

Інструкція на само-тест

bevolkingsonderzoek

Важливо перед тим як почати



Зробіть само-тест в неділю, понеділок, вівторок або середу

Важливо щоб само-тест програми скринінгу на рак кишечника був одразу прийнятий для дослідження. Тому висилайте само-тест в день його виконання. Враховуйте святкові дні. Вам не треба наклеювати марку.

Само-тест призначений тільки для вас

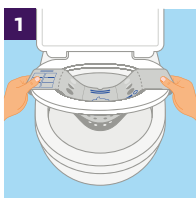
На само-тесті стоїть штрихкод. Таким чином ми знаємо що цей тест належить вам. Тест не може зробити хтось інший. Ви не бажаєте його робити? Викиньте цей тест в сміття. Сміття потрібно сортувати.

Звертайте увагу на температуру

Радимо вам зберігати тест перед використанням при температурі між 2 та 30 градусів.

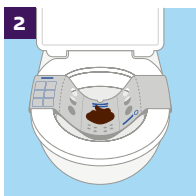
Як використовувати тест?

Дивіться відео користування тестом на www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl або відскануйте QR-код.

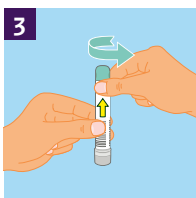


В пакеті знаходиться картон для збору. Вам таким чином буд зручніше зібрати фекалії (кал).

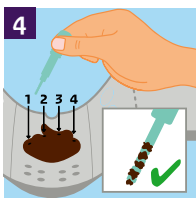
- Розгорніть картон та покладіть на унітаз. Покладіть картон так щоб можна було зібрати кал на середину картону.
- Картон має бути під вашими сидницями коли ви сядете на унітаз.
- Картон для збору калу має трохи висіти вниз.



Сідайте на унітаз і зберіть кал на картон.

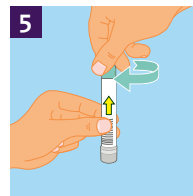


- Тримайте пробірку вертикально. У пробірці є рідина. Ця рідина повинна залишитися в пробірці.
- Відкрутіть зелений ковпачок від само-тесту. Ковпачок має стрижень з ребристою кінцівкою.



Наколіть ребристою кінцівкою приблизно 1 см в глибину свого калу. Зробіть це в 4 різноманітних місцях калу не повертаючи стрижень назад в пробірку.

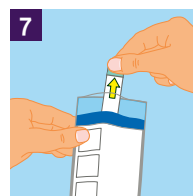
На ребристої кінцівці має бути маленький кусочок калу.



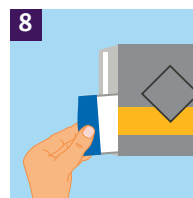
Вставте стрижень в пробірку і закрутіть одразу ковпачок.



Відірвіть картон по краях відриву ліворуч і праворуч та змийте все. Можливо вам доведеться змити ще раз. Картон для збору калу біологічно розкладається.



- Спочатку покладіть само-тест в білий пакет з синім краєм.
- Зніміть клейку стрічку та закрийте пакет. Вам залишилось лише покласти само-тест в пакет.



Покладіть білий пакет в сірий конверт і заклейте конверт.



Віднесіть конверт до поштової скриньці того ж дня.

У вас ще є якісь запитання?

Сконтактуйтеся з Cliënteservice від Bevolkingsonderzoek Nederland. Номер телефону та електрону пошту ви знайдете в листі-запрошенні. Ми вам з радістю допоможемо вам.



Multiple languages / andere talen

This information is available in English at

Bu bilgiyi Türkçe olarak şu internet sitesinde okuyabilirsiniz

يمكنكم قراءة هذه المعلومات باللغة العربية على الموقع

Te informacje są również dostępne w języku polskim na stronie

Ви можете прочитати цю інформацію українською на веб-сайті



www.bevolkingsonderzoekdarmkanker.nl/vertalingen

Ця інструкція була створена в співпраці із:



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

bevolkingsonderzoek



nederland

січень 2026



Fabrikant buisje:
Sentinel CH SpA,
Via Robert Koch, 2
20152- Milano- Italy