

تعليمات استخدام الفحص الذاتي

bevolkingsonderzoek

مهم قبل أن تبدأ



استخدم الفحص الذاتي يوم الأحد أو الاثنين أو الثلاثاء أو الأربعاء

من المهم أن يتم فحص الفحص الذاتي للكشف المبكر عن سرطان القولون سرعة. أرسل الظرف في نفس اليوم. ذذ أيام العطل الرسمية بعين الاعتبار. لا تحتاج إلى وضع طابع بريدي.

الفحص الذاتي مخصص لك فقط

يوجد على الفحص الذاتي رمز شريطي. هكذا نعرف أن الفحص يخصك. لا يمكن لشخص آخر استخدام هذا الفحص. لن تشارك في الفحص؟ تخلص من الفحص الذاتي في سلة المهملات. افصل النفايات.

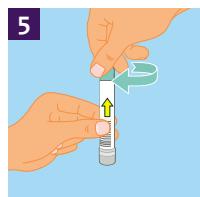
انتبه لدرجة الحرارة

ننصحك بحفظ الفحص بين درجتين و30 درجة مئوية.

كيف تستخدم الفحص الذاتي؟

شاهد الفيديو حول كيفية استخدام الفحص الذاتي على الموقع:
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl
أو امسح رمز الاستجابة السريعة.

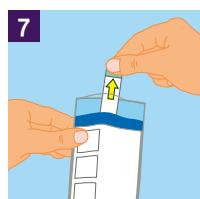
أعد العود إلى الأنبوب وأغلق الغطاء الأخضر بإحكام.



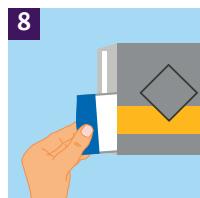
مزق ورقة الجمع عند الخطين الجانبيين ثم اشطف كل شيء. قد تحتاج إلى شطف المرحاض مرة أخرى. الورقة قابلة للتحلل بيولوجياً.



- ضع الفحص الذاتي في الكيس الأبيض ذو الحافة الزرقاء.
- أزيل الشريط اللاصق وأغلق الكيس بإحكام. يجب وضع الفحص الذاتي فقط داخل الكيس.



ضع الكيس الأبيض المعلق في الطرف الرمادي وأغلق الطرف جيداً.



أرسل الطرف في نفس اليوم عبر صندوق البريد.



هل لديك أسئلة؟

اتصل بخدمة العملاء الخاصة بمؤسسة Bevolkingsonderzoek Nederland ستجد رقم الهاتف وعنوان البريد الإلكتروني في رسالة الدعوة. نحن هنا لمساعدتك.



تحتوي العبوة على ورقة لجمع العينة. هذه الورقة تسهل عليك جمع البراز.

• افتح الورقة وضعيها على مقعد المرحاض.

ضع الورقة وصورة البراز في وسطها.

• تأكد من أن الورقة معلقة تحتك وأنك جالس على المرحاض.

• يجب أن تكون الورقة معلقة قليلاً للأسفل.



اذهب إلى المرحاض واجمع البراز على الورقة.



• حافظ على الأنبوب في وضع مستقيم. يحتوي الأنبوب على سائل.

يجب أن يبقى هذا السائل داخل الأنبوب.

• قم بفتح الغطاء الأخضر للفحص الذاتي. يوجد في الغطاء عود

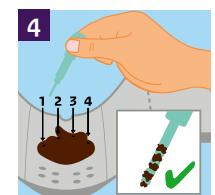
صغير ذو طرف محدد.



أدخل الطرف المحدد حوالي سنتيمتر واحد في البراز. كرر ذلك

في 4 أماكن مختلفة، دون إدخال العود في الأنبوب بعد كل مرة.

يكتفى أن تكون هناك كمية صغيرة من البراز على الطرف المحدد.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen



تم إعداد هذه التعليمات بالتعاون مع:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

bevolkingsonderzoek



Sentinel CH, SpA,
Via Robert Koch, 2
20152 - Milano - Italy

يناير 2026

