



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport

Korona aşısı koronadan ciddi şekilde **hastalanmaya karşı size** **yine ekstra** koruma sağlayacak

6 Aralık 2024 tarihine kadar
korona aşısı olabilirsiniz



Korona hastalığına yakalanma riski yüksek işler bu sonbahar da korona aşısı vurulabilirler. Korona aşısı sayesinde insanlar, korona nedeniyle hastaneye yatırılmaya veya ölüme karşı daha iyi korunurlar. Bu önemlidir çünkü virüs hala mevcuttur ve yeniden aktif hale gelebilir.



Korona aşısı olabilecek kişiler

- 60 yaş ve üzeri kişiler.
- Grip aşısı için her yıl davetiye alan 18 ila 59 yaş arası kişiler.
- Tıbbi açıdan yüksek riskli gruplara dahil yetişkinler ve çocuklar (örneğin ciddi bağışıklık bozukluğu olan kişiler).
- Hassas hastalarla doğrudan teması olan bakım çalışanları

Hedef grubun dışındaki bazı kişiler için de korona aşısı mevcuttur. Bu gruba örnek olarak hassas bir aile üyesi olan kişiler verilebilir. Aynı şey, doktor tavsiyesi üzerine korona aşısı yaptırmak isteyen kişiler için de geçerlidir.



Davet mektubu veya randevu alma

- Yaşınız 60 ya da üzeri mi? Eğer öyleyse, 27 Ağustos'tan itibaren RIVM'den bir davet mektubu alacaksınız.
- 18 ila 59 yaşları arasındasınız ve grip aşısı için her yıl davetiye mi alıyorsunuz? Ya da sağlık sektöründe mi çalışıyorsunuz? Eğer öyleyse, size bir davet mektubu gönderilmeyecektir. Randevunuzu GGD'den [planjeprik.nl](https://www.planjeprik.nl) web adresinden veya mesai saatleri içinde **0800 7070** numaralı telefonu arayarak alabilirsiniz.

Korona aşısı 6 Aralık 2024 tarihine kadar GGD'de vurulacaktır.



Neden tekrar korona aşısı?

Korona virüsü hala mevcuttur ve tekrar aktif hale gelebilir. Korona aşısı ile koronadan kaynaklanan ciddi hastalıklara karşı daha iyi korunursunuz.



Şunları bilmenizde fayda var

- Size BioNTech/Pfizer'ın mRNA aşısı yapılacaktır. Aşı güvenlidir ve koronadan ciddi şekilde hastalanmaya karşı iyi bir koruma sağlar.
- Korona aşısı için ödeme yapmak zorunda değilsiniz.
- Korona aşısı vurulup vurulmayacağınıza siz karar vereceksiniz.



Aşı yan etkilere neden olabilir

Korona aşısının da yan etkileri olma ihtimali vardır. Bu yan etkiler vücudunuzun aşıya verdiği normal bir tepkidir. Bu tepki vücudunuzun koronaya karşı savunma oluşturduğu anlamına gelir.

Sık sık görülen şikayetler şunlardır:

- aşı vurulan yerde ağrı;
- baş ağrısı;
- yorgunluk;
- kas ağrısı;
- ateş.

Bu genellikle 1 ila 3 gün sürer. Ciddi yan etkiler neredeyse yok denecek kadar azdır. Sağlıkla ilgili endişeleriniz olması durumunda, her zaman ilgili (ev) doktorunuza başvurun.

Korona aşısı vuruldunuz ve hafif veya kısa süreli yan etkiler kapsamına girmeyen semptomlar mı yaşıyorsunuz? Eğer öyleyse, bunu www.lareb.nl web adresinden Lareb'e bildirin.



Hassas sağlık durumuna sahip kişileri koruyun

Solunum yolu enfeksiyonlarına genellikle grip virüsü, koronavirüs veya başka bir soğuk algınlığı virüsü neden olur. Bu nedenle, solunum yolu enfeksiyonu geçirdiğinizde sağlığı hassas olan kişilere karşı ekstra dikkatli olun. Öksürük, hapşırma, boğaz ağrısı ve burun akıntısı veya sümük gibi solunum yolu enfeksiyonlarıyla uyumlu belirtileriniz var mı?

- Hastaysanız evde kalın.
- Hafif semptomlar için, evden çalışıp çalışamayacağınız konusunda işvereninize danışın.
- Belirtilerin görölmesi durumunda, solunum yolu enfeksiyonu nedeniyle ciddi şekilde hastalanabilecek kişilerle fiziksel temastan kaçının. Fiziksel temas hala gerekiyse ağız maskesi takın. Örneğin, enformel bakım (mantelzorg) sağlarken.
- Dirseğinizin içine öksürün ve hapşırın ve ellerinizi sık sık sabun ve suyla iyice yıkayın. Bunu hiçbir belirtiniz olmasa bile yapın.
- Yeterli havalandırma sağlayın.



Daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?

O halde rivm.nl/coronaprik adresini ziyaret edin.

Published by

**National Institute for Public Health
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

www.rivm.nl/en

August 2024

Committed to health
and sustainability