

# Prik pa Griep

Griep (influenza) por tin consecucionan serio. Principalmente si bo tin diabetes (suco halto), un malesa di curazon, pulmon, of rion, of si bo tin menos resistencia. Of si bo tin 60 aña of mas. E prik pa griep ta e miho manera pa proteha bo contra griep. Tambe si na e momento ey bo ta sinti bo mes bon.

## Griep y e posibel consecucionan



Griep ta mas pio cu verkoud.

Pa aña 1 riba cada 15 hende ta haña griep.

Griep ta hopi contagioso.

Un promedio di 4.700 hende ta muri pa aña door di griep.

Door di griep bo por haña pulmonia of problemanan cu curazon.



Si bo tin un malesa (p.e. diabetes), esaki por bira pio dor di griep.



Despues di haña griep bo salud ta keda debil.



## E prik di griep ta proteha

- ✓ E prik di griep ta e miho manera pa proteha bo contra di e consecucionan serio di griep.
- ✓ Tambe bo ta proteha otronan ku e prik di griep.
- ✓ Cu e prik di griep bo no ta haña griep.

30%



Door di tuma e prik di griep bo tin mas of menos 30% menos chens di haña griep.



Si toch bo haña griep, hopi biaha lo bo bira menos malo.

40%



Bo tin mas of menos 40% menos chens di drenta hospital pa motibo di griep.

## Cada aña un prik di griep nobo

Tin diferente sorto di virusnan di griep. > E virusnan di griep aki ta modifica regularmente. > Pesey cada aña ta traha un prik di griep nobo. > Algun biaha e virus ta cambia of un otro virus di griep ta domina. E prik di griep ta traha e ora ey menos efectivo, pero tasigui proteha.



More information:  
Daha fazla bilgi:  
معلومات اكثر  
[www.rivm.nl/grieprik-vertalingen](http://www.rivm.nl/grieprik-vertalingen)

Mas informacion:  
[www.rivm.nl/grieprik](http://www.rivm.nl/grieprik)  
[www.thuisartsen.nl/griep](http://www.thuisartsen.nl/griep)



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu  
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

**nhg** Nederlands Huisartsen Genootschap