



Tallaalka xilliga uurka

Markaad uur leedahay, waxaa jira 2 tallaalka oo aad heli karto: kahortagga hargabka iyo xiiqdheerta (tallaalka 22-da sitimaan) Tallaaladani waxay ilaalin doonaan adiga iyo ilmahaaga labadaba.



Xiiqdheer



Xiiqdheertu waxay kaa dhigi kartaa iinaad wax badan aad qufacdaa. Qufacan ayaa raagi kara bilo.



Dhallaanka ayaa waxaa ku dhici kara oof wareen ama dhaawac maskaxeed qufaca dartiis.



Dhallaanka qaar ayaa u dhinta xiiqdheerta.

Duray



Duraygu ayaa dhallaanka ka dhiga kuwo aad u xanuunsan.



Waxaa ku yaraan kara neefta.



Dhallaanka qaar ayaa u baahda in isbitaal lageeyo.



Durayga ayaa haweeka uurka leh ka dhiga kuwo aad u xanuunsan, sidoo kale.

Sidee bay u shaqeysaa?

Markaad qaadata tallaalka, jirkaagu wuxuu abuuri doonaa unugyada difaaca jirka. Kuwani waxay ilmahaaga u sii maraan mandheerta. Waxay ilmahaaga ka ilaalin doonaan xiiqdheerta iyo durayga bilaha ugu horreeya kadib markey dhashaan.

Dhallaanku waxay u baahan doonaan hal tallaalka wax ka yar

Haddii lagaa tallaalo xiiqdheer, ilmahaagu wuxuu u baahan doonaa hal tallaalka wax ka yar.



Goorma?

Waxaad heli kartaa tallaalkada laga bilaabo sitimaanka 22-aad ilaa dhamaadka uurkaaga. Waxaad heli kartaa oo keliya tallaalka durayga inta u dhaxaysa 15-ka Oktoobar iyo 1-da Maarso.



Waa maxay waxyeelada dawada?

Tallaalku wuxuu badbaado u yahay adiga iyo ilmahaaga, balse waxaa suurtagal ah inay jiraan waxyeelooyin qaar.



Xanuun ah meesha lagaa tallaalay



Daciifnaan



Madax xanuun