



Definities van voedingsmiddelengroepen, versie 21 maart 2024

Tabel 1. Definities van de voedingsmiddelengroepen waarvoor grenswaarden zijn opgesteld

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
Brood(vervangers) en ontbijtgranen				
1.5.1.1.1	Brood	Alle broodsoorten (groot- en kleinbrood). Ook niet-dagelijkse broodsoorten mits ze geen toegevoegde zoute of zoete ingrediënten bevatten.	<ul style="list-style-type: none">- Witte broden incl. meergranen witbrood- Bruine broden incl. meergranen bruinbrood. (Dit is een aparte subgroep, zie hieronder 1.5.1.1.1.1)- Volkoren broden incl. meergranen volkorenbrood- Roggebrood- Bolletjes (wit en volkoren)- Pistoletjes (wit en volkoren)- Kaiserbroodjes (wit en volkoren)- Stokbrood (wit en volkoren)- Glutenvrije varianten van bovenstaande broden	
1.5.1.1.1.1	Bruinbrood	Brood met (volkoren)meel en bloem als voornaamste bestanddelen, al dan niet gemengd met gebroken graankorrels en graanvlokken.	<ul style="list-style-type: none">- Bruine broden incl. meergranen bruinbrood met volkorenmeel en bloem als hoofdingrediënten- Bruine bolletjes- Bruine puntjes	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> - Bruine bagels - Bruine kaiserbroodjes - Bruin stokbrood - Glutenvrije varianten van bovenstaande broden 	
1.5.1.1.2	Luxe brood, naturel en zoet	Luxe brood naturel of met zoete toevoegingen.	<ul style="list-style-type: none"> - Croissants - Kwarkbollen - Beschuitbollen - Brioche - Muesli-, rozijnen- en krentenbollen/brood - Brood(jes) met chocolade - Brood(jes) met suiker, zoetmiddel en/of (gedroogd) fruit - Suikerbrood - Stollen - Notenbrood (niet hartig) - Glutenvrije varianten van bovenstaande broden 	
1.5.1.1.3	Luxe brood, hartig	Luxe brood met hartige toevoegingen.	<ul style="list-style-type: none"> - Broden, stokbroden, breekbroden, ciabatta's, croissants, focaccia's en naanbroden met hartige toevoegingen zoals pizzavulling of pizzasmaak, 	<ul style="list-style-type: none"> - Broden met vlees - Pizzabroodjes

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> kaas, tomaat, ui, knoflook en/of olijven. - Stokbrood met kruidenboter - Glutenvrije varianten van bovenstaande broden 	
1.5.1.2	Broodvervangers	Graanproducten die normaal gesproken met beleg worden gegeten, zoals crackers, knäckebröd, beschuit en toast. Ook voedingsmiddelen zoals soepstengels, croutons en rijstwafels.	<ul style="list-style-type: none"> - Crackers, knäckebröd, beschuit, toast, soepstengels, rijst- en maiswafels en croutons (wit, bruin, meergranen en volkoren) - Varianten van bovenstaande broodvervangers met hartige toevoegingen zoals zaden, groente of kaas - Zoete rijst- en maiswafels - Glutenvrije varianten van bovenstaande broodvervangers 	
1.5.1.3	Bodems	Droge bodems.	<ul style="list-style-type: none"> - Kant- en klare pannenkoeken en poffertjes zonder beleg - Tortilla's/wraps - Pastei- en ragoutbakjes 	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> - Pizzabodems (naturel en met tomatensaus, maar zonder toppings) - Tacoschelpen - Papadums - Roti - Bladerdeeg, filodeeg, rijstvellen, wontonvellen, loempiavellen - Glutenvrije varianten van bovenstaande bodems 	
1.5.2	Ontbijtgranen	Graanproducten die primair bedoeld en gepositioneerd zijn om in combinatie met melk of yoghurt bij het ontbijt gegeten te worden.	<ul style="list-style-type: none"> - Muesli - Krokante muesli - Granola - (Corn)flakes - Ontbijtproducten voor in melk/yoghurt met fantasienamen zoals pops en puffs - Graanontbijt voor pap (zoals brinta en haverhout) met toevoegingen, zoals suiker, fruit en zout - Incl. glutenvrije varianten van bovenstaande ontbijtgranen 	Ontbijtgranen bestaande uit 100% graan(vlokken)

Voedingsmiddelengroep	Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹	
Melkproducten en plantaardige vervangers				
1.6.1.2	Zuiveldranken, yoghurt, kwark en vla	<p><u>Zuiveldranken</u>: dranken waarvan het hoofdingrediënt melk, karnemelk of yoghurt is. Ook plantaardige vervangende dranken.</p> <p><u>Vla</u>: nagerechten op basis van melk, zetmeel, suiker en aroma's incl. vla <i>specialties</i> (vla met toevoegingen zoals cacao of chocolade). Ook plantaardige vervangende producten.</p> <p><u>Yoghurt en kwark</u>: yoghurt en kwark op basis van zuivel. Ook plantaardige vervangende producten.</p> <p><u>Pap</u>: pap op basis van zuivel met toegevoegd suiker en eventueel andere toevoegingen. Ook plantaardige vervangende producten.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Yoghurt- en melkdranken met suiker en/of fruit, o.a. chocolademelk - Gefermenteerde melkdranken met suiker en/of fruit zoals kefir - Yoghurt-, vla- en kwarkproducten met suiker en/of fruit - Pap met toegevoegd suiker - Plantaardige vervangers van zuiveldranken, yoghurt, vla en kwark, met suiker en/of fruit. Bijv. o.b.v. soja, amandel, haver of kokos - Ontbijtdranken op zuivelbasis (ook als deze granen bevat) - (Milk)shakes - Kant- en klare koffiedranken op melkbasis, zoals ijskoffie, cappuccino, latte met toegevoegd suiker 	<ul style="list-style-type: none"> - Zuiveldranken, yoghurt, vla en kwark zonder toegevoegd suiker - Kant en klare naturel pap zonder toegevoegd suiker - Rijstdessert - Slagroom (zowel met als zonder toegevoegd suiker) - Kookroom, koffiemelk, creamer en gecondenseerde melk - Producten met muesli of granola

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
1.6.1.3	Pudding, mousse en desserts	Desserts op zuivelbasis. Ook plantaardige vervangende producten.	Pudding, bavarois, mousse en andere dessertproducten (zoals tiramisu, crème brulee, roomtoetje, rijstdessert e.d.) op zuivel- en plantaardige basis met een vorm van suiker en/of fruit.	<ul style="list-style-type: none"> - Pudding, mousse en desserts zonder enige vorm van toegevoegd suiker - Producten met muesli of granola
Kaas				
1.6.2.1	Halfharde en harde kaas (exclusief Hollandse kaas 48+)	Alle soorten harde en halfharde kaas, behalve halfharde en harde Hollandse kaas 48+. Ook met komijn, kruiden, mosterd e.d.	<ul style="list-style-type: none"> - (Half)harde Hollandse koemelkazen die niet onder 48+ Hollandse (half)harde kaas vallen. Ook met toevoegingen zoals mosterd of komijn. - Buitenlandse (half)harde kazen zoals Cheddar (zonder smeltzouten), Parmezaanse kaas, Emmentaler, Pecorino, Manchego, Blue Stilton, Gruyere - Harde geitenkaas 	<ul style="list-style-type: none"> - Hollandse kaas 48+ zoals Goudse kaas - Cheddar met smeltzouten
1.6.2.2	Zachte kaas, snijdbaar	Alle snijdbare zachte kaas, zoals Brie, Camembert, blauwschimmelkaas.	<ul style="list-style-type: none"> - Witschimmelkazen, zoals Camembert, Brie, Bel Paese, Tomme Blanche 	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> - Blauwschimmelkazen (m.u.v. Blue Stilton), zoals Gorgonzola, Roquefort, Cambozola - Mozzarella - Port salut, Saint Paulin, Reblochon, Taleggio - Feta en witte (mei)kaas - Halloumi 	
1.6.2.3	Zachte kaas, smeerbaar	Alle smeerbare zachte kaas, zoals hüttenkäse, roomkaas en zuivelspread; zonder smeltzouten als ingrediënt.	<ul style="list-style-type: none"> - Zachte/verse geitenkaas en geitenkaasrolletjes - Hüttenkäse/cottage cheese, Ricotta - Mascarpone - Magor (Mascarpone met Gorgonzola) - Roomkaas naturel - Roomkaas met kruiden, knoflook, fruit - Zuivelspread - Lepelkaas 	<ul style="list-style-type: none"> - Smeerdip met roomkaas en kruiden - Heks'n kaas
1.6.2.4	Kaassubstituut	Alle vervangers voor reguliere kaas, die wettelijk geen 'kaas' mogen heten. Doorgaans zijn deze producten (deels	<ul style="list-style-type: none"> - Producten die als kaas worden verkocht en gegeten, maar geen kaas mogen heten. Er is bijvoorbeeld een deel van 	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		of volledig) gemaakt op basis van plantaardige olie.	<ul style="list-style-type: none"> de dierlijke vetten vervangen door plantaardige vetten. - Volledig plantaardige kaasvervangers (meestal op basis van olie) 	
1.6.2.5	Halfharde en harde Hollandse kaas 48+	Alle soorten halfharde Hollandse kaas 48+, ook met komijn, kruiden, mosterd e.d.		
1.6.2.6	Smeer- en smeltkaas (exclusief light/20+)	Smeer- en rookkaas (met of zonder smaaktoevoegingen) met smeltzouten als ingrediënt.	<ul style="list-style-type: none"> - Alle soorten smeerkaas met hoger vetgehalte dan 20+, zowel naturel als met smaakje, ook geitensmeerkaas - Alle soorten smeltkaas naturel of met toevoegingen zoals komijn - Smeltkaas met noten, zoals Rambol - Plakken rookkaas 	
1.6.2.7	Smeer- en smeltkaas light/20+	Alle soorten light/20+ of lager smeerkazen (met of zonder smaaktoevoegingen) met smeltzouten als ingrediënt.	Alle soorten smeerkaas van 20+ of lager vetgehalte, zowel naturel als met smaakje, ook geitensmeerkaas	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
Vleesbereidingen²				
1.7.1.2.1	Vleesbereidingen en -producten (bereid/onbereid)	Vlees (vleesbereidingen) meestal gebruikt bij de warme maaltijd, waarbij toevoegingen zijn gedaan. Hieronder vallen ook de samengestelde vleesproducten met vleesbestanddelen als hoofdingrediënt.	<ul style="list-style-type: none"> - Saucijzen, sla- en rundervinken, braadworsten, chipolataworstjes, schnitzels, gehakt (met zout), gehaktballen (zonder jus of saus), tartaar (met zout), vleesreepjes (shoarma), rollade, spiesjes zonder saus, kip/varken cordon bleu, frikandellen, hamburgers, kipstick, kipkorns, kipnuggets, kipfingers en kipburgers - Karbonades en steaks met toevoegingen 	<ul style="list-style-type: none"> - (Vlees)ragout - Gehakt en tartaar zonder toegevoegd zout - Gehaktballetjes in saus of jus
Vleeswaren en -conserven				
1.7.2.1	Vleeswaren enkelvoudig bereid	Enkelvoudige gekookte vleeswaren.	<ul style="list-style-type: none"> - Kip- en kalkoenfilet - Gekookte en gegrilde ham gekookt/gebakken/gegrild spek, zoals katenspek, Zeeuws spek - Varkensrollade, casselerrrib, (gebraden) rosbeef 	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
1.7.2.2	Vleeswaren samengesteld bereid, rookworst en vleesconserven in opgiet	Samengestelde gekookte vleeswaren, rookworst en vleesconserven in opgiet.	Samengestelde vleeswaren, rookworsten, soepballetjes in blik en knakworsten	
1.7.2.3	Vleeswaren enkelvoudig rauw	Enkelvoudige rauwe, gerookte of gedroogde vleeswaren.	Rauwe ham, bacon, ontbijtspek en rookvlees	
1.7.2.4	Vleeswaren samengesteld rauw	Samengestelde rauwe, gerookte of gedroogde vleeswaren.	Salami, fuet, metworst, cervelaat, chorizo, snijworst, droge worst en beef jerky	
1.7.2.6	Filet americain	Filet americain en soortgelijk smeerbaar rauw en gekruid vleesbeleg.	<ul style="list-style-type: none"> - Filet americain - Preparé - Biefstuktapenade - Smeerbare steak tartare - Kalfsfilet americain 	
Vis				
1.7.5.2.1	Vis in omhulsel	Vis in een gepaneerde laag, gefrituurde laag of omhulsel van bladerdeeg.	<ul style="list-style-type: none"> - Vissticks, visburgers (gepaneerd), kibbeling (evt. met saus), lekkerbek (evt. met saus), vis in bladerdeeg - Gepaneerde zalmburgers - Visburgers met kleine hoeveelheden andere 	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			ingrediënten zoals groente en/of kaas	
1.7.5.2.2	Vis gerookt	Gerookte vis.	<ul style="list-style-type: none"> - Gerookte zalm, makreel, garnalen en oesters - Gerookte visproducten met extra ingrediënten zoals kruiden, aroma's, zout, suiker, water, olie of saus 	<ul style="list-style-type: none"> - Wanneer het product niet duidelijk gerookte vis is (volgens de Levensmiddelen-databank), maar wel rookaroma bevat, valt het binnen de subgroep 'Vis overig'. - Volledige maaltijden met gerookte vis (bijv. met aardappels en/of groenten) - Combinatiepakketten met andere niet-gerookte visproducten.
1.7.5.2.3	Vis overig (bereid/onbereid)	Alle soorten vis met toevoegingen die niet onder bovenstaande subgroepen vallen. Bijv. garnalen, gamba's, zalm, zeevruchten, tonijnstukken, haring,	<ul style="list-style-type: none"> - Bewerkte visproducten die niet in één van de bovenstaande subgroepen vallen. - Vis in blik, in olie of in saus met marinade en vis met groente, kaas, of room. 	<ul style="list-style-type: none"> - Viskuit - Producten die een groot aandeel zeewier bevatten

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		sardines, ansjovis, inktvisringen en surimi.	- Niet gerookte week- en schaaldieren zoals gebakken inktvisringen en garnalen	
Vleesvervangers				
1.7.6	Vleesvervangers	Voedingsmiddelen die vleesproducten, -bereidingen, en -conserven vervangen, meestal gebruikt bij de warme maaltijd. De groep bevat ook producten die vleeswaren vervangen.	<ul style="list-style-type: none"> - Vegetarische varianten van hamburgers, balletjes, frikandellen, 'kip'korn, 'kip'finger, 'kip'nuggets en shoarmareepjes. - Vegetarische varianten van visproducten, zoals 'vis'sticks, 'vis'burgers, vegetarische zalm of tonijn. - Tahoe/tofu en tempeh gekruid/gemarineerd met toegevoegd zout - Groenteburger - Vegetarische vleeswarenvervangers 	<ul style="list-style-type: none"> - Tahoe/Tofu en Tempeh naturel zonder toegevoegd zout - Vleesvervangers in saus
Smeer- en bereidingsvetten				
1.8.1.1	Smeersels voor op brood	Alle boter(producten), en margarine(producten) en halvarine(producten) in een kuipje.	Halvarine, margarine (kuipje), botermelanges en kruidenboters	100% roomboter (zowel gezouten als ongezouten)

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
1.8.1.2	Bereidingsvetten (exclusief olie)	Bak- en braadvetten, waaronder frituurvet, vloeibare margarine en margarine in een pakje.	Bak- en braadvet, margarine (pakje), vloeibare margarine en frituurvet. Bakspray met geharde oliën.	(Samengestelde) oliën incl. frituurolie.
Soepen en bouillons				
2.1.1	Soepen	Alle soorten soepen, zowel kant-en-klare voedingsmiddelen die in vloeibare vorm worden verkocht (bijv. in blik of stazak) als voedingsmiddelen die in droge vorm (poeder) worden verkocht en verdunning behoeven.	<ul style="list-style-type: none"> - Kant en klare soepen - Poedersoepen waaraan alleen water hoeft worden toegevoegd 	<ul style="list-style-type: none"> - Soepen waaraan meer ingrediënten dan alleen water moeten worden toegevoegd. - Poedersoepen met droge samenstelling
2.1.2	Bouillons	Bouillons (incl. fonds), en bouillonpoeder en -tabletten die gebruikt worden als toevoeging aan bijv. een soep, saus of ragout.	<ul style="list-style-type: none"> - Vloeibare bouillons - Bouillonblokjes - Bouillonpoeders - Fonds 	
Sauzen³				
2.2.1.1	Warme sauzen op tomaten-/groentebasis	Warme sauzen, klaar om te eten, met tomaten en/of groente als	Op tomaten- of groentebasis: <ul style="list-style-type: none"> - Maaltijd-, pizza-, pasta- en bolognesesaus 	Instant mixen op tomaten- of groentebasis

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		hoofdbestanddeel, die een belangrijk deel van de maaltijd uitmaken.	<ul style="list-style-type: none"> - Sugo en frito - Instant mixen op tomaten- of groentebasis met bereide samenstelling. 	met onbereide samenstelling
2.2.1.2	Koude sauzen op tomaten-/groentebasis	Koude, meestal rode sauzen op tomaten- of groentebasis die in 'kleine' hoeveelheden als smaakmakers worden gebruikt.	<ul style="list-style-type: none"> - Ketchup, curry (gewürz) - Rode barbecue-, shoarma-, kebab- en grillsaus (tomatenbasis) - Zigeuner- en shaslicksaus - Pesto (rood en groen) - Piri piri-, salsa-, taco-, chili-, sriracha-, habanero-, chipotle- en rode pepersaus - Tabasco - Piccalilly 	Harissa
2.2.2	Sauzen op basis van emulsie	Sauzen op basis van emulsie die in 'kleine' hoeveelheden als smaakmakers worden gebruikt.	<ul style="list-style-type: none"> - Mayonaise, halvanaise, yagonaise - Aioli, knoflooksaus - Fritessaus - Slasaus - Saladedressings (mosterd-dille-, honing-mosterd-, yoghurt-, balsamico-, Caesar, thousand islands- en vinaigrette dressing) 	<ul style="list-style-type: none"> - Mosterd - Tzatziki

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> - Cocktailsaus, whiskeysaus, mosterdsaus, kerriesaus, ravigottesaus, tartaarsaus 	
2.2.4	Pindasauzen	Pindasaus/satésaus.	<ul style="list-style-type: none"> - Pindasaus/satésaus kant-en- klaar - Geconcentreerde pindasaus/satésaus met bereide samenstelling - Mix voor pindasaus/satésaus met bereide samenstelling 	<ul style="list-style-type: none"> - Geconcentreerde pindasaus/satésaus met onbereide samenstelling - Mix voor pindasaus/satésaus met onbereide samenstelling
2.2.6	Warme sauzen, overig	Overige warme sauzen zoals saus bij rijst, pasta of over groente en vlees.	<ul style="list-style-type: none"> - Warme roomsaus, kaassaus, kerriesaus, champignonsaus, witte wijnsaus, mosterdsaus, bechamelsaus etc - Saus voor pasta niet op tomaten/groentebasis, bv pastasaus carbonara, formaggi, funghi etc. - Bernaisesaus, Hollandaisesaus - Kruidige bruine sauzen voor bij vlees, bv jachtsaus, stroganoffsaus, saus voor 	<ul style="list-style-type: none"> - Sauzen op basis van tomaten/groente - Mixen voor sauzen met onbereide samenstelling

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			hachee of goulash, rode wijnsaus etc. - Mixen voor bovenstaande sauzen met bereide samenstelling	
Hartige snacks				
2.4.1.1.1	Hartige snacks – gepaneerd ragout	Gepaneerde ragoutsnacks, zoals kroketten en bitterballen. Ook vleesbevattende en vegetarische snacks van dit type.	(Kaas)kroketten en bitterballen	
2.4.1.1.2	Hartige snacks – loempia	Filodeeg met vulling, zowel vleesbevattend als vegetarisch.	Loempia's: groente, kip, varken, ham, kip, Vietnamees en vegetarisch	- Vlammetjes - Kaas loempia's/rolletjes
2.4.1.1.3	Hartige snacks – vlees	Vleesbevattende snacks, waaronder saté en saucijzenbroodjes.	Saté met saus, saucijzen- en worstenbroodjes, broodjes bapao (met vleesvulling)	- Frikandel, berenklaau, kipnuggets/kipsnacks vallen onder de subgroep 'Vleesbereidingen'. - Vleeskroketten vallen onder de subgroep 'Hartige snacks – gepaneerd ragout'

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
2.4.1.1.4	Hartige snacks – gefrituurd/uit de oven of bladerdeegbroodje (geen vleesbasis)	Gefrituurde of in oven bereide snacks en snacks op basis van gistdeeg of bladerdeeg met vulling. Uitzonderd snacks met vleesvulling.	<ul style="list-style-type: none"> - Kaassoufflés - Bamiballen, nasiballen - Ragoutbroodjes - Bladerdeegbroodjes/-snacks, groentesnacks en vegetarische frikandelbroodjes en saucijzenbroodjes - Pizzabroodjes en minipizza 	
2.4.1.2	Chips (gesneden en gevormd)	Gesneden chips, gevormde chips, geëxtrudeerde snacks.	<ul style="list-style-type: none"> - Chips, gesneden en gevormd, alle smaken. - Aardappelchips, groentechips, zoete aardappelchips, kroepoek, tortillachips, nacho's, pindaflips, friet/frites chips 	Bananenchips
2.4.1.4	Hartige biscuits/koekjes/crackers	Hartige biscuits/koekjes/crackers, doorgaans gemaakt op bloem-/meel-/rijstbasis, die als snack worden gegeten tussendoor of bij de borrel. Bevat ook rijstzoutjes, waaronder Japanse mix zonder pinda's.	Japanse mix zonder pinda's, kaaskoekjes, kaasbiscuits, kaasvlinders, kaasstengels, pepsels, zoute sticks/stengels, rijstzoutjes, zoute koekjes, mexicaantjes, Japanse blaadjes, party mix (zonder noten/pinda's)	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
2.4.1.5	Gecoate noten	Gecoate noten en pinda's met deegomhulsel. Ook rijstzoutjes, waaronder Japanse mix met pinda's.	Japanse mix met pinda's, wasabibollen, bollenmix, borrelnootjes, tijgernootjes, katjang pedis, suikerpinda's, honingpinda's	Noten/pinda's omhuld met chocola (deze vallen onder de subgroep 'Chocolade' van 'Banket en zoetwaren').
2.4.1.6	Noten en zaden	Alle gezouten noten, zaden en pinda's, ongecoat.	<ul style="list-style-type: none"> - Gezouten amandelen, walnoten, cashewnoten, pistachenoten, paranoten, macadamia's, pecannoten - Gezouten pitten(mixen): pompoenpitten, zonnebloempitten - Noten- en pepitamixen met >40% noten, pitten en/of zaden incl. producten die fruit bevatten 	<ul style="list-style-type: none"> - Ongezouten noten: amandelen, walnoten, cashewnoten, pistachenoten, paranoten, macadamia's en pecannoten. - Ongezouten pitten: pompoenpitten, zonnebloempitten - Ongezouten zaden: lijnzaad, chiazaad, hennepzaad, sesamzaad, maanzaad, nigella zaad - Mixen met <40% noten, pitten en/of zaden - Kastanjes

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
2.4.1.7	Hartige snacks, overig	Andere hartige snacks die niet onder bovenstaande groepen in te delen zijn.	Gezouten peulvruchten, zeewiersnacks, knabbelspek, kaassoetsjes	
Banket en zoetwaren				
2.4.2.1.1	Cake	Alle soorten cake.	<ul style="list-style-type: none"> - Cake, cakerollen, bananenbrood, cupcakes, tulbandcake, muffins, brownies - Confettini's, roze/glacé koeken, custardcakejes - Glutenvrije varianten van bovenstaande producten 	
2.4.2.1.2	Koek	<p>Alle soorten biscuit, zanddeegkoekjes, wafels en overige koeksoorten.</p> <p><u>Biscuit</u>: alle biscuits en fruitbiscuits.</p> <p><u>Koek, zanddeeg</u>: koeksoorten op basis van zanddeeg met boter of margarine.</p> <p><u>Wafel</u>: alle soorten wafels.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Biscuits, digestive, kaakjes, koekjes, chocolate chip cookies, pennywafels, galettes, lange vingers, speculaas, (chocolade) kruidnoten, taai taai, ijshoorntjes/rolletjes, Jan hagel, spritsen, kletsoppen, krakelingen en bitterkoekjes - Grote koeken zoals stroopwafels, stroopkoeken, eierkoeken, jodekoeken, gevulde koek, 	<ul style="list-style-type: none"> - Taart van biscuitdeeg valt onder de subgroep 'Taart en gebak' door de toevoegingen zoals room en crème. - Boterkoek valt onder de subgroep 'Taart en gebak'. - Roze koeken, custardcakejes vallen onder de subgroep 'Cake'.

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			kokosmakronen, kano's, mergpijpen, sneeuwwitjes, oranjekeuken - Meringue	
2.4.2.1.3	Ontbijtkoek	Alle soorten ontbijtkoek.	Ontbijtkoek, kandijkoek, peperkoek, lebküchen, kruidkoek, gemberkoek	
2.4.2.1.4	Graan-, muesli-, fruit- en energierepen	Graan- en mueslirepen. Granen of koek bevattende 'fruitrepen' en energierepen.	- Muesli-, graan-, haver- en energierepen met en zonder chocola. - Glutenvrije varianten van bovenstaande producten	Energie-repen voor sport, (eiwit)repen voor gewichtsbeheersing.
2.4.2.1.6	Taart en gebak	Vlaaien, taarten en gebak. Ook bladerdeegproducten zoals amandelbroodjes en appelflappen.	- Taart, vlaai en gebak - Appelflappen - Apfelstrudel - Amandelbroodjes - Amandelstaven - Boterkoek	
2.4.2.2.1	Chocolade	Chocoladeproducten en -repen.	- Bonbons/truffels/pralines - Vormpjes van chocola, zoals kransjes, blaadjes, sinterklazen, paashazen, chocolademunten. - Chocoladerepen	Chocolade kruidnoten vallen onder de subgroep 'Koek'.

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
			<ul style="list-style-type: none"> - Candybars omhuld met chocola - Noten, pinda's en rozijnen omhuld met chocola (incl. pindarotsjes) - M&M's, Smarties 	
2.4.2.2.2	Snoep	Alle soorten snoep.	<ul style="list-style-type: none"> - Drop, pepermunt, wine gums, drop-fruit duo's, zuurtjes, - Toffees, chocoladetoffees, kauwbonbon,- - Hoestbonbon, keelpastilles - Nougat (ook met chocola) - Marsepein snoep (ook met chocola) - Fondant snoep en borstplaat (ook met chocola) - Marshmallows, spekkies - Snoepschuim(pjes) - Popcorn zoet, Popcorn mix zoet-zout 	<ul style="list-style-type: none"> - Rolfondant - Grote blokken marsepein - Popcorn naturel en zout - Meringue, eiwitschuim
2.4.2.2.3.1	Sorbetijs	IJs op basis van vruchten en water.		Sorbetijs 'specialties' met toevoegingen zoals zuivel, chocola of een combinatie van sorbet-

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
				en roomijs. Deze groep is nu nog te klein om een aparte groep met grenswaarden te vormen.
2.4.2.2.3.2	IJs, zuivel/plantaardig basis	Schepijs (incl. roomijs) op basis van zuivel of een plantaardig alternatief zonder toevoegingen.	Schepijs/roomijs op basis van melk of yoghurt, of een plantaardige basis zoals soja of kokos <u>naturel/zonder</u> toevoegingen zoals fruit, noten, karamel of chocola	
2.4.2.2.3.3	IJs, zuivel/plantaardig <i>specialty</i>	Schepijs op basis van zuivel of een plantaardig alternatief met toevoegingen zoals chocolade, noten en/of vruchten.	Schepijs/roomijs op basis van melk, yoghurt, of een plantaardige basis zoals soja of kokos <u>met</u> toevoegingen zoals fruit, noten, karamel of chocola	
2.4.2.2.4	Zoete sauzen	Alle smaken dessertsauzen en andere zoete sauzen.	<ul style="list-style-type: none"> - Dessertsaus chocolade-, karamel-, mokka- en vruchten- - IJstopping chocolade-, karamel-, mokka- en vruchten- 	<ul style="list-style-type: none"> - Siropen - Glazuur/frosting - Drip
Dranken				
2.5.1.3.1	Fris-, sport- en energiedranken en bereide siropen	Gezoete frisdranken, met of zonder vruchtensap, meestal met koolzuur. En	<ul style="list-style-type: none"> - Suikerbevattende koolzuurhoudende en niet-koolzuurhoudende 	<ul style="list-style-type: none"> - Vruchtensappen - Vruchtendranken - Kokoswater

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		sportdranken, energiedranken en bereide siropen.	<ul style="list-style-type: none"> frisdranken, zoals cola, sinas, cassis, frisdranken met citroen-limoensmaak, ijsthee/icetea, kombucha, bitter lemon, tonic, vitaminewaters, kant en klare vruchtenlimonades, ginger ale - Suikerbevattende sportdranken incl. met poeder te bereiden varianten - Energiedranken met suiker en cafeïne 	<ul style="list-style-type: none"> - Onbereide siropen - Alcoholarme of -vrije varianten van wijn, bier en cider - Dranken ongezoet of gezoet met alleen zoetstoffen - Sportdrink gel
Broodbeleg				
2.6.1	Broodbeleg salade	Alle soorten salades die primair bedoeld zijn voor het beleggen van brood en toast.	<ul style="list-style-type: none"> - Krab-/surimisalade - Kip-kerriesalade - Selderiesalade - Farmersalade - Komkommersalade - Garnalensalade - Kaassalade - Ham(-ei)salade 	Onderstaande typen salades bevatten in de Levensmiddelen-databank zowel broodsalades als maaltijdsalades en zijn daarom niet meegenomen: <ul style="list-style-type: none"> - Kipsalade - Vissalade vis - Eiersalade - Vleessalade vlees

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
				- Tonijnsalade
2.6.2	Broodbeleg chocolade	Alle soorten voedingsmiddelen met chocolade als hoofdbestanddeel die primair bedoeld zijn voor het beleggen van brood en toast.	<ul style="list-style-type: none"> - Choco(lade)pasta, hazelnootpasta, choco(lade)vlokken, choco(lade)hagelslag (puur, melk, wit, duo en mix), chocoladeboter - Bovenstaande producten met zoetstoffen - Bovenstaande producten als cacaofantasie 	
2.6.3	Broodbeleg noten	Alle soorten voedingsmiddelen met noten die primair bedoeld zijn voor het beleggen van brood en toast.	Producten met een vorm van toegevoegde suiker (ook rozijnen) en/of zout: <ul style="list-style-type: none"> - Pindakaas, pindapasta - Notenpasta's (amandel, hazelnoot, cashew en gemengde noten) - Sesampasta/tahin - Zonnebloempit(ten)pasta, pompoenpit(ten)pasta 	100% noten- pitten en zaden pasta's en pindakaas, zonder toegevoegd suiker en/of zout.
2.6.4	Broodbeleg zoet	Alle soorten zoete voedingsmiddelen (niet op chocoladebasis) die primair bedoeld zijn voor het	<ul style="list-style-type: none"> - Jam, fruitspread, marmelade, confiture - Schuddebuikjes, strooispeculaas 	<ul style="list-style-type: none"> - Honing - 100% stropen/siropen (zoals suiker-, schenk-, keuken- en

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		beleggen van brood en toast.	<ul style="list-style-type: none"> - Fruitstroop voor op brood, zoals appelstroop en perenstroop - Speculaas- of speculoospasta - Kokosbrood, kokospasta - Bovenstaande producten met zoetstoffen, zonder toegevoegd suiker 	<ul style="list-style-type: none"> - dadelstroop, agave- en ahornsiroop) - Vruchtenhagel, anijshagel en (gestampte) muisjes - Hartige marmelade
2.6.5	Broodbeleg hartig, overig	Alle soorten hartig beleg voor op brood en toast dat niet onder bovenstaande groepen valt.	<ul style="list-style-type: none"> - Hummus/houmous - Tapenades - Muhammara - Baba Anoesch - Bruschetta - Groentespreads - Sandwichspread - Guacamole - Smeerdip op basis van olie met roomkaas en kruiden 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta op basis van gistextract (smaakmaker) - Broodsalades (vallen onder de subgroep 'Broodbeleg salade')
Aardappelgerechten				
3.1.1.1.1	Aardappelen met vlees of vis en groente	Een gerecht dat in principe warm gegeten wordt, met aardappelen, groenten en vlees, gevogelte, vis, garnalen of zeevruchten.	Aardappelen met vlees en groente / aardappelpuree met vlees en groente / aardappelschotel met vlees en groente / krieltjes met vlees en	Stampotten met vlees / aardappelgerechten met >70% aardappelen

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		Het aandeel aardappel is <70%.	groente / aardappelpuree met stoofperen en vlees / vispannetje met aardappel, scholfilet en groente / kabeljauw, aardappelpuree en wortel / zalm met groente, gebakken friet en saus / stampot met vis	
3.1.1.1.2	Aardappelen met vleesvervanger en groente	Een gerecht dat in principe warm gegeten wordt, met aardappelen, groenten en een vleesvervangend component (falafel, ei, noten, pitten, zaden, vega burger of gehakt, kaas, tofu, tempeh, peulvruchten).	Aardappelen (incl. schotel, puree, krieltjes, etc.) met vleesvervanger en groente / vegetarisch stoofpotje met vleesvervanger, groente en aardappel / vega moussaka / omelet met aardappel en groente (Spaanse tortilla)	Stampotten met vleesvervanger
3.1.1.1.3	Stampot met aardappel, groente en vlees(vervanger)	Stampotten met aardappel (of een ander knolgewas als zetmeelbron), groente en vlees(vervanger). Ook stampotten met alleen spekjes.	Stampot rauwe andijvie / stampot witlof / stampot spinazie. vlees kan variëren, bijvoorbeeld rookworst / spekjes / gehaktbal / vega 'rookworst'	Stampotten met vis

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
3.1.1.1.4	Stamppot met aardappel en groente, zonder vlees(vervanger)	Stamppotten met aardappel (of een ander knolgewas als zetmeelbron) en groente, zonder vlees(vervanger).	Stamppot rauwe andijvie zonder vlees / stamppot witlof / stamppot spinazie	
3.1.1.1.5	Zuurkoolstamppot	Stamppotten met aardappel (of een ander knolgewas als zetmeelbron) en zuurkool, met of zonder vlees(vervanger).	Stamppot zuurkool met vlees(vervanger) / stamppot zuurkool zonder vlees	
Kant-en-klaarmaaltijd onderdeel				
3.1.1.2.1	Aardappelgerecht	Gerecht op basis van aardappel. Aardappel is het hoofdingrediënt; het gerecht bevat <70% aardappel. Vlees(vervanger) en groente zijn niet of nauwelijks aanwezig. Het gerecht is onderdeel van de warme maaltijd, maar geen volwaardige maaltijd.	Aardappelgratin / gratin van aardappel, groente en kaas / gerecht met alleen aardappel en groente / aardappelcurry	
3.1.1.2.2	Gerecht van vlees of vleesvervanger,	Een gerecht dat in principe warm gegeten wordt. Het hoofdbestanddeel is een	Curry zonder rijst / babi pangang zonder bami / foe yong hai zonder mihoen /	Gerechten met peulvruchten

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
	zonder koolhydraatcomponent	eiwitcomponent, zoals vlees, vleesvervanger, kip, vis, kaas, ei. Het aandeel hiervan is <70%. Het gerecht bevat geen koolhydraatcomponent (rijst / aardappel / pasta).	hachee zonder aardappel / goulash zonder aardappelpuree / zuurvlees zonder aardappel / balletjes in saus zonder pasta / hazenpeper zonder aardappel / stoofvlees zonder aardappelpuree / rendang zonder rijst	
3.1.1.2.3	Ragout	Ragout op basis van vlees, kip, vis, of vegetarische ragout.	Champignonragout / kalfsragout / kippenragout / runderragout / visragout	
3.1.1.2.4	Gerecht op basis van peulvruchten	Gerecht op basis van peulvruchten. Het gerecht bevat meer peulvruchten dan een eventuele koolhydraatcomponent als rijst of aardappel. Het gerecht kan zowel een volwaardige maaltijd zijn als een maaltijd onderdeel.	Bonenschotel / chili con carne / chili sin carne / linsengerecht / curry met kikkererwten	Gerechten die meer rijst of aardappel bevatten dan peulvruchten / soepen op basis van peulvruchten, zoals erwtensoep, linzensoep / dahl
3.1.1.2.5	Groentegerecht	Gerecht op basis van groente. Groente is het hoofdingrediënt; het gerecht bevat <70 % groente. Vlees(vervanger) en koolhydraatcomponent	Groente ovenschotels / tjap tjoy / gevulde paprika/champignons / groentegratin / groente met saus	Groentegerechten met >70% groente / groentegerechten met grote hoeveelheid eiwit- of koolhydraat-component

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		zijn niet of nauwelijks aanwezig. Het gerecht is onderdeel van de warme maaltijd, maar geen volwaardige maaltijd		
Rijstgerechten				
3.1.1.3.1	Nasi- of rijstgerecht	Een gerecht op basis van nasi of rijst, met aanvullende ingrediënten zoals groente en/of vlees(vervanger), eventueel met een saus.	Nasi goreng of rijst met babi pangang / nasi goreng met (kip-/vega-)saté / rijst met (kip-/vega-)sate / nasi of rijst met rendang / rijst met goulash / nasi of rijst met groente en vlees(vervanger) / nasi of rijst met tjaptjoy / woksotel met rijst en pilav, goulash, ragout, hachee, bourguignon, stoofvlees in saus / stroganoff met rijst / risottorijst met groente en/of vlees / paella met kip of vis en groente / vis met rijst en groente / groente en rijst	Currygerechten / rijstgerechten zonder bijgerecht
3.1.1.3.2	Currygerecht met vlees(vervanger) en saus, met rijst	Currygerecht met vlees(vervanger) groente en saus, met rijst. Wanneer de curry	Tikka masala met rijst / lam bhuna met rijst / kip tandoori met rijst / kip kerrie met rijst / rode curry met rijst / gele curry	Currygerechten met peulvruchten, zonder rijst

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		peulvruchten bevat, is dit een relatief klein percentage, waardoor het niet onder 'Gerecht op basis van peulvruchten' valt.	met rijst / vegetarische curry met rijst / thaise curry met rijst	
3.1.1.3.3	Rijstgerecht zonder bijgerecht	Rijstgerechten zonder bijgerecht. Het rijstgerecht bestaat voornamelijk uit rijst en bevat kleine hoeveelheid groente en/of vlees/ei.	Nasi goreng / rijst met (kleine hoeveelheid) groenten	Nasi- en rijstgerechten met bijgerechten als (vega) saté / babi pangang / kipkluijjes / tjap tjoy
3.1.1.3.4	Sushi	Sushi (met sushirijst) en warme sushirijstgerechten die een sushi-achtig uiterlijk/ samenstelling hebben.	Nigiri zalm / hosomaki komkommer / hosomaki tonijnmousse / uramaki quinoa california / uramaki quinoa avocado & zalm.	Pokebowls / salades met sushirijst / sushikits
3.1.1.3.5	Overige graangerechten	Gerechten op basis van (pseudo)granen, zoals couscous, bulgur, amaranth, gierst, quinoa, orzo. Het gerecht bevat daarnaast groente en vlees(vervanger) of vis.	Couscous gerecht / bulgur gerecht / quinoa gerecht	Rijstgerechten / risotto / paella

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
Pasta- en noedelgerechten				
3.1.1.4.1	Pastagerecht met tomatensaus	Pastagerecht met tomatensaus. Het gerecht bevat daarnaast meestal groente en vlees en/of kaas. Het gerecht kan zowel vlees bevatten als vegetarisch zijn.	Gevulde pasta met tomatensaus / ravioli met tomatensaus / spaghetti bolognese / penne met gehaktballen in tomatensaus / macaroni bolognese / pasta bolognese/ pasta Napolitana / pasta Arrabiata	Lasagne of ander pasta-ovengerecht
3.1.1.4.2	Pastagerecht met saus (geen tomatensaus)	Gerecht op basis van (gevulde) pasta, met een roomsaus, kaas(saus), of pestosaus. Het gerecht wordt in principe warm gegeten.	Pasta carbonara / penne met roomsaus / tagliatelle met roomsaus / pasta pesto / macaroni met kaas	Koude pasta (pesto) gerechten ((lunch)salades). Cups of stazakken waaraan je alleen water hoeft te voegen
3.1.1.4.3	Pasta- of noedelgerecht zonder bijgerecht of saus	Alle soorten pastagerechten met een aandeel pasta >70%. Het gerecht bevat vaak stukjes groente, maar geen bijgerecht of saus	Bami zonder bijgerecht / mihoen zonder bijgerecht / bami goreng / mihoen goreng / curry noedels / pasta met groenten	Gerechten met <70% pasta en met bijgerecht of saus, zoals bami met babi pangang / saté / tjap tjoy
3.1.1.4.4	Lasagne of andere pasta-ovengerechten	Alle pastagerechten die in de oven bereid worden. Dit zijn gerechten met en zonder vlees. Vaak	Lasagne bolognese / vegetarische lasagne / lasagne met vis / groente lasagne / lasagne spinazie / pasta	

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
		bevatten deze gerechten kaas.	ovensotel (bijv. met penne / fusili / spaghetti)	
3.1.1.4.5	Noedelgerecht met bijgerecht en/of saus	Oosterse gerechten op basis van mihoen, noodles, rijstnoedels, mie, noedels, bami, eiernoedels. De gerechten bevatten hiernaast een bijgerecht op basis van vlees(ervanger), kip, vis, schaaldieren. Meestal bevat dit bijgerecht een saus.	Mihoen / noodles / rijstnoedels / mie / noedels / bami / eiernoedels met bijv. kipsaté, ajam ketjap, babi pangang / noedels met teriyaki / noedels met garnalen	
Pizza, wrap, roti en hartige taart				
3.1.2.1	Pizza met vlees(ervanger)	Pizza met vlees of kip. Inclusief pizza met vegetarische vlees/kip vervangers. Ook flammkuchen met vergelijkbare vulling.	Pizza met kip / pizza met ham / pizza met gehakt / pizza shoarma / pizza bolognese / pizza carbonara / pizza met ham/ pizza met vlees/kip vervanger	Pizza met salami / Pizza met salami & ham / pizza Hawaii (ham en fruit/ananas) / Pizzabroodjes / piccolini's (minipizza) / pizzasnacks
3.1.2.2	Pizza met salami	Pizza met droge (knoflook)worst, zoals: salami, chorizo, spianata romana, salami & ham. Ook flammkuchen met vergelijkbare vulling.	Pizza salame / pizza salami / pizza piccante / pizza pepperoni / pizza diavola	Pizzabroodjes / piccolini's (minipizza) / pizzasnacks

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
3.1.2.3	Pizza met ham en fruit	Pizza met ham en fruit (meestal ananas). Ook flammkuchen met vergelijkbare vulling (zoals met appel).	Pizza Hawaii	Pizzabroodjes / piccolini's (minipizza) / pizzasnacks
3.1.2.4	Pizza met vis of schaaldieren	Pizza met vis of schaaldieren. Inclusief pizza met vegetarische vis- en schaaldier vervangers. Ook flammkuchen met vergelijkbare vulling.	Pizza met zalm / pizza tonno (met tonijn) / pizza met garnalen / pizza met zeevruchten / pizza met vega tonijn	Pizzabroodjes / piccolini's (minipizza) / pizzasnacks
3.1.2.5	Pizza met kaas en groenten	Vegetarische pizza met tomatensaus, kaas en/of groenten. Ook flammkuchen met vergelijkbare vulling.	Pizza margherita / pizza quattro formaggi / pizza funghi / pizza mozzarella / pizza verdure / pizza vegetariana	Pizzabroodjes / piccolini's (minipizza) / pizzasnacks / vegetarische pizza met een vleesvervanger (lijkend op vlees)
3.1.2.6	Gevulde wrap	Een hartig gevulde wrap / taco / enchilada / burrito. Het gerecht wordt als warme maaltijd gegeten.	Gevulde tortilla / Turkse pizza met vlees, groenten / lahmacun / burrito / enchilada met kaas / gevulde taco's	Wraps / tortilla's die koud worden gegeten (denk aan wrap met zalm, roomkaas, eiersalade en wat groente / mini wraps / wraprolletjes / gevulde wraphapjes (dit zijn snacks). Turkse pizza met alleen tomatensaus.

Voedingsmiddelengroep		Definitie	Voorbeelden voedingsmiddelen	Uitzonderingen ¹
3.1.2.7	Roti met kip	Surinaams gerecht met kip / ei / groenten (vaak kousenband), gekruid met masala / kerriekruiden) en met een rotivel. Het gerecht kan kip bevatten, of vegetarisch / veganistisch zijn.	Gevulde rotirol / roti gerecht / kip masala met kousenband en een rotivel	
3.1.2.8	Hartige taart	Het gerecht bevat een bodem / korst van (blader)deeg) en een hartige vulling, doorgaans met groenten, kaas en ei.	Hartige (plaat)taart / hartige pie / quiche / quiche Lorainne / quiche spinazie-geitenkaas / quiche kip-pesto	Mini quiches / snack pies

¹ Producten die geen onderdeel uitmaken van voedingsmiddelengroep; ² Mixen met zetmeel als hoofdcomponent zijn ingedeeld bij Sauzen; ³ Bereide/onbereide samenstelling niet altijd bekend