



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

# Huidtest en bloedtest *tuberculose*



## Waarom is onderzoek nodig?

Tuberculose (tbc) is een ernstige ziekte, die veroorzaakt wordt door een bacterie. De ziekte komt overal in de wereld voor. Ook als u niet ziek bent, kunt u besmet zijn met de tuberculosebacterie. Als u besmet bent, betekent dit dat u een infectie heeft met de tuberculosebacterie. We noemen dat een tuberculose-infectie. Een behandeling voor tuberculose-infectie kan voorkómen dat u later de ziekte tuberculose krijgt.

## Bij wie wordt het onderzoek gedaan?

In de afsprakenbrief leest u waarom u (of uw kind) wordt uitgenodigd voor het onderzoek.

Mogelijke redenen zijn:

- U (of uw kind) komt uit een land komen waar tuberculose veel voorkomt.
- U (of uw kind) heeft contact gehad met iemand met tuberculose of iemand die besmet is met de tuberculosebacterie.
- U heeft een lagere weerstand. Bijvoorbeeld door hiv of door medicijnen die de weerstand verlagen. Als mensen met een lage weerstand al tuberculosebacteriën in hun lichaam hebben (tuberculose infectie), dan lopen zij meer kans om de ziekte tuberculose te krijgen.
- U werkt met groepen mensen bij wie vaker tuberculose voorkomt.
- U reist naar landen waar de ziekte tuberculose veel voorkomt.

## Hoe onderzoeken we op tuberculose-infectie?

U vult vooraf een vragenlijst in over uw algemene gezondheid. Daarna volgt een huidtest en/of een bloedtest. Deze testen kunnen aantonen of uw lichaam de tuberculosebacterie herkent en of u mogelijk besmet bent. Als dat het geval is, dan maken we een longfoto om met zekerheid vast te stellen dat u niet ziek bent.

Met de vragenlijst kunnen we zien of:

- u klachten heeft die bij de ziekte tuberculose passen;
- u een verhoogd risico heeft om de ziekte tuberculose te krijgen.  
Dit is belangrijk om het resultaat van de testen goed te beoordelen.

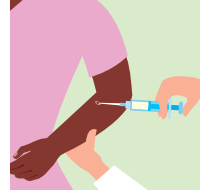
De huidtest is veilig. Ook voor kinderen en zwangere vrouwen.

## De tuberculinehuidtest (THT)

### Van test tot uitslag

#### 1 De huidtest

Voor de huidtest spuiten we een klein beetje vloeistof in de huid van de buitenzijde van de linker onderarm. U ziet langzaam een bultje in de huid verschijnen. Dit is normaal. Het bultje verdwijnt meestal na een paar minuten, soms duurt het wat langer.



Na de huidtest maakt u een afspraak wanneer u moet terugkomen naar de GGD. We kijken dan of uw lichaam op de test reageert. Dit is na 2-3 dagen.

#### 2 Wachten op de beoordeling

Het duurt 2-3 dagen voor een eventuele reactie gemeten kan worden.



Het is belangrijk dat u niet wrijft of krabt op de plek waar de prik is gezet. Ook mag u er geen pleister op plakken.

#### 3 De uitslag

U meldt zich op het afgesproken tijdstip opnieuw bij de GGD voor de uitslag. Nu voelt de medewerker of u een huidreactie heeft. Als er een reactie is op de huidtest, wordt meestal daarna nog de bloedtest gedaan.



De afspraak bij de GGD is na 2-3 dagen. Na deze tijd is de reactie niet meer te beoordelen en moet de test opnieuw worden gedaan. Het is dus belangrijk dat u naar de GGD komt op het afgesproken tijdstip.

Bij een positieve huidreactie wordt ook een foto van de longen gemaakt. Dit is nodig om de ziekte tuberculose uit te sluiten.

## Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

### **De huidtest (THT) is negatief**

Er is geen reactie gemeten. Op dit moment is geen besmetting met de tuberculosebacterie aangetoond.

### **De huidtest (THT) is positief**

Er is een reactie gemeten. Dit betekent dat u misschien besmet bent met de tuberculosebacterie.

### **Als de huidtest positief is, kan dit vier dingen betekenen:**

1. U heeft een infectie met de tuberculosebacterie maar u bent (nog) niet ziek.
2. U heeft de ziekte tuberculose.
3. U bent besmet met bacteriën die veel lijken op de tuberculosebacterie.
4. U heeft een vaccinatie tegen tuberculose (BCG-vaccinatie) gehad.

Om de precieze oorzaak te achterhalen is vervolgonderzoek nodig. Met een bloedtest kunnen we zien of u echt besmet bent met de bacterie. Als de huidtest positief is, krijgt u daarom meestal ook een bloedtest. Bij kinderen jonger dan 5 jaar en personen met verminderde weerstand is een bloedtest niet altijd nodig. De dokter bespreekt met u wat er moet gebeuren.

## De bloedtest (IGRA)

### Van test tot uitslag

#### 1 De bloedtest

Voor het onderzoek naar tuberculose wordt bloed afgenomen.

A. De medewerker doet een elastische band om uw arm.



B. De medewerker neemt nu een aantal buisjes bloed af.

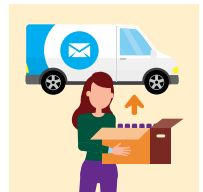


C. De medewerker plakt een watje/gaasje op de prikplek.

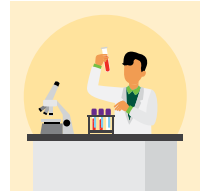


#### 2 Het laboratoriumonderzoek

Uw bloed wordt naar het laboratorium opgestuurd.

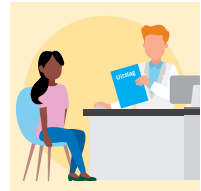


Het laboratorium onderzoekt of er een tuberculose-infectie is.



### 3 De uitslag

De uitslag krijgt u meestal binnen 2 tot 3 weken na de bloedtest.



## Wat kan de uitslag zijn?

U kunt één van de volgende twee uitslagen krijgen:

### **De bloedtest (IGRA) is negatief**

Er zijn geen afweerstoffen tegen de tuberculosebacterie in uw bloed gevonden. Dit betekent dat u niet besmet bent met de tuberculosebacterie.

### **De bloedtest (IGRA) is positief**

Er zijn afweerstoffen tegen de tuberculosebacterie in het bloed gevonden.

Als de bloedtest positief is, kan dat twee dingen betekenen:

- U heeft een besmetting met de tuberculosebacterie maar u bent (nog) niet ziek
- U heeft (mogelijk) de ziekte tuberculose.

## Wat gebeurt er als het onderzoek/de testuitslag positief is?

Verder onderzoek kan nodig zijn. De dokter bespreekt met u wat er moet gebeuren.

## Wat doen wij met uw gegevens?

De GGD gaat volgens de regels van de wet om met uw persoonlijke gegevens die worden opgeslagen in uw medisch dossier.

## Heeft u een vraag, tip, klacht of compliment over het onderzoek?

- Neem dan contact op met de afdeling tuberculosebestrijding van de GGD in uw regio. De contactgegevens vindt u op [www.ggd.nl](http://www.ggd.nl) en in de uitnodigingsbrief. GGD'en beschikken over een klachtenprocedure.
- Op [www.rivm.nl/tuberculose](http://www.rivm.nl/tuberculose) vindt u meer informatie over tuberculose.

## Informatie in andere talen

U kunt deze informatie lezen in het Engels / Somalisch / Pools / Tigrinya / Arabisch / Dari op:

This information is available in English at:

Xogtaan oo Soomaali ah waxaa laga heli karaa:

Te informacje można znaleźć w języku polskim na stronie:

ብእጅግ ትግርኛ ዝተተርጎመ መልክዕ ናይ'ዚ ሓበሬታ፣ ኣብ'ዚ ዝስዕብ ገጽ ክርከብ ይከኣል፡-

هذه المعلومات متاحة باللغة العربية في هذا الموضوع:

این معلومات به زبان دری در اینجا قابل دسترس است:



[www.rivm.nl/en/tuberculosis/information-materials](http://www.rivm.nl/en/tuberculosis/information-materials)

Foto voorzijde: KNCV Tuberculosefonds

Dit is een uitgave van:

**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

september 2022

*De zorg voor morgen* begint vandaag