

Vacuna contra la gripe

La gripe (influenza) puede tener consecuencias graves. Sobre todo si usted padece diabetes, una enfermedad cardíaca, pulmonar o de riñón, o si tiene menos defensas. Y también si tiene usted 60 años o más.

La vacuna contra la gripe es la mejor protección contra esa enfermedad. También aunque usted sienta que está sano/a.

La gripe y sus posibles consecuencias

La gripe es mucho peor que un resfriado.



Cada año contrae la gripe 1 de cada 15 personas.

La gripe es muy contagiosa.

Cada año fallecen unas 4700 personas debido a la gripe.

La gripe puede ocasionar **neumonía** o **problemas cardíacos**.



Si padece alguna **enfermedad** (como, por ejemplo, diabetes), puede verse agravada por la gripe.



Y es posible que su **salud** se resienta después de una gripe.



La vacuna contra la gripe protege

- ✓ La vacuna contra la gripe **es la mejor protección** contra las consecuencias graves de la gripe.
- ✓ Si se pone vacuna, usted también protege a **otras personas**.
- ✓ La vacuna contra la gripe **no le contagia la gripe**.

30%



Con la vacuna, tiene un 30% **menos de posibilidades** contraer la gripe.



Pero si enferma, normalmente será de **menos gravedad**.

40%



Tiene un 40% **menos de posibilidades de ingreso hospitalario** por gripe.

Cada año una vacuna contra la gripe

Existen **diversos tipos** de virus de la gripe.



Y esos virus **cambian** continuamente.



Por eso, cada año se fabrica una **nueva vacuna** contra la gripe.



En ocasiones, el virus muta o es dominante un virus de la gripe distinto. En ese caso, la vacuna funciona peor, pero **sigue protegiendo**.



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات اكثر
www.rivm.nl/grieprik-vertalingen

Más información:
www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

nhg Nederlands Huisartsen Genootschap