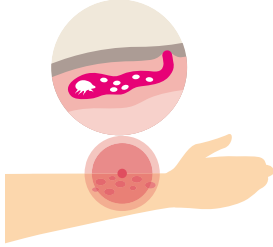


Uyuz

Uyuz nedir?



Uyuz bulaşıcı bir cilt hastalığıdır. Kaşıntıya neden olur.

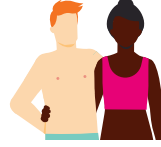


Size çok küçük bir böcek olan uyuz akarının neden olduğu hastalık olarak bulaşır. Bunlar, tüneller kazarlar ve cildinize yumurta bırakırlar.



Uyuz kendi kendine geçmemektedir, bu nedenle tedavi edilmeniz gerekir.

Size uyuz nasıl bulaşır:



Uyuz olan biriyle cilt temasında bulununca.



Uyuz olan biriyle kıyafet ve nevresimlerinizi paylaşınca.

Uyuz mu oldunuz?

Bunu son 6 hafta içinde yakın temasta olmuş olduğunuz herkesi haberdar edin. Onlar da tedavi olmaları gerekmektedir.



Şöyle ki, kaşınmanızın başlaması 2-6 hafta sürer. Ondan önce uyuz halihazırda bulaştırabiliyor olursunuz.

Nasıl tedavi edilir?



Hap veya krem kullanın. Bunları aile hekiminizden veya eczanenizden edebilirsiniz.



Koltuğunuzu ve halınızı elektrikli süpürge ile süpürün.



Giysileri, nevresimleri, havluları ve pelüş oyuncakları 60 °C sıcaklıkta yıkayın. Veya bunları 3 gün boyunca bir çöp torbasına koyun. Torbayı oda sıcaklığında (en az 18 °C) muhafaza ediniz.



Bir hafta sonra her şeyi tekrarlayın.

Başka kimlerin tedavi olması gerekir?

Sizinle aşağıda belirtilen aktivitelerde bulunmuş olan ev arkadaşlarınız...



... sizinle cinsel ilişki içinde olmuş olan kişi.



... sizinle cilt temasında bulunmuş olan (15 dakikadan daha fazla) kişi.



... sizinle birlikte yatakta yatmış olan kişi.



... sizinle giysiler, nevresimler, pelüş oyuncaklar veya havlular paylaşmış olan kişi.



Önemli!

Herkes aynı anda tedavi olmalıdır. Aksi takdirde, uyuz etrafta dolaşıp size tekrar geri gelecektir.

Bu, RIVM ve GGD arasındaki bir iş birliğidir:

Daha fazlasını bilmek ister misiniz?

www.rivm.nl/en/uyuz adresini ziyaret edin
Ya da aile hekiminiz veya GGD ile iletişime geçin.



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport