

گال (Scabies)

آیا به گال مبتلا هستید؟



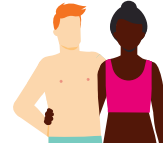
به هر فردی که در طول 6 هفته گذشته با او تماس نزدیک داشته‌اید، اطلاع دهید. آنها هم نیاز به درمان دارند.

چرا؟ 2 تا 6 هفته طول می‌کشد تا خارش ایجاد شود، اما ممکن است قبل از این مدت آن را پخش کنید.



از راه‌های زیر ممکن است به گال مبتلا شوید:

تماس پوست به پوست با فردی که گال دارد؛



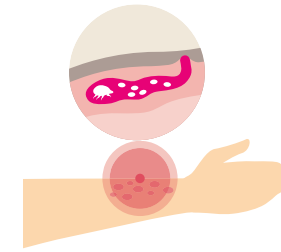
استفاده مشترک از لباس یا ملحفه فردی که گال دارد.



گال چیست؟



گال به خودی خود از بین نمی‌رود، پس باید آن را درمان کنید.



این بیماری توسط حشرات کوچکی به نام کنه گال منتقل می‌شود. آنها در پوست شما سوراخ می‌کنند و تخم می‌گذارند.



گال یا جرب یک بیماری پوستی مسری است که باعث خارش می‌شود.

چه کس دیگری نیاز به درمان دارد؟

اعضای خانواده‌تان و هرکسی که با آنها ...



... تماس پوست به پوست داشته‌اید (بیش از 15 دقیقه)؛



... تماس جنسی داشته‌اید؛



... لباس، ملحفه، حوله یا اسباب‌بازی‌های بغل‌کردنی مشترک داشته‌اید.



... تخت مشترک داشته‌اید؛



چگونه درمان می‌شود؟

مبل‌ها، فرش‌ها و موکت‌ها را با جاروبرقی تمیز کنید.



با مصرف قرص یا زدن کرم. این داروها را می‌توانید از پزشک عمومی (GP) یا داروخانه خود تهیه کنید.



تمام مراحل را بعد از یک هفته تکرار کنید.

لباس‌ها، ملحفه‌ها، حوله‌ها و اسباب‌بازی‌های بغل‌کردنی را در دمای 60 درجه سانتیگراد بشویید. یا آنها را در یک کیسه زباله در بسته در دمای اتاق (۲۰-۱۸ درجه سانتیگراد) به مدت 3 روز نگهداری کنید.



برای کسب اطلاعات بیشتر،

به www.rivm.nl/en/scabies/fa مراجعه کنید. یا با پزشک عمومی (GP) یا «خدمات بهداشت عمومی شهرداری» یا (GGD) تماس بگیرید.



این نشریه‌ی مشترک RIVM و GGD است.



National Institute for Public Health and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport