

Instrukcja użycia autotestu

bevolkingsonderzoek

Ważne informacje przed wykonaniem autotestu



Wykonaj autotest w niedzielę, poniedziałek, wtorek albo środę

Ważne jest, aby autotest do badania przesiewowego raka jelita grubego mógł zostać szybko zbadany. Dlatego wyślij kopertę jeszcze tego samego dnia. Uwzględnij dni świąteczne. Nie trzeba naklejać znaczka pocztowego.

Autotest jest przeznaczony wyłącznie dla Ciebie

Na autoteście umieszczono kod kreskowy. W ten sposób wiemy, że test należy do Ciebie. Testu nie może użyć nikt inny. Nie bierzesz udziału w badaniu? Wówczas wyrzuć autotest do kosza na śmieci. Pamiętaj, aby wyrzucić go do odpowiedniego pojemnika zgodnie z zasadami segregacji odpadów.

Zapewnij odpowiednią temperaturę

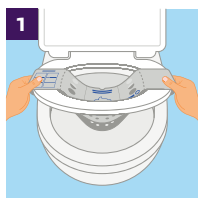
Przed użyciem testu zalecamy przechowywać go w temperaturze między 2 a 30 stopni.

Jak wykonać autotest?

Obejrzyj nagranie o tym, jak wykonać autotest na stronie

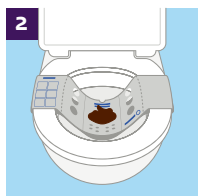
www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl

Możesz też zeskanować kod QR.

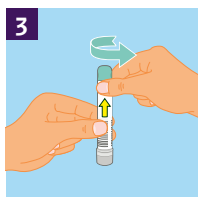


W zestawie znajduje się papierowa nakładka na sedes, która ułatwi Ci pobranie stolca (kupy) do badania.

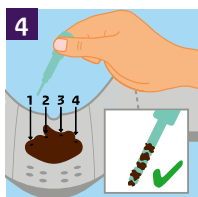
- Rozłóż papierową nakładkę na sedes i wsuń ją do muszli klozetowej. Umieść papierową nakładkę na sedes tak, aby fragment stolca znalazł się pośrodku.
- Upewnij się, że papierowa nakładka na sedes nie dotyka pośladków, kiedy siedzisz na desce klozetowej.
- Papierowa nakładka na sedes powinna lekko zwisać w dół.



Udaj się do toalety i oddaj stolec na papierową nakładkę na sedes.

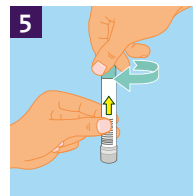


- Przytrzymaj pojemnik pionowo. W pojemniku znajduje się płyn. Nie wylewaj go.
- Odkręć zieloną nakrętkę autotestu. Do nakrętki przymocowany jest patyczek z karbowaną końcówką.



Wbij karbowaną końcówkę na około 1 centymetr w stolec. Powtórz to w 4 różnych miejscach, ale nie wkładaj patyczka z powrotem do pojemnika pomiędzy kolejnymi pobraniami.

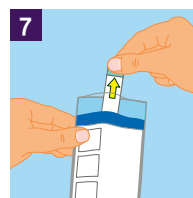
Wystarczy tylko odrobina stolca na karbowanej końcówce.



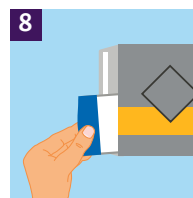
Włóż patyczek z powrotem do pojemnika i od razu zakręć zieloną nakrętkę.



Rozewnij papierową nakładkę na sedes wzdłuż linii z lewej i prawej strony, a następnie spłucz wszystko w toalecie. Być może będzie trzeba spłukać ponownie. Papierowa nakładka na sedes jest biodegradowalna.



- Najpierw włóż autotest do białego woreczka z niebieskim brzegiem.
- Następnie oderwij pasek z klejem i zamknij woreczek. Do woreczka włóż tylko autotest.



Następnie włóż zamknięty biały woreczek do szarej koperty i zaklej ją.



Wrzuć kopertę do skrzynki pocztowej jeszcze tego samego dnia.

Masz pytania?

Skontaktuj się z działem obsługi klienta Bevolkingsonderzoek Nederland. Numer telefonu i adres e-mail znajdziesz w zaproszeniu do udziału w badaniu. Chętnie pomożemy.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Niniejsza instrukcja powstała we współpracy z:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

bevolkingsonderzoek



nederland

styczeń 2026 r.



Fabrikant
buisje:



Sentinel CH SpA
Via Robert Koch, 2
20152 - Milano - Italy