

# لقاح الإنفلونزا لعام

يمكن أن يترتب على الإصابة بالإنفلونزا عواقب وخيمة. خاصة إذا كنت مُصابًا بداء السكري أو القلب أو الرئة أو الكلى أو تعاني من ضعف الجهاز المناعي. أو إذا كان عمرك **60** عامًا أو أكبر. الحصول على لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحماية نفسك من الإنفلونزا. حتى إذا كنت تشعر حاليًا أنك بصحة جيدة.

## الإنفلونزا وعواقبها المحتملة



يمكن أن تتسبب الإنفلونزا في الإصابة بالتهاب رئوي أو مشكلات في القلب.



إذا كنت تعاني من مرض (مثل داء السكري)، فقد تصبح حالتك أكثر سوءًا مع الإصابة بالإنفلونزا.



قد لا تصبح صحتك كما كانت من قبل بعد الإصابة بالإنفلونزا.

الإنفلونزا مُعدية جدًا.



في المتوسط، يتوفى 4700 شخص كل عام بسبب الإنفلونزا.



الإنفلونزا أسوأ من الزكام

كل عام يُصاب شخص من كل 15 شخصًا بالإنفلونزا 1

## لقاح الإنفلونزا يوفر لك الوقاية والحماية

يُقلل لقاح الإنفلونزا من احتمالية الإصابة بالإنفلونزا بنسبة حوالي 30%.

30% ↓

إذا أصبت بالإنفلونزا، فعادة تكون الأعراض أقل خطورة.



تقل احتمالية دخولك المستشفى بسبب الإنفلونزا بنسبة 40%.

40% ↓

✓ الحصول على لقاح الإنفلونزا هو أفضل طريقة لحمايةك من الآثار الخطيرة للإنفلونزا.

✓ كما أنك تحمي الآخرين من خلال حصولك على لقاح الإنفلونزا.

✓ لن تصاب بالإنفلونزا من لقاح الإنفلونزا

## الحصول على لقاح الإنفلونزا كل عام

في بعض الأحيان يتغير الفيروس، أو ينتشر فيروس إنفلونزا آخر. عندئذ تقل فعالية لقاح الإنفلونزا، ولكنه يوفر بعض الحماية أيضًا

لذلك يتم تصنيع لقاح جديد ضد الإنفلونزا كل عام.

فيروسات الإنفلونزا تتغير دائمًا.

توجد أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا.

