

## **Uitnodiging grieprik**

Naam patiënt  
Adres patiënt  
PC en woonplaats patiënt

Datum,

Geachte heer/mevrouw,

Met deze brief nodig ik u uit voor de jaarlijkse grieprik. De grieprik krijgt u gratis. U kunt op deze datum en tijd de grieprik komen halen:

Datum: .....  
Tijd: .....  
Plaats: .....

- Neem deze brief mee naar de afspraak.
- U krijgt de grieprik in uw bovenarm. Draag daarom kleren waarbij u gemakkelijk uw bovenarm bloot kunt maken.

### **Wat doet de grieprik?**

De grieprik is de beste bescherming tegen griep. De grieprik zorgt ervoor dat uw lichaam afweerstoffen tegen griepvirussen maakt. Dit duurt ongeveer 2 weken.

### **Wanneer belt u met de praktijk?**

- Bij 1 of meer van deze klachten op de dag dat u de grieprik krijgt: verkoudheid, hoesten, keelpijn, temperatuur boven 37,5 graden of bij een positieve coronatest. Maak een nieuwe afspraak.
- Als eerder gebleken is dat u allergisch bent voor het eiwit van kippeneieren of voor de antibiotica neomycine of gentamicine. Dit komt weinig voor.
- Als u niet kunt op de dag die bovenaan de brief staat.

### **Zijn er bijwerkingen?**

- Uw arm kan na de grieprik 1 of 2 dagen pijn doen. De prikplek kan rood en dik zijn.
- U kunt zich na de grieprik een paar dagen minder goed voelen. Dit is geen griep. Uw lichaam bouwt juist afweer op tegen griep.

### **Grieprik en prik tegen corona**

Als u ook een afspraak heeft voor de prik tegen corona, is het veilig om de grieprik en de prik tegen corona tegelijk te krijgen.

### **Krijgt u deze brief voor uw kind?**

- De grieprik is veilig bij kinderen vanaf 6 maanden.
- Is uw kind jonger dan 9 jaar, dan krijgt uw kind na 4 weken een tweede grieprik. Is uw kind jonger dan 9 jaar en heeft het al eerder een grieprik gehad, dan krijgt uw kind 1 grieprik.
- Ga met uw kind mee naar de afspraak voor de grieprik.

### **Wilt u meer weten?**

- Lees de informatie op de achterkant van deze uitnodiging.
- [www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)
- [www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

Of neem contact op met de huisartsenpraktijk.

Uw huisarts