

ናይ ጉንፋዕ ክታቦት

ጉንፋዕ (ኢንፍሉዌንሻ) ከበድቲ ሳዕቤናት ክህልዎ ይኸእል እዩ። ብፍላይ ሕማም ሸኮር፣ ሕማም ልቢ፣ ሳንቡእ ወይ ኩሊት ወይ ድኹም ስርዓተ ምክልኻል ምስ ዝህልወካ። ወይ ድማ ዕድሜኻ 60 ዓመትን ልዕሊኡን ምስ እትኸውን። ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ምውሳድ ንገዛእ-ርእስኻ ካብ ጉንፋዕ ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ ኣገባብ እዩ። ዋላ ሕጂ ጥዕና ዝስምዓካ እውን እንተኾንካ።



ብዛዕባ ጉንፋዕ

- ጉንፋዕ ካብ ሰዓል ዝኸፍኦ እዩ። ኣዝዩ ተላባዒ እዩ።
- ዓመታዊ ካብ 15 ሰባት 1 ብጉንፋዕ ይተሓዝ።
- ብማእከላይ ገምጋም ዓመታዊ 4,700 ሰባት ብጉንፋዕ ይሞቱ።
- ጉንፋዕ ነድሪ ሳንቡእ ከስዕብ ይኸእል።
- ሕማም ምስ ዝህልወካ (ንኣብነት ጸገማት ልቢ ወይ ሕማም ሸኮር) እዚ ብሰንኪ ጉንፋዕ ክገድድ ይኸእል።
- ድሕሪ ጉንፋዕ ጥዕናኻ ኣዝዩ ክጎድል ይኸእል።



ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ይከላኸል እዩ

- ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ምውሳድ ካብ ከበድቲ ሳዕቤናት ናይ ጉንፋዕ ንምክልኻል እቲ ዝበለጸ ኣገባብ እዩ።
- ብናይ ጉንፋዕ ክታቦት ንኸልኡት ሰባት እውን ትከላኸለሎም።
- ብሰንኪ ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ጉንፋዕ ኣይሕዘካን እዩ።

ስለምንታይ ናይ ጉንፋዕ ክታቦት?

- ብጉንፋዕ ናይ ምትሓዝ ተኸእሎኻ ብከባቢ 30% ይንክይ።
- ጉንፋዕ ምስ ዝሕዘካ ብኸባቢ ናይ ምሕማም ተኸእሎኻ ትሑት ይኸውን።
- ብሰንኪ ጉንፋዕ ኣብ ሆስፒታል ናይ ምእታው ተኸእሎኻ ብከባቢ 40% ይንክይ።



ነፍስወከፍ ዓመት ሓድሽ ናይ ጉንፋዕ ክታቦት

- ዝተፈላለዩ ዓይነታት ናይ ጉንፋዕ ቫይረሳት ኣለዉ። እዞም ናይ ጉንፋዕ ቫይረሳት ቀጻሊ እዮም ዝቕየሩ።
- በዚ ምክንያት ነፍስወከፍ ዓመት ሓድሽ ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ይስራሕ።
- ሓደ ሓደ ግዜ እቲ ቫይረስ ይቕየር ወይ ካልእ ዓይነት ናይ ጉንፋዕ ቫይረስ ዓብላሊ ይኸውን። ስለዚ እቲ ናይ ጉንፋዕ ክታቦት ብዝግባእ ኣይሰርሕን፣ ኮይኑ ግን ገና ይከላኸል እዩ።



ካልኣት ቋንቋታት:

English | Español, Spanish | Türkçe, Turkish |
معلومات اكثر, Arabic | Papiamentu |
Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

ሕቶታት ኣለካ ድዩ?

ንዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ ተመልከት:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisartsen.nl/griep

