



## E-healthmonitor 2021

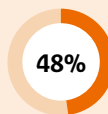
Welke digitale middelen gebruikten zorggebruikers en zorgverleners in 2021?

### Preventie

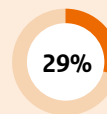
Zorggebruikers die websites, apps of wearables gebruiken om ziektes en/of (meer) zorg te voorkomen:



Zorggebruikers houden gegevens bij over:



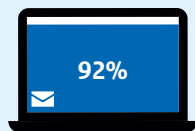
Beweging



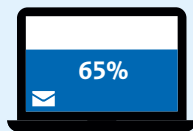
Voeding of dieet

### Contact met zorgverleners

Gebruik van e-consult\* door:

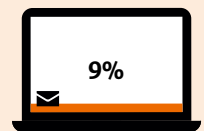


Huisartsen



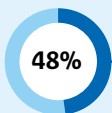
Medisch specialisten

Gebruik van e-consult\* door:

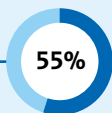


Zorggebruikers

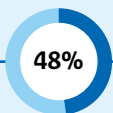
Gebruik van beeldbellen door:



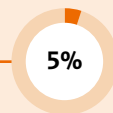
Huisartsen



Medisch specialisten



Verpleegkundigen

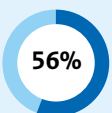


Zorggebruikers

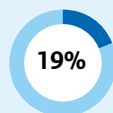
\*E-consult: digitaal schriftelijk consult tussen zorgverlener en zorggebruiker.

### Monitoring en veiligheid

Gebruik van telemonitoring\* door:



Huisartsen

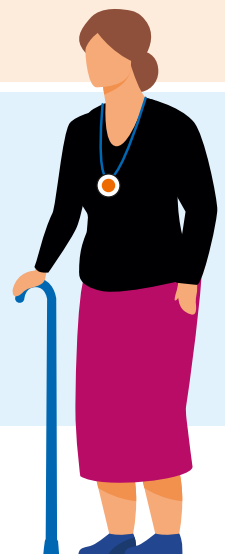


Medisch specialisten



14%

van de zorgverleners die telemonitoring\* gebruiken, doet dit voor meer dan de helft van hun patiënten.



Veiligheid in de ouderenzorg:

Persoonlijke alarmering



84%

Bewegingsmelders



37%

GPS-monitoring



23%

\*Telemonitoring: het zelfstandig meten van gezondheidswaarden (zoals bloeddruk of bloedsuiker) door patiënten zelf, zodat de zorgverlener dit op afstand kan monitoren.

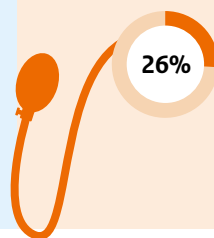
## Beheer en inzicht in eigen medische gegevens

### Aanbod van portalen door zorgverleners:

Verpleegkundigen 83%

Huisartsen 79%

Medisch specialisten 75%



26%

van de mensen met een chronische aandoening gebruikt een patiëntportaal.

### Eigen regie op gezondheidsgegevens in een PGO\*:

92% van de huisartsen heeft aangegeven dat het mogelijk is om medische gegevens te delen via een PGO\*.



12%

van de zorggebruikers heeft huisartsen uitgenodigd om gegevens te delen via een PGO\*.

56%

van de zorggebruikers heeft nog nooit van een PGO\* gehoord.

\*Een PGO is een app of website waar zorggebruikers medische gegevens die door verschillende zorgverleners wordt bijgehouden kunnen verzamelen. Ook kunnen zelf gemeten gegevens over gezondheid toegevoegd worden.

## Voorbeelden van innovaties

### De afgelopen jaren zijn er veel innovaties in de zorg geweest:

13% van de verpleegkundigen zet knuffelrobots in, voornamelijk in de ouderenzorg.

9% van de verpleegkundigen zet slimme matrassen in om de veiligheid van ouderen te bewaken.

Gebruik van beslissingsondersteunde software\* om de kwaliteit van zorg te verhogen:

37% Huisartsen

30% Medisch specialisten

Hoe denk jij over de zorg van de toekomst?





Beantwoord de vragen hier!




\*Innovatieve software, bijvoorbeeld artificial intelligence, ondersteunt artsen bij maken van de veiligste keuze.

## Definities

 **Zorggebruiker:** elke in Nederland wonende burger die toegang heeft tot de gezondheidszorg.

 **Mensen met een chronische aandoening:** mensen die een vastgestelde langdurige ziekte of aandoening hebben, zoals diabetes, astma of depressie.

 **Verpleegkundigen:** verpleegkundigen & verzorgenden (binnen de ouderenzorg, ziekenhuiszorg, huisartsenzorg, GGZ en gehandicaptenzorg).

Meer weten? Kijk op [www.rivm/e-health.nl](http://www.rivm/e-health.nl)



Bron: E-healthmonitor 2021 Stand van zaken digitale zorg. De data voor dit rapport is verzameld in samenwerking met Nivel en NeLL, in het voorjaar van 2021. Een rapport met data over 2022 verschijnt in februari 2023.