

Baarmoederhalskanker kan voorkomen worden.

Doe jij mee aan het bevolkingsonderzoek?



Rose deed mee met de zelfafnameset

“Je kunt het thuis op je gemak doen en er zit een hele duidelijke uitleg bij.”

Marianela liet een uitstrijkje maken

“Het helpt om er met vriendinnen over te praten. Want iedereen ervaart het anders.”



Mary vond het eerst niet zo belangrijk

“Ik weet nu dat het niks zegt als je je goed voelt.”

Wil je meer ervaringen van anderen lezen?
Scan de QR-code of ga naar www.bmhk.nl/ervaringen.



Baarmoederhalskanker kan voorkomen worden

Rond je 30^e verjaardag kun je meedoen aan het bevolkingsonderzoek baarmoederhalskanker (**bmhk**). De ziekte bmhk komt het meeste voor bij vrouwen tussen de 30 en 45 jaar. De oorzaak is een langdurige besmetting met het humaan papillomavirus (**hpv**). Bijna iedereen krijgt een keer hpv. En daar merk je vaak niets van. Meestal ruimt het lichaam dit vanzelf op, maar soms kan het bmhk veroorzaken.

Als je meedoet aan het bevolkingsonderzoek bmhk kunnen wij zien of je hpv hebt en of je risico loopt op bmhk. Zo ben je er op tijd bij en kan bmhk vaak voorkomen worden.

Hpv-vaccinatie

Heb je een hpv-vaccinatie gehad? Dan ben je beter beschermd tegen bmhk, maar niet voor 100%. Ook met een hpv-vaccinatie is meedoen aan het bevolkingsonderzoek nog steeds belangrijk.

Meedoen is makkelijk

Over zes weken ontvang je de uitnodigingsbrief om mee te doen aan het onderzoek. Dat kan thuis met een **zelfafnameset** óf bij de huisarts met een **uitstrijkje**. Je kiest zelf of je meedoet.

Meer informatie

Wil je meer weten? Kijk op www.bmhk.nl of scan de QR-code.

