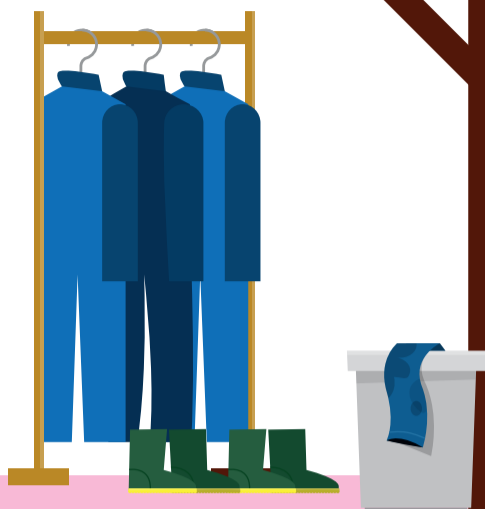


# Voorkom ziek worden op de boerderij

## Jezelf schoon houden



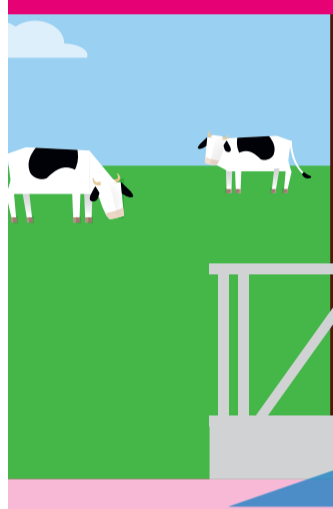
- 1 **Draag overall en laarzen**  
Maak je laarzen elke dag schoon  
Doe de vuile overalls in de wasmand

- 2 **Draag handschoenen bij het werken met mest, aarde of potgrond**

- 3 **Was je handen met water en zeep:**
  - na het aanraken van dieren
  - voor je eet of drinkt
  - voor je het bedrijf verlaat

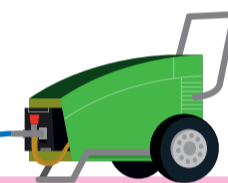


## Schoonmaken



- 1 **Zorg dat het bedrijf schoon en netjes is**

- 2 **Draag de juiste beschermende kleding**  
Vraag aan je begeleider of je de juiste beschermende kleding aan hebt



## Wondjes verzorgen

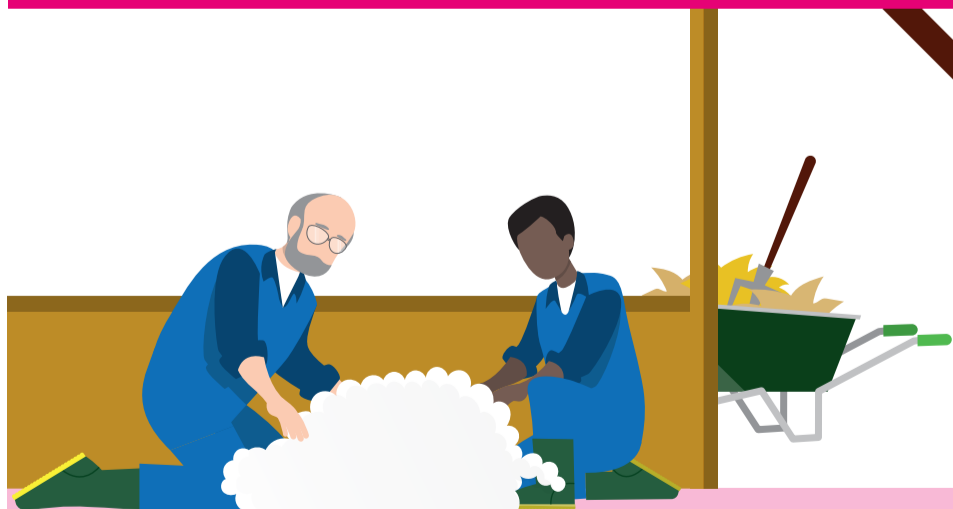


- 1 **Spoel wondjes goed schoon met water**  
Plak er daarna een pleister op

- 2 **Ben je gebeten en bloedt het?**  
Ga naar je begeleider

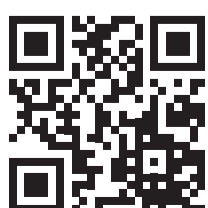


## Zwanger of zwakke gezondheid?



- 1 **Kom niet bij de geboortes van dieren**

- 2 **Mest de stallen niet uit**



Voor meer informatie scan de **QR-code** of ga naar [www.rivm.nl/zvm](http://www.rivm.nl/zvm)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport