

# Vacuna contra la gripe 2022

La gripe (influenza) puede tener consecuencias graves. Sobre todo si usted padece diabetes, una enfermedad cardíaca, pulmonar o de riñón, o si tiene menos defensas. Y también si tiene usted 60 años o más.

La vacuna contra la gripe es la mejor protección contra esa enfermedad. También aunque usted sienta que está sano/a.

## La gripe y sus posibles consecuencias



La gripe puede ocasionar **neumonía** o **problemas cardíacos**.



Si padece alguna **enfermedad** (como, por ejemplo, diabetes), puede verse agravada por la gripe.



Y es posible que su **salud** se resienta después de una gripe.



## La vacuna contra la gripe protege

- ✓ La vacuna contra la gripe **es la mejor protección** contra las consecuencias graves de la gripe.
- ✓ Si se pone vacuna, usted también protege a **otras personas**.
- ✓ La vacuna contra la gripe **no le contagia la gripe**.

30%



Con la vacuna, tiene un 30% **menos de posibilidades** contraer la gripe.



Pero si enferma, normalmente será de **menos gravedad**.

40%



Tiene un 40% **menos de posibilidades de ingreso hospitalario** por gripe.

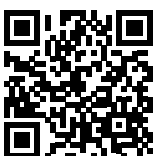
## Cada año una vacuna contra la gripe

Existen **diversos tipos** de virus de la gripe.

> Y esos virus **cambian** continuamente.

> Por eso, cada año se fabrica una **nueva vacuna** contra la gripe.

> En ocasiones, el virus muta o es dominante un virus de la gripe distinto. En ese caso, la vacuna funciona peor, pero **sigue protegiendo**.



More information:  
Daha fazla bilgi:  
معلومات اكثر  
[www.rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://www.rivm.nl/grieprik-vertalingen)

Más información:  
[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

