



Aan de slag

Handvatten Ontmoeten

Verblijven

Ruimte om te pauzeren

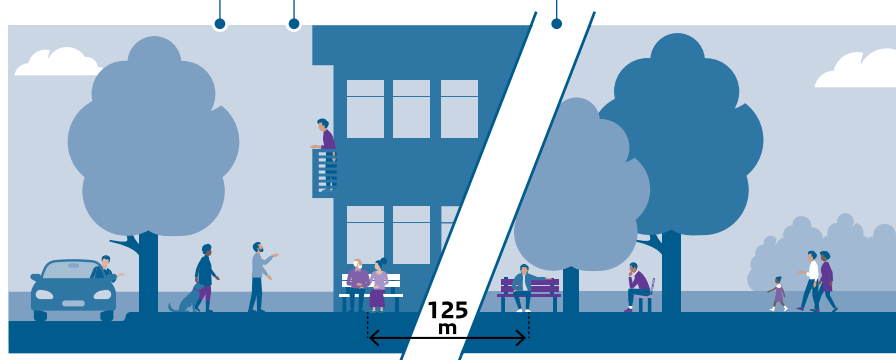
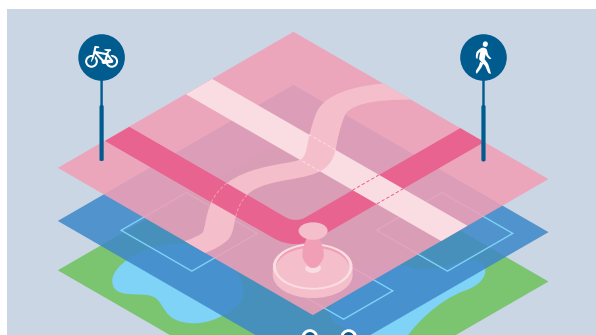
Maak stoepen breder. Zorg voor genoeg ruimte om even stil te staan en een praatje te maken, zonder voor anderen de doorgang te hinderen.

Menselijke maat

Zorg dat mensen elkaar goed kunnen horen, zien en elkaars gezichtsuitdrukking kunnen lezen. Hanteer daarvoor een afstand van 25 meter.

Passend zitmeubilair

Plaats om de 125 meter zitmeubilair voor mensen met een kleine actieradius, zoals ouderen. Maak zitmeubilair comfortabel met rugleuningen en eventueel draaibaar. Kies voor schaduwrijke plekken en locaties aan de rand van een plein of grasveld, zodat er iets te zien is.



Verplaatsen

Loopnetwerk

Laat looproutes, dagelijkse activiteiten en routines van diverse sociale kringen samenkomen op knooppunten in het netwerk.

Oriëntatiepunten

Objecten zoals een fontein, kunstwerk of een grote boom kunnen oriëntatie gemakkelijker maken. Het geeft ook aanleiding om bij af te spreken.

Vermaken

Ruimte voor vrije invulling

Open ruimtes geven buurtbewoners de mogelijkheid om zelf te bepalen waarvoor ze die plek willen gebruiken.

Mix van functies

Diverse functies trekken diverse mensen aan, wat kan bijdragen aan contact tussen verschillende groepen.

Aanleiding voor gesprek

Maak het makkelijk om contact te maken. Plaats kunstwerken en objecten om een gesprek tussen (on)bekenden te stimuleren.

Zet in op positieve ontmoetingen

Een knikje naar een voorbijganger, een spontaan praatje met iemand uit de buurt of koffiedrinken met een goede vriend in het park. Ontmoetingen, gepland of spontaan, dragen bij aan de gezondheid. Mensen voelen zich hierdoor minder eenzaam, doen meer mee in de maatschappij en worden vitaal ouder. De openbare ruimte kan hierin een belangrijke rol spelen. Deze handvatten kunnen helpen bij het (her)inrichten van straten, buurten en wijken.

Hoe mensen elkaar ontmoeten kan op allerlei manieren en plekken. De handvatten zijn daarom ingedeeld in 3 categorieën: verblijven, verplaatsen en vermaken. Ze gaan over ruimte voor pauze, zichtlijnen, oriëntatie, het belang van verschillende routes, zitmeubilair en ontwerpen met de menselijke maat. Het is niet vanzelfsprekend dat mensen elkaar ontmoeten. Het vraagt om maatwerk en oog voor nuance.



Diversiteit

Een ontwerp van een openbare buitenruimte dat uitnodigt tot ontmoeten, speelt in op diversiteit in wensen, gedrag en gebruik:

- **veiligheid** is op te splitsen in fysieke en sociale veiligheid. Goede zichtlijnen, verlichting en zichtbaarheid en verschillende routeopties kunnen een rol spelen. Ook een divers voorzieningenaanbod kan bijdragen aan sociale veiligheid.
- **toegankelijkheid** heeft een fysieke en sociale component. Denk aan bereikbare plekken zonder obstakels en een stoep van 1,80 meter breed met vrije doorloopruimte. Ook is van belang dat mensen zich welkom voelen.
- **aangenaam** kunnen verblijven op een plek is van grote waarde. Een prettig microklimaat en inrichting die de mogelijkheid biedt om te schuilen tegen zon of regen, en een prettig geluidsniveau waarborgt, kan bijdragen aan een langer verblijf op een bepaalde plek.
- **keuzevrijheid** om wél of geen andere mensen te ontmoeten is cruciaal voor de positieve gezondheidsuitkomsten. Bij gedwongen ontmoetingen ligt paternalisme op de loer en het kan leiden tot asociaal gedrag. Daarnaast is het belangrijk om rust te faciliteren in de openbare ruimte.

Daarvoor zijn bij deze handvatten randvoorwaarden en aandachtspunten geformuleerd. Denk daarbij aan het belang van rustige plekken, het voorkomen van uitsluiting of dominantie door bepaalde groepen en het borgen van de keuzevrijheid om wel of geen contact te maken.

Hulpmiddel bij maken van keuzes

Gebruik deze handvatten als richtlijn bij het maken van lokaal of regionaal beleid. Het kan helpen om de handvatten direct te vertalen naar de lokale context, zodat het gesprek hierover concreet invulling krijgt. Een hulpmiddel daarvoor is de [Ontmoet Wijzer](#). Dit is een werkblad om in te vullen tijdens een wandeling door de buurt. Het geeft meer inzicht in hoe de inrichting van de buurt ontmoeten faciliteert en waar extra maatregelen nodig zijn.



Aan de slag

Meer informatie staat op gezondeleefomgeving.nl. Daar staan ook andere hulpmiddelen van het RIVM, zoals vuistregels voor (gezond) Groen en Bewegen. De vuistregels en deze handvatten voor Ontmoeten kunnen elkaar versterken.



[www.gezondeleefomgeving.nl/
instrumenten/handvatten-ontmoeten](https://www.gezondeleefomgeving.nl/instrumenten/handvatten-ontmoeten)