

## Invitación para la vacuna contra el neumococo

Nombre del/de la paciente  
Dirección del/de la paciente  
CP y localidad del/de la paciente

Fecha,

Muy señor mío/Muy señora mía:

Con esta carta, le invito a que acuda a ponerse la vacuna contra el neumococo. Los neumococos son bacterias que pueden ocasionar enfermedades muy graves. Ha recibido esta carta porque tiene entre 60 y 80 años de edad.

### ¿Qué hace la vacuna?

La vacuna reduce las posibilidades de que usted enferme por los neumococos. Así tiene menos posibilidades de sufrir una neumonía. Los efectos de la vacuna duran 5 años.

### ¿Cuándo debe usted llamar a la consulta?

- Si tiene uno o más de estos síntomas el día que le van a administrar la vacuna: resfriado, tos, dolor de garganta, temperatura por encima de 37,5 grados o si da positivo en un test de COVID-19. En ese caso, pida una nueva cita.
- Si sabe que tiene alergia a la vacuna.
- Si le administraron la vacuna hace menos de 2 años, por ejemplo en un hospital.
- Si en este momento está recibiendo quimioterapia, o la ha recibido en los últimos 3 meses.
- Si no puede acudir el día que se indica a continuación.

### ¿Existen efectos adversos?

- Es posible que tenga molestias o dolor en el brazo después de la vacuna. El lugar de la vacuna puede aparecer rojo e inflamado. Normalmente, estos síntomas desaparecen en 1 o 2 días.
- Es posible que no se sienta del todo bien durante un par de días después de la vacuna, con dolor muscular y fiebre. Eso sucede porque su cuerpo está fabricando defensas contra los neumococos.

### Su invitación

La vacuna es gratuita. Puede acudir a recibir la vacuna contra el neumococo en esta fecha:

Fecha: .....  
Hora: .....  
Lugar: .....

- Lleve esta carta a la cita.
- Le pondrán la vacuna en la parte superior del brazo. Recomendamos que lleve ropa que permita acceder fácilmente a la parte superior del brazo.
- Si también ha recibido una invitación para la vacuna contra la gripe ese mismo día, lleve consigo ambas cartas a la cita. Le pondrán la vacuna de la gripe en la parte superior del otro brazo.

### Vacuna contra el neumococo y vacuna contra el COVID-19

Si también tiene una cita para la vacuna contra el COVID-19, es seguro recibir al mismo tiempo las dos vacunas (neumococo y COVID-19).

### ¿Desea más información?

- Lea la información en la parte posterior de esta invitación.
- [www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken](http://www.thuisarts.nl/prik-tegen-pneumokokken)
- [www.rivm.nl/pneumokokkenprik](http://www.rivm.nl/pneumokokkenprik)

O póngase en contacto con la consulta de su médico de familia.

Su médico de familia