

# Informatie over de risico's van tatoeages en permanente make-up (PMU)

---

Het aanbrengen van tatoeages en permanente make-up (PMU) brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel de tatoeëerder of PMU-behandelaar op de hoogte van eventueel medicijngebruik of huidproblemen, allergieën, epilepsie en overgevoeligheidsreacties. En controleer op [www.veiligtatoeerenenpiercen.nl](http://www.veiligtatoeerenenpiercen.nl) dat de studio waar je een tatoeage of PMU wilt laten zetten een vergunning heeft. Deze vergunning geeft aan dat de studio werkt volgens de eisen uit de Europese norm (NEN-EN 17169) en de toelichting op de norm.

Laat geen tatoeage of PMU aanbrengen:

- als u zwanger bent of borstvoeding geeft;
- als u onder de invloed van alcohol of drugs bent;
- op een moedervlek of een litteken dat is overgebleven na het verwijderen van een melanoom.

De volgende omstandigheden of aandoeningen brengen mogelijk een hoger risico van complicaties met zich mee:

1) Huid:

- a) huidinfectie ongeacht de locatie en de soort infectie
- b) allergieën (geef aan of u een allergie hebt, bijvoorbeeld latexallergie, allergie voor metalen en conserveringsmiddelen)
- c) huiddelen die beschadigd of abnormaal lijken, waaronder moedervlekken
- d) eventuele huidziekten die actief zijn (bijvoorbeeld eczeem, psoriasis)
- e) huiddelen die onderworpen zijn geweest aan plastische chirurgie of radiotherapie met inbegrip van recente littekens en keloïden (blijkens medisch advies)
- f) een eerder getatoeëerde plek die nog niet volledig is genezen
- g) een plek waar onlangs een tatoeage is weggelaserd of met een andere methode is weggehaald indien de wond nog niet is genezen

2) Algemene aandoeningen:

- a) hemofilie of een andere stollingsziekte
- b) epilepsie, hart- en vaatziekten
- c) bekende allergieën (bijvoorbeeld latexallergie)
- d) diabetes
- e) een auto-immuunziekte
- f) immunosuppressie en aandoeningen met een gecompromitteerd immuunsysteem
- g) sarcoïdose

Indien een van de bovenstaande omstandigheden of aandoeningen op u van toepassing is en u toch een tatoeage wenst, raadpleeg dan eerst uw arts en vraag advies.

## Het zetten van de tatoeage of permanente make-up (PMU)

Omdat er tijdens het tatoeëren of het zetten van PMU een wond ontstaat, is er een kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Controleer daarom of de tatoeëerder of de behandelaar hygiënisch werkt. Een hygiënische werkwijze is ook belangrijk om te voorkomen dat je nieuwe tatoeage of PMU gaat ontsteken. Let er in ieder geval op dat:

- de huid voor het tatoeëren of het zetten van PMU wordt schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;

- de naalden en inkt steriel zijn verpakt en alleen voor jou worden gebruikt; de naalden zijn per stuk verpakt, inkt zit in kleine inktcupjes;
- tijdens het tatoeëren of het zetten van PMU schone tissues worden gebruikt om de huid schoon te maken;
- de tatoeëerder of behandelaar tijdens het zetten van de tatoeage of PMU handschoenen draagt en deze vervangt als hij of zij iets anders aanraakt dan het tatoeëerapparaat, de pigmenteerpen, een tissue of je huid;
- de tatoeage of de PMU na afloop wordt verzorgd en afgedekt.

## Nazorg

Een nieuwe tatoeage of PMU is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie tatoeage of PMU leiden. Als je de tatoeage of PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de wond genezen is. De tatoeëerder of behandelaar geeft schriftelijke uitleg over de nazorg van tatoeages of PMU. Lees dit goed door.