

Kendi Kendine Test Kullanım Talimatı

bevolkingsonderzoek

Başlamadan önce bilmeniz gerekenler



Testi pazar, pazartesi, salı ya da çarşamba günü uygulayın

Bağırsak kanseri taraması için kullanılan kendi kendine testin hızlı bir şekilde incelemeye alınabilmesi önemlidir. Bu nedenle zarfı aynı gün içinde gönderin. Resmî tatil günlerini dikkate alın. Zarfa pul yapıştırmanız gerekmez.

Kendi kendine test yalnızca sizin içindir

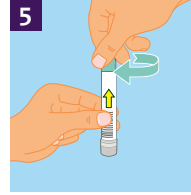
Kendi kendine testin üzerinde bir barkod bulunur. Bu sayede testin size ait olduğunu anlarız. Test başka biri tarafından kullanılamaz. Katılmayacak mısınız? Öyleyse testi çöp kutunuza atın. Çöprü ayrıştırın.

Sıcaklığa dikkat edin

Testi uygulamadan önce 2 ile 30 derece arası bir sıcaklıkta saklamanızı tavsiye ederiz.

Kendi kendine test nasıl uygulanır?

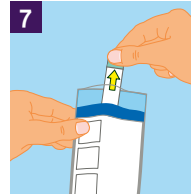
Kendi kendine testi kullanma ile ilgili videoyu www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl adresinde izleyin ya da QR kodu tarayın.



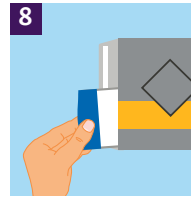
Çubuğu tekrar tüpe yerleştirin ve yeşil kapağı hemen sıkıca kapatın.



Toplama kâğıdını sol ve sağ yırtma çizgilerinden yırtarak ayırın ve her şeyin gitmesini sağlamak için sifonu çekin. Sifonu bir kez daha çekmeniz gerekebilir. Toplama kâğıdı biyolojik olarak parçalanabilir.



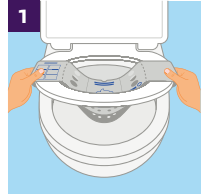
- Testi önce kendi mavi kenarlı beyaz poşete koyun.
- Ardından yapışkan şeridi çıkarın ve poşeti kapatın. Yalnızca testini poşete koymanız yeterlidir.



Kapalı beyaz poşeti gri zarfa koyun ve zarfı yapıştırarak kapatın.

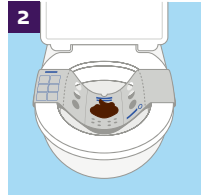


Zarfı aynı gün posta kutusuna bırakarak postaya verin.

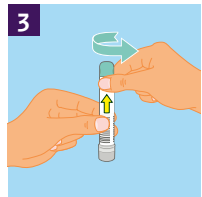


Pakette bir toplama kâğıdı bulunur. Bu kâğıt, dışkınızı (kakanızı) toplamanızı kolaylaştırır.

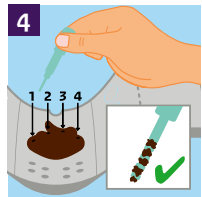
- Toplama kâğıdını açın ve klozet oturağının etrafına geçirin. Toplama kâğıdını, üzerindeki dışkı görseli ortada olacak şekilde yerleştirin.
- Klozete oturduğunuzda toplama kâğıdının kalçalarınızın altında hafifçe aşağı sarkar şekilde durduğundan emin olun.
- Toplama kâğıdının biraz aşağıya doğru sarkması gerekir.



Tuvalete gidin ve dışkınızı toplama kâğıdıyla toplayın.



- Tüpü dik tutun. Tüpün içinde sıvı bulunur. Bu sıvının tüpün içinde kalması gerekir.
- Testin tüpünün yeşil kapağını çevirerek çıkarın. Kapakta, uç kısmı tırtıklı bir çubuk bulunur.



Tırtıklı ucu dışkınıza yaklaşık 1 santimetre batırın. Bunu dışkının 4 farklı noktasına uygulayın.

Tırtıklı ucun üzerinde sadece çok az miktarda dışkı bulunması yeterlidir.

Başka sorunuz mu var?

Öyleyse Hollanda Bevolkingsonderzoek'un (Ulusal Tarama Programı) Müşteri Hizmetleri ile iletişime geçin. Telefon numarasını ve e-posta adresini davet mektubunda bulabilirsiniz. Size yardımcı olmaktan mutluluk duyarız.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Bu kullanım talimatı aşağıdaki kuruluşlarla iş birliği içinde hazırlanmıştır:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

bevolkingsonderzoek



nederland

Ocak 2026



Fabrikant buisje:
Sentinel CH SpA,
Via Robert Koch, 2
20152 - Milano - Italya