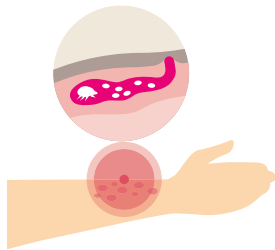


# Sarna

## ¿Qué es la sarna?



La sarna es una enfermedad contagiosa de la piel que provoca picores.

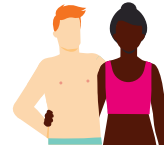


La transmiten pequeños parásitos denominados ácaros aradores de la sarna. Abren pequeños surcos y depositan sus huevos en la piel.



La sarna no se cura sola, precisa tratamiento.

## El contagio de sarna se produce por:



Contacto con la piel de una persona que padezca sarna.



Compartir prendas y ropa de cama con una persona que padezca sarna.

## ¿Tiene sarna?

Si es así, comuníquese a todas aquellas personas con las que haya mantenido un contacto estrecho en las últimas seis semanas, ya que también deberán recibir tratamiento.



Los primeros picores aparecen entre 2 y 6 semanas después. Pero puede contagiar la enfermedad antes.

## ¿Cómo se trata?



Tomando pastillas o aplicándose una crema. Se las proporcionará su médico de cabecera o la farmacia.



Pase el aspirador por el sofá y las alfombras.



Lave la ropa, la ropa de cama, las toallas y los muñecos a 60 °C. O métalos en una bolsa de basura durante tres días. Déjelos a temperatura ambiente (mínimo 18 °C).



Repita el proceso al cabo de una semana.

## ¿Quién más debe recibir tratamiento?

Todas las personas que vivan en su mismo domicilio y cualquier persona con la que...



... haya mantenido relaciones sexuales.



... haya tenido contacto directo piel con piel (durante más de 15 minutos).



... haya compartido la cama.



... haya compartido ropa, ropa de cama, muñecos o toallas.



### ¡Importante!

Todas las personas deben recibir tratamiento de manera simultánea. En caso contrario, la sarna seguirá circulando y volverá a contagiarse.

Es una colaboración entre el RIVM y el GGD:



National Institute for Public Health and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

## ¿Más información?

Entre en [www.rivm.nl/en/sarna](http://www.rivm.nl/en/sarna)  
O póngase en contacto con su médico de cabecera o con el Servicio de Salud Municipal (GGD).

