



Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu  
*Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport*

# Uw uitnodiging voor het **bevolkingsonderzoek** **borstkanker**



## Waarom is dit onderzoek belangrijk?

In Nederland krijgt 1 op de 7 vrouwen borstkanker. Het is de meest voorkomende kanker bij vrouwen.

Met dit onderzoek kunnen we borstkanker vroeg ontdekken. Dat is belangrijk voor uw gezondheid.

Hoe eerder we borstkanker ontdekken, hoe groter de kans op een succesvolle behandeling. Vaak is de behandeling dan ook minder zwaar.

## Wel of niet meedoen?

U beslist zelf of u meedoet. Het bevolkingsonderzoek heeft voordelen en nadelen. Als u meedoet, maken we röntgenfoto's van uw borsten. Zo kunnen we zien of u misschien borstkanker heeft, voordat u er zelf iets van merkt.

Soms is het bevolkingsonderzoek minder zinvol voor u. Een andere controle kan dan beter zijn. Bespreek met uw huisarts wat u het beste kunt doen als 1 of meer van deze dingen voor u kloppen:

- u bent heel erg ziek en u kunt niet meer beter worden
- u heeft een erfelijke aanleg voor borstkanker
- er is borstkanker of eierstokkanker in uw familie

### Maak zelf uw afspraak

Dit kan op 3 manieren:



1. Scan de QR-code met de camera van uw mobiel. Zo komt u meteen op de website. U heeft uw DigiD nodig.



2. Ga naar de website [mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl](https://mijn.bevolkingsonderzoeknederland.nl). U heeft uw DigiD nodig.



3. Bel naar Bevolkingsonderzoek Nederland. Het telefoonnummer staat in uw brief.

# Praktische informatie

## Vorbereiding:

- Bent u slecht ter been of zit u in een rolstoel? Maak uw afspraak dan telefonisch en geef dit door.
- Trek bovenkleding aan die u makkelijk uit kunt trekken.
- U kunt een sjaal meenemen voor het wachten in de kleedruimte.
- Gebruik geen zalf, poeder of lotion op uw bovenlichaam. Deodorant mag wel.
- Gebruikt u zinkzalf op uw borsten? Stop daar 3 weken voor uw afspraak mee.
- Ga naar de wc voordat u naar de afspraak komt. In de meeste onderzoekscentra is geen wc.

### **Let op! Wilt u de volgende zaken meenemen naar uw onderzoek:**

- De brief die u bij deze folder heeft gekregen.  
Vul alvast de vragen op de achterkant van de brief in.
- Uw geldige identiteitsbewijs, zoals paspoort, ID-kaart of rijbewijs.



## Bij uw afspraak:

- U kunt altijd door een vrouw geholpen worden als u dat wilt.

## Wat kost het onderzoek?

Meedoen aan het bevolkingsonderzoek is gratis voor u.

Is vervolgonderzoek in het ziekenhuis nodig? Dan wordt dat vergoed door uw zorgverzekering. Mogelijk betaalt u dan wel eigen risico. Heeft u hier vragen over? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

## Uw gegevens

Om het bevolkingsonderzoek uit te kunnen voeren, verwerkt Bevolkingsonderzoek Nederland uw gegevens. Zij houden zich aan de wetten en regels over privacy. Als het nodig is, nemen we contact op met uw huisarts. Wilt u hier meer over weten? Kijk dan op [www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy](http://www.bevolkingsonderzoeknederland.nl/privacy).

# Het onderzoek in 5 stappen

## 1 Afspraak maken

- U maakt zelf een afspraak.
- **Vul de vragen op de achterkant van de brief in.**
- **Neem de brief mee.** Neem ook uw identiteitsbewijs mee, zoals ID-kaart, paspoort of rijbewijs.



## 2 Het onderzoekscentrum

U gaat naar een onderzoekscentrum van Bevolkingsonderzoek Nederland. Zij voeren het onderzoek uit.

Het onderzoek gebeurt soms in een gebouw, maar meestal in een grote bus. Een medewerker controleert eerst uw gegevens.

De afspraak duurt in totaal ongeveer 20 minuten.

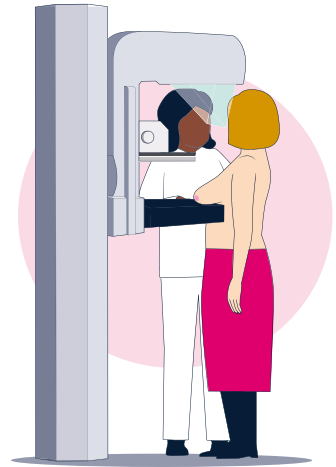


### 3 Borstfoto's

Bent u aan de beurt? Dan doet u in een kleedhokje uw bovenkleding uit. Een medewerker komt u ophalen uit de kleedkamer. Zij vertelt wat zij doet en hoe u kunt meehelpen.

We maken twee röntgenfoto's van elke borst. Voor elke foto drukken we uw borst een paar seconden tussen twee platen. Dat is nodig om een goede foto te maken, met zo min mogelijk straling. Het maken van de foto's duurt ongeveer 5 minuten.

De druk kan vervelend voelen, maar is niet schadelijk voor uw borsten. U kunt het tegen de medewerker zeggen als het voor u niet meer prettig is. Samen zorgen we ervoor dat het onderzoek zo goed mogelijk verloopt.



### 4 Zijn alle foto's gelukt?

Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. De medewerker kijkt of de foto's van goede kwaliteit zijn. Als dat zo is, bent u klaar. Is dat niet zo? Dan maakt de medewerker meer foto's.

De foto's gaan naar twee artsen. Zij zoeken naar afwijkingen op de foto's.

### 5 De uitslag

Binnen 10 werkdagen sturen wij een brief met de uitslag.



# Wat kan de uitslag zijn?

U kunt 1 van de volgende 3 uitslagen krijgen:

## 1 Geen afwijking gevonden

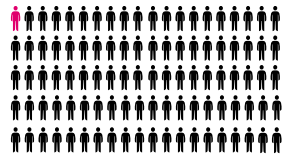
Er zijn op de foto's geen aanwijzingen gevonden voor borstkanker. U krijgt de volgende ronde weer een uitnodiging voor het bevolkingsonderzoek. Krijgt u klachten aan uw borsten? Neem dan altijd contact op met uw huisarts.



98 van de 100 deelnemers  
krijgt deze uitslag

## 2 Niet genoeg informatie

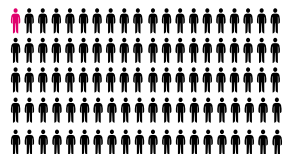
De foto's geven niet genoeg informatie. Er is verder onderzoek nodig in het ziekenhuis. Dat kan bijvoorbeeld een extra foto of een echografie zijn. In de meeste gevallen is er niets aan de hand.



1 van de 100 deelnemers  
krijgt deze uitslag

## 3 Een afwijking gezien

Er is op de foto's een afwijking gezien die borstkanker kan zijn. Er is verder onderzoek nodig in het ziekenhuis. Dat kan een foto of een echografie zijn. Vaak wordt ook een klein stukje weefsel uit de borst gehaald. Dat hoeft nog niet te betekenen dat u borstkanker heeft.

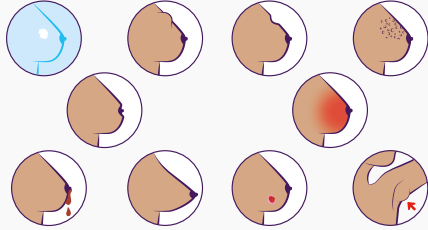


1 van de 100 deelnemers  
krijgt deze uitslag

## Wat moet ik doen bij klachten of veranderingen aan een borst?



Ziet of voelt u een verandering aan uw borsten of oksel?  
Of heeft u een klacht aan uw borsten? Wacht niet op het onderzoek maar bel uw huisarts!



### Meer informatie

Meer informatie over borstkanker, het onderzoek en de voordelen en nadelen vindt u op [www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl).

Of scan deze QR-code met de camera van uw mobiele telefoon. Zo komt u meteen op de website.



Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed. U kunt er geen rechten aan ontlelen.

## Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті

Вы можете прочитать эту информацию на русском языке на веб-сайте



[www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl/vertalingen](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl/vertalingen)



Deze folder is tot stand gekomen in samenwerking met huisartsen (NHG), radiologen (NVvR), screeningsexperts (LRCB), KWF, Pharos, Borstkankervereniging Nederland en Bevolkingsonderzoek Nederland.



Dit is een uitgave van:

### Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu

Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

juli 2024

# De zorg voor morgen begint vandaag