

## هل أنت مصاب بالجرب؟



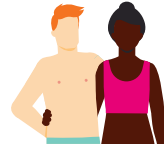
أبلغ ذلك لأي شخص حصل بينكما اتصال وثيق خلال الأسابيع الستة الماضية، حيث يلزمه العلاج أيضًا.

لماذا؟ يستغرق ظهور الحكة من 2 إلى 6 أسابيع، ولكن قد ينتشر المرض قبل ذلك.



## قد تصاب بالجرب من خلال:

ملامسة جلد شخص آخر مصاب بالجرب.



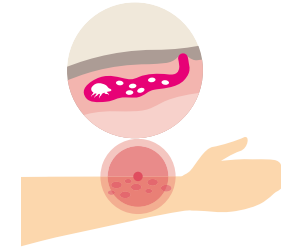
مشاركة الملابس أو أغطية السرير مع شخص مصاب بالجرب.



## تعريف الجرب



لا يختفي الجرب من تلقاء ذاته، بل عليك علاجه.



وينتقل عن طريق حشرات صغيرة تسمى «عث الجرب»، حيث تحفر في جلدك وتضع بيضها.



الجرب مرض جلدي معد يسبب الحكة.

## من أيضًا يلزمه العلاج؟

أفراد أسرتك وأي شخص آخر كان لك معه ...



... تلامس بالجلد (لأكثر من 15 دقيقة).



... اتصال جنسي.



... مشاركة الملابس أو أغطية السرير أو المناشف أو الألعاب المحببة.



... مشاركة الفراش.



## كيفية علاج الجرب

نظف الأرائك والسجاد والبسط بالمكنسة الكهربائية.



باستخدام الأقراص أو الكريم، وهي متوفرة لدى الممارس العام أو الصيدلية.



كرر جميع الخطوات بعد أسبوع واحد.

اغسل الملابس وأغطية السرير والمناشف والألعاب المحببة في درجة حرارة 60 درجة مئوية. أو خزنها في أكياس محكمة الغلق في درجة حرارة الغرفة (18-20 درجة مئوية) لمدة 3 أيام.



## للتعرف على المزيد،

تفضل بزيارة

[www.rivm.nl/en/eilaj-aljarb-ar](http://www.rivm.nl/en/eilaj-aljarb-ar)  
أو اتصل بالممارس العام أو خدمة الصحة العامة البلدية.



هذا منشور مشترك صادر عن خدمة الصحة العامة البلدية والمعهد الوطني للصحة والبيئة.



National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport