

Grip Aşısı

Grip (influenza) ciddi sonuçlara yol açabilir. Özellikle de diyabet, kalp, akciğer veya böbrek hastasıysanız ya da bağışıklık sisteminiz zayıfsa. Veya 60 yaş ve üzerindeyseniz. Grip aşısı, gripten korunmak için en iyi yöntemdir. Kendinizi şu an sağlıklı hissetseniz bile.



Grip hakkında

- Grip, nezleden daha ciddi bir hastalıktır. Çok bulaşıcıdır.
- Her yıl her 15 kişiden 1'i gribe yakalanır.
- Her yıl ortalama 4.700 kişi grip nedeniyle hayatını kaybeder.
- Grip nedeniyle zatürre olabilirsiniz.
- Kalp hastalığı veya diyabet gibi bir rahatsızlığınız varsa, grip bu durumu ağırlaştırabilir.
- Hastalıktan sonra sağlığınız kalıcı olarak olumsuz etkilenebilir.



Grip aşısı koruma sağlıyor

- Grip aşısı, gribin ciddi sonuçlarına karşı kendinizi korumanın en iyi yoludur.
- Grip aşısı olarak başkalarını da korumuş olursunuz.
- Grip aşısı nedeniyle grip olmazsınız.

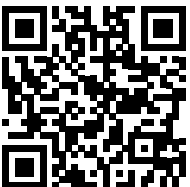
Neden grip aşısı?

- Aşı sayesinde grip olma riskiniz yaklaşık %35 azalır.
- Grip olsanız bile hastalığı ağır geçirme riskiniz daha düşük olur.
- Grip nedeniyle hastaneye yatma riskiniz yaklaşık %40 daha düşüktür.



Her yıl yeni bir grip aşısı

- Grip virüsünün çeşitli türleri vardır. Bu grip virüsleri sürekli değişir.
- Bu nedenle her yıl yeni bir grip aşısı üretilir.
- Bazen virüs değişir ya da başka bir grip virüsü baskın hale gelir. Bu durumda grip aşısı daha az etkili olur, ama yine de koruma sağlar.



Other languages:

English | Español, Spanish | Türkçe,
Turkish | معلومات أكثر, Arabic |
Pariamentu | Українська, Ukrainian

rivm.nl/grieprik-vertalingen

Sorularınız mı var?

Daha fazla bilgi için bakınız:

www.rivm.nl/grieprik
www.thuisarts.nl/griep



National Institute for Public Health
and the Environment
Ministry of Health, Welfare and Sport



Nederlands
Huisartsen
Genootschap