

## BASISVRAGENLIJST cGM V&O 2022

13 juli 2022

### Onderwerp

Leeftijd	GGD
Genderidentiteit	GGD
Huishoudsamenstelling	GGD
Opleiding	GGD
Werksituatie	GGD
Rondkomen	GGD
Ervaren gezondheid	CBS-GGD
Chronische aandoeningen (kort)	Deels CBS- GGD / Deels GGD
Angst en depressie	GGD
Stress	GGD
Veerkracht	GGD
Eenzaamheid	GGD
Lengte en gewicht	CBS-GGD
Roken	CBS-GGD
Alcoholgebruik	Deels CBS- GGD / Deels GGD
Bewegen	CBS-GGD
Psychische klachten	CBS-GGD
Mantelzorg geven	CBS-GGD
Sociale steun	GGD
Vrijwilligerswerk	GGD
Suïcidegedachten	GGD
Niet-specifieke klachten	GGD
Long-covid	GGD
Uitgestelde zorg	GGD
Impact corona	GGD
Trauma	GGD

## Voordat u begint (papieren versie)

### Hartelijk dank dat u meedoet aan dit onderzoek! Hieronder leest u hoe u de vragenlijst invult.

Het is belangrijk dat degene aan wie de brief gestuurd is, de vragenlijst invult.

De vragenlijst bevat vragen over uw gezondheid, welzijn en leefstijl. Deze gegevens zullen op groepsniveau worden verwerkt door de GGD, het RIVM en het CBS.

Door de vragenlijst in te vullen en retour te sturen gaat u akkoord met de deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2022.

Uw gegevens zullen vertrouwelijk worden behandeld, uw gegevens worden veilig opgeslagen en worden niet gedeeld met partijen die niet in de privacyverklaring worden genoemd.

Meer informatie over hoe we omgaan met uw gegevens leest u in de privacyverklaring, te vinden op [link naar privacyverklaring verschilt per GGD-regio].

#### Invullen vragenlijst...

- > Vul de vragenlijst in met een zwarte of blauwe pen.
- > Zet een kruisje in het hokje bij uw gekozen antwoord: .
- > Foutje gemaakt? Maak dan het foute hokje zwart:  en zet een kruisje in het goede hokje: .
- > Kruis bij iedere vraag maar één antwoord aan, tenzij in de uitleg van de vraag staat dat u meerdere antwoorden kunt aankruisen.
- > Soms vragen we u iets op te schrijven. Wilt u dat doen binnen het tekstvak?
- > Afhankelijk van uw situatie kunt u eventueel een aantal vragen overslaan. Er staat dan '→ GA NAAR VRAAG ...'.
- > Als er gevraagd wordt een getal in te vullen, moet u één cijfer per hokje invullen. Zet géén streepjes als u iets niet hoeft in te vullen en gebruik ook geen komma's (dus bijvoorbeeld geen halve kilo's).  
Voorbeeld: uw geboortjaar is 1964

Goed

1	9	6	4
---	---	---	---

Fout

		19	64
--	--	----	----

Heeft u vragen? Bel de helpdesk via 0800 - 0191 (gratis) of mail naar helpdesk@ioresearch.nl  
U krijgt dan contact met I&O Research, het bureau dat de GGD ondersteunt bij dit onderzoek. De helpdesk kan u helpen met het invullen van de vragenlijst. Dit kan ook in een andere taal.

## Toestemming (digitale versie)

Door de vragenlijst in te vullen\*, gaat u akkoord met de deelname aan de GGD Gezondheidsmonitor 2022. U kunt er altijd voor kiezen om bepaalde vragen niet te beantwoorden of uw deelname te stoppen.

De vragenlijst bevat vragen over uw gezondheid, welzijn en leefstijl. Deze gegevens zullen op groepsniveau worden verwerkt door de GGD, het RIVM en het CBS.

Uw antwoorden zullen vertrouwelijk worden behandeld, uw antwoorden worden veilig opgeslagen en worden niet gedeeld met partijen die niet in de privacyverklaring worden genoemd.

Meer informatie over hoe we omgaan met uw antwoorden leest u in de privacyverklaring, te vinden op [link naar privacyverklaring verschilt per GGD-regio].

\* Vanaf het moment dat u start met het invullen van de vragenlijst worden uw antwoorden opgeslagen en bewaard.

**Als u (tussentijds) stopt met uw deelname aan de vragenlijst, blijven uw antwoorden bewaard.**  
Als u toch niet wilt dat uw antwoorden gebruikt worden voor het onderzoek, kunnen wij uw antwoorden verwijderen.

Daarvoor kunt u contact opnemen met I&O Research via helpdesk@ioresearch.nl of 0800-0191. Wanneer u uw persoonlijke inloggegevens doorgeeft, zorgt I&O Research ervoor dat uw antwoorden worden verwijderd.

## Algemeen

### A1 Wat is uw geboortjaar?

### A2 Bent u ... ?

- Een man
- Een vrouw
- Non-binair
- Anders dan bovenstaande

### A3 Met welke personen woont u momenteel samen?

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Met een partner / echtgenoot of echtgenote
- Met kind(eren) jonger dan 4 jaar
- Met kind(eren) van 4 t/m 11 jaar
- Met kind(eren) van 12 t/m 17 jaar
- Met kind(eren) van 18 jaar of ouder
- Met mijn ouder(s)
- Met een andere volwassene / andere volwassenen
- Ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie
- Ik woon alleen

## Werk, opleiding en financiële situatie

### B1 Wat is uw hoogst afgeronde opleiding (met diploma of getuigschrift)?

- Geen opleiding (*lager onderwijs niet afgemaakt*)
- Lager onderwijs (*basisschool, speciaal basisonderwijs*)
- Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (*zoals ambachts- of huishoudschool, Its, leao, lhno, vmbo-b, vmbo-k, speciaal- of praktijkonderwijs*)
- Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (*zoals (m)ulo, mavo, vmbo-g, vmbo-t, mbo-kort, mbo-1*)
- Middelbaar beroepsonderwijs (*zoals vakopleidingen bakker of kapper, mbo-lang, mts, meao, bol, bbl, mbo-2, mbo-3, mbo-4*)
- Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (*zoals hbs, mms, havo, vwo, atheneum, gymnasium*)
- Hoger beroepsonderwijs (*zoals kweekschool, hbo, hts, heao, hbo-v, kandidaats of bachelor wetenschappelijk onderwijs*)
- Wetenschappelijk onderwijs (*doctoraal of master, postdoctoraal, hbo-master*)

**B2 Welke situatie is op u van toepassing?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Ik heb betaald werk, 1-19 uur per week
- Ik heb betaald werk, 20 uur of meer per week
- Ik ben met pensioen (*AOW, prepensioen*)
- Ik ben werkloos / werkzoekend (*geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf*)
- Ik ben arbeidsongeschikt (*WAO, WAZ, WIA, Wajong*)
- Ik heb een bijstandsuitkering
- Ik ben huisvrouw / huisman
- Ik volg onderwijs / ik studeer

**B3 Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?**

- Nee, geen enkele moeite
- Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven
- Ja, enige moeite
- Ja, grote moeite

**Gezondheid**

**C1 Hoe is over het algemeen uw gezondheid?**

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

**C2 Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen?**

*Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer.*

- Ja
- Nee

**C3 Bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in uw dagelijks leven?**

- Ja, ernstig beperkt
- Ja, wel beperkt maar niet ernstig
- Nee, helemaal niet beperkt → GA NAAR VRAAG D1

**C4 Duurt deze beperking al een half jaar of langer?**

- Ja
- Nee

**Welbevinden**

**D1 De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken.**

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Altijd	Meestal	Soms	Af en toe	Nooit
Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich hopeloos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**D2 Heeft u in de afgelopen 4 weken last gehad van stress?**

Bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken, social media.

- Nee, (bijna) niet → **GA NAAR VRAAG D4**
- Ja, een beetje stress
- Ja, veel stress
- Ja, heel veel stress

**D3 Op welke gebieden ervaarde u deze stress?**

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Werk                | <input type="checkbox"/> Gezondheid   |
| <input type="checkbox"/> Studie              | <input type="checkbox"/> Mantelzorg   |
| <input type="checkbox"/> Relatie             | <input type="checkbox"/> Geldzaken    |
| <input type="checkbox"/> Familie of vrienden | <input type="checkbox"/> Social media |
| <input type="checkbox"/> Opvoeding           | <input type="checkbox"/> Anders       |
| <input type="checkbox"/> Wonen               |                                       |

**D4 De volgende uitspraken gaan over hoe u zich voelde de afgelopen 4 weken.**  
*Weet u niet zeker wat u moet antwoorden op een vraag? Geef dan het best mogelijke antwoord.*  
*Geef op iedere regel uw antwoord.*

	Zelden	Soms	Af en toe	Regelmatig	Meestal	Bijna altijd	Altijd
Ik kan heel goed omgaan met tegenslagen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan heel goed oplossingen vinden in moeilijke situaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Na een moeilijke periode ben ik snel weer de oude	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door mijn ervaring voel ik mij sterker in moeilijke tijden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Elke ervaring in het leven maakt mij sterker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**D5 Wilt u voor elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?**  
*Geef op iedere regel uw antwoord.*

	Ja	Min of meer	Nee
Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis een echt goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ervaar een leegte om mij heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis gezelligheid om mij heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis mensen om mij heen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaak voel ik me in de steek gelaten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Lengte en gewicht

**E1 Hoe lang bent u (zonder schoenen)?**

			centimeter
--	--	--	------------

**E2 Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? (afroonden op hele kilo's)**

*[Digitale toelichting alleen tonen als A2 = Vrouw, Non-binair of Anders & leeftijd = 18-64 jaar]*

*Als u zwanger bent, hier graag uw gewicht van vóór de zwangerschap invullen.*

			Kilogram
--	--	--	----------

### Roken en alcohol

**F1 Rookt u weleens?**

*Het gaat om alle soorten tabaksproducten. Elektronische sigaretten tellen niet mee. Ook het verhitten van tabak of heatsticks met een apparaat zoals de IQOS telt niet mee.*

- Ja → GA NAAR VRAAG F3  
 Nee

**F2 Heeft u vroeger wel gerookt?**

- Ja  
 Nee

**F3 Heeft u in de afgelopen 12 maanden weleens alcohol gedronken, bijvoorbeeld bier, wijn, sterke drank, mixdrankjes of cocktails?**

*We bedoelen ook alcoholarm bier, maar niet alcoholvrij bier*

- Ja → GA NAAR VRAAG F5  
 Nee

**F4 Heeft u ooit alcohol gedronken?**

- Ja → GA NAAR VRAAG G1  
 Nee → GA NAAR VRAAG G1

**F5 Op hoeveel van de 4 door-de-weekse dagen (maandag t/m donderdag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?**

- 4 dagen  
 3 dagen  
 2 dagen  
 1 dag  
 Minder dan 1 dag  
 Ik drink nooit doordeweeks → GA NAAR VRAAG F7

**F6 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n door-de-weekse dag?**

- 16 of meer glazen  
 11 – 15 glazen  
 7 – 10 glazen  
 6 glazen  
 5 glazen  
 4 glazen  
 3 glazen  
 2 glazen  
 1 glas

**F7 Op hoeveel van de 3 weekend-dagen (vrijdag t/m zondag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?**

- 3 dagen  
 2 dagen  
 1 dag  
 Minder dan 1 dag  
 Ik drink nooit in het weekend → GA NAAR VRAAG F9

**F8 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n weekend-dag?**

- 16 of meer glazen
- 11- 15 glazen
- 7 - 10 glazen
- 6 glazen
- 5 glazen
- 4 glazen
- 3 glazen
- 2 glazen
- 1 glas



[Digitale toelichting: Deze vraag stellen als A2 = Vrouw, Non-binair of Anders]

**F9 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 4 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?**

- Meer dan 1 keer per week
- 1 keer per week
- 1 tot 3 keer per maand
- Minder dan 1 keer per maand
- Nooit

→ GA NAAR VRAAG G1

[Digitale toelichting: Deze vraag stellen als A2 = Man, Non-binair of Anders]

**F10 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 6 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?**

- Meer dan 1 keer per week
- 1 keer per week
- 1 tot 3 keer per maand
- Minder dan 1 keer per maand
- Nooit

## Bewegen

De volgende vragen gaan over bewegen. Elke vraag gaat over een andere activiteit. Denk bij de vragen aan een normale week in de afgelopen maanden.

### G1 Woon-werkverkeer

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

Hoeveel dagen per week gaat u lopend naar uw werk of school?

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week gaat u op de fiets naar uw werk of school?

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

### G2 Lichamelijke activiteit op werk of school

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

Hoeveel uur gemiddeld per week doet u licht of matig inspannend werk op uw werk of school?

Denk aan zittend of staand werk, zoals werk op een kantoor, waarbij u soms loopt en af en toe iets moet tillen.

Aantal uren per week

uur

Hoeveel uur gemiddeld per week doet u zwaar inspannend werk op uw werk of school?

Denk aan werk waarbij u veel moet lopen of werk waarbij u vaak zware dingen moet tillen.

uur

### G3 Huishoudelijke activiteiten

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

Hoeveel dagen per week doet u licht of matig inspannend huishoudelijk werk?  
*Denk aan koken, strijken, stofzuigen of opruimen.*

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week doet u zwaar inspannend huishoudelijk werk?  
*Denk aan zware boodschappen de trap op tillen, meubels verplaatsen of op uw knieën de vloer schoonmaken.*

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

#### G4 Vrije tijd

Als u een activiteit niet heeft gedaan, vul dan een '0' in.

Hoeveel dagen per week gaat u wandelen?  
Lopen naar het werk of school telt niet mee.

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week gaat u fietsen?  
Fietsen naar het werk of school telt niet mee.

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week werkt u in de tuin?

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week klust u in uw vrije tijd?

dagen

Hoeveel tijd bent u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig?

uur  minuten

#### G5 Sport

Welke sporten doet u?  
*Denk aan fitness / conditietraining, tennis, hardlopen, of voetbal.*  
*U kunt 4 sporten opgeven.*  
*Als u niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan.*

Sport 1

Sport 2

Sport 3

Sport 4

Hoeveel dagen per week doet u aan <sport1>?

dagen

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag <sport1>?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week doet u aan <sport2>?

dagen

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag <sport2>?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week doet u aan <sport3>?

dagen

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag <sport3>?

uur  minuten

Hoeveel dagen per week doet u aan <sport4>?

dagen

Hoeveel tijd doet u gemiddeld op zo'n dag <sport4>?

uur  minuten

## Mentale gezondheid

**H1 De volgende vragen gaan over hoe u zich in de afgelopen 4 weken heeft gevoeld. Geef het antwoord dat het beste aansluit bij hoe u zich heeft gevoeld.**

*Geef op iedere regel uw antwoord.*

	Voortdurend	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Voelde u zich erg zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zat u zo erg in de put dat niets u kon opvrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde u zich kalm en rustig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde u zich neerslachtig en somber?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voelde u zich gelukkig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Mantelzorg

Mantelzorg is de zorg die u geeft aan een bekende uit uw omgeving, zoals uw partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

**I1 Geeft u momenteel mantelzorg?**

Ja

Nee → ga naar vraag J1

**I2 Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week, reistijd meegerekend?**

*Afronden op hele uren.*

Gemiddeld  uur per week

**I3 Hoe lang geeft u al mantelzorg?**

- Kortere dan drie maanden
- Drie maanden of langer

**I4 Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?**

- Niet of nauwelijks belast
- Enigszins belast
- Tamelijk zwaar belast
- Zeer zwaar belast
- Overbelast

**Sociale steun**

**J1 De volgende vragen gaan over hoe mensen met u omgaan en of dit anders is dan u graag zou willen. Denkt u hierbij aan mensen zoals vrienden, familie, partner, burens en collega's.**

*Geef op iedere regel uw antwoord.*

<b>Mist u dat de mensen waarmee u omgaat...</b>	Ja, mis ik	Niet echt, maar iets vaker zou prettig zijn	Nee, precies goed zo	Nee, gebeurt nu te vaak
u een steuntje in de rug geven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u opvrolijken / opmonteren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u een duwtje in de goede richting geven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u goede raad geven?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u zeggen dat u moet volhouden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u troosten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u helpen uw problemen te verhelderen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u geruststellen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Vrijwilligerswerk**

**K1 Doet u vrijwilligerswerk?**

*We bedoelen werk dat in georganiseerd verband (bijvoorbeeld sportvereniging, kerkbestuur, school) onbetaald wordt uitgevoerd.*

- Ja
- Nee

## Nare gedachten

**L1 Heeft u er in de afgelopen 12 maanden weleens serieus over gedacht om een eind te maken aan uw leven?**

- Nooit
- Een enkele keer
- Af en toe
- Vaak
- Heel vaak

**Heeft u hulp nodig? Dan kunt u anoniem contact opnemen met Stichting 113 Zelfmoordpreventie via 0800-0113 (24/7 bereikbaar) en 113.nl.**

## Klachten

**M1 Hieronder ziet u een lijst met verschillende gezondheidsklachten. We vragen u om per gezondheidsklacht in kolom A aan te kruisen of u in de afgelopen maand last heeft gehad van deze klachten, en indien 'ja' in kolom B aan te kruisen hoeveel maanden u daar last van heeft (gehad).  
Geef op iedere regel uw antwoord.**

	A. Afgelopen maand last gehad van deze klacht?		B. Hoeveel maanden heeft u last (gehad) van deze klacht?		
	Nee	Ja	Minder dan 1 maand	1-6 maanden	Meer dan 6 maanden
Moeheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buik- of maagklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Misselijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarree of verstopping	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irritatie aan het oog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oorklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartkloppingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nek- of schouderklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn of druk op de borst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan arm/elleboog/hand/pols	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan been/heup/knie/voet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spierpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoofdpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tintelingen in vingers, voeten of tenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Duizeligheid of licht in het hoofd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angstig/nervus/gespannen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depressief gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plotselinge (hevige) stress of crisis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prikkelbaar/boosheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geheugen- of concentratieproblemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slaapproblemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Benauwd of kortademig in rust (zonder inspanning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoesten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan de neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verandering in gewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overgevoeligheid voor licht of geluid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keelpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verlies van reuk of smaak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**M2 Heeft u de afgelopen 12 maanden een huisarts bezocht voor deze klacht(en)?**

Geef op iedere regel uw antwoord.

	<b>Nee</b>	<b>Ja</b>
Moehaid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Buik- of maagklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Misselijkheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Diarree of verstopping	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irritatie aan het oog	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Oorklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hartkloppingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nek- of schouderklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugklachten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pijn of druk op de borst	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan arm/elleboog/hand/pols	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan been/heup/knie/voet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sierpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoofdpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tintelingen in vingers, voeten of tenen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Duizeligheid of licht in het hoofd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Angstig/nervus/gespannen gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depressief gevoel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Plotselinge (hevige) stress of crisis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prikkelbaar/boosheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Geheugen- of concentratieproblemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Slaapproblemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Benauid of kortademig in rust (zonder inspanning)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoesten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Klachten aan de neus (bijv. vaak niezen, prikkelend gevoel of regelmatig verstopte neus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Huidproblemen (bijv. jeuk, uitslag of rode plekken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verandering in gewicht	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Overgevoeligheid voor licht of geluid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Keelpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verlies van reuk of smaak	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**M3 Bent u besmet geweest met het coronavirus?**

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk. [alleen combinatie antwoord 1 en 2 toestaan]

- Ja, in de afgelopen 3 maanden
- Ja, langer dan 3 maanden geleden
- Weet ik niet → **GA NAAR HET BLOK CORONAPERIODE**
- Nee → **GA NAAR HET BLOK CORONAPERIODE**

**M4 Ervaart u nu nog klachten van besmetting met het coronavirus?**

- Ja  
 Nee

### Coronaperiode

De volgende vragen gaan over uw ervaringen tijdens de coronaperiode of gevolgen die u nog ervaart van deze periode. Met coronaperiode bedoelen we de periode vanaf maart 2020.

### Uitgestelde zorg

**N1 Heeft u tijdens de coronaperiode zorg niet of later ontvangen?**

*Denk hierbij aan zorg van bijvoorbeeld de huisarts, een fysiotherapeut, een psycholoog, een specialist in het ziekenhuis of de tandarts.*

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

*[digitale toelichting: er zijn alleen meerdere ja's mogelijk, geen nee in combinatie met ja.]*

- Nee, ik heb geen zorg nodig gehad → GA NAAR VRAAG O1
- Nee, mijn afspraken zijn niet uitgesteld of afgezegd → GA NAAR VRAAG O1
- Ja, de zorgverlener heeft één of meerdere afspraken uitgesteld of afgezegd → GA NAAR VRAAG N3
- Ja, ik heb zelf één of meerdere afspraken uitgesteld of afgezegd

**N2 Waarom heeft u ervoor gekozen om een afspraak uit te stellen of af te zeggen?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Ik zat in quarantaine of in isolatie
- Ik was bang om zelf besmet te worden met het coronavirus
- Ik was bang om iemand anders te besmetten met het coronavirus
- Ik wilde de zorg niet extra belasten
- De afspraak kon alleen online of telefonisch en dat vond ik niet prettig
- Een andere reden die te maken had met corona (bijvoorbeeld ik wilde niet met het openbaar vervoer reizen vanwege corona)
- Een andere reden die niet te maken had met corona (bijvoorbeeld geen tijd)

**N3 Heeft u de zorg nu wel ontvangen?**

- Ja, alles
- Ja, een deel
- Nee, en ik heb de zorg wel nodig
- Nee, maar ik heb de zorg nu niet meer nodig (bijvoorbeeld omdat de klacht vanzelf is overgegaan)

**N4 Ervaart u op dit moment nog negatieve gevolgen van de uitgestelde zorg?**

*Bijvoorbeeld (meer) klachten of stress of financiële veranderingen.*

- Ja, veel
- Ja, een beetje
- Nee

### Gevolgen coronaperiode

De volgende vragen gaan over de gevolgen van de coronaperiode die u op dit moment ervaart.



**O1 Wat zijn voor u op dit moment nog de positieve gevolgen van de coronaperiode?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Ik zit beter in mijn vel
- Meer rust
- Betere balans tussen werk/studie en privé
- Meer tijd voor gezin, familie of vrienden
- Thuis werken of thuisonderwijs volgen
- Ik eet gezonder
- Ik beweeg meer
- Ik slaap beter
- Ik geef minder geld uit
- Anders
- Ik ervaar op dit moment geen positieve gevolgen

**O2 Wat zijn voor u op dit moment nog de negatieve gevolgen van de coronaperiode?**

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Langdurig herstel na een coronabesmetting
- Uitstel van zorg die ik nodig had
- Overlijden of ernstig ziek zijn door corona van iemand die belangrijk voor mij is
- Ik zit minder goed in mijn vel
- Minder contact met familie of vrienden
- Ruzie of spanningen thuis, met familie of vrienden
- Zorgen om ontwikkeling van mijn kinderen
- Thuis moeten werken of thuisonderwijs moeten volgen
- Gestopt met studie of studievertraging
- Dat privé en werk/studie te veel door elkaar lopen
- Zorgen om baan of inkomen
- Ik eet minder gezond
- Ik beweeg minder
- Ik slaap slechter
- Anders
- Ik ervaar op dit moment geen negatieve gevolgen

**03 De volgende vragen gaan over wat u heeft meegemaakt tijdens de coronaperiode. We vragen u om per gebeurtenis in kolom A aan te kruisen of u deze gebeurtenis sinds het begin van de coronaperiode heeft meegemaakt. Indien "Ja", vragen wij u om in kolom B aan te kruisen of u hier nu nog last van heeft.**

	A. Heeft u deze gebeurtenis <u>sinds het begin van de coronaperiode</u> meegemaakt?		B. Heeft u <u>nu</u> nog last van deze gebeurtenis?	
	Nee	Ja	Nee	Ja
<i>Geef op iedere regel uw antwoord.</i>				
Ik heb in het ziekenhuis gelegen door corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iemand die belangrijk voor mij is, heeft in het ziekenhuis gelegen door corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iemand die belangrijk voor mij is, is ernstig ziek geworden door iets anders dan corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik was bang dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb in mijn werk veel mensen gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Door de coronamaatregelen kon ik geen afscheid nemen van iemand die is overleden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik had te maken met bedreiging en/of fysiek geweld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik had te maken met seksueel geweld	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb een levensbedreigend ongeluk meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ►	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

[Routing digitaal: als alles vraag B met nee is beantwoord → naar einde vragenlijst

Als vraag A 1 keer met ja is geantwoord + vraag B met ja is beantwoord → naar vraag O5

Als vraag A meerdere keren met ja is geantwoord + vraag B meerdere keren met ja is beantwoord → naar vraag O4

Als vraag A meerdere keren met ja is geantwoord + vraag B 1 keer met ja is beantwoord → naar vraag O5]

[Routing papier:

- > **Heeft u bij de vorige vraag O3 geen gebeurtenissen aangegeven waar u nu nog last van heeft? →GA NAAR P1 AFSLUITING**
- > **Heeft u van meerdere gebeurtenissen nog last? →GA NAAR VRAAG O4**
- > **Is er één gebeurtenis waar u nog last van heeft? →GA NAAR VRAAG O5**

**04 Welke van de in de vorige vraag genoemde gebeurtenissen was het meest heftig voor u?**

*U mag één antwoord geven.*

- Dat ik in het ziekenhuis heb gelegen door corona
- Dat iemand die belangrijk voor mij is, in het ziekenhuis heeft gelegen door corona
- Dat iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan corona
- Dat iemand die belangrijk voor mij is, ernstig ziek is geworden door iets anders dan corona
- Dat iemand die belangrijk voor mij is, is overleden aan iets anders dan corona
- Dat ik bang was dat ik of iemand die belangrijk voor mij is corona zou krijgen
- Dat ik in mijn werk veel mensen heb gezien die ernstig ziek waren of zijn overleden aan corona
- Dat ik door de coronamaatregelen geen afscheid kon nemen van iemand die is overleden
- Dat ik te maken had met bedreiging en/of fysiek geweld
- Dat ik te maken heb gehad met seksueel geweld
- Dat ik een levensbedreigend ongeluk heb meegemaakt (bijvoorbeeld in het verkeer of op het werk)

**05 Wanneer vond deze gebeurtenis plaats?**

*We bedoelen de meest heftige gebeurtenis die u sinds het begin van de coronaperiode heeft meegemaakt.*

*Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.*

- Minder dan 1 maand geleden → **GA NAAR P1 AFSLUITING ALS DIT UW ENIGE ANTWOORD IS**
- 1-6 maanden geleden
- 6-12 maanden geleden
- Meer dan 12 maanden geleden

**06 Hieronder volgt een lijst van problemen die mensen soms kunnen hebben na een zeer stressvolle gebeurtenis. Lees alstublieft elke omschrijving aandachtig door terwijl u denkt aan de gebeurtenis die voor u het meest heftig was. Geef bij elk probleem aan in hoeverre u er in de afgelopen 4 weken last van heeft gehad.**

*Geef op iedere regel uw antwoord.*

	Helemaal niet	Een beetje	Matig	Nogal veel	Extreem veel
Regelmatig terugkerende, onaangename en ongewenste herinneringen aan de stressvolle gebeurtenis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regelmatig terugkerende, onaangename dromen over de stressvolle gebeurtenis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Opeens het gevoel hebben of u gedragen alsof de stressvolle gebeurtenis daadwerkelijk opnieuw plaatsvindt (alsof u terug bent in de tijd dat de gebeurtenis zich afspeelde, en het opnieuw beleeft)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Erg van streek raken wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Een sterke lichamelijke reactie hebben wanneer iets u aan de stressvolle gebeurtenis herinnert (bijvoorbeeld: hartkloppingen, moeite met ademen, zweten)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Het vermijden van herinneringen, gedachten of gevoelens die verband houden met de stressvolle gebeurtenis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Het vermijden van dingen die herinneringen zouden kunnen oproepen aan de stressvolle gebeurtenis (bijvoorbeeld: bepaalde mensen, plekken, gespreksonderwerpen, activiteiten, voorwerpen of situaties)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moeite hebben met het herinneren van belangrijke delen van de stressvolle gebeurtenis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sterke, negatieve overtuigingen hebben met betrekking tot uzelf, anderen of de wereld (bijvoorbeeld gedachten hebben zoals: ik ben slecht, er is iets vreselijk mis met mij, niemand is te vertrouwen, de wereld is door en door gevaarlijk)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De schuld geven aan uzelf of aan anderen voor de stressvolle gebeurtenis of de gevolgen daarvan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sterke, negatieve gevoelens ervaren zoals angst, afschuw, boosheid, schuld of schaamte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Verminderde interesse hebben in activiteiten die u eerder graag deed	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Afstand voelen tussen uzelf en andere mensen, of u vervreemd voelen van andere mensen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moeite hebben om positieve gevoelens te ervaren (bijvoorbeeld: niet in staat zijn om u gelukkig te voelen of om gevoelens van liefde te hebben voor de mensen die u nabij zijn)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prikkelbaarheid, woedeaanvallen, of u agressief gedragen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teveel risico's nemen of dingen doen die u schade zouden kunnen toebrengen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
"Superalert", waakzaam of op uw hoede zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
U nerveus voelen of snel schrikken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moeite hebben met concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Moeite hebben met inslapen of doorslapen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Heeft u hulp nodig? Dan kunt u contact opnemen met MIND Korrelatie via [www.mindkorrelatie.nl](http://www.mindkorrelatie.nl).**

## Afsluiting

### **P1 Wilt u kans maken op een van de VVV Cadeaukaarten van 50 euro die wij verloten?**

- Ja, ik wil kans maken op een van de VVV Cadeaukaarten en deelnemen aan de verloting en geef toestemming om mijn adresgegevens\* gebruiken als ik gewonnen heb om de cadeaubon te ontvangen.
- Nee, ik wil geen kans maken op een van de VVV Cadeaukaarten en doe niet mee aan de verloting.

\* Hoe komen we aan uw adresgegevens? Zie de privacyverklaring.

**Wij danken u hartelijk voor uw medewerking!**

Dat waren alle vragen. Heeft u nog aanvullingen of opmerkingen naar aanleiding van deze vragenlijst? Dan kunt u dat hieronder aangeven:

- > U kunt de ingevulde vragenlijst terugsturen in de bijgevoegde antwoordenvelop (postzegel is niet nodig).
- > Bent u de antwoordenvelop kwijt? Het retouradres voor de vragenlijst is: I&O Research, Antwoordnummer 1104, 7500 VB Enschede. Een postzegel is niet nodig.
- > Meer informatie kunt u vinden op: