



## Bijdrage aan de inname

*Bijdrage aan de inname voor voedingsmiddelengroepen waar NAPV grenswaarden voor zijn opgesteld*

*Overzicht van de tabellen in dit document:*

Tabel 1. Gemiddelde bijdrage (%) aan de inname van natrium, verzadigd vet, mono- en disachariden en vezel, per NAPV-voedingsmiddelengroep waarvoor grenswaarden zijn opgesteld.

Tabel 2. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor natrium, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname.

Tabel 3. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor verzadigd vet, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname.

Tabel 4. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor mono- en disachariden, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname.

Tabel 5. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor vezel, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname.

Tabel 1. Gemiddelde bijdrage (%) aan de inname van natrium, verzadigd vet, mono- en disachariden en vezel, per NAPV-voedingsmiddelengroep waarvoor grenswaarden zijn opgesteld. Geschat op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2012-2016 (Nederlandse bevolking van één tot en met 79 jaar (n=4313)).

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)			
		Natrium	Verzadigd vet	Mono- en disachariden	Vezel
<b>Brood(vervangers) en ontbijtgranen</b>		<b>17,1</b>	<b>3,1</b>	<b>2,3</b>	<b>21,0</b>
1.5.1.1.1	Brood (inclusief bruinbrood)	12,6	-	-	-
1.5.1.1.1.1	Bruin brood	-	-	-	13,3
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	1,3	0,9	1,1	1,5
1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	0,3	0,4	-	0,2
1.5.1.2	Broodvervangers	1,3	0,5	-	2,2
1.5.1.3	Bodems	1,2	0,5	-	1,1
1.5.2	Ontbijtgranen	0,4	0,9	1,1	2,6
<b>Melkproducten en plantaardige vervangers</b>		<b>-</b>	<b>0,5</b>	<b>7,2</b>	<b>-</b>
1.6.1.2	Zuiveldranken, yoghurt, kwark en vla	-	-	6,5	-
1.6.1.3	Pudding, mousse en desserts	-	0,5	0,7	-
<b>Kaas</b>		<b>9,7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
1.6.2.1	Halfharde en harde kaas (exclusief Hollandse kaas 48+)	2,3	-	-	-
1.6.2.2	Zachte kaas, snijdbaar	0,8	-	-	-
1.6.2.3	Zachte kaas, smeerbaar	0,3	-	-	-
1.6.2.4	Kaassubstituut	0,0	-	-	-
1.6.2.5	Halfharde en harde Hollandse kaas 48+	5,5	-	-	-
1.6.2.6	Smeer- en smeltkaas (exclusief light/20+)	0,5	-	-	-

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)			
		Natrium	Verzadigd vet	Mono- en disachariden	Vezel
1.6.2.7	Smeer- en smeltkaas light/20+	0,2	-	-	-
<b>Vleesbereidingen</b>		<b>7,1</b>	<b>8,7</b>	-	-
1.7.1.2.1	Vleesbereidingen en -producten (bereid/onbereid)	7,1	8,7	-	-
<b>Vleeswaren en -conserven</b>		<b>10,6</b>	<b>4,4</b>	-	-
1.7.2.1	Vleeswaren enkelvoudig bereid	3,1	-	-	-
1.7.2.2	Vleeswaren samengesteld bereid, rookworst en vleesconserven in opgiet	3,4	3,1	-	-
1.7.2.3	Vleeswaren enkelvoudig rauw	2,0	-	-	-
1.7.2.4	Vleeswaren samengesteld rauw	1,7	1,4	-	-
1.7.2.6	Filet americain	0,4	-	-	-
<b>Vis</b>		<b>2,2</b>	-	-	-
1.7.5.2.1	Vis in omhulsel (bereid/onbereid)	0,4	-	-	-
1.7.5.2.2	Vis gerookt	0,8	-	-	-
1.7.5.2.3	Vis overig (bereid/onbereid)	1,0	-	-	-
<b>Vleesvervangers</b>		<b>0,4</b>	-	-	-
1.7.6	Vleesvervangers (bereid/onbereid)	0,4	-	-	-
<b>Smeer- en bereidingsvetten</b>		-	<b>7,8</b>	-	-
1.8.1.1	Smeersels voor op brood	-	4,2	-	-
1.8.1.2	Bereidingsvetten (exclusief olie)	-	3,5	-	-
<b>Soepen en bouillons</b>		<b>3,6</b>	-	-	-

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)			
		Natrium	Verzadigd vet	Mono- en disachariden	Vezel
2.1.1	Soepen	n.b.	-	-	-
2.1.2	Bouillons	3,6	-	-	-
<b>Sauzen</b>		<b>5,4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
2.2.1.1	Warme sauzen op tomaten-/groentebasis	0,7	-	-	-
2.2.1.2	Koude sauzen op tomaten-/groentebasis	1,1	-	-	-
2.2.2	Sauzen op basis van emulsie	1,6	-	-	-
2.2.4	Pindasauzen	0,8	-	-	-
2.2.6	Warme sauzen, overige	1,3	-	-	-
<b>Hartige snacks</b>		<b>4,9</b>	<b>1,6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
2.4.1.1.1	Snack hartig - gepaneerd ragout	0,7	0,4	-	-
2.4.1.1.2	Snack hartig - loempia	0,4	0,1	-	-
2.4.1.1.3	Snack hartig - vlees	0,7	0,7	-	-
2.4.1.1.4	Snack hartig - gefrituurd of bladerdeegbroodje (geen vleesbasis)	0,3	0,4	-	-
2.4.1.2	Chips (gesneden en gevormd)	1,8	-	-	-
2.4.1.4	Hartige biscuits/koekjes/crackers	0,5	-	-	-
2.4.1.5	Gecoate noten	0,3	-	-	-
2.4.1.6	Noten en zaden	0,3	-	-	-
2.4.1.7	Hartige snacks, overige	n.b.	-	-	-
<b>Banket en zoetwaren</b>		<b>4,2</b>	<b>10,0</b>	<b>17,2</b>	<b>-</b>
2.4.2.1.1	Cakes	0,5	0,9	1,0	-
2.4.2.1.2	Koek	2,0	4,7	5,2	-

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)			
		Natrium	Verzadigd vet	Mono- en disachariden	Vezel
2.4.2.1.3	Ontbijtkoek	0,5	-	1,9	-
2.4.2.1.4	Graan-, muesli-, fruit- en energierepen	0,1	0,1	0,2	-
2.4.2.1.6	Taart en gebak	0,9	3,1	2,9	-
2.4.2.2.1	Chocolade	-	-	2,7	-
2.4.2.2.2	Snoep	-	-	2,2	-
2.4.2.2.3.1	Sorbetijs	-	-	0,0	-
2.4.2.2.3.2	IJs, zuivel-/plantaardig basis	-	n.b	n.b.	-
2.4.2.2.3.3	IJs, zuivel/plantaardig specialty	0,1	1,1	1,1	-
2.4.2.2.4	Zoete sauzen	-	-	0,1	-
<b>Dranken</b>		-	-	<b>12,6</b>	-
2.5.1.3.1	Fris-, sport-, energiedranken en bereide siropen	-	-	12,6	-
<b>Broodbeleg</b>		-	<b>4,0</b>	<b>5,9</b>	-
2.6.1	Broodbeleg salade	-	0,5	0,3	-
2.6.2	Broodbeleg chocolade	-	2,1	3,1	-
2.6.3	Broodbeleg noten	-	1,3	0,3	-
2.6.4	Broodbeleg zoet	-	-	2,3	-
2.6.5	Broodbeleg hartig, overige	-	0,1	-	-

n.b. = niet beschikbaar, deze NAPV-voedingsmiddelengroepen vallen onder verschillende NEVO-groepen in de Voedselconsumptiepeiling;

- = geen NAPV-grenswaarden voor opgesteld.

Tabel 2. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor natrium, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname. Geschat op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2012-2016 (Nederlandse bevolking van één tot en met 79 jaar (n=4313)).

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Natrium
<b>Brood(vervangers) en ontbijtgranen</b>		<b>17,1</b>
1.5.1.1.1	Brood (inclusief bruinbrood)	12,6
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	1,3
1.5.1.2	Broodvervangers	1,3
1.5.1.3	Bodems	1,2
1.5.2	Ontbijtgranen	0,4
1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	0,3
<b>Vleeswaren en -conserven</b>		<b>10,6</b>
1.7.2.2	Vleeswaren samengesteld bereid, rookworst en vleesconserven in opgiet	3,4
1.7.2.1	Vleeswaren enkelvoudig bereid	3,1
1.7.2.3	Vleeswaren enkelvoudig rauw	2,0
1.7.2.4	Vleeswaren samengesteld rauw	1,7
1.7.2.6	Filet americain	0,4
<b>Kaas</b>		<b>9,7</b>
1.6.2.5	Halfharde en harde Hollandse kaas 48+	5,5
1.6.2.1	Halfharde en harde kaas (exclusief Hollandse kaas 48+)	2,3
1.6.2.2	Zachte kaas, snijdbaar	0,8
1.6.2.6	Smeer- en smeltkaas (exclusief light/20+)	0,5
1.6.2.3	Zachte kaas, smeerbaar	0,3
1.6.2.7	Smeer- en smeltkaas light/20+	0,2

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Natrium
1.6.2.4	Kaassubstituut	0,0
<b>Vleesbereidingen</b>		<b>7,1</b>
1.7.1.2.1	Vleesbereidingen en -producten (bereid/onbereid)	7,1
<b>Sauzen</b>		<b>5,4</b>
2.2.2	Sauzen op basis van emulsie	1,6
2.2.6	Warme sauzen overig	1,3
2.2.1.2	Koude sauzen op tomaten-/groentebasis	1,1
2.2.4	Pindasauzen	0,8
2.2.1.1	Warme sauzen op tomaten-/groentebasis	0,7
<b>Hartige snacks</b>		<b>4,9</b>
2.4.1.2	Chips (gesneden en gevormd)	1,8
2.4.1.1.1	Snack hartig - gepaneerd ragout	0,7
2.4.1.1.3	Snack hartig - vlees	0,7
2.4.1.4	Hartige biscuits/koekjes/crackers	0,5
2.4.1.1.2	Snack hartig - loempia	0,4
2.4.1.1.4	Snack hartig - gefrituurd of bladerdeegbroodje (geen vleesbasis)	0,3
2.4.1.5	Gecoate noten	0,3
2.4.1.6	Noten en zaden	0,3
2.4.1.7	Hartige snacks, overige	n.b.
<b>Banket en zoetwaren</b>		<b>4,2</b>
2.4.2.1.2	Koek	2,0

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Natrium
2.4.2.1.6	Taart en gebak	0,9
2.4.2.1.3	Ontbijtkoek	0,5
2.4.2.1.1	Cakes	0,5
2.4.2.2.3.3	IJs, zuivel/plantaardig specialty	0,1
2.4.2.1.4	Graan-, muesli-, fruit- en energierepen	0,1
2.4.2.2.1	Chocolade	-
2.4.2.2.2	Snoep	-
2.4.2.2.3.1	Sorbetijs	-
2.4.2.2.3.2	IJs, zuivel-/plantaardig basis	-
2.4.2.2.4	Zoete sauzen	-
<b>Soepen en bouillons</b>		<b>3,6</b>
2.1.2	Bouillons	3,6
2.1.1	Soepen	n.b.
<b>Vis</b>		<b>2,2</b>
1.7.5.2.3	Vis overig (bereid/onbereid)	1,0
1.7.5.2.2	Vis gerookt	0,8
1.7.5.2.1	Vis in omhulsel (bereid/onbereid)	0,4
<b>Vleesvervangers</b>		<b>0,4</b>
1.7.6	Vleesvervangers (bereid/onbereid)	0,4

n.b. = niet beschikbaar, deze NAPV-voedingsmiddelengroepen vallen onder verschillende NEVO-groepen in de Voedselconsumptiepeiling;

- = geen NAPV-grenswaarden voor opgesteld.



Tabel 3. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor verzadigd vet, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname. Geschat op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2012-2016 (Nederlandse bevolking van één tot en met 79 jaar (n=4313)).

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Verzadigd vet
<b>Banket en zoetwaren</b>		<b>10,0</b>
2.4.2.1.2	Koek	4,7
2.4.2.1.6	Taart en gebak	3,1
2.4.2.2.3.3	IJs, zuivel/plantaardig specialty	1,1
2.4.2.1.1	Cakes	0,9
2.4.2.1.4	Graan-, muesli-, fruit- en energierepen	0,1
2.4.2.2.3.2	IJs, zuivel-/plantaardig basis	n.b
2.4.2.1.3	Ontbijtkoek	-
2.4.2.2.1	Chocolade	-
2.4.2.2.2	Snoep	-
2.4.2.2.3.1	Sorbetijs	-
2.4.2.2.4	Zoete sauzen	-
<b>Vleesbereidingen</b>		<b>8,7</b>
1.7.1.2.1	Vleesbereidingen en -producten (bereid/onbereid)	8,7
<b>Smeer- en bereidingsvetten</b>		<b>7,8</b>
1.8.1.1	Smeersels voor op brood	4,2
1.8.1.2	Bereidingsvetten (exclusief olie)	3,5
<b>Vleeswaren en -conserven</b>		<b>4,4</b>

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Verzadigd vet
1.7.2.2	Vleeswaren samengesteld bereid, rookworst en vleesconserven in opgiet	3,1
1.7.2.4	Vleeswaren samengesteld rauw	1,4
1.7.2.1	Vleeswaren enkelvoudig bereid	-
1.7.2.3	Vleeswaren enkelvoudig rauw	-
1.7.2.6	Filet americain	-
<b>Broodbeleg</b>		<b>4,0</b>
2.6.2	Broodbeleg chocolade	2,1
2.6.3	Broodbeleg noten	1,3
2.6.1	Broodbeleg salade	0,5
2.6.5	Broodbeleg hartig, overige	0,1
2.6.4	Broodbeleg zoet	-
<b>Brood(vervangers) en ontbijtgranen</b>		<b>3,1</b>
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	0,9
1.5.2	Ontbijtgranen	0,9
1.5.1.3	Bodems	0,5
1.5.1.2	Broodvervangers	0,5
1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	0,4
1.5.1.1.1	Brood (inclusief bruinbrood)	-
<b>Hartige snacks</b>		<b>1,6</b>
2.4.1.1.3	Snack hartig - vlees	0,7
2.4.1.1.1	Snack hartig - gepaneerd ragout	0,4

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Verzadigd vet
2.4.1.1.4	Snack hartig - gefrituurd of bladerdeegbroodje (geen vleesbasis)	0,4
2.4.1.1.2	Snack hartig - loempia	0,1
2.4.1.2	Chips (gesneden en gevormd)	-
2.4.1.4	Hartige biscuits/koekjes/crackers	-
2.4.1.5	Gecoate noten	-
2.4.1.6	Noten en zaden	-
2.4.1.7	Hartige snacks, overige	-
<b>Melkproducten en plantaardige vervangers</b>		<b>0,5</b>
1.6.1.3	Pudding, mousse en desserts	0,5
1.6.1.2	Zuivel dranken, yoghurt, kwark en vla	-

n.b. = niet beschikbaar, deze NAPV-voedingsmiddelengroepen vallen onder verschillende NEVO-groepen in de Voedselconsumptiepeiling;  
 - = geen NAPV-grenswaarden voor opgesteld.

Tabel 4. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor mono- en disachariden, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname. Geschat op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2012-2016 (Nederlandse bevolking van één tot en met 79 jaar (n=4313)).

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Mono- en disachariden
<b>Banket en zoetwaren</b>		<b>17,2</b>
2.4.2.1.2	Koek	5,2
2.4.2.1.6	Taart en gebak	2,9
2.4.2.2.1	Chocolade	2,7

2.4.2.2.2	Snoep	2,2
2.4.2.1.3	Ontbijtkoek	1,9
2.4.2.2.3.3	IJs, zuivel/plantaardig specialty	1,1
2.4.2.1.1	Cakes	1,0
2.4.2.1.4	Graan-, muesli-, fruit- en energierepen	0,2
2.4.2.2.4	Zoete sauzen	0,1
2.4.2.2.3.1	Sorbetijs	0,0
2.4.2.2.3.2	IJs, zuivel-/plantaardig basis	n.b.
<b>Dranken</b>		<b>12,6</b>
2.5.1.3.1	Fris-, sport-, energiedranken en bereide siropen	12,6
<b>Melkproducten en plantaardige vervangers</b>		<b>7,2</b>
1.6.1.2	Zuiveldranken, yoghurt, kwark en vla	6,5
1.6.1.3	Pudding, mousse en desserts	0,7
<b>Broodbeleg</b>		<b>5,9</b>
2.6.2	Broodbeleg chocolade	3,1
2.6.4	Broodbeleg zoet	2,3
2.6.3	Broodbeleg noten	0,3
2.6.1	Broodbeleg salade	0,3
2.6.5	Broodbeleg hartig overig	-
<b>Brood(vervangers) en ontbijtgranen</b>		<b>2,3</b>
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	1,1
1.5.2	Ontbijtgranen	1,1
1.5.1.1.1	Brood (inclusief bruinbrood)	-

1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	-
1.5.1.2	Broodvervangers	-
1.5.1.3	Bodems	-

n.b. = niet beschikbaar, deze NAPV-voedingsmiddelengroepen vallen onder verschillende NEVO-groepen in de Voedselconsumptiepeiling;  
 - = geen NAPV-grenswaarden voor opgesteld.

Tabel 5. NAPV-voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld voor vezel, op volgorde van de gemiddelde bijdrage (%) aan de inname. Geschat op basis van de Voedselconsumptiepeiling 2012-2016 (Nederlandse bevolking van één tot en met 79 jaar (n=4313).

NAPV-voedingsmiddelengroep		Bijdrage aan de inname (%)
		Vezel
<b>Brood(vervangers) en ontbijtgranen</b>		<b>21,0</b>
1.5.1.1.1.1	Bruinbrood	13,3
1.5.2	Ontbijtgranen	2,6
1.5.1.2	Broodvervangers	2,2
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	1,5
1.5.1.3	Bodems	1,1
1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	0,2
1.5.1.1.1	Brood (inclusief bruinbrood)	-

- = geen NAPV-grenswaarden voor opgesteld.