National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

ክታበታት ኣብ እዋን ጥንሲ

ነፍሰጾር እንተድኣ ኮይንኪ 2 ክታበታት ክትወስዲ ትኽእሊ ኢኺ። ኣንጻር ኢንፍሉወንዛን ኣንጻር ትኽትኽታን። እዞም ክታበታት ንዕሽ ልኪን ንገዛእ-ርእስኺን ምክልኻል ይህቡ።

ትኽትኽታ

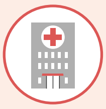
ትኽትኽታ ከበድቲ ኡሕእታ ሰዓል ከስዕብ ይኽእል። እዚኦም ንኣዋርሕ ክጸንሑ ይኽእሉ።

ዕሽላት ብሰንኪ ምስዓል ነድሪ ሳንቡእ ወይ መጒዳእቲ ሓንጎል ከጋጥሞም ይኽእል።

ሓደ ሓደ ግዜ ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ይግደዱ። ዕሽላት ብሰንኩ ክሞቱ ይኽእሉ እዮም።

ኢንፍሉወንዛ

ዕሽላት ብሰንኪ ኢንፍሉወንዛ ብኸቢድ ክሓሙን ትንፋስ ክሓጽሮ ምን ይኽእሉ።



ሓደ ሓደ ግዜ ነድሪ ሳንቡእ ስለዘጋጥ ሞም ናብ ሆስፒታል ክኸዱ ይግደዱ።

ነፍሰጾራት እውን ብሰንኪ ኢንፍሉወ ንዛ ኣዝየን ክሓማ ይኽእላ።

ብኸመይ ይሰርሕ?

ድሕሪ ክታበት ኣካልኪ ጸረ ጓና ኣካላት የፍርይ። እዚኦም ብመንገዲ መዳሕንቲ ናብ ዕሽልኪ ይኸዱ። ብኸምዚ ድማ ዕሽልኪ ድሕሪ ምውላዱ ኣብተን ቀዳሞት ኣዋርሕ ካብ ትኽትኽታን ኢንፍሉወንዛን፣ ከምኡ እውን ካብ ከቢድ ሳዕቤናቶምን ምክልኻል ይረክብ።

ሕጻን 1 ጎደሎ ክታበት

ንትኽትኽታ ብዝምልከት፡ እንተድኣ ክታበት ወሲድኪ፣ ሕጻንኪ ንባዕሉ ዳሕራይ 1 ጎደሎ ክታበት ከድልዮ እዩ።.

መዓስ?

ነቶም ክታበት ካብ መበል 22 ሰሙን ክሳብ መወዳእታ ናይ ጥንስኺ ክትወስድዮም ትኽእሊ ኢኺ። ክታበት ኢንፍሉወንዛ }ኣብ መንጎ 15 ጥቅምቲን 1 መጋቢትን ጥራይ ኢኺ ክትወስዲ እትኽእሊ።

እንታይ ጎድናዊ ሳዕቤናት ክህልዉ ይኽእሉ?

እቶም ክታበታት ንዓኺን ንዕሽልኪን ውሑሳት እዮም። ጎድናዊ ሳዕቤናት ከጋጥመኪ ግን ይኽእል እዩ።

ቃንዛ ኣብ ዝተወ ጋእክሉ ቦታ

ቀጨውጨው

ቃንዛ ርእሲ

ክታበት ኣበይ ትወስዲ?

ኣብ ጥቓኺ ኣብ ዝርከብ ማእከል ጥዕና ሕጻናት ቆጸራ ግበሪ። ኣብዚ ተመልከቲ፡ www.rijksvaccinatieprogramma.nl/afspraak-maken-22wekenprik-griepprik

ሕቶታት ኣለኪ ድዩ?

ኣብዚ ተመልከቲ www.rivm.nl/zwanger-en-vaccineren ወይ ንማእከል ጥዕና ሕጻናት ወይ ንናትኪ ወሃቢት ክንክን ስነ-መወልዳን ሕተቲ።

015653

Published by **National Institute for Public Health and the Environment, RIVM**
P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven | The Netherlands | www.rivm.nl/en | July 2024

Committed to health and sustainability