannen wegen gemiddeld genomen over de beide onderzoeken 84-85 kilogram en vrouwen hebben een gemiddeld gewicht van 72 kilogram. De gemiddelde lengte van de personen van 18 jaar en ouder blijken ook niet te verschillen: 174 cm in beide onderzoeken. Mannen zijn gemiddeld 181 cm lang en vrouwen gemiddeld 168 cm.

Tabel 15: Gewicht en lengte, 18 jaar en ouder, 2021

	Gewicht				Lengte			
	GE		LSM-A		GE		LSM-A	
	kg	SF	Kg	SF	cm	SF	cm	SF
Totaal	78,1	0,2	78,2	0,2	174,3	0,1	174,3	0,1
Man	84,4	0,2	84,6	0,2	181,1	0,1	181,2	0,1
Vrouw	72,0	0,3	71,8	0,2	167,5	0,1	167,6	0,1

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

Er zijn geen verschillen tussen de LSM-A en de GE in de percentages mensen met een normaal gewicht, ondergewicht en overgewicht (tabel 16). Uit de resultaten van de GE en de LSM-A blijken respondenten van 4 jaar en ouder respectievelijk 2,1 en 2,2 procent ondergewicht en respectievelijk 45 en 44 procent overgewicht te hebben. Meer dan de helft van de respondenten heeft een normaal gewicht.

Tabel 16: Normaal gewicht, onder- en overgewicht, 4 jaar en ouder, 2021

	Normaal gewicht				Ondergewicht				Overgewicht			
	GE		LSM-A		GE		LSM-A		GE		LSM-A	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	53,3	0,6	53,8	0,5	2,1	0,2	2,2	0,2	44,5	0,6	44,0	0,5
Man	51,9	0,8	51,7	0,7	1,7	0,2	1,6	0,2	46,4	0,8	46,7	0,7
Vrouw	54,7	0,8	55,8	0,7	2,6	0,2	2,9	0,2	42,7	0,8	41,3	0,7
4 tot 12 jaar	76,9	1,6	80,3	1,4	7,6	1,0	6,8	0,9	15,5	1,4	12,9	1,2
12 tot 18 jaar	80,8	1,6	81,2	1,5	2,9	0,7	3,0	0,7	16,3	1,5	15,8	1,4

18 jaar en ouder	48,5	0,6	48,8	0,6	1,5	0,1	1,7	0,1	50,0	0,6	49,5	0,6
-------------------------	------	-----	------	-----	-----	-----	-----	-----	------	-----	------	-----

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

Tussen de GE en de LSM-A zijn geen verschillen zichtbaar in de aanwezigheid van matig overgewicht en obesitas (tabel 17). Uit beide onderzoeken blijkt dat rond de 31 procent van respondenten van 4 jaar en ouder matig overgewicht en 13 procent obesitas heeft. Vergelijkbare patronen zijn zichtbaar voor geslacht en leeftijd.

Tabel 17: Mate van overgewicht, 4 jaar en ouder, 2021

	Matig overgewicht				Obesitas			
	GE		LSM-A		GE		LSM-A	
	%	SF	%	SF	%	SF	%	SF
Totaal	31,9	0,5	31,3	0,5	12,6	0,4	12,7	0,3
Man	35,9	0,8	35,4	0,7	10,5	0,5	11,3	0,5
Vrouw	28,0	0,7	27,1	0,7	14,7	0,6	14,2	0,5
4 tot 12 jaar	11,9	1,2	9,7	1,1	3,6	0,7	3,1	0,6
12 tot 18 jaar	12,9	1,4	13,0	1,3	3,4	0,7	2,8	0,6
18 jaar en ouder	35,7	0,6	34,9	0,5	14,3	0,4	14,5	0,4

SF StandaardFout

*significant verschillend ten opzichte van de GE.

3.6. Conclusies

Op basis van deze plausibiliteitsanalyse kan geconcludeerd worden dat er tussen de GE en LSM-A verschillen bestaan m.b.t. het voldoen aan de beweegrichtlijn, het hebben van een abonnement op een sportaanbieder, lidmaatschap van een sportvereniging, niet-werkgerelateerde ongevallen, ongevallen in de vrije tijd, de ervaren gezondheid, langdurige aandoeningen, beperkingen, ziekenhuisopnamen en dagopnamen. Bij het abonnement op een sportaanbieder en het lidmaatschap van een sportvereniging komt dat door de verschillen en de mate van verdieping in vraagstellingen. Bij de ervaren gezondheid, langdurige aandoeningen, beperkingen, ziekenhuisopnamen en dagopnamen hangen de verschillen mogelijk samen met het feit dat er in de GE veel meer vragen worden gesteld over gezondheid en zorggebruik dan in de LSM-A. Tot slot gaat het in het geval van aanwezige verschillen over het algemeen om kleine procentuele verschillen.

Over het algemeen blijkt dat er ondanks de verschillen in de steekproeftrekking, de waarnemingsmode en de vragenlijst veel overeenkomsten bestaan tussen de resultaten over leefstijl, gezondheid en zorggebruik in de GE 2021 en de LSM-A 2021. We kunnen hieruit concluderen dat de resultaten van de LSM-A, die in dit rapport zijn vergeleken met die van de GE, plausibel zijn.

Er is een uitgebreide tabel van de resultaten van de LSM-A 2021 en de GE 2021 naar verschillende achtergrondkenmerken. Deze is opvraagbaar: leefstijlmonitor@rivm.nl.