



National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

لقاح كورونا لموسم الخريف

# لقاح كورونا يمنحك حماية إضافية ضد الإصابة بأعراض كورونا الشديدة

من 15 سبتمبر حتى 5 ديسمبر  
يمكنك الحصول على لقاح كورونا



يمكن للأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بأعراض خطيرة جراء الإصابة بفيروس كورونا الحصول على لقاح كورونا هذا الخريف. يؤمن لقاح كورونا حماية أفضل لهم ضد دخول المستشفى أو الوفاة بسبب فيروس كورونا. وهذا الأمر مهم، لأن الفيروس ما زال موجودًا ومن الممكن أن يعاود الانتشار مرة أخرى.

### الأشخاص الذين يمكنهم الحصول على لقاح كورونا

- الأشخاص من عمر 60 عامًا فأكثر.
- الأشخاص من عمر 50 إلى 59 عامًا الذين يتلقون سنويًا دعوة للحصول على لقاح الإنفلونزا.
- البالغون والأطفال من الفئات الطبية ذات الخطورة العالية مثل الأشخاص الذين يعانون من ضعف شديد في المناعة.
- العاملون في قطاع الرعاية الصحية الذين لديهم تواصل مباشر مع مرضى ضعفاء.

لقاح كورونا متاح أيضًا لبعض الأشخاص الذين لا يندرجون ضمن الفئات المستهدفة، مثل الأشخاص الذين لديهم أحد أفراد الأسرة ضعيف المناعة، أو الأشخاص الذين ينصحهم الطبيب بالحصول على اللقاح.

### خطاب دعوة أو تحديد موعد

- هل عمرك 60 عامًا أو أكثر؟ في هذه الحالة ستتلقى من مؤسسة RIVM رسالة دعوة اعتبارًا من 26 أغسطس.
- هل عمرك بين 50 و59 عامًا وتتلقي سنويًا دعوة للحصول على لقاح الإنفلونزا؟ أو هل تعمل في مجال الرعاية الصحية؟ في هذه الحالة لن تتلقى خطاب دعوة، ولكن يمكنك تحديد موعد بنفسك لدى GGD عبر [planjeprik.nl](https://planjeprik.nl) أو خلال أوقات المكتب على الرقم 0800 7070.

سيتم إعطاء لقاح كورونا لدى الـ GGD ابتداءً من 15 سبتمبر وحتى 5 ديسمبر 2025.

## لماذا تحتاج إلى تلقي لقاح كورونا مرة أخرى؟

لا يزال فيروس كورونا موجودًا ويمكن أن يعود للانتشار مرة أخرى. يمنحك لقاح كورونا حماية أفضل ضد الإصابة بأعراض كورونا الشديدة.

## من المهم أن تعرف ما يلي

- ستحصل على لقاح mRNA من BioNTech/Pfizer. هذا اللقاح آمن ويوفر حماية جيدة ضد الإصابة الشديدة بكورونا.
- لقاح كورونا مجاني.
- القرار بأخذ اللقاح يعود إليك.

## قد يسبب اللقاح بعض الآثار الجانبية

قد تحدث آثار جانبية بعد تلقي لقاح كورونا. وهذه الآثار الجانبية هي رد فعل طبيعي من الجسم على اللقاح، مما يعني أن جسمك يكون مناعة ضد فيروس كورونا.



الأعراض التالية شائعة الحدوث:

- ألم في أعلى الذراع مكان الحقن
- صداع
- تعب
- ألم عضلي
- حمى

تستمر هذه الأعراض عادة من يوم إلى ثلاثة أيام. نادرًا ما تحدث آثار جانبية خطيرة. في حال وجود قلق بشأن صحتك، تواصل دائمًا مع طبيبك المعالج أو طبيب الأسرة.

إذا كنت قد تلقيت لقاح كورونا وظهرت لديك أعراض لا تُعتبر آثارًا جانبية خفيفة أو قصيرة الأمد، فيرجى الإبلاغ عنها لدى موقع Lareb على <http://www.lareb.nl>.

## احرص على حماية الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة

بعض الأشخاص يمكن أن يصابوا بأعراض خطيرة نتيجة الإصابة بفيروس كورونا أو فيروس الإنفلونزا أو فيروس برد. لذلك يجب توخي الحذر الشديد عند التعامل مع الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة في حال كنت تعاني من عدوى في الجهاز التنفسي. إذا كنت تعاني من أعراض عدوى في الجهاز التنفسي، مثل السعال أو العطس أو التهاب الحلق أو سيلان الأنف.

- ابقي في المنزل طالما كنت مريضًا.
- في حال كانت لديك أعراض خفيفة، تواصل مع صاحب عملك لمناقشة إمكانية العمل من المنزل.
- تجنب الاتصال الجسدي مع الأشخاص الذين قد يتعرضون لمضاعفات خطيرة عند الإصابة بعدوى تنفسية. إذا كان الاتصال الجسدي ضروريًا، فارتدي قناعًا واقيًا. على سبيل المثال، عند تقديم رعاية لأحد المرضى.
- قم بالسعال والعطس في مرفقك، واغسل يديك بشكل متكرر وجيد بالماء والصابون، حتى إن لم تظهر عليك أية أعراض.
- احرص على التهوية الجيدة بانتظام.



### للمزيد من المعلومات



يرجى زيارة الرابط التالي:  
[rivm.nl/coronaprik](https://rivm.nl/coronaprik)

Published by

**National Institute for Public Health  
and the Environment, RIVM**

P.O. Box 1 | 3720 BA Bilthoven

The Netherlands

[www.rivm.nl/en](http://www.rivm.nl/en)

August 2025

Committed to health and sustainability