

GEZONDHEIDSMONITOR 2012

VRAGENLIJST BASISVRAGENSET GGD'en

Ervaren gezondheid.....	1
Chronische aandoeningen	1
Beperkingen	3
Angst en depressie.....	4
Eenzaamheid	5
Mantelzorg geven.....	5
Lengte en gewicht	6
Bewegen	7
Alcohol.....	8
Roken	10
Huiselijk geweld.....	10
Geslacht.....	11
Leeftijd.....	12
Huishoudsamenstelling	12
Opleiding.....	13
Werksituatie	13
Inkomen.....	14

Ervaren gezondheid

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving hoe de eigen gezondheid wordt ervaren in de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Ervaren gezondheid wordt de volgende deelindicator samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat zich gezond voelt.

Vraag : Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:

- Zeer goed
- Goed
- Gaat wel
- Slecht
- Zeer slecht

Chronische aandoeningen

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van het vóórkomen van chronische aandoeningen en het vóórkomen van chronische aandoeningen waarvoor men onder behandeling is bij een huisarts of specialist. De vraag is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Chronische aandoeningen worden de volgende deelindicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie met 1 of meer chronische aandoeningen (excl. het antwoord 'Anders, nl...').
- % mensen in de indexpopulatie dat onder behandeling is van een huisarts / specialist uitgesplitst naar de genoemde chronische aandoeningen.

Vraag : Heeft u suikerziekte?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Zo ja,		

a. bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
b. gebruikt u hiervoor op dit moment insuline?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
c. bent u insuline gaan gebruiken binnen 6 maanden nadat bij u suikerziekte was vastgesteld?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag : Heeft u ooit een beroerte, hersenbloeding of herseninfarct gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Zo ja,		
a. heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
b. bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag : Heeft u ooit een hartinfarct gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Zo ja,		
a. heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
b. bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag : Heeft u in de afgelopen 12 maanden een andere ernstige hartaandoening gehad (zoals hartfalen of angina pectoris)?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Zo ja,		
bent u hiervoor onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag : Heeft u ooit een vorm van kanker (kwaadaardige aandoening) gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Zo ja,		
a. heeft u dit in de afgelopen 12 maanden gehad?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
b. bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag : Deze vraag gaat over een aantal langdurige ziektes en aandoeningen		
- Wilt u voor deze ziektes en aandoeningen met <i>ja</i> of <i>nee</i> aangeven of u die heeft of <u>in de afgelopen 12 maanden</u> heeft gehad?	Bent u hiervoor in de afgelopen 12 maanden onder behandeling of controle van de huisarts of specialist geweest?	
- Zo ja: Wilt u dan ook de vervolgvraag in het vak achter de ziekte of aandoening invullen.		
a. Migraine of regelmatig ernstige hoofdpijn. <input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

b. Hoge bloeddruk.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
c. Vernauwing van de bloedvaten in de buik of benen (geen spataderen).	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
d. Astma of COPD (chronische bronchitis, longemfyseem).	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
e. Psoriasis.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
f. Chronisch eczeem.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
g. Duizeligheid met vallen.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
h. Ernstige of hardnekkige darmstoornissen, langer dan 3 maanden.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
i. Onvrijwillig urineverlies (incontinentie).	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
j. Gewrichtsslijtage (artrose, slijtagereuma) van heupen of knieën.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
k. Chronische gewrichtsontsteking (ontstekingsreuma, chronische reuma, reumatoïde artritis).	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
l. Ernstige of hardnekkige aandoening van de rug (incl. hernia).	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
m. Andere ernstige of hardnekkige aandoening van de nek of schouder.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
n. Andere ernstige of hardnekkige aandoening van elleboog, pols of hand.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee
o. Heeft u nog andere langdurige ziekte of aandoeningen gehad in de afgelopen 12 maanden.	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nee	▶	Anders nl.

Beperkingen

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de beperkingen in het lichamelijk functioneren van de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Beperkingen worden de volgende deelindicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie met gehoorbeperkingen.
- % mensen in de indexpopulatie met gezichtsbeperkingen.
- % mensen in de indexpopulatie met mobiliteitsbeperkingen.

Vraag : Bij de volgende vragen gaat het erom wat u normaal kunt doen. Het gaat niet om tijdelijke problemen van voorbijgaande aard.

Geef op iedere regel uw antwoord

		Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Ja, met grote moeite	Nee, dat kan ik niet
a	Kunt u een gesprek volgen in een groep van 3 of meer personen (zo nodig met hoorapparaat)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Kunt u met één andere persoon een gesprek voeren (zo nodig met hoorapparaat)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Zijn uw ogen goed genoeg om de kleine letters in de krant te kunnen lezen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Kunt u op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand herkennen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Kunt u een voorwerp van 5 kg (<i>bijvoorbeeld een volle boodschappentas</i>) 10 meter dragen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Kunt u als u staat, bukken en iets van de grond oppakken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Kunt u 400 meter aan een stuk lopen, zonder stil te staan (<i>zo nodig met stok</i>)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Angst en depressie

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient voor de meting van het vóórkomen van angststoornissen en depressies in de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Angst en depressie worden de volgende deelindicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie met weinig of geen risico op een angststoornis of een depressie.
- % mensen in de indexpopulatie met een matig risico op een angststoornis of een depressie.
- % mensen in de indexpopulatie met een hoog risico op een angststoornis of een depressie.

Vraag : De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken.

Kruis op iedere regel het antwoord aan dat het beste omschrijft hoe vaak u dit gevoel hebt.

	Altijd	Meestal	Soms	Af en toe	Nooit
Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich hopeloos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Eenzaamheid

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van een uitkomst van de sociale omgeving, namelijk het vóórkomen van eenzaamheid (zowel emotioneel als sociaal) en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Emotionele eenzaamheid is gevoelig voor veranderingen in de partnerstatus, sociale eenzaamheid reflecteert een breder sociaal netwerk. Met behulp van de standaardvraagstelling Eenzaamheid worden de volgende deelindicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie met een gemiddelde/ hoge eenzaamheidsscore.
- % mensen in de indexpopulatie met een gemiddelde/ hoge emotionele eenzaamheidsscore.
- % mensen in de indexpopulatie met een gemiddelde/ hoge sociale eenzaamheidsscore.

Vraag : Er volgen nu enkele uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja	Min of meer	Nee
Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis een echt goede vriend of vriendin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ervaar een leegte om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis gezelligheid om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mis mensen om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vaak voel ik me in de steek gelaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Mantelzorg geven.

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de gegeven mantelzorg, vanwege ongezondheid, door niet-professionele hulpverleners in de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Mantelzorg geven worden de volgende deelindicatoren samengesteld

- % mensen in de indexpopulatie dat mantelzorg geeft.
- Gemiddeld aantal uren dat men mantelzorg geeft.
- % mensen in de indexpopulatie dat zich belast voelt bij het geven van mantelzorg.

Mantelzorg is de zorg die u geeft aan een bekende uit uw omgeving, zoals uw partner, ouders, kind, buren of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

Vraag : Heeft u in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven?

- Ja
 Nee → → Ga naar het volgende onderwerp

Vraag : Geeft u deze mantelzorg nu nog?

- Ja
 Nee → → Ga naar het volgende onderwerp

Vraag : Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week, reistijd meegerekend?

Afronden op hele uren.

Gemiddeld uren per week

Vraag : Hoe lang geeft u al mantelzorg?

- Kortere dan drie maanden
 Drie maanden of langer

Vraag : Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?

- Niet of nauwelijks belast
 Enigszins belast
 Tamelijk zwaar belast
 Zeer zwaar belast
 Overbelast

Lengte en gewicht

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de mate van overgewicht in de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Lengte en gewicht wordt de volgende indicator samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie met overgewicht (In diverse categorieën op grond van de BMI).

Vraag : Hoeveel kilo weegt u zonder kleren? (afrounden op hele kilo's)

Indien u zwanger bent, hier graag uw gewicht van vóór de zwangerschap invullen.

kilogram

Vraag : Hoe lang bent u (zonder schoenen)?

centimeter

Bewegen

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de mate van (in)activiteit van de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Bewegen worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (half uur matig intensieve activiteit op tenminste 5 dagen per week).
- % mensen in de indexpopulatie dat voldoet aan de Fitnorm (minimaal 3 keer per week 20 minuten intensief bewegen).
- % mensen in de indexpopulatie dat voldoet aan de Combinorm (optelsom van de NNGB en de Fitnorm).

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was.

Vraag : Woon/werkverkeer.

<i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
a. Lopen van/naar werk of school uur ... min
b. Fietsen van/naar werk of school uur ... min

Vraag : Lichamelijke activiteit op werk of school.

<i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal uren per week
a. Licht en matig inspannend werk (zittend, staand werk met af en toe lopen, zoals bureau werk of lopend werk met lichte lasten).	... uur
b. Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild).	... uur

Vraag : Huishoudelijke activiteiten.

<i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
a. Licht en matig inspannend werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/ in bad doen en lopend werk zoals stofzuigen, boodschappen doen). uur ... min
b. Zwaar inspannend werk (zoals vloeren schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen). uur ... min

Vraag : Vrije tijd.

<i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
a. Wandelen uur ... min

b. Fietsen uur ... min
c. Tuinieren uur ... min
d. Klussen/doe-het-zelven uur ... min

Vraag : Sport.

(Hier maximaal 4 sporten opschrijven bijv. fitness/conditietraining, tennis, trimmen / joggen, voetbal).

	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
..... uur ... min
..... uur ... min
..... uur ... min
..... uur ... min

Alcohol

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van het riskante alcoholgebruik in de algemene populatie. Met behulp van de standaardvraagstelling Alcoholgebruik worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat alcohol gebruikt.
- % mensen in de indexpopulatie dat ooit alcohol heeft gebruikt.
- % zware drinkers in de indexpopulatie (Mannen: Minstens 1 dag per week 6 glazen of meer; Vrouwen: Minstens 1 dag per week 4 glazen of meer).
- % mensen in de indexpopulatie dat overmatig drinkt (Mannen: Meer dan 21 glazen per week; Vrouwen: Meer dan 14 glazen per week).

Vraag : Wilt u aangeven welke soorten alcoholhoudende drank u in de afgelopen 12 maanden wel eens heeft gedronken?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- Bier (geen alcoholvrij/malt bier).
- Wijn, sherry, port, vermout.
- Likeur, advocaat, bessenjenever, citroenjenever.
- Jenever, brandewijn, vieux, rum, cognac, whisky, wodka of ander gedestilleerd.
- Alcoholhoudende drank gemengd met frisdrank of met vruchtensap (bijv. breezers, shooters).
- Licht alcoholische dranken (bijv. alcoholarm bier).
- Ik dronk vroeger wel, maar ik heb de afgelopen 12 maanden geen alcoholhoudende dranken gedronken. →
- Ik heb nooit alcoholhoudende dranken gedronken. → ... → **Ga naar het volgende onderwerp**

Vraag : Op hoeveel van de 4 door-de-weekse dagen (hiermee wordt bedoeld maandag t/m donderdag) drinkt u gemiddeld genomen alcoholhoudende drank?

- 4 dagen
- 3 dagen
- 2 dagen
- 1 dag
- Minder dan 1 dag
- Ik drink nooit op door-de-weekse dagen → → Ga naar vraag “weekend-dagen”

Vraag : Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo’n door-de-weekse dag?

- 11 of meer glazen
- 7 - 10 glazen
- 6 glazen
- 5 glazen
- 4 glazen
- 3 glazen
- 2 glazen
- 1 glas

Vraag : Op hoeveel van de 3 weekend-dagen (hiermee wordt bedoeld vrijdag t/m zondag) drinkt u gemiddeld genomen alcoholhoudende drank?

- 3 dagen
- 2 dagen
- 1 dag
- Minder dan 1 dag
- Ik drink nooit in het weekend → → Ga naar vraag “4 of meer glazen”

Vraag : Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo’n weekend-dag?

- 11 of meer glazen
- 7 - 10 glazen
- 6 glazen
- 5 glazen
- 4 glazen
- 3 glazen
- 2 glazen
- 1 glas

Vraag : Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 4 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag gedronken?

- Elke dag
- 5-6 keer per week
- 3-4 keer per week
- 1-2 keer per week
- 1-3 keer per maand
- 3-5 keer per 6 maanden
- 1-2 keer per 6 maanden
- Nooit → → Ga naar het volgende onderwerp

Vraag : Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 6 of meer glazen alcoholhoudende drank op één dag gedronken?

- Elke dag
- 5-6 keer per week
- 3-4 keer per week
- 1-2 keer per week
- 1-3 keer per maand
- 3-5 keer per 6 maanden
- 1-2 keer per 6 maanden
- Nooit

Roken

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van het rookgedrag in de algemene populatie. De beschrijving van het rookgedrag richt zich op de beschrijving van de frequentie, de kwantiteit en variabiliteit van het roken. Vanwege de gezondheidsrisico's ligt de nadruk op het roken van sigaretten. Met behulp van de standaardvraagstelling Roken worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat rookt.
- % mensen in de indexpopulatie dat ooit gerookt heeft.
- % mensen in de indexpopulatie dat nooit heeft gerookt.
- % mensen in de indexpopulatie dat 20 sigaretten of meer per dag rookt (zware rokers).

Vraag : Rookt u wel eens?

- Ja → → **Ga naar vraag "sigaretten"**
- Nee

Vraag : Heeft u vroeger wel gerookt?

- Ja → → **Ga naar het volgende onderwerp**
- Nee → → **Ga naar het volgende onderwerp**

Vraag : Rookt u wel eens sigaretten uit een pakje of zelf gerolde sigaretten?

- Ja
- Nee → → **Ga naar het volgende onderwerp**

Vraag : Hoeveel sigaretten rookt u gemiddeld per dag?

..... sigaretten.

Huiselijk geweld

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de indicator huiselijk geweld in de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Huiselijk geweld wordt inzicht geboden in:

- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van huiselijk geweld;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van psychisch/ emotioneel geweld in huiselijke kring;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van lichamelijk geweld in huiselijke kring;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van ongewenste seksuele toenadering in huiselijke kring;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van seksueel misbruik in huiselijke kring;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van huiselijk geweld door partner, ex-partner, (stief)kind, (stief)ouder(s), ander familielid of een huisvriend;
- % mensen in de indexpopulatie dat slachtoffer is geweest van huiselijk geweld korter dan 1 jaar

geleden, tussen 1 en 5 jaar geleden of langer dan 5 jaar geleden.

De volgende vragen gaan over huiselijk geweld.

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn. Het kan gaan om:

- *Psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden, enz.);*
- *Lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt en geslagen, enz.);*
- *Ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen, ongewenst aangeraakt, enz.);*
- *Seksueel misbruik (aangerand of verkracht).*

Vraag : Bent u ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld?

- Ja
 Nee → → **Ga naar het volgende onderwerp**

Vraag : Om welke vorm van huiselijk geweld ging het?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk

- Psychisch of emotioneel geweld
 Lichamelijk geweld
 Ongewenste seksuele toenadering
 Seksueel misbruik

Vraag : Wie was of waren de dader(s)?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk

- Mijn partner
 Mijn ex-partner
 Mijn (stief)kind
 Mijn (stief)ouder(s)
 Mijn (stief)broer(s)/ zus(sen)
 Een ander familielid
 Een huisvriend
 Anders

Vraag : Hoe lang is het geleden dat u slachtoffer was van huiselijk geweld?

- 1 jaar geleden of korter
 Tussen 1 en 5 jaar geleden → → **Ga naar ...**
 Langer dan 5 jaar geleden → → **Ga naar ...**

Geslacht

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van het geslacht van de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Geslacht worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % vrouwen in de indexpopulatie
- % mannen in de indexpopulatie;

Vraag : Wat is uw geslacht?

- Man
 Vrouw

Leeftijd

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de leeftijd van de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Leeftijd worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat zich in een bepaalde 5-jaarscategorie bevindt.

Vraag : Wat is uw geboortjaar?

Huishoudsamenstelling

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de burgerlijke staat en samenstelling van het huishouden van de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Binnen het huishouden wordt gekeken naar de personen met wie de respondent samenleeft en hoe de relatie is ten opzichte van de respondent. Met behulp van de standaardvraagstelling huishoudsamenstelling worden de volgende deelindicatoren samengesteld:

Huishoudgrootte:

- % éénpersoons huishoudens in de indexpopulatie.
- % 2 en meer persoonshuishoudens in de indexpopulatie.
- % huishoudens zonder thuiswonende kinderen in de indexpopulatie.
- % éénoudergezinnen in de indexpopulatie.

Samenstelling huishouden (thuiswonende kinderen):

- % huishoudens in de indexpopulatie met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar.
- % huishoudens in de indexpopulatie met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder.

Burgerlijke staat:

- % gehuwden/deelnemers met geregistreerd partnerschap/samenwonenden in de indexpopulatie.
- % ongehuwden/alleenstaanden in de indexpopulatie.
- % gescheiden deelnemers in de indexpopulatie.
- % weduwen/weduwnaars in de indexpopulatie.

Vraag : Wat is uw burgerlijke staat?

- Gehuwd/geregistreerd partnerschap.
- Samenwonend.
- Ongehuwd, nooit gehuwd geweest.
- Gescheiden, gescheiden levend.
- Weduwe, weduwnaar.

Vraag : Met welke personen woont u momenteel samen?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk

- Met een partner/echtgenoot of echtgenote .
- Met kind(eren) jonger dan 18 jaar.
- Met kind(eren) van 18 jaar of ouder.
- Met mijn ouder(s).
- Met een andere volwassene/ andere volwassenen.
- Ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie.
- Ik woon alleen.

Opleiding

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de hoogst voltooide opleiding in de algemene bevolking en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Van deze variabele wordt vaak gebruik gemaakt om groepen in te delen naar sociaal economische status. Met behulp van de standaardvraagstelling Opleiding worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % laag, midden 1, midden 2 en hoog opgeleiden in de indexpopulatie.

Vraag : Wat is uw hoogst voltooide opleiding? (een opleiding afgerond met diploma of voldoende getuigschrift)

- Geen opleiding (lager onderwijs niet afgemaakt).
- Lager onderwijs (basisschool, speciaal basisonderwijs).
- Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (zoals Ambachtsschool, huishoudschool, LTS, LEAO, LHNO, VMBO).
- Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (zoals MAVO, (M)ULO, MBO-kort, VMBO-t).
- Middelbaar beroepsonderwijs en beroepsbegeleidend onderwijs (zoals vakopleidingen bakker of kapper, MBO-lang, MTS, UTS, MEAO, BOL, BBL, INAS).
- Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (zoals HAVO, VWO, Atheneum, Gymnasium, HBS, MMS).
- Hoger beroepsonderwijs (zoals kweekschool, HBO, HTS, HEAO, HBO-V, kandidaats wetenschappelijk onderwijs).
- Wetenschappelijk onderwijs (universiteit).
- Anders namelijk

Werksituatie

Doel van de standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van de werksituatie van de algemene populatie en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Werksituatie worden de volgende indicatoren samengesteld:

- % mensen in de indexpopulatie dat werkloos is.
- % mensen in de indexpopulatie dat arbeidsongeschikt is.
- % mensen in de indexpopulatie met een betaalde werkring.
-

Vraag : Welke situatie is op u van toepassing?

(Er zijn meerdere antwoorden mogelijk).

- Ik werk, betaald, 32 uur of meer per week.
- Ik werk, betaald, 20 of meer maar minder dan 32 uur per week.
- Ik werk, betaald, 12 of meer maar minder dan 20 uur per week.
- Ik werk, betaald, minder dan 12 uur per week.
- Ik ben (vervroegd) met pensioen (AOW, VUT, FPU).
- Ik ben werkloos/ werkzoekend (geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf; voorheen CWI / het arbeidsbureau).
- Ik ben arbeidsongeschikt (denk aan WAO, AAW, WAZ, WAJONG).
- Ik heb een bijstandsuitkering.
- Ik ben huisvrouw / huisman.
- Ik volg onderwijs / ik studeer.

Inkomen

Doel van standaardvraagstelling

De standaardvraagstelling dient ter beschrijving van een indicatie van het inkomen in de algemene populatie en of mensen in de algemene populatie kunnen rondkomen en is bedoeld voor de gezondheidsenquête onder de bevolking van 19 jaar en ouder. Met behulp van de standaardvraagstelling Inkomen worden de volgende uitkomsten samengesteld

- % mensen in de indexpopulatie dat moeite heeft met rondkomen.

Vraag : Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?

- Nee, geen enkele moeite.
- Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven.
- Ja, enige moeite.
- Ja, grote moeite.

Vraag : Bestaat uw (gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW?

- Ja.
- Nee.