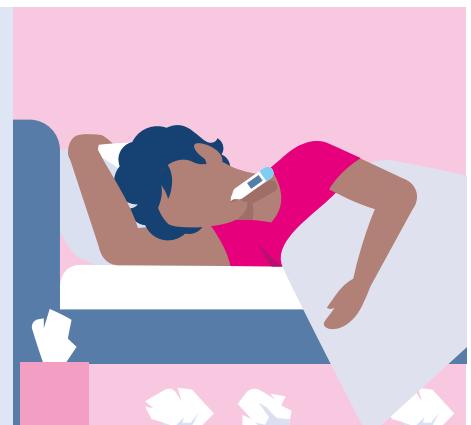


# لِقَاحُ الْإِنْفِلُوْنَزَا

الإنفلونزا (الفيروسية) قد تكون لها عواقب وخيمة. خصوصاً إذا كنت مصاباً بالسكري، أو بأمراض القلب أو الرئة أو الكلي، أو إذا كانت مناعتك ضعيفة. أو إذا كنت تبلغ من العمر 60 عاماً أو أكثر. لِقَاحُ الإنْفِلُوْنَزَا هو أفضل وسيلة لحمايةك من الإنفلونزا. حتى لو كنت تشعر أنك بصحة جيدة الآن.

## حول الإنفلونزا

- الإنفلونزا أشد من الزكام. إنها شديدة العدوى.
- يصاب واحد من كل 15 شخصاً بالإنفلونزا سنويًا.
- يموت في المتوسط 4700 شخص سنويًا بسبب الإنفلونزا.
- الإنفلونزا قد تسبب التهاباً رئوياً.
- إذا كنت تعاني من مرض (مثل مشاكل القلب أو السكري)، فقد تتفاقم حالتك بسبب الإنفلونزا.
- صحتك قد لا تبقى جيدة إذا أصبت بالإنفلونزا.



## لِقَاحُ الإنْفِلُوْنَزَا يُقيِّكُ

- لِقَاحُ الإنْفِلُوْنَزَا هو أفضل وسيلة لحمايةك من العواقب الخطيرة للإنفلونزا.
- اللقاح يحمي الآخرين أيضاً.
- لا يمكنك الإصابة بالإنفلونزا بسبب اللقاح.

## لماذا لِقَاحُ الإنْفِلُوْنَزَا؟

- لديك احتمال أقل بنسبة 35% للإصابة بالإنفلونزا.
- وإذا أصبت بها، فإن فرصة أن تمرض بشدة تكون أقل.
- ولديك احتمال أقل بنسبة 40% لدخول المستشفى بسبب الإنفلونزا.



## لِقَاحُ جَدِيدٌ لِلإنْفِلُوْنَزَا كُلَّ عَامٍ

- هناك أنواع مختلفة من فيروسات الإنفلونزا. وهذه الفيروسات تتغير باستمرار.
- لذلك يتم إعداد لِقَاحُ جَدِيدٌ لِلإنْفِلُوْنَزَا كُلَّ عَامٍ.
- أحياناً يسيطر نوع جديد من الفيروسات على الأنواع الأخرى. يكون مفعول اللقاح أضعف في هذه الحالة، لكنه لا يزال يوفر الحماية.



National Institute for Public Health  
and the Environment  
Ministry of Health, Welfare and Sport

016463



Nederlands  
Huisartsen  
Genootschap

### هل لديك أسئلة؟

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة:

[www.rivm.nl/griepvrikk](http://www.rivm.nl/griepvrikk)  
[www.thuisarts.nl/griep](http://www.thuisarts.nl/griep)

### Other languages:

English | Türkçe, Turkish  
Spanish, Español | عربي, Arabic  
Papiamentu | Українська, Ukrainian

[rivm.nl/griepvrikk-vertalingen](http://rivm.nl/griepvrikk-vertalingen)

