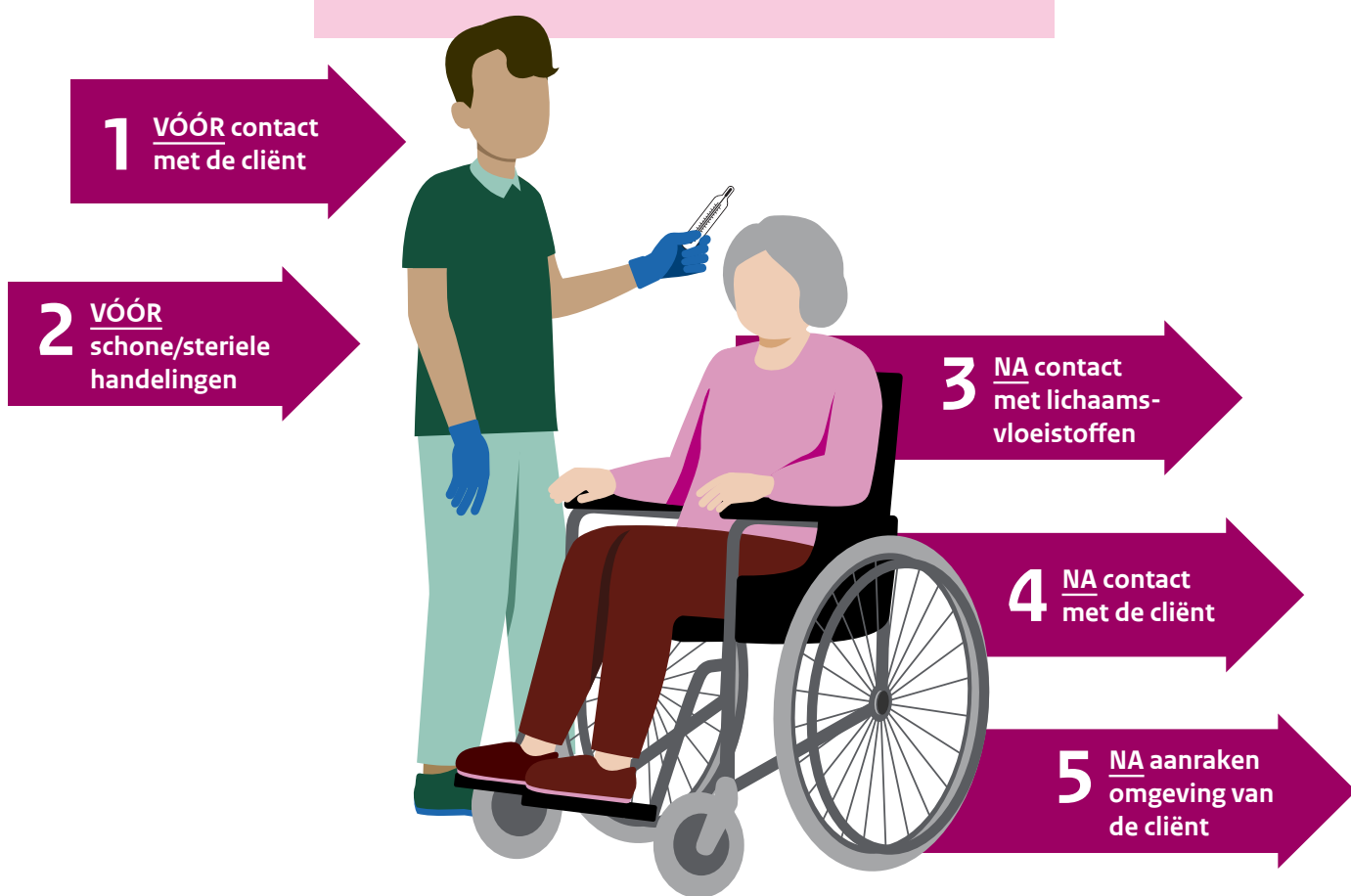




## Jouw 5 momenten voor handhygiëne



### **1** Vóór contact met de cliënt

**WANNEER:**

Reinig je handen voor contact met de cliënt

**WAAROM:**

Om te voorkomen dat je (mogelijk) pathogene bacteriën overdraagt naar de cliënt

### **2** Vóór schone/steriele handelingen

**WANNEER:**

Reinig je handen voordat je schone (verpleegkundige) handelingen uitvoert

**WAAROM:**

Om te voorkomen dat je de cliënt besmet met bacteriën

### **3** Na contact met lichaamsvloeistoffen

**WANNEER:**

Reinig je handen direct wanneer je in aanraking komt met lichaamsvloeistoffen

**WAAROM:**

Om te voorkomen dat je, jezelf en anderen besmet met bacteriën

### **4** Na contact met de cliënt

**WANNEER:**

Reinig je handen nadat je contact hebt gehad met de cliënt

**WAAROM:**

Om te voorkomen dat je, jezelf en andere besmet met bacteriën van de cliënt

### **5** Na aanraken omgeving van de cliënt

**WANNEER:**

Reinig je handen nadat je de omgeving (b.v. bed en beddengoed) hebt aangeraakt

**WAAROM:**

Om te voorkomen dat je, jezelf en anderen besmet met bacteriën van de cliënt