



Samen in gesprek met de Ontmoet Wijzer

Ontmoetingen, gepland of spontaan, dragen bij aan de gezondheid. Mensen voelen zich hierdoor minder eenzaam, doen meer mee in de maatschappij en worden vitaal ouder. De door RIVM ontwikkelde handvatten Ontmoeten kunnen helpen bij het (her)inrichten van straten, buurten en wijken. Deze Ontmoet Wijzer hoort hierbij en is voor iedereen die de handvatten direct wil vertalen naar de lokale context.

Instructie

Kies een plek in de buurt die je in kaart wilt brengen. Bespreek en beoordeel de punten uit de Ontmoet Wijzer met je gesprekspartner. Focus op de fysieke elementen in de leefomgeving en verplaats je in de bezoekers van de plek. Hoe scoort deze plek op verplaatsen, verblijven, vermaken? En wat zijn mogelijke verbeterpunten?

Aandachtspunten

- **Ga naar buiten** en wandel door de geselecteerde buurt met deze Ontmoet Wijzer in de hand.
- **Gebruik de Ontmoet Wijzer** ter ondersteuning van het gesprek. Je kunt het instrument ook inzetten voor een nulmeting of een tussenmeting, aan de hand van de behaalde scores.
- **Voer deze activiteit uit** met minimaal twee collega's, bij voorkeur uit verschillende domeinen. Iedereen bekijkt de omgeving immers vanuit een eigen perspectief. Door samen het gesprek te voeren, verminder je de subjectiviteit.
- **Kies voor een kleinschalig schaalniveau**, bijvoorbeeld door één of meerdere specifieke plekken in de buurt te selecteren.
- **Maak gebruik van de input van anderen**, zoals omwonenden die je op locatie tegenkomt, sleutelfiguren uit de buurt of de wijkmanager. Vooral bij het beoordelen van de randvoorwaarden is deze input van grote waarde.
- **Bepaal vooraf de doelgroep waarop je je richt**. Dit kan een algemene of juist een specifieke groep zijn, zoals jongeren of ouderen. Denk daarbij na over de demografie van de buurt, mogelijke gezondheidsverschillen of kwetsbaarheden bij bepaalde groepen.

Handvatten voor beleid

Hoe mensen elkaar ontmoeten kan op allerlei manieren en plekken. De handvatten Ontmoeten en deze Ontmoet Wijzer zijn daarom ingedeeld in 3 categorieën: verblijven, verplaatsen en vermaken. Ze gaan over ruimte voor pauze, zichtlijnen, oriëntatie, het belang van verschillende routes, zitmeubilair en ontwerpen met de menselijke maat. Gebruik de handvatten als richtlijn bij het maken van lokaal of regionaal beleid. De handvatten Ontmoeten en de Ontmoet Wijzer staan op gezondeleefomgeving.nl.



[www.gezondeleefomgeving.nl/
instrumenten/handvatten-ontmoeten](http://www.gezondeleefomgeving.nl/instrumenten/handvatten-ontmoeten)

Hoeveel openbare ruimte is er voor ontmoeten in deze buurt?

Datum:

Locatie:

Verblijven

... van 11

Creëer ruimte

- ☐ Is het pad of de stoep minstens 1,80 meter breed?
- ☐ Kunnen mensen hier stoppen zonder anderen te hinderen?
- ☐ Is er voldoende ruimte om een gesprek te voeren in privacy?

Menselijke maat

- ☐ Kunnen mensen elkaar horen en aanspreken?
- ☐ Kunnen mensen elkaar zien, zijn gezichten leesbaar (+/-25 meter)?
- ☐ Zijn er duidelijke zichtlijnen naar andere mensen en plekken?
- ☐ Is er variatie in (in)formele zit- of ontmoetplekken?

Flexibel zitmeubilair

- ☐ Is er voldoende zitgelegenheid, bijvoorbeeld om de 125 meter?
- ☐ Staat de zitplek op een veilige, comfortabele plek?
- ☐ Kun je makkelijk een gesprek voeren met een ander?
- ☐ Kijkt de zitplek uit op iets, zoals een plein of park?

Verplaatsen

... van 5

Loopnetwerk

- ☐ Komen hier verschillende looproutes of paden bij elkaar?
- ☐ Kunnen mensen uit verschillende richtingen elkaar hier ontmoeten?

Oriëntatiepunten

- ☐ Is er een (oriëntatie)punt of object waaraan mensen de plek kunnen herkennen of dat bijdraagt aan de identiteit?
- ☐ Is er een (oriëntatie)punt of object waarbij je makkelijk kunt pauzeren of afspreken zoals een fontein of bank?
- ☐ Helpt het (oriëntatie)punt of object mensen om zich te oriënteren of de weg terug te vinden?

Vermaken

... van 9

Vrije invulling

- ☐ Is er een open ruimte zonder vastgelegd doel, dat men vrij kan gebruiken?
- ☐ Is er ruimte om nieuwe dingen uit te proberen?
- ☐ Voelen mensen zich (mede) eigenaar van de plek?

Aanleiding voor gesprek

- ☐ Staat er iets opvallends dat uitnodigt tot gesprek?
- ☐ Kunnen mensen hier samen iets doen, bekijken of beleven?

Mix van functies

- ☐ Is er voor diverse mensen een reden om op de plek te zijn?
- ☐ Zijn er voorzieningen voor diverse mensen?
- ☐ Kan de plek voor meerdere doelen gebruikt worden?
- ☐ Nodigen de voorzieningen uit tot contact tussen mensen?

Randvoorwaarden

... van 10

Is het veilig?

- ☐ Is de plek vrij van gebreken en gevaren?
- ☐ Is er voldoende verlichting en zicht op de omgeving?

Is het aangenaam?

- ☐ Is er beschutting tegen zon, regen en/of wind?
- ☐ Is het geluidsniveau prettig om te pauzeren?
- ☐ Voelt de plek comfortabel aan om te pauzeren?

Is het toegankelijk?

- ☐ Is de plek zonder obstakels bereikbaar?
- ☐ Zijn er brede, veilige routes voor diverse groepen?
- ☐ Voelen mensen zich hier welkom, ongeacht hun achtergrond?

Is er keuzevrijheid?

- ☐ Zijn er verschillende routes of paden om te kiezen?
- ☐ Zijn er routes of zitgelegenheden waar mensen zich kunnen terugtrekken en rust opzoeken?