Normenlijst hygiënerichtlijn voor seksbedrijven en sekswerkers

# Toelichting

In dit document vindt u een opsomming van alle normen uit de hygiënerichtlijn voor seksbedrijven en sekswerkers. De paragraafnummering komt overeen met de nummering in de richtlijn. U kunt deze normenlijst gebruiken om een checklist te maken die past bij uw situatie. Let wel, de normen dienen inhoudelijk hetzelfde te blijven om te voldoen aan de hygiënerichtlijn. Als normen niet van toepassing zijn dan kunt u dat in de lijst aangeven door bijvoorbeeld ‘n.v.t.’ als optie toe te voegen. Wanneer geen normen zijn opgenomen in de paragraaf dan staat achter de paragraaftitel: “Geen normen van toepassing”.

# Veilige seks en persoonlijke hygiëne

## Handhygiëne

|  |
| --- |
|[ ]  Was de handen:* voor en na ieder sekscontact of massage;
* als er lichaamsvloeistoffen zoals sperma, voorvocht, vaginaal vocht of bloed op de handen zitten;
* als er glijmiddel of massagevloeistof op de handen zit;
* na een toiletbezoek;
* voor en na het (bereiden van) eten;
* na het uittrekken van wegwerphandschoenen;
* na schoonmaakwerkzaamheden;
* als de handen zichtbaar vuil zijn.
 |
|[ ]  Was de handen volgens de werkinstructie in bijlage 2. |

## Een schoon lichaam

|  |
| --- |
|[ ]  Douche dagelijks. |
|[ ]  Was uw onderlichaam na vaginale of anale seks met water. Gebruik geen zeep of andere producten voor uw vagina. |
|[x]  Bij een klapper: spoel de binnenkant van uw vagina en anus niet uit, hierdoor vergroot u juist de kans op een soa. Bij een vaginale klapper: plas goed uit en was de buitenkant van uw vagina met water. Neem contact op met uw huisarts of GGD-soapoli om te beoordelen of aanvullend onderzoek en/of behandeling nodig is. |
|[ ]  Gebruik per klant schoon linnengoed of een grote handdoek waarmee het lichaam van de klant niet op de lakens komt. Gooi de handdoek direct na de seks in de was. |
|[ ]  Komt de klant toch op de lakens: verschoon de lakens na de klant. |
|[ ]  Ook ander linnengoed dat is gebruikt door de klant, zoals een badjas of een stoffen handdoek, direct na gebruik in de was gooien. |

## Seksspeeltjes en andere voorwerpen

|  |
| --- |
|[ ]  Voorkom besmetting door seksvoorwerpen door te kiezen voor één van de onderstaande handelingen:* Maak de speeltjes en voorwerpen waar lichaamsvloeistof, glijmiddel of massagevloeistof op zit direct na gebruik bij een klant schoon én desinfecteer ze. In paragraaf 3.3 wordt uitgelegd wanneer gedesinfecteerd moet worden en in paragraaf 3.4 welke middelen gebruikt mogen worden; of:
* Doe een condoom om het speeltje of het voorwerp als het niet te groot is. Leg een knoop in de open kant van het condoom (aan onderkant van speeltje of voorwerp). Gebruik per klant een nieuw condoom. Gooi het condoom na gebruik weg. Maak daarna het speeltje schoon met water en zeep. Mocht het seksspeeltje tóch, bijvoorbeeld bij het afdoen van het condoom, in aanraking komen met lichaamsvloeistoffen, glijmiddel of massagevloeistof, dan is schoonmaken én desinfecteren nodig; of:
* Gebruik wegwerpmaterialen. Gooi die direct na gebruik bij één persoon weg. Er bestaan bijvoorbeeld wegwerpscheermesjes, wegwerpeendenbekken en wegwerpspoelmaterialen.
 |
|[ ]  Houd vuile seksspeeltjes en voorwerpen gescheiden van schone spullen. Zo voorkomt u dat de schone spullen ook vuil worden. |
|[ ]  Maak oppervlakken waar lichaamsvloeistof, glijmiddel of massagevloeistof op zit, zoals de matrashoes, schoon. Desinfecteer daarna de plekken waar vloeistoffen op zaten. In paragraaf 3.3 wordt uitgelegd wanneer gedesinfecteerd moet worden en in paragraaf 3.4 welke middelen gebruikt mogen worden. |

## Condooms en glijmiddelen

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Algemeen*** |
|[ ]  Zorg dat in of vlakbij de ruimte waar seksuele handelingen plaatsvinden glijmiddelen en goedgekeurde condooms zijn. |
|[ ]  Gebruik alleen glijmiddelen die ook daadwerkelijk als glijmiddel verkocht worden. Vervang glijmiddel nooit door handcrème, babyolie of andere producten. |
|[ ]  Gebruik bij latexcondooms alleen glijmiddelen en massagevloeistof op water- of siliconenbasis. Condooms kunnen worden beschadigd, doordat latex oplost in vetten en oliën. |
|[ ]  Glijmiddelen en massagevloeistof op vet- of oliebasis alleen gebruiken in combinatie met polyurethaancondooms. Polyurethaancondooms kunnen wél tegen vetten en oliën. |
|[ ]  Gebruik latexvrije condooms als de sekswerker of de klant een allergie heeft voor latex. |
|[ ]  Gebruik altijd een condoom en voldoende glijmiddel bij vaginale en anale seks. Gebruik ook een condoom tijdens het pijpen of deepthroaten en een beflapje tijdens het beffen of rimmen. Slik nooit sperma, voorvocht, vaginaal vocht, bloed of ontlasting in. |
|  | ***Condooms*** |
|[ ]  Gebruik alleen condooms met een CE-logo op de verpakking. |
|[ ]  Gebruik alleen condooms die niet over de datum zijn en waarvan de verpakking onbeschadigd is. |
|[ ]  Zorg dat condooms geen nonoxynol 9 bevatten. |
|[ ]  Gebruik het condoom zoals omschreven in de gebruiksaanwijzing. |
|[ ]  Bewaar condooms in hun originele verpakking, op een droge en donkere plek op kamertemperatuur. Leg ze dus niet in de koelkast of op de vensterbank. Bewaar condooms niet in de buurt van scherpe voorwerpen. |

## Soa-onderzoek

Geen normen van toepassing.

## Vaccinatie tegen soa’s

Geen normen van toepassing.

## Werken tijdens ziekte

Geen normen van toepassing.

## Werken tijdens menstruatie

Geen normen van toepassing.

## Klanten scheren

|  |
| --- |
|[ ]  Laat klanten die scheerseks willen hun eigen mesjes meenemen of gebruik wegwerpmesjes. Gebruik per klant een nieuw mesje. |
|[ ]  Gooi wegwerpmesjes direct na gebruik weg in een naaldcontainer met het UN-keurmerk. Gooi scheermesjes nooit in een gewone vuilniszak of afvalbak. Mensen die het afval ophalen of vervoeren, zouden zich dan kunnen verwonden. |
|[ ]  Ziet u dat uw klant een wondje heeft? Volg de stappen in paragraaf 2.10. |

## Wondjes

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Wondjes op de huid*** |
|[ ]  Raak bloed en wondvocht van een ander niet met blote handen aan. Gebruik hiervoor wegwerphandschoenen. |
|[ ]  Laat het wondje goed doorbloeden. Spoel het wondje daarna schoon met schoon lauwwarm water. |
|[ ]  Doe een pleister of gaasje op het wondje. |
|  | ***Wondjes in de slijmvliezen (binnenkant wangen, vagina en anus)*** |
|[ ]  Spoel het slijmvlies met water. Gebruik geen zeep. Zeep droogt uw slijmvliezen uit, waardoor u sneller soa’s of een schimmelinfectie oploopt. |
|[ ]  Is er toch iets misgegaan en heeft u of uw klant sperma, voorvocht, vaginaal vocht of bloed van de ander in een open wond gekregen? Spoel en behandel de wond dan op de manier die hierboven is beschreven. Bel met of ga daarna meteen naar uw huisarts of de GGD. Vertel dat u lichaamsvloeistoffen van een ander in uw wondje hebt gekregen. De arts vertelt dan welke maatregelen noodzakelijk zijn. |
|[ ]  Zorg dat u de telefoonnummers van uw huisarts en GGD in uw telefoon hebt staan. |

## Fisten

|  |
| --- |
|[ ]  Zorg dat uw nagels kort zijn en zonder scherpe randjes. |
|[ ]  Gebruik een handschoen om de hand waarmee u fist. Gebruik alleen handschoenen met op de verpakking de volgende normen en afbeeldingen: CE-markering en norm EN 374 geschikt voor micro-organismen. |
|[ ]  Gebruik per klant een nieuwe handschoen en nieuw glijmiddel. |
|[ ]  Stop als de anus gaat bloeden. |
|[ ]  Laat de klant zijn anus schoonspoelen voor het fisten. |

## Golden shower en poepseks

|  |
| --- |
|[ ]  Drink geen urine wanneer u ziet of vermoedt dat er bloed in de urine aanwezig is. |
|[ ]  Eet geen poep van uw klant. |
|[ ]  Voorkom dat er poep of urine met zichtbare bloedbijmenging in wondjes komt. |

## Huidbeschadiging of -doorboring

Geen normen van toepassing.

# Schoonmaken en desinfecteren van ruimtes en voorwerpen

## Schoonmaakregels en -technieken

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Algemene schoonmaakregels*** |
|[ ]  Maak eerst ‘droog’ schoon (bijvoorbeeld afstoffen of stofzuigen) en daarna ‘nat’ (bijvoorbeeld met een vochtige doek of dweil). |
|[ ]  Maak schoon ‘van schoon naar vuil’ en ‘van hoog naar laag’. |
|[ ]  Maak alleen schoon met middelen die ook daadwerkelijk als schoonmaakmiddel worden verkocht, zoals een allesreiniger. Gebruik de middelen volgens de instructies op de verpakking. |
|[ ]  Draag wegwerphandschoenen tijdens het schoonmaken. Gebruik handschoenen met op de verpakking: CE-markering en norm ‘EN 374’ geschikt voor micro-organismen.  |
|[ ]  Was uw handen na het uittrekken en weggooien van de handschoenen. Was uw handen volgens de werkinstructie in bijlage 2. |
|[ ]  Was ook uw handen:* als er lichaamsvloeistoffen zoals sperma, voorvocht, vaginaal vocht of bloed op de handen zitten;
* als er glijmiddel of massageolie op de handen zit;
* na een toiletbezoek;
* voor en na het (bereiden van) eten;
* als de handen zichtbaar vuil zijn.
 |
|  | ***Omgaan met schoonmaakmaterialen*** |
|[ ]  Gebruik bij elke schoonmaakbeurt nieuw sopwater. |
|[ ]  Vervang het sopwater als het zichtbaar vuil is. |
|[ ]  Gooi het sopwater weg na het schoonmaken. |
|[ ]  Vervang schoonmaakmaterialen als ze zichtbaar vuil zijn. |
|[ ]  Was schoonmaakmaterialen zoals moppen en doeken na elk gebruik op 60 °C. Laat ze daarna aan de lucht of in een droogtrommel drogen. U kunt ook voor wegwerpmaterialen kiezen; gooi die direct na gebruik weg. |
|[ ]  Laat natte schoonmaakmaterialen na gebruik nooit in emmers achter, om te voorkomen dat ziekteverwekkers uitgroeien. |
|[ ]  Hang bezems, raamtrekkers en andere materialen op. Laat ze niet op de vloer staan. Hangend kunnen de materialen beter drogen. |
|[ ]  Spoel gebruikte emmers na gebruik om met schoon sop. Laat ze omgekeerd drogen. |
|[ ]  Gebruik dagelijks schone materialen. |
|[ ]  Berg schoonmaakmaterialen schoon op in een aparte kast. Berg ook schoonmaakmiddelen op in deze of een andere kast. |
|[ ]  Vervang het filter en de stofzak van de stofzuiger zo vaak als de fabrikant voorschrijft. |
|[ ]  Gebruik bij het dweilen verschillende emmers voor schoon en vuil sopwater. Maak de dweil of mop nat in de emmer met schoon sop, en spoel hem uit in de andere. Zo blijft het sopwater langer schoon. |
|  | ***Het gebruik van microvezeldoekjes*** |
|[ ]  Gebruikt u microvezeldoekjes? Volg dan de gebruiksaanwijzing/instructies van de fabrikant. U vindt deze op de verpakking of op de website van de fabrikant. |
|[ ]  Vervang de microvezeldoekjes na 150 keer wassen. Of eerder als dat op de verpakking staat aangegeven. |

## Schoonmaakschema’s gebruiken

|  |
| --- |
|[ ]  Werk volgens een schoonmaakschema. Beschrijf hierin hoe vaak u elk onderdeel schoonmaakt. En met welke schoonmaakmiddelen en -materialen. |
|[ ]  In bijlage 1 is een voorbeeld van een schoonmaakschema opgenomen. U mag natuurlijk vaker schoonmaken dan in dit schema is aangegeven. Minder vaak schoonmaken, of op een andere manier dan in de normen genoemd wordt, mag alleen met een goede reden (bijvoorbeeld omdat een ruimte bijna nooit wordt gebruikt). |

## Desinfecteren van oppervlakken en materialen

|  |
| --- |
|[ ]  Desinfecteer alleen als er eerst is schoongemaakt en het oppervlak droog is. Desinfecterende middelen werken niet als iets nog vuil, nat en/of stoffig is. |
|[ ]  Seksspeeltjes en andere seksvoorwerpen (bijvoorbeeld vibrators, dildo’s, sekspoppen en bdsm-materiaal) pas desinfecteren ná het schoonmaken en alleen als er lichaamsvloeistoffen of glijmiddel of massagevloeistof op zijn gekomen. Desinfecteren is niet nodig als het speeltje tijdens het gebruik in een condoom wordt gestopt en er (bij verwijderen van condoom) geen lichaamsvloeistoffen op zijn gekomen. Het speeltje wel altijd schoonmaken na gebruik. |
|[ ]  Andere voorwerpen en oppervlakken waar lichaamsvloeistoffen of glijmiddel of massagevloeistof op zitten: eerst schoonmaken en daarna alleen de plek desinfecteren waar de betreffende vloeistof terecht is gekomen. |
|[ ]  Houd schone en vuile seksspeeltjes gescheiden. |

## Toegelaten desinfectiemiddelen

|  |
| --- |
|[ ]  Gebruik alleen een desinfecterend middel dat door het Ctgb is toegelaten. Controleer in het actueel gebruiksvoorschrift dat het middel:* geschikt is voor het ‘materiaal’ (bijvoorbeeld handen, seksvoorwerpen of harde oppervlakken) dat u wilt desinfecteren; en:
* effectief is tegen bacteriën en virussen.
 |
|[ ]  Gebruik een desinfecterend middel altijd volgens het gebruiksvoorschrift. |

## Vuile was

|  |
| --- |
|[ ]  Verzamel en transporteer vuile was in een dichte wasmand of plastic zak. |
|[ ]  Druk geen lucht uit de plastic zak gevuld met wasgoed (bijvoorbeeld om de zak makkelijker te sluiten); ziekteverwekkers kunnen zich ook via de lucht verspreiden. |
|[ ]  Doe (hoes)lakens en slopen na elke klant in de was als klanten niet op een schone handdoek liggen. |
|[ ]  Wordt er per klant een schone handdoek op het bed gelegd? Dan hoeft alleen de handdoek na elke klant te worden gewassen. Verschoon (hoes)lakens en slopen na elke verhuurperiode en direct als ze zichtbaar vuil of nat zijn. Als er geen sprake is van verhuur: minimaal dagelijks. |
|[ ]  Was vuil wasgoed dagelijks. |
|[ ]  Draag wegwerphandschoenen bij het sorteren van de vuile was. Gebruik handschoenen met op de verpakking: CE-markering en norm ‘EN 374’ geschikt voor micro-organismen. |
|[ ]  Was de handen na het uittrekken van de handschoenen. |
|[ ]  Gebruik een volledig wasprogramma. Was op 60 °C als er bloed of andere lichaamsvloeistoffen op het wasgoed zitten. Als het wasgoed niet op 60 °C mag worden gewassen, volg dan het wasvoorschrift. Laat het wasgoed vervolgens drogen in een droogtrommel of strijk het. |
|[ ]  Was het overige wasgoed volgens het wasvoorschrift. |

## Afvalverwerking

|  |  |
| --- | --- |
|  | ***Huishoudelijk afval*** |
|[ ]  Gebruik plastic zakken in alle afvalbakken (met uitzondering van rookwerende afvalbakken). |
|[ ]  Leeg de afvalbakken in het gebouw minstens één keer per dag (of meerdere keren per dag als ze vol zijn) en na elke verhuurperiode. Sluit de zakken goed en bewaar ze op een aparte opslagplaats in gesloten afvalcontainers. |
|[ ]  Druk geen lucht uit de volle afvalzak (bijvoorbeeld om de zak makkelijker te sluiten); ziekteverwekkers kunnen zich ook via de lucht verspreiden. |
|[ ]  Draag bij het sluiten van de vuilniszakken wegwerphandschoenen. Hiermee wordt voorkomen dat eventuele lichaamsvloeistoffen op de handen komen. Komen er toch lichaamsvloeistoffen op de handen, volg dan de normen en instructies voor handhygiëne in paragraaf 2.1. |
|[ ]  Plaats geen afval naast afvalcontainers. Zorg dat het afval wordt opgehaald voordat een container vol is. |
|[ ]  Ventileer de opslagplaats en houd deze schoon en afgesloten, zodat er geen ratten of ander ongedierte op afkomen. |
|  | ***Scherp afval*** |
|[ ]  Gooi scherpe voorwerpen (zoals scheermesjes) direct na gebruik in een [naaldcontainer](#naaldcontainer) met het UN-keurmerk (zie afbeelding). Gooi ze niet in een gewone afvalbak. |
|[ ]  Vervang naaldcontainers als ze tot de maximale vullijn vol zitten. Sluit het deksel en lever de volle naaldcontainers in. |

# Bouw en inrichting

## Algemene normen

|  |
| --- |
|[ ]  Richt ruimtes zo in dat schoonmakers overal bij kunnen. Voorkom moeilijk bereikbare hoeken en oppervlakken. |
|[ ]  Zorg dat meubilair en andere oppervlakken van een materiaal zijn dat goed is schoon te maken. Repareer kapotte materialen direct. |
|[ ]  Zorg ervoor dat er voldoende schoonmaakmaterialen, schoonmaakmiddelen en persoonlijke beschermingsmiddelen aanwezig zijn om de normen uit hoofdstuk 3 te kunnen uitvoeren. |
|[ ]  Zorg dat er tijdens het schoonmaken voldoende licht is om goed te kunnen werken en het resultaat te zien. |
|[ ]  Zorg voor goed werkende ventilatie in alle ruimtes. Plaats bijvoorbeeld ventilatieroosters of ramen die open kunnen. |
|[ ]  Ventileer alle ruimtes 24 uur per dag. |
|[ ]  Lucht minstens één keer per dag ongeveer 15 minuten alle ruimtes. |
|[ ]  Zorg voor minimaal één EHBO-trommel die voldoet aan de richtlijnen van het Oranje Kruis. |

## Ruimtes voor seksuele handelingen

|  |
| --- |
|[ ]  Gebruik matras- en kussenhoezen die geen vocht doorlaten. Zo zijn ze goed schoon te houden. |
|[ ]  Zorg dat voorwerpen en oppervlakken waar glijmiddel, massagevloeistof en/of lichaamsvloeistoffen op komen, van een materiaal zijn dat geen vocht doorlaat en dat goed schoon te maken en te desinfecteren is. Voorbeelden: vloeren, wanden, bedden, de bed-ombouw, stoelen in filmcabines en glory holes. |
|[ ]  Zorg, in of vlakbij de ruimte, voor een goed schoon te maken wastafel met warm en koud stromend water, een zeepdispenser en papieren wegwerphanddoeken. Stoffen handdoekjes zijn alleen toegestaan als er na gebruik een schone wordt opgehangen. |
|[ ]  Plaats een afvalbak met zak in de ruimte. |
|[ ]  Plaats papieren wegwerphanddoekjes en schoonmaak- en desinfectiemiddelen in of vlakbij de ruimte. Zo kunnen sekswerkers of klanten stoelen en andere plekken voor en na gebruik schoonmaken en zo nodig desinfecteren. |
|[ ]  Zorg dat er in of vlakbij de ruimte waarin seksuele handelingen plaatsvinden verschillende maten condooms met een CE-logo en glijmiddel zijn. Uitgebreide informatie over condooms en glijmiddelen vindt u in paragraaf 2.4. |
|[ ]  In ruimtes waar bezoekers zich samen terugtrekken om seksuele handelingen te verrichten (bijvoorbeeld in een relaxcabine) dienen de condooms, papieren wegwerphanddoekjes, afvalbak met zak en schoonmaak- en desinfectiemiddelen altijd **in de ruimte zelf** aanwezig te zijn. |
|[ ]  Worden er scherpe materialen, zoals scheermesjes, weggegooid in de ruimte? Plaats dan een naaldcontainer met het UN-keurmerk in de ruimte. |
|[ ]  De ruimte kan door de gebruiker(s) van de ruimte goed worden verlicht, bijvoorbeeld door middel van een dimknop. |

## Toiletten

|  |
| --- |
|[ ]  Zorg dat het toilet en toiletruimte is aangelegd volgens het Bouwbesluit; zo heeft de ruimte bijvoorbeeld gladde wanden en vloeren waar geen vocht in kan doordringen. |
|[ ]  Zorg voor een wastafel met stromend water, een zeepdispenser en papieren wegwerphanddoeken. Stoffen handdoekjes zijn alleen toegestaan als na elk gebruik het doekje wordt vervangen voor een schoon handdoekje. |
|[ ]  Plaats een afvalbak met zak in de ruimte. |
|[ ]  Zorg voor voldoende toiletpapier. |

## Douches en badruimte

|  |
| --- |
|[ ]  Zorg dat de douche, badruimte of stoomcabine is aangelegd volgens het Bouwbesluit (onder andere gladde wanden en vloeren waar geen vocht in kan doordringen). |
|[ ]  Zorg dat er minimaal één douchegelegenheid is. |

## Sauna’s, stoomcabines, zwem- en bubbelbaden

|  |
| --- |
|[ ]  Voer de regels van het Besluit activiteiten leefomgeving, hoofdstuk 15, uit als u een badwaterbassin heeft en niet onder de uitzonderingen valt. |
|[ ]  Volg de hygiënenormen en -adviezen uit de LCHV-hygiënerichtlijn voor sauna’s en badinrichtingen. |

## Keuken

|  |
| --- |
|[ ]  Heeft u een keuken waar voor bezoekers gekookt wordt? Volg dan de Hygiënecode voor voedselveiligheid. |
|[ ]  Heeft u een keuken die alleen door sekswerkers en werknemers wordt gebruikt? Zorg dan in ieder geval dat de keuken voldoet aan de normen beschreven in paragraaf 4.1 en dat er een wastafel met stromend water, een zeepdispenser, een afvalemmer en wegwerphanddoekjes aanwezig zijn. |

## Legionellapreventie

|  |
| --- |
|[ ]  Bepaal via de website van de Rijksoverheid of u moet voldoen aan regels voor legionellapreventie. Zo ja, voer de verplichte maatregelen uit. |

# Voorlichting en gedragsregels

## Voorlichting

|  |
| --- |
|[ ]  Zorg ervoor dat voorlichtingsmaterialen over soa’s en veilige seks beschikbaar zijn voor sekswerkers, klanten en bezoekers. |
|[ ]  Zorg dat u de telefoonnummers van uw huisarts en GGD in uw telefoon hebt staan. Zie www.ggd.nl voor de contactgegevens van de GGD in uw regio. |
|[ ]  Laat gezondheidsvoorlichters van de GGD altijd binnen. Geef sekswerkers de gelegenheid alleen met deze voorlichters te praten. |

## Gedragsregels

|  |
| --- |
|[ ]  Stel de volgende gedragsregels op voor klanten:* De sekswerkers mogen een klant of een seksuele handeling altijd weigeren.
* Hier vindt alleen veilige seks plaats. U mag de sekswerkers nooit dwingen tot onveilige seks.
* Klanten, exploitanten en eigenaren mogen de sekswerkers nooit dwingen alcohol te drinken of drugs te gebruiken.
 |
|[ ]  Hang de gedragsregels zichtbaar voor klanten op. |

Colofon

Dit is een uitgave van:

Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid

Postbus 1 | 7200 BA Bilthoven

E-mail: lchv@rivm.nl

Web: [www.lchv.nl](http://www.lchv.nl)