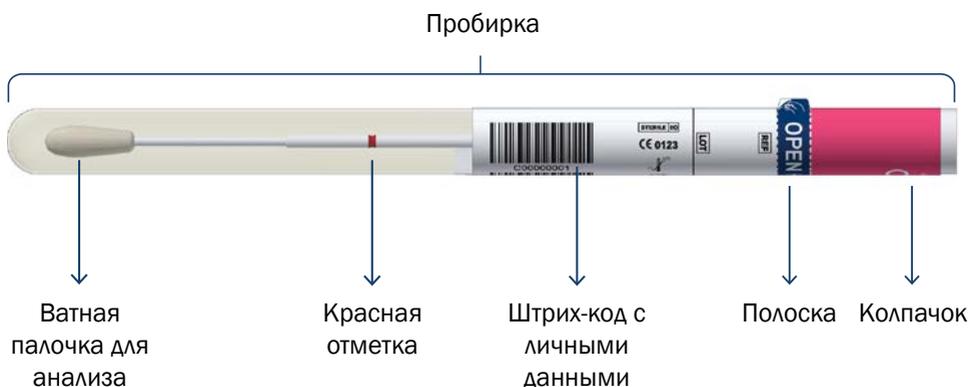


*bevolkingsonderzoek*

# Инструкция к набору для самостоятельного взятия проб

- Набор для самостоятельного взятия проб — это надежный способ сбора клеток влагалища для тестирования на ВПЧ. Это вирус, который может вызывать рак шейки матки.
- Набор для самостоятельного взятия проб прост в использовании. Данная инструкция поможет вам.
- Прочтите инструкцию, прежде чем приступить к взятию материала. Вы также можете посмотреть видео на сайте [www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl)



## Что нужно знать заранее

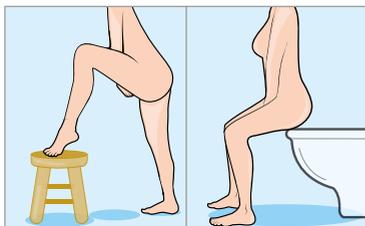
- Набор для самостоятельного взятия проб предназначен только для личного использования. Штрих-код на наклейке привязан к вашим личным данным.
- Набор для самостоятельного взятия проб стерильно упакован. Выньте палочку для анализа из пробирки непосредственно перед использованием и не прикасайтесь к ватной головке палочки для анализа.
- Не используйте во время менструации, в случае необычного кровотечения или боли в области таза.
- Не используйте во время беременности или в течение 6 недель после нее.
- Вы лечитесь у гинеколога? Пожалуйста, свяжитесь со своим лечащим врачом перед использованием набора для самостоятельного взятия проб.
- Набор для самостоятельного взятия проб предназначен для одноразового использования. Повторное использование может привести к загрязнению или неправильному результату.

Если во время взятия проб у вас возник вопрос, ответ на который вы не нашли в инструкции, пожалуйста, свяжитесь с Национальной службой скрининга населения Нидерландов через сайт [www.bevolkingsonderzoeknederland.nl](http://www.bevolkingsonderzoeknederland.nl).

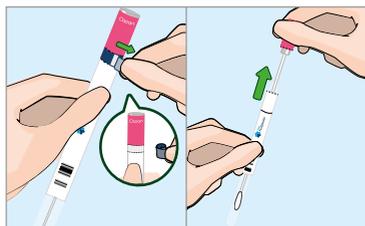
## Как проводить взятие материала?



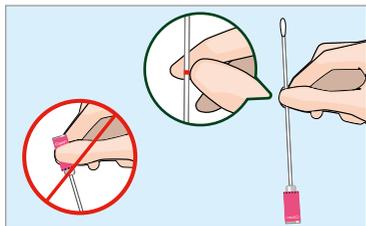
- 1** Вымойте руки с мылом и вытрите их.



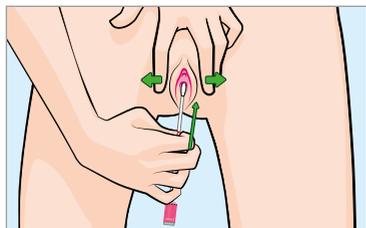
- 2** Примите удобное положение, например, как если бы вы вставляли тампон. Вы можете использовать набор для самостоятельного взятия проб сидя, стоя или лежа.



- 3** Возьмите пробирку в одну руку, а другой рукой снимите синюю полоску. Открутите колпачок и снимите его с пробирки. Не выкидывайте пробирку. Она вам позже понадобится.



**4** Возьмите палочку для анализа двумя пальцами в месте, где нанесена красная отметка.



**5** Одной рукой раздвиньте половые губы. Другой рукой вводите палочку до тех пор, пока ваши пальцы не коснутся влагалища. Это та глубина, которая нужна, чтобы взять образец.



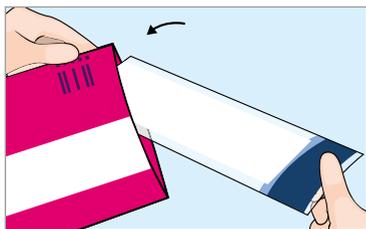
**6** Вращайте палочку во влагалище в течение 20 секунд. Касаться стенок влагалища и шейки матки не нужно. Через 20 секунд вращения на палочке достаточно материала.



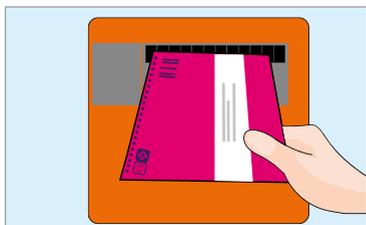
**7** Вытяните палочку из влагалища и не касайтесь ее головки руками. Вставьте палочку обратно в пробирку. Наденьте на пробирку колпачок и закрутите его до щелчка.



**8** Поместите закрытую пробирку в пластиковый держатель. Держатель находится в прозрачном пластиковом пакете с синей окантовкой. Белый абсорбирующий пакет должен оставаться в пластиковом пакете. Плотно заклейте пакет.



9 Положите пакет с пробиркой в конверт для возврата.



10 Отправьте набор для самостоятельного взятия проб в конверте для возврата в течение недели. Пока вы не отнесли конверт на почту, вы можете его хранить дома при комнатной температуре. Не обязательно хранить пробы в холодильнике. Почтовая марка не требуется.

Хотите узнать больше? Посетите наш сайт [www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl) или отсканируйте QR-код. Вы также можете посмотреть на сайте видео о том, как использовать набор для самостоятельного взятия проб.



Набор для самостоятельного взятия проб FLOQSwabs был разработан компанией COPAN.



Производитель набора для самостоятельного взятия проб:  
Фирма Колан Италия СпА  
Виа Перотти, 10  
25125 Брешиа - Италия  
Производитель REF 5E089N.NL

CE 0123 STERILEEO

## Информация на других языках

This information is available in English at:

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz:

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع:

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті:

Вы можете прочитать эту информацию на русском языке на веб-сайте:



[www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl/vertalingen](http://www.bevolkingsonderzoekbaarmoederhalskanker.nl/vertalingen)