

Grip aşısı

Grip (enflüanza) ciddi sonuçlar doğurabilir. Özellikle diyabet, kalp, akciğer veya böbrek hastalığınız veya daha az bağışıklık sisteminiz olduğunda. Veya 60 yaş üzerindeyseniz. Grip aşısı sizi gripten korumanın en iyi yoludur. Şu an kendinizi sağlıklı hissetseniz bile.

Grip ve olası sonuçları

Grip, soğuk algınlığından daha kötüdür



Her yıl 15 kişiden 1'i grip aolmaktadır

Grip çok bulaşıcıdır.

Ortalama olarak, her yıl 4.700 kişi gripten vefat etmektedir.

Grip, **zatürree** veya **kalp sorunlarına** neden olabilmektedir.



Bir **hastalığınız** varsa (örneğin diyabet), gripten dolayı bu daha da kötüleşebilir.



Grip sonrasında **sağlığınız** o kadar iyi olmayabilir.



Grip aşısı korur

- ✓ Grip aşısı, sizi gripin ciddi sonuçlarından **korumanın en iyi yoludur.**
- ✓ Ayrıca grip aşısı ile **başkalarını** da korumuş olursunuz.
- ✓ Grip aşısı nedeniyle grip **olmazsınız.**

30%



Grip aşısı nedeniyle, grip olma ihtimaliniz yaklaşık %30 **daha azdır.**



Yine de gribe yakalanırsanız, genelde **daha az ciddi şekilde hastalanırsınız.**

40%



Grip nedeniyle **hastaneye yatırılma olasılığınız yaklaşık %40 daha azdır.**

Her yıl yeni bir grip aşısı

Farklı grip virüsleri vardır.



Bu grip virüsleri **sürekli değişmektedir.**



Bu nedenle her yıl **yeni bir grip aşısı üretilir.**



Bazen virüs değişir veya başka bir grip virüsü baskın olur. Grip aşısı bu durumda daha az etkindir ancak, yine de **hâlâ koruma sunmaktadır.**



More information:
Daha fazla bilgi:
معلومات أكثر
www.rivm.nl/grieprik-vertalingen

Daha fazla bilgi:
www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep



Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

nhg Nederlands Huisartsen Genootschap