



## Hamilelik esnasında aşılar

Hamile olduğunuzda, iki aşı yaptırabilirsiniz.  
Bunlar, grip ve boğmacaya karşı (22 haftalık aşısı)  
aşılarıdır. Bu aşılar bebeğinizi ve kendinizi koruyor.



### Boğmaca



Boğmaca şiddetli öksürüğe neden olabiliyor. Bu öksürmeler aylar sürebiliyor.



Bebeklerde öksürükten dolayı zatürre veya beyin hasarı oluşabiliyor.



Bebekler boğmacadan ölebiliyor.

### Grip



Bebekler gripden ciddi şekilde hastalanabiliyor.



Çok fazla nefes darlığı çekebiliyorlar.



Bazen hastaneye gitmeleri gerekiyor.



Hamile kadınlar da gripden çok hastalanabiliyor.

### Etkisini nasıl gösteriyor?

Aşılama sonrasında vücudunuz antikorlar üretiyor. Bunlar plasenta aracılığıyla bebeğinize geçiyor. Böylece çocuğunuz doğumdan sonraki ilk birkaç ay içinde de boğmaca ve gripden korunmuş oluyor.

### Bebeğiniz 1 aşı daha az olur

Boğmaca için geçerli olan şudur: siz aşı olduğunuzda, bebeğinizin ileride 1 aşı daha az ihtiyacı olacaktır!



### Ne zaman?

Aşıları 22. haftadan itibaren hamileliğinizin sonuna kadar olabilirsiniz. Grip aşısını sadece 15 Ekim ile 1 Mart arasında olabilirsiniz.



### Yan etkileri nelerdir?

Aşılar sizin ve bebeğiniz için güvenlidir. Ancak, yan etkileri olabiliyor.



Aşı yerinde ağrı



İsteksizlik



Baş ağrısı